

"Утверждаю"

и.о. Директора

*Щефел Даниленко И.С.*

Подпись ФИО

## Меню на 26.05.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

### Холодные блюда

№6/2004г. Б-д с колб. сервелат "Итальянский"	20/25	17,01	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 Рыба жарен. под /04г. маринад. минтай / филе/	50/50	29,31	173	5.8	8.3	14.83
№45 Салат из	100/1	15,00	60.4	1.3	3.25	6.47
сб.2017 белокачанной	100/1	20,35	70.7	0.964	6.076	3.646
№ 24 Салат из свежих						
сб.17М. помидор и						
огурцов/зелень/						
№250 Кабачки жареные	50/5/1	19,32	55	3.85	4.25	0.65
сб.04Л. /смет. зел./						
78/04Л. Икра свекольная	100/1	18,50	13.93	2.4	7.6	13
/зелень/						
57/04 Л. Салат из красной	100	18,52	98	3.2	7.8	3.2
фасоли/ зелень, лук						
реп./						
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12,71	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,30	120.7	0.22	0.15	30.1

### Первые блюда

102/17 М. Суп картофельный с горохом	250	14,08	177	6.2	5.6	22.3
--------------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	------

### Вторые блюда

494/2004 Птица жареная/	100	56,55	188	10.45	15.3	0.6
бедро/						
294/2017г Котлеты рублен. из	90	47,68	198	15.62	8.55	14.54
птицы /филе/						
№377 Рыба жареная /	100	42,04	160	19.6	6.8	4.2
сб.04Л. минтай филе/						
№377/04 Рыба жареная	100	110,46	160	9.3	6.8	14.2
Л. горбуша /филе/						
№392 сб Пельмени отв. со	200/20	84,92	352	19.6	13	37.2
17г.М. сметаной						
Акт Отбивная	110	107,59	103.78	24.2	23.8	14
отработки нат.школьная с						
рецептур сыром из						
379/94г. Эскалоп/свин./	85	113,72	343.15	17.1	52.6	

### Диетические

№ 54-3 м-2020	Голубцы Ленивые/гов./соус см. том.	100/50	61,50	128.4	8.4	7.6	6.4
433/2004	Мясо тушеное/говядина/	50/50	94,56	132	10.9	15.9	3.9
366/04г.	Запеканка творожная со	100/20	86,69	239	15	13.3	13.7
175/2017	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	20,18	260	6.08	11.18	33.48

### Гарниры

302/17 М.	Каша пшенная	150	12,92	229.5	6.6	5.7	37.8
№302 СБ.	Каша гречневая	150	18,68	243.8	8.59	6.12	38.64
312 сб.17	Картофельное пюре	150	31,45	137.3	3.06	4.8	20.43

### Мучные изделия

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	41,95	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	46,91	299	9.89	16.25	28.3
№747 сб 2004	Сосиска запечен. в тесте	50/50	36,97	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52,33	346	13.9	28.17	36.78
№857 сб 1997г.	Пирог слоеный с повидлом	100	19,44	338	6.63	12.27	52.8
566/1973	Слойка с марципаном/Пирожки печ. из	100	33,95	426	7.9	10.2	58.6
№408.471 /17 М.	прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	31,00	88	2.42	1.08	17.11
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	19,61	340	7.3	8.8	57.9
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	18,46	340	7.3	8.8	57.9
№768/04 Л	Булочка с орехами	100	24,52	357	7.9	10.2	58.6
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16,03	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,08	262	7.76	4.72	47.1
685 .723,687	Пирожок печеный с картофелем	60	10,66	153	3.91	4.7	23.75
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24,84	202	9.22	5.48	29.18
№405,470 .406	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	17,97	92	1.82	2.04	16.62
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	18,24	253	4.97	9.2	39.6
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17,43	160	6.6	12	52
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом	60	37,74	172	8.43	6.22	20.35
№793/2004	Кекс столичный	75	43,42	323	4.57	13.84	43.06
№806/2004	Корж молочный	75	13,82	286	4.89	8.43	47.68
№572 /1973	Сочни из песочного теста	55	21,46	201	9.7	21.34	20.9
№573 /1973г.	Бисквитный пирог с повидлом	100	30,55	285	4.57	13.84	43.06
№685/699 /725/1994г	Кулебяка с кваш. капустой	300	62,32	630	19.5	16.3	103.8
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,32	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1,58	57.5	1.4	0.27	12.35

## Напитки

Акт контр. проработк 684/685/04 684,686 сб	Кисель из ягод заморожен. Чай с сахаром Чай с лимоном Чай Черный пакет б/с 2гр* Чай Зеленый пакет б/с 2гр* Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* Сахар	200 200/15 200/15/7 200 200 200 15г. 1 шт 1 шт 1шт. 1 шт 1 шт 1шт. 1 шт 1 шт. 1шт. 1 шт. 1шт. 1 шт. 1шт.	13,94 5,08 7,77 12,00 12,00 12,00 2,28 31,25 43,70 35,00 41,25 41,25 39,05 33,83 20,63 36,25	142 60 60 60 60 60 40 45 1 15 45 199.7 65.7 45	0.4 0.07 0.07 0.07 0.07 0.07 0.2 0.1 2.7 0.2 0.1 11.5	33.8 0.02 0.02 0.02 0.02 0.02 11.25 9 11.25	15 15 15 15 15 12 11 0.2 4.5 11.5 9
Таб. 24 сб 1994 г	Сок/ нектар 0.2 в ассортименте "ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт. Холодный Чай в асс. 0.5 л Fruktomania Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ" 0,44 малина.лимон-мята Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фронт) 0.43 Пюре ФРУКТОKIDS 0.09 Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 125 г Вода питьевая 0,5 без/газа	1 шт 1 шт 1шт. 1 шт 1 шт. 1шт. 1 шт. 1шт. 1 шт. 1шт. 1 шт. 1шт. 1 шт. 1шт. 1 шт. 1шт.	31,25 43,70 35,00 41,25 41,25 39,05 33,83 20,63 36,25	40 45 1 15 45 199.7 65.7 45	0.2 0.1 2.7 0.2 0.1 11.5 9 11.25	12 11 0.2 4.5 11.5 9 11.25	

### Комплекс 1 Завтрак

175/2017	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	20,18	260	6.08	11.18	33.48
15/2017М	Сыр "Радонежский"	15	21,96	54	3.48	4.43	
14 сб.2017	Масло слив.	10	14,21	66	0.08	7.25	0.13
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,59	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
	<b>Итого комплекс 1:</b>	570	76,45	574.52			

### Комплекс 2 Завтрак

494/2004	Птица жареная/ бедро/	100	56,55	188	10.45	15.3	0.6
302/17 М.	Каша пшенная	180	15,50	329.4	7.7	12.42	44.6
Табл.24/94	Помидор свеж.	50	11,02	12	0.55	0.1	0.7
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3,75	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
	<b>Итого комплекс 2:</b>	566	90,13	688.61			

### Комплекс 3 Обед

102/2017 г. М	Суп картофельный с горохом	200	11,26	116.6	4.39	4.21	13.23
------------------	-------------------------------	-----	-------	-------	------	------	-------

294/2017г	Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	47,68	198	15.62	8.55	14.54
№302 СБ.	Каша гречневая	150	18,68	243.8	8.59	6.12	38.64
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	13,22	14.4	0.66	12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2,06	58.45	2.25	0.575	11.75
гост 2077-£	Хлеб Бородинский	25	1,58	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморож.	180	12,55	105.3	0.12	0.043	22.08

**Итого комплекс 3:** 729 107,03 794.05

#### Комплекс 4 Обед

102/17 М.	Суп картофельный с горохом	250	14,08	177	6.2	5.6	22.3
498/582/04	Котлета руб. из птицы/ филе / с/с	60/40	35,76	223	18	16.7	12.5
№302/2017	Каша гречневая	180	22,42	292.6	10.3	7.3	46.37
табл.24/94	Огурец свежий	60	10,28	6.6	0.42	0.06	1.14
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2,70	70.1	2.7	0.69	14.1
гост 2077-£	Хлеб Бородинский	25	1,58	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5

**Итого комплекс 4:** 839 90,13 880.8

#### Комплекс 5 Завтрак

175/2017	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	20,18	260	6.08	11.18	33.48
15/2017М	Сыр "Радонежский"	15	21,96	54	3.48	4.43	
14 сб.2017	Масло слив.	10	14,21	66	0.08	7.25	0.13
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,59	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8

**Итого комплекс 5:** 570 76,45 574.52

#### Комплекс 6 Обед

102/2017 г. М	Суп картофельный с горохом	200	11,26	116.6	4.39	4.21	13.23
294/2017г	Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	47,68	198	15.62	8.55	14.54
№302 СБ.	Каша гречневая	150	18,68	243.8	8.59	6.12	38.64
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	13,22	14.4	0.66	12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2,06	58.45	2.25	0.575	11.75
гост 2077-£	Хлеб Бородинский	25	1,58	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморож.	180	12,55	105.3	0.12	0.043	22.08

**Итого комплекс 6:** 729 107,03 794.05

#### Комплекс 7 Завтрак

494/2004	Птица жареная/ бедро/	100	56,55	188	10.45	15.3	0.6
302/17 М.	Каша пшенная	180	15,50	329.4	7.7	12.42	44.6
Табл.24/94	Помидор свеж.	50	11,02	12	0.55	0.1	0.7
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3,75	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5

**Итого комплекс 7:** 566 90,13 688.61

#### Комплекс 8 Обед

102/17 М.	Суп картофельный с горохом	250	14,08	177	6.2	5.6	22.3
294/2017г	Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	47,68	198	15.62	8.55	14.54
№302/2017	Каша гречневая	180	22,42	292.6	10.3	7.3	46.37

564сб1994 Помидор св.	40	8,81	9.6	0.44	8	0.56
ТУ9115-00 Хлебный батон	29	2,49	70.1	2.7	0.69	14.1
Гост 2077-1 Хлеб Бородинский	20	1,27	46	1.12	0.22	9.9
№707/04г. Сок фруктовый " Мой "	180	21,31	78.2	1.9		21.2
№769/2004 Булка домашняя	50	8,12	197	3.75	6.6	30.5
<b>Итого комплекс 8:</b>	<b>839</b>	<b>126,18</b>	<b>1068.5</b>			

### Комплекс 9 Обед

102/2017 Суп картофельный с г. М горохом	200	11,26	116.6	4.39	4.21	13.23
294/2017г Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	47,68	198	15.62	8.55	14.54
№302 СБ. Каша гречневая	150	18,68	243.8	8.59	6.12	38.64
Таб.24/94 Помидор свеж.	60	13,22	14.4	0.66	12	0.84
ТУ9115-00 Хлебный батон	24	2,06	58.45	2.25	0.575	11.75
гост 2077-1 Хлеб Бородинский	25	1,58	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. Кисель из ягод проработк замороз.	180	12,55	105.3	0.12	0.043	22.08
<b>Итого комплекс 9:</b>	<b>729</b>	<b>107,03</b>	<b>794.05</b>			

### Комплекс 10 Завтрак

175/2017 Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	20,18	260	6.08	11.18	33.48
15/2017М Сыр "Радонежский"	15	21,96	54	3.48	4.43	
14 сб.2017 Масло слив.	10	14,21	66	0.08	7.25	0.13
ту9115-001 Хлебный батон	42	3,59	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17 Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
<b>Итого комплекс 10:</b>	<b>570</b>	<b>76,45</b>	<b>574.52</b>			

### Комплекс 20 (диета)

15/2017М Сыр "Радонежский"	15	21,96	54	3.48	4.43	
173/2017 Каша мол.гречневая б/сах.	200/10	37,17	246	9.6	13.2	40.6
гос 2077-8 Хлеб Бородинский	42	2,72	60	2.24	0.432	19.75
684,685/04 Чай без сахара	200	1,40	1.6	0.01	0.02	0.02
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
<b>Итого комплекс 20:</b>	<b>567</b>	<b>76,45</b>	<b>408.6</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством