

"Утверждаю"

Директор

Подпись



Меню на 31.05.2023

Школа № 101

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
№280/330/17 М. Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	55/50	48.79	193	15.5	11	8.7
302/17 М. Каша пшеничная	150	13.76	274.5	6.33	7.51	10.35
№52/17г Салат из свеклы отварной	60	8.50	55.6	0.84	3.6	4.95
ТУ9115-00 Хлебный батон	24	2.09	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 1:	532	76.45	635.55			
Комплекс 2 Завтрак						
№280/330/17 М. Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	55/50	48.79	193	15.5	11	8.7
302/17М. Каша пшеничная	180	16.47	265.5	7.56	5.45	46.62
52/ 2017 М. Салат из свеклы отварной	30	4.02	29.95	0.43	2.02	2.51
ТУ 9115-00 Хлебный батон	35	3.02	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94 Яблоко	110	14.52	51.7	10.78	0.44	0.44
Итого комплекс 2:	653	90.13	675.98			
Комплекс 3 Обед						
102/2017 г. М Суп картофельный с горохом	200	11.26	116.6	4.39	4.21	13.23
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	55.36	327	20.7	22.4	10
202/309/17 табл.24/94 Макароны отварные	150	18.14	168.4	5.51	4.51	26.44
ТУ9115-00 Огурец свежий	60	10.28	6.6	0.42	0.06	1.14
гост 2077-8 Хлебный батон	30	2.58	70.1	2.7	0.69	14.1
№349/17 М Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
Компот из сухофрукты	180	7.83	119.32	0.59		28.81
Итого комплекс 3:	735	107.03	865.52			
Комплекс 4 Обед						
102/17 М. Суп картофельный с горохом	250	14.08	177	6.2	5.6	22.3
498,582/04 Л. Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/40	35.76	256	17.44	16.75	7.24
№202/17 М Макароны отварные	180	21.77	202.14	6.79	5.41	31.72
таблица Огурец свежий	35	6.00	3.85	0.245	0.035	0.245
ТУ 9115-00 Хлебный батон	36	3.11	81.83	3.15	0.805	16.45
гост 2077-8 Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М Компот из сухофрукты	180	7.83	119.32	0.59		28.81
Итого комплекс 4:	806	90.13	897.64			

Комплекс 5 Завтрак

№280/330/ 17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	55/50	48.79	193	15.5	11	8.7
302/17 М.	Каша пшеничная	150	13.76	274.5	6.33	7.51	10.35
№52/17г	Салат из свеклы отварной	60	8.50	55.6	0.84	3.6	4.95
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2.09	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 5:		532	76.45	635.55			

Комплекс 6 Обед

102/2017 г. М	Суп картофельный с горохом	200	11.26	116.6	4.39	4.21	13.23
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	55.36	327	20.7	22.4	10
202/309/17	Макароны отварные	150	18.14	168.4	5.51	4.51	26.44
табл.24/94	Огурец свежий	60	10.28	6.6	0.42	0.06	1.14
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.58	70.1	2.7	0.69	14.1
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	180	7.83	119.32	0.59		28.81
Итого комплекс 6:		735	107.03	865.52			

Комплекс 7 Завтрак

№280/330/ 17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	55/50	48.79	193	15.5	11	8.7
302/17М.	Каша пшеничная	180	16.47	265.5	7.56	5.45	46.62
52/ 2017 М.	Салат из свеклы отварной	30	4.02	29.95	0.43	2.02	2.51
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.02	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94	Яблоко	110	14.52	51.7	10.78	0.44	0.44
Итого комплекс 7:		653	90.13	675.98			

Комплекс 8 Обед

102/17 М.	Суп картофельный с горохом	250	14.08	177	6.2	5.6	22.3
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	55.36	327	20.7	22.4	10
№202/17 М	Макароны отварные	180	21.77	202.14	6.79	5.41	31.72
таблица	Огурец свеж.	50	8.57	5.5	0.35	0.005	0.95
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2.47	70.1	2.7	0.69	14.1
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты		7.83	119.32	0.59		28.81
табл.24/94	Яблоко	110	14.52	51.7	10.78	0.44	0.44
Итого комплекс 8:		734	126.18	1010.26			

Комплекс 9 Обед

102/2017 г. М	Суп картофельный с горохом	200	11.26	116.6	4.39	4.21	13.23
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	55.36	327	20.7	22.4	10
202/309/17 табл.24/94	Макароны отварные Огурец свежий	150	18.14	168.4	5.51	4.51	26.44
ТУ9115-00	Хлебный батон	60	10.28	6.6	0.42	0.06	1.14
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	30	2.58	70.1	2.7	0.69	14.1
№349/17 М	Компот из сухофрукты	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
	Итого комплекс 9:	180	7.83	119.32	0.59		28.81
		735	107.03	865.52			

Комплекс 10 Завтрак

№280/330/17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	55/50	48.79	193	15.5	11	8.7
302/17 М.	Каша пшеничная	150	13.76	274.5	6.33	7.51	10.35
№52/17г	Салат из свеклы отварной	60	8.50	55.6	0.84	3.6	4.95
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2.09	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
	Итого комплекс 10:	532	76.45	635.55			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством