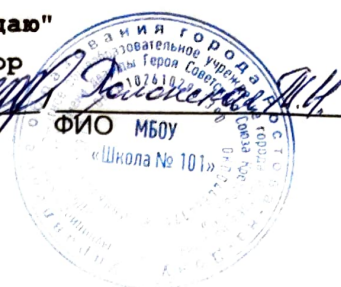


"Утверждаю"

Директор

Подпись



Меню на 29.05.2023

Школа № 101

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Комплекс 1 Завтрак						
291/17М Плов из птицы / филе/	50/150	54.39	298.6	18	8.94	36.45
Таб.24/94 Помидор свеж.	60	13.22	14.4	0.66	12	0.84
ТУ 9115-00 Хлебный батон	33	2.84	81.83	3.15	0.805	16.45
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	6.00	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 1:	493	76.45	450.63			
Комплекс 2 Завтрак						
291/17М Плов из птицы / филе/	50/150	54.39	298.6	18	8.94	36.45
564сб1994 Помидор св.	40	8.81	9.6	0.44	8	0.56
ту 9115-00 Хлебный батон	44	3.77	105.21	4.05	1.035	21.15
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	6.00	55.8	0.11	0.018	13.6
таб.24/94 г Яблоко	130	17.16	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 2:	614	90.13	530.31			
Комплекс 3 Обед						
103/2017 Суп картофельный с вермишелью	200	13.87	94.6	2.15	2.27	13.96
№455, 587/04Л. Котлета рубл. с б/капустой гов. с/ том.	70/30	50.70	185.9	9.25	9.6	12.76
№302 СБ. Каша гречневая	150	18.68	243.8	8.59	6.12	38.64
табл.24/94 Огурец свежий	60	10.28	6.6	0.42	0.06	1.14
ту 9115-00 Хлебный батон	47	4.09	105.21	4.05	1.035	21.15
гост 2077-8 Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М Компот из сухофрукты	180	7.83	119.32	0.59		28.81
Итого комплекс 3:	762	107.03	812.93			
Комплекс 4 Обед						
103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	17.34	120	2.9	2.5	21
498/582/04 Л. Котлеты рубл.из филе птицы с соусом белым	80/30	44.68	204.8	13.95	7.53	13.2
302/17М. Каша пшеничная	180	16.47	265.5	7.56	5.45	46.62
Огурец свежий теп	25	4.28				
ТУ9115-00 Хлебный батон	29	2.47	70.1	2.7	0.69	14.1
гост 2077-8 Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 4:	812	90.13	771.9			

Комплекс 5 Завтрак

291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	54.39	298.6	18	8.94	36.45
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	13.22	14.4	0.66	12	0.84
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	2.84	81.83	3.15	0.805	16.45
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	6.00	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 5:		493	76.45	450.63			

Комплекс 6 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	200	13.87	94.6	2.15	2.27	13.96
№455, 587/04Л.	Котлета рубл. с б/капустой гов. с/ том.	70/30	50.70	185.9	9.25	9.6	12.76
№302 СБ.	Каша гречневая	150	18.68	243.8	8.59	6.12	38.64
табл.24/94	Огурец свежий	60	10.28	6.6	0.42	0.06	1.14
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4.09	105.21	4.05	1.035	21.15
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	180	7.83	119.32	0.59		28.81
Итого комплекс 6:		762	107.03	812.93			

Комплекс 7 Завтрак

291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	54.39	298.6	18	8.94	36.45
564сб1994	Помидор св.	40	8.81	9.6	0.44	8	0.56
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3.77	105.21	4.05	1.035	21.15
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	6.00	55.8	0.11	0.018	13.6
таб.24/94 г	Яблоко	130	17.16	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 7:		614	90.13	530.31			

Комплекс 8 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	17.34	120	2.9	2.5	21
498/582/04 Л.	Котлеты рубл.из филе птицы с соусом белым	80/30	44.68	204.8	13.95	7.53	13.2
№302/2017	Каша гречневая	180	22.42	292.6	10.3	7.3	46.37
таблица	Огурец свежий	50	8.57	5.5	0.42	0.05	0.35
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.06	81.83	3.15	0.805	16.45
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
№707/04г.	Сок фруктовый " Мой "	180	21.31	78.2	1.9		21.2
767/2004г.	Булка ванильная	50	7.22	171.5	3.95	4.25	29.05
Итого комплекс 8:		880	126.18	1011.93			

Комплекс 9 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	200	13.87	94.6	2.15	2.27	13.96
№455, 587/04Л.	Котлета рубл. с б/капустой гов. с/ том.	70/30	50.70	185.9	9.25	9.6	12.76
№302 СБ.	Каша гречневая	150	18.68	243.8	8.59	6.12	38.64
табл.24/94	Огурец свежий	60	10.28	6.6	0.42	0.06	1.14
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4.09	105.21	4.05	1.035	21.15
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	180	7.83	119.32	0.59		28.81
Итого комплекс 9:		762	107.03	812.93			

Комплекс 10 Завтрак

291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	54.39	298.6	18	8.94	36.45
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	13.22	14.4	0.66	12	0.84
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	2.84	81.83	3.15	0.805	16.45
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	6.00	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 10:		493	76.45	450.63			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством