

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

# Меню на 04.09.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

## Холодные блюда

№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 Рыба жарен. под /04г. маринад. минтай / филе/	50/50	29,61	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 Салат из свежих сб.2017г. помидоров и огурцов зел.	100/1	15,53	85	0.9	7.1	3.9
№45 Салат свежей 2017г. капусты с зел.	100/1	13,02	60.4	1.31	3.25	6.47
Сб,2004г. Икра	100/1	24,95	90	18	5.2	8.3
№76 баклажанная/зел./ №22 Салат из свеж. сб.2004г. помид. со сладким перцем/ зел./	100/1	18,29	86	1	7.1	4.2
№250 Кабачки жареные сборник /смет./зел./ 78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/10/1	34,86	110	1.3	7.7	8.5
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

## Первые блюда

103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	10,84	120	2.9	2.5	21
--	-----	-------	-----	-----	-----	----

## Вторые блюда

№455, Котлета рубл. с 587/04Л. б/капустой гов. с/ №377 Рыба жареная / сб.04Л. минтай филе/ №392 сб Пельмени отв. со 17г.М. сметаной	70/30	57,68	185.9	9.25	9.6	12.76
Акт отрабо Люля из птицы /филе/ 496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров.	100/20/5	72,35	248	15	14.2	14.4
498/582/0 Котлеты рубл.из 4Л. филе птицы с соусом	90	66,97	327	20.7	22.4	10
	70/30	46,44	256	17.44	16.75	16.28

## Диетические

291/17М Плов из птицы / филе/	50/150	63,90	298.6	18	8.94	36.45
-------------------------------	--------	-------	-------	----	------	-------

№358 сб 2004 стр.247/20 04	Сырники из тв. сах. смет. Каша манная молоч. с/с,с/м	100/10/20 200/10/10	86,78 33,45	251 237	15.2 6.94	12.4 12.18	18.9 37.9
-------------------------------------	---	------------------------	----------------	------------	--------------	---------------	--------------

### Гарниры

№302/17 302/17 М. 522/04	Каша гречневая Каша пшеничная Картофель жареный	150 150 150	18,03 13,88 27,58	243.8 274.5 306	8.59 6.33 4.35	6.12 7.51 15.75	38.64 10.35 30.3
--------------------------------	---	-------------------	-------------------------	-----------------------	----------------------	-----------------------	------------------------

### Мучные изделия

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгвшен.	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017 747/2004	Пицца школьная ЛСосиска запеч. в тесте	100 55/50	47,87 41,50	299 228	9.89 9.6	16.25 13.84	28.3 26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52,02	346	13.9	28.17	36.78
№857 сб 1997г.	Пирог слоеный с повидлом Пирожки печ. из	100 75	20,33 30,87	338 88	6.63 2.42	12.27 1.08	52.8 17.11
№408.471 /17 М. ТТК № 3	прес.сл. теста с вишневым фаршем Булочка с сыром	60	15,92	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,00	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	20,45	340	7.3	8.8	57.9
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/ Пирожок печеный с	100 60	19,94 9,35	340 153	7.3 3.91	8.8 4.7	57.9 23.75
685 .723,687	картофелем	60	9,35	153	3.91	4.7	23.75
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24,71	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	16,76	253	4.97	9.2	39.6
№405,470 .406	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	17,92	92	1.82	2.04	16.62
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом	60	43,49	172	8.43	6.22	20.35
№793/2004	Кекс столичный	75	40,86	323	4.57	13.84	43.06
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,31	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-Е	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35

### Напитки

Таб. 24 сб 1994 г	Сок/ нектар 0.2 в ассортименте Вода питьевая 0,5 без/газа	1 шт 1шт.	31,25 36,23	40			12
684/685/04	Чай с сахаром	200/15	5,08	60	0.07	0.02	15
684,686 сб	Чай с лимоном	200/15/7	7,64	60	0.07	0.02	15
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15

### Комплекс 1 Завтрак

291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	62,53	298.6	18	8.94	36.45
---------	-----------------------	--------	-------	-------	----	------	-------

т.24/1994 Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2,59	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15

**Итого комплекс 1:**

505 76,45 475.7

**Комплекс 2 Завтрак**

291/17М Плов из птицы / филе/	50/150	62,53	298.6	18	8.94	36.45
т.24/1994 Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2,12	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94 Яблоко	110	14,52	51.7	10.78	0.44	0.44

**Итого комплекс 2:**

588 90,13 509.75

**Комплекс 3 Обед**

103/2017 Суп картофельный с вермишелью	200	8,67	94.6	2.15	2.27	13.96
№455, Котлета рубл. с	70/30	57,68	185.9	9.25	9.6	12.76
587/04Л. б/капустой гов. с/ №302/17 Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
т.24/1994 Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001Хлебный батон	51	4,38	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-£Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 МКомпот из сухофрукты	200	8,67	132.8	0.662	0.09	32.014

**Итого комплекс 3:**

786 107,03 878.5

**Комплекс 4 Обед**

103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	10,84	120	2.9	2.5	21
498/582/0 Котлеты рубл.из	70/30	46,44	256	17.44	16.75	16.28
4Л. филе птицы с соусом						
302/17М. Каша пшеничная	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62
24/1994 Помидор свеж.	40	5,10	9.6	0.44	0.08	0.56
ТУ 9115-0СХлебный батон	34	2,94	81.83	3.15	0.805	16.45
гост 2077-£Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
375,377 сб Чай с лимоном	200/15/7	6,24	62	0.13	0.02	15.2

**Итого комплекс 4:**

851 90,13 852.43

**Комплекс 5 Завтрак**

291/17М Плов из птицы / филе/	50/150	62,53	298.6	18	8.94	36.45
т.24/1994 Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2,59	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15

**Итого комплекс 5:**

505 76,45 475.7

**Комплекс 6 Обед**

103/2017 Суп картофельный с вермишелью	200	8,67	94.6	2.15	2.27	13.96
№455, Котлета рубл. с	70/30	57,68	185.9	9.25	9.6	12.76
587/04Л. б/капустой гов. с/ №302/17 Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
т.24/1994 Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001Хлебный батон	51	4,38	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-£Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 МКомпот из сухофрукты	200	8,67	132.8	0.662	0.09	32.014

**Итого комплекс 6:**

786 107,03 878.5

**Комплекс 7 Завтрак**

291/17М Плов из птицы / филе/	50/150	62,53	298.6	18	8.94	36.45
т.24/1994 Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	25	2,12	58.45	2.25	0.575	11.75

375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94 Яблоко	110	14,52	51.7	10.78	0.44	0.44
<b>Итого комплекс 7:</b>	588	90,13	509.75			

### Комплекс 8 Обед

103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	10,84	120	2.9	2.5	21
498/582/0 Котлеты рубл.из 4Л. филе птицы с соусом	70/30	46,44	256	17.44	16.75	16.28
302/17М. Каша пшеничная	180	16,62	265.5	7.56	5.45	46.62
24/1994 Помидор свеж.	40	5,10	9.6	0.44	0.08	0.56
ту9115-001Хлебный батон	38	3,25	93.52	3.6	0.92	18.8
гост 2077-8Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
табл.24 /94Яблоко	150	19,80	120.5	0.6	0.6	14.7
№707/04г. Сок фруктовый " Мой "	180	22,18	78.2	1.9		21.2
<b>Итого комплекс 8:</b>	963	126,18	1000.82			

### Комплекс 9 Обед

103/2017 Суп картофельный с вермишелью	200	8,67	94.6	2.15	2.27	13.96
№455, Котлета рубл. с 587/04Л. б/капустой гов. с/	70/30	57,68	185.9	9.25	9.6	12.76
№302/17 Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
т.24/1994 Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ту9115-001Хлебный батон	51	4,38	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-8Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М Компот из сухофрукты	200	8,67	132.8	0.662	0.09	32.014
<b>Итого комплекс 9:</b>	786	107,03	878.5			

### Комплекс 10 Завтрак

291/17М Плов из птицы / филе/	50/150	62,53	298.6	18	8.94	36.45
т.24/1994 Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	30	2,59	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17 Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 10:</b>	505	76,45	475.7			

### Комплекс 20 (диета)

15/2017М Сыр полутвердый	15	21,76	54	3.48	4.43	
247 . Каша мол. пшеничная	200/10	33,13	204	7.4	4.4	15.9
сб.2004 г. с/м сл./мол/ б/сах. гос 2077-8Хлеб Бородинский	40	3,14	60	2.24	0.432	19.75
375,376/17 Чай без сахара	180	1,26	2			0.5
таб.24/94 г Яблоко	130	17,16	61.1	0.52	0.52	12.74
<b>Итого комплекс 20:</b>	575	76,45	381.1			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством