

"Согласовано"

Директор

Подпись ФИО

# Меню на 01.09.2023

№ 101

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

## Холодные блюда

№6/2004г. Б-д с колб." Сервелат Финский"	20/25	18,53	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 Рыба жарен. под маринад. /04г. минтай / филе/	50/50	29,61	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 Салат из свежих помидоров и огурцов	100	14,78	85	0.9	7.1	3.9
сб.2017г. 66/17 М. Салат из моркови с изюмом	100	17,82	109	1.7	3.1	18.8
78/2004г. Икра свекольная	100	16,44	132	2.4	7.6	13
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12,18	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,70	120.7	0.22	0.15	30.1

## Первые блюда

102/17 М. Суп картофельный с горохом	250	11,13	177	6.2	5.6	22.3
--------------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	------

## Вторые блюда

494/2004г. Птица жареная	100	64,71	215	18.7	15.3	0.6
294/2017г Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	56,80	198	15.62	8.55	14.54
№377 Рыба жареная / минтай сб.04Л. филе/	100	44,60	160	19.6	6.8	4.2
№392 сб Пельмени отв. со сметаной 17г.М.	200/20	87,80	352	19.6	13	37.2
Акт Отбивная нат.школьная с отработкой сыр из ф/ птицы/помид./ рецептуры	110	120,33	252.2	24.2	23.8	14

## Диетические

№ 54-3 м- 2020 Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	68,79	128.4	8.4	7.6	6.4
175/2017 Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	20,28	260	6.08	11.18	33.48

## Гарниры

302/17 М. Каша пшенная	150	13,50	229.5	6.6	5.7	37.8
№302/17 Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
312 сб.17 М Картофельное пюре	150	24,40	137.3	3.06	4.8	20.43

## Мучные изделия

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	45,26	384	4.4	8.47	64.2
№732,733/ 2004	Оладьи со сгущен. молоком	100/30	30,32	272	7.4	9.2	38.9
№413/2017	Пицца школьная	100	47,87	299	9.89	16.25	28.3
747/2004 Л.	Сосиска запеч. в тесте	55/50	41,50	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52,02	346	13.9	28.17	36.78
№857 сб 1997г.	Пирог слоеный с повидлом	100	20,33	338	6.63	12.27	52.8
№408.471/ 17 М.	Пирожоки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	30,87	88	2.42	1.08	17.11
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	20,42	340	7.3	8.8	57.9
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	19,91	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	15,90	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,00	262	7.76	4.72	47.1
685	Пирожок печеный с картофелем	60	9,35	153	3.91	4.7	23.75
№405,470, 406	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	17,92	92	1.82	2.04	16.62
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	16,76	253	4.97	9.2	39.6
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом	60	43,49	172	8.43	6.22	20.35
№793/2004	Кекс столичный	75	40,86	323	4.57	13.84	43.06
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,31	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35

### Напитки

Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен.	200	10,70	142	0.4		33.8
684/685/04	Чай с сахаром	200/15	5,08	60	0.07	0.02	15
684,686 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	7,64	60	0.07	0.02	15
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2,28	60			15
Таб. 24 сб 1994 г	Сок/ нектар 0.2 в ассортименте	1 шт	31,25	40			12
	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,23				

### Комплекс 1 Завтрак

175/2017	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	20,28	260	6.08	11.18	33.48
15/2017М	Сыр полутвердый	15	21,76	54	3.48	4.43	
14 сб.2017	Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
ту 9115-001	Хлебный батон	44	3,82	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
<b>Итого комплекс 1:</b>		<b>572</b>	<b>76,45</b>	<b>586.21</b>			

**Комплекс 2 Завтрак**

494/2004г. Птица жареная	100	64,71	215	18.7	15.3	0.6
302/17 М. Каша пшеничная	180	16,21	329.4	7.7	12.42	44.6
таб. 24 сб. Помидор свеж.	30	3,82	7.2	0.33	0.06	0.42
ТУ9115-001 Хлебный батон	24	2,08	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>527</b>	<b>90,13</b>	<b>664.05</b>			

**Комплекс 3 Обед**

102/2017 г. Суп картофельный с	200	8,90	116.6	4.39	4.21	13.23
М горохом						
294/2017г Котлеты рублен. из птицы	90	56,80	198	15.62	8.55	14.54
/филе/						
№302/17 Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
табл.24/94г Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-001 Хлебный батон	22	1,89	58.45	2.25	0.575	11.75
гост 2077-8 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон. пр Кисель из ягод заморож.	180	9,63	105.3	0.12	0.043	22.08
от						
<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>727</b>	<b>107,03</b>	<b>786.25</b>			

**Комплекс 4 Обед**

102/17 М. Суп картофельный с	250	11,13	177	6.2	5.6	22.3
горохом						
498/582/04 Котлета руб. из птицы/	60/40	41,74	223	18	16.7	12.5
филе / с/с белым						
№302/2017 Каша гречневая	180	21,64	292.6	10.3	7.3	46.37
Сб.1994 г с Огурец свеж.	50	8,19	5.5	0.35	0.05	0.35
ТУ9115-001 Хлебный батон	25	2,17	58.45	2.25	0.575	11.75
гост 2077-8 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 4:</b>	<b>823</b>	<b>90,13</b>	<b>868.05</b>			

**Комплекс 5 Завтрак**

175/2017 Каша мол. из риса и пшена	200/10	20,28	260	6.08	11.18	33.48
"Дружба" с/с.						
15/2017М Сыр полутвердый	15	21,76	54	3.48	4.43	
14 сб.2017 Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
ту 9115-001 Хлебный батон	44	3,82	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
<b>Итого комплекс 5:</b>	<b>572</b>	<b>76,45</b>	<b>586.21</b>			

**Комплекс 6 Обед**

102/2017 г. Суп картофельный с	200	8,90	116.6	4.39	4.21	13.23
М горохом						
294/2017г Котлеты рублен. из птицы	90	56,80	198	15.62	8.55	14.54
/филе/						
№302/17 Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
табл.24/94г Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-001 Хлебный батон	22	1,89	58.45	2.25	0.575	11.75
гост 2077-8 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон. пр Кисель из ягод заморож.	180	9,63	105.3	0.12	0.043	22.08
от						
<b>Итого комплекс 6:</b>	<b>727</b>	<b>107,03</b>	<b>786.25</b>			

**Комплекс 7 Завтрак**

494/2004г. Птица жареная	100	64,71	215	18.7	15.3	0.6
--------------------------	-----	-------	-----	------	------	-----



302/17 М. Каша пшеничная	180	16,21	329.4	7.7	12.42	44.6
таб. 24 сб. Помидор свеж.	30	3,82	7.2	0.33	0.06	0.42
ТУ9115-001Хлебный батон	24	2,08	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 7:</b>	527	90,13	664.05			

### Комплекс 8 Обед

102/17 М. Суп картофельный с горохом	250	11,13	177	6.2	5.6	22.3
294/2017г Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	56,80	198	15.62	8.55	14.54
№302/2017 Каша гречневая	180	21,64	292.6	10.3	7.3	46.37
т.24/1994 Помидор св.	60	7,65	47	0.66	0.12	0.84
ТУ9115-001Хлебный батон	27	2,37	58.45	2.25	0.575	11.75
гост 2077-8 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
707/ 2004 Сок фруктовый" Мой"	200	24,64	88	0.4	0.4	9.8
<b>Итого комплекс 8:</b>	832	126,18	918.55			

### Комплекс 9 Обед

102/2017 г. Суп картофельный с М горохом	200	8,90	116.6	4.39	4.21	13.23
294/2017г Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	56,80	198	15.62	8.55	14.54
№302/17 Каша гречневая	150	18,03	243.8	8.59	6.12	38.64
табл.24/94г Огурец свеж.	60	9,83	6.6	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-001Хлебный батон	22	1,89	58.45	2.25	0.575	11.75
гост 2077-8 Хлеб Бородинский	25	1,95	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт кон. пр Кисель из ягод замороз. от	180	9,63	105.3	0.12	0.043	22.08
<b>Итого комплекс 9:</b>	727	107,03	786.25			

### Комплекс 10 Завтрак

175/2017 Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	20,28	260	6.08	11.18	33.48
15/2017М Сыр полутвердый	15	21,76	54	3.48	4.43	
14 сб.2017 Масло слив.	10	14,08	66	0.08	7.25	0.13
ту 9115-001Хлебный батон	44	3,82	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
<b>Итого комплекс 10:</b>	572	76,45	586.21			

### Комплекс 20 (диета)

15/2017М Сыр полутвердый	15	21,76	54	3.48	4.43	
173/2017 Каша мол.гречневая б/сах.	200/10	36,32	246	9.6	13.2	40.6
гост 2077-88 Хлеб Бородинский	40	3,11	60	2.24	0.432	19.75
375,377/17 Чай без сахара	200	1,40	2			0.5
табл.24/94 Яблоко	105	13,86	49.3	0.42	0.42	10.3
<b>Итого комплекс 20:</b>	570	76,45	411.3			

Директор/Технолог

Калькулят

Зав производством