

"Утверждаю"

Директора

Подпись

ФИО

## Меню на 25.05.2023 Школа № 101

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6/2004г. Б-д с колб. сервелат "Итальянский"	20/25	17.01	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29.31	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 сб.17М. Салат из свежих помидор и огурцов/зелень/	100/1	20.35	70.7	0.964	6.076	3.646
№45 сб.2017 Салат из белокачанной капусты( молодой)	100/1	15.00	60.4	1.3	3.25	6.47
№250 сб.04Л. Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	19.32	55	3.85	4.25	0.65
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	18.50	13.93	2.4	7.6	13
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14.30	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12.71	67.6	8.26	0.04	15.48
<b>Первые блюда</b>						
№99/ 2017 Суп из овощей	250	16.72	95.25	1.59	4.99	9.15
<b>Вторые блюда</b>						
451,582/04 Шницель / гов. / с с-м белым.	60/30	52.90	263.5	12.96	18.44	10.8
Акт отрабо сб. 1994 г 381 Люля из птицы /филе/ Котлета отбивная свин./косточ/	100/20/5 77/20	62.72 87.46	248 492.8	15 14.5	14.2 43.6	14.4 10.24
№377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	110.46	160	9.3	6.8	14.2
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	84.92	352	19.6	13	37.2
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	55.36	327	20.7	22.4	10
<b>Диетические</b>						
411 сб. 2004 г Мясо говядина отварное	50	89.88	88.5	15.65	2.95	
№358 сб 2004 Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	87.26	251	15.2	12.4	18.9
стр.247/20 04 Каша манная молоч. с/с,с/м	200/10/10	33.83	237	6.94	12.18	37.9
<b>Гарниры</b>						

202/309/17	Макароны отварные	150	18.14	168.4	5.51	4.51	26.44
302/17 М.	Каша пшеничная	150	13.76	274.5	6.33	7.51	10.35
522/04	Картофель жареный	150	39.27	306	4.35	15.75	30.3
534/ 2004г	Капуста тушеная свеж.	150	23.57	94	3.23	6.9	16.1
<b>Мучные изделия</b>							
№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	41.95	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	46.91	299	9.89	16.25	28.3
№747 сб 2004	Сосиска запечен. в тесте	50/50	36.97	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52.33	346	13.9	28.17	36.78
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	33.95	426	7.9	10.2	58.6
№857 сб 1997г.	Пирог слоеный с повидлом	100	19.44	338	6.63	12.27	52.8
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	31.00	88	2.42	1.08	17.11
№768/04 Л	Булочка с орехами	100	24.52	357	7.9	10.2	58.6
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.03	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.08	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	19.61	340	7.3	8.8	57.9
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	18.46	340	7.3	8.8	57.9
№738.758/ 2004	Пирожок печен.с капустой	60	13.43	132	3.9	3.26	20.76
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	18.24	253	4.97	9.2	39.6
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом	60	37.74	172	8.43	6.22	20.35
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17.43	160	6.6	12	52
№405,470, 406 сб.201	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	17.97	92	1.82	2.04	16.62
№685,№68 7,№734 сб.	Пирожок печеный с творогом	60	21.62	124.8	7.38	4.38	23.34
№572 /1973	Сочни из песочного теста	55	21.46	201	9.7	21.34	20.9
ту9115-001 гост 2077-8	Хлебный батон Хлеб Бородинский	50 25	4.32 1.58	116.9 57.5	4.5 1.4	1.15 0.27	23.5 12.35
<b>Напитки</b>							
№692 сб 2004г	Кофейный напиток со св. молок.	200	15.86	119.85	3.9	3	20.27
Акт контрольн	Компот из ягод заморожен.	200	10.86	103.14	0.144	0.06	25.09
Таб. 24 сб 1994 г	Сок/ нектар 0.2 в ассортименте	1 шт	31.25	40			12
	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	43.70	45			11
	Холодный Чай в асс. 0.5 л Fruktomania	1шт.	35.00	1			0.2
	Напиток не газ.	1 шт	41.25	15			4.5

"СЕНЕЖСКАЯ" 0,44  
малина, лимон-мята

Вода питьевая 0,5  
без/газа

1шт. 36.25

375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.37	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28				

### Комплекс 1 Завтрак

279.331/17г	Тефтели /2- вариант /с/с.смет.том. филе ц/б	60/50	35.84	223	6.96	16.11	11.61
202/309/17	Макароны отварные	150	18.14	168.4	5.51	4.51	26.44
таблица	Огурец свеж.	70	12.00	12	0.55	0.1	0.95
ту9115-001	Хлебный батон	47	4.10	116.9	4.5	1.15	23.5
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.37	62	0.13	0.02	15.2
	<b>Итого комплекс 1:</b>	599	76.45	582.3			

### Комплекс 2 Завтрак

279.331/17г	Тефтели /2- вариант /с/с.смет.том. филе ц/б	60/50	35.84	223	6.96	16.11	11.61
№202/17 М	Макароны отварные	180	21.77	202.14	6.79	5.41	31.72
№482 сб.1	Капуста тушеная	30	4.70	28.2	0.75	1.38	3.21
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	2.99	81.83	3.15	0.805	16.45
692/2004 г	Кофейный нап-к с молоком	180	14.27	107.86	3.51	2.7	18.24
таб.24/94 г	Яблоко	80	10.56	37.6	0.32	0.32	7.84
	<b>Итого комплекс 2:</b>	615	90.13	680.63			

### Комплекс 3 Обед

№99/ 2017	Суп из овощей	200	13.38	76.2	1.27	3.99	7.32
451,582/04	Шницель / гов. / с с-м белым.	60/30	52.90	263.5	12.96	18.44	10.8
302/17 М.	Каша пшеничная	150	13.76	274.5	6.33	7.51	10.35
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	13.22	14.4	0.66	12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2.41	58.45	2.25	0.575	11.75
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт	Компот из ягод	180	9.78	104.9	0.28	0.07	28.38
контрольн	заморожен.						
	<b>Итого комплекс 3:</b>	733	107.03	849.45			

### Комплекс 4 Обед

№99/ 2017	Суп из овощей	250	16.72	95.25	1.59	4.99	9.15
Сб. 2004	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	55.64	435	16.64	20.89	19.8
478							
564сб1994	Помидор св.	40	8.81	9.6	0.44	0.08	0.56
ту9115-001	Хлебный батон	43	3.70	93.52	3.6	0.92	18.8
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 4:</b>	698	90.13	750.87			

## Комплекс 5 Завтрак

279.331/17г	Тефтели /2- вариант /с/с.смет.том. филе ц/б	60/50	35.84	223	6.96	16.11	11.61
202/309/17	Макароны отварные	150	18.14	168.4	5.51	4.51	26.44
таблица	Огурец свеж.	70	12.00	12	0.55	0.1	0.95
ту9115-001	Хлебный батон	47	4.10	116.9	4.5	1.15	23.5
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.37	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 5:</b>		599	76.45	582.3			

## Комплекс 6 Обед

№99/ 2017	Суп из овощей	200	13.38	76.2	1.27	3.99	7.32
451,582/04	Шницель / гов. / с с-м белым.	60/30	52.90	263.5	12.96	18.44	10.8
302/17 М.	Каша пшеничная	150	13.76	274.5	6.33	7.51	10.35
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	13.22	14.4	0.66	12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2.41	58.45	2.25	0.575	11.75
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт	Компот из ягод	180	9.78	104.9	0.28	0.07	28.38
контрольн	заморожен.						
<b>Итого комплекс 6:</b>		733	107.03	849.45			

## Комплекс 7 Завтрак

279.331/17г	Тефтели /2- вариант /с/с.смет.том. филе ц/б	60/50	35.84	223	6.96	16.11	11.61
№202/17 М	Макароны отварные	180	21.77	202.14	6.79	5.41	31.72
№482 сб.1	Капуста тушенная	30	4.70	28.2	0.75	1.38	3.21
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	2.99	81.83	3.15	0.805	16.45
692/2004 г	Кофейный нап-к с молоком	180	14.27	107.86	3.51	2.7	18.24
таб.24/94 г	Яблоко	80	10.56	37.6	0.32	0.32	7.84
<b>Итого комплекс 7:</b>		615	90.13	680.63			

## Комплекс 8 Обед

№99/ 2017	Суп из овощей	250	16.72	95.25	1.59	4.99	9.15
451,582/04	Шницель / гов. / с с-м белым.	60/30	52.90	263.5	12.96	18.44	10.8
302/17М.	Каша пшеничная	180	16.47	265.5	7.56	5.45	46.62
таб. 24/94 г	Помидор св.	30	6.61	7.2	0.33	6	0.32
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2.47	70.1	2.7	0.69	14.1
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
№707/04г.	Сок фруктовый " Мой "	180	21.31	78.2	1.9		21.2
№769/2004	Булка домашняя	50	8.12	197	3.75	6.6	30.5
<b>Итого комплекс 8:</b>		834	126.18	1034.25			

## Комплекс 9 Обед

№99/ 2017	Суп из овощей	200	13.38	76.2	1.27	3.99	7.32
451,582/04	Шницель / гов. / с с-м белым.	60/30	52.90	263.5	12.96	18.44	10.8
302/17 М.	Каша пшеничная	150	13.76	274.5	6.33	7.51	10.35
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	13.22	14.4	0.66	12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2.41	70.1	2.7	0.69	14.1
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт	Компот из ягод	180	9.78	104.9	0.28	0.07	28.38
контрольн	заморожен.						
<b>Итого комплекс 9:</b>		733	107.03	861.1			

## Комплекс 10 Завтрак

279.331/17г	Тефтели /2- вариант	60/50	35.84	223	6.96	16.11	11.61
.	/с/с.смет.том. филе ц/б						
202/309/17	Макароны отварные	150	18.14	168.4	5.51	4.51	26.44
таблица	Огурец свеж.	70	12.00	12	0.55	0.1	0.95
ту9115-001	Хлебный батон	47	4.10	116.9	4.5	1.15	23.5
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.37	62	0.13	0.02	15.2
	<b>Итого комплекс 10:</b>	599	76.45	582.3			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством