

"Утверждаю"

и.о. Директора

Подпись

ФИО

## Меню на 24.05.2023 Школа № 101

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6/2004г. Б-д с колб. сервелат "Итальянский"	20/25	17.01	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29.31	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 сб.17М. Салат из свежих помидор и огурцов/зелень/	100/1	20.35	70.7	0.964	6.076	3.646
№45 сб.2017 Салат из белокачанной капусты( молодой)	100/1	15.00	60.4	1.3	3.25	6.47
№250 сб.04Л. Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	19.32	55	3.85	4.25	0.65
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	18.50	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.52	98	3.2	7.8	3.2
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12.71	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14.30	120.7	0.22	0.15	30.1
<b>Первые блюда</b>						
103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	17.34	120	2.9	2.5	21
<b>Вторые блюда</b>						
388 сб 2004г. Котлета рыбная / минтай/	100	30.88	196	12	8.8	15.2
№486 сб2004 г н/ 294/2017г Голубцы /соус смет. томат/	85/50	76.68	162	10.7	9.59	8.71
№377/04 Л. Биточки рублен. из птицы /филе/	90	47.68	230.4	15.69	8.47	14.85
№392 сб 17г.М. Рыба жареная горбуша /филе/	100	110.46	160	9.3	6.8	14.2
Акт отработки рецептуры 379/94г. Пельмени отв. со сметаной	200/20	84.92	352	19.6	13	37.2
Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/	110	107.59	103.78	24.2	23.8	14
Эскалоп/свин./	85	113.72	343.15	17.1	52.6	
<b>Диетические</b>						
№487 сб. Птица отварная /	100	46.81	205	15.7	18.9	0.4

2004 г.	бедро/							
433/2004	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	94.56	132	10.9	15.9	3.9	
362 сб.2004	Пудинг из творога со сметаной	100/20	78.23	237	13.4	10.9	20.7	
стр 247/04	Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	35.75	334	6	10.85	52.93	

### Гарниры

304/17 М.	Рис отварной	150	18.26	209.7	3.65	5.37	36.68	
312 сб.17	Картофельное пюре	150	3.45	137.3	3.06	4.8	20.43	
№302 СБ.	Каша гречневая	150	1.68	243.8	8.59	6.12	38.64	

### Мучные изделия

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	41.95	384	4.4	8.47	64.2	
№413/2017	Пицца школьная	100	48.91	299	9.89	16.25	28.3	
№747 сб 2004	Сосиска запечен. в тесте	50/50	3.97	228	9.6	13.84	26.9	
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52.33	346	13.9	28.17	36.78	
№857 сб 1997г.	Пирог слоеный с конфитюром	100	24.61	338	6.63	12.27	52.8	
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	31.95	426	7.9	10.2	58.6	
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	31.00	88	2.42	1.08	17.11	
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	18.61	340	7.3	8.8	57.9	
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	18.46	340	7.3	8.8	57.9	
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	18.03	218	5.48	6.52	34.4	
№768/04 Л	Булочка с орехами	100	2.52	357	7.9	10.2	58.6	
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	18.08	262	7.76	4.72	47.1	
685	Пирожок печеный с картофелем	60	1.86	153	3.91	4.7	23.75	
,723,687 /9	Пирожок печеный с курагой	60	1.43	160	6.6	12	52	
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с мясом	60	3.74	172	8.43	6.22	20.35	
№687/ 685/фарш	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	1.97	92	1.82	2.04	16.62	
№405,470, 406 сб.201	Ватрушка с конфитюром	75	1.24	253	4.97	9.2	39.6	
№741 сб 2004	Ватрушка с творогом	75	2.84	202	9.22	5.48	29.18	
741/764/04	Кекс столичный	75	4.42	323	4.57	13.84	43.06	
№793/2004	Хлебный батон	50	1.32	116.9	4.5	1.15	23.5	
ту9115-001 гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	0.8	57.5	1.4	0.27	12.35	

### Напитки

Таб. 24 сб 1994 г	Сок/ нектар 0.2 в ассортименте	1 шт	3.25	40			12	
	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	4.70	45			11	
	Холодный Чай в асс.	1шт.	3.00	1			0.2	

	0.5 л Fruktomania Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ" 0,44 малина, лимон-мята	1 шт	41.25	15			4.5
	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	31.25				
684/685/04	Чай с сахаром	200/15	1.08	60	0.07	0.02	15
684,686 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	1.07	60	0.07	0.02	15
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	1.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	1.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	1.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	1.08				

### Комплекс 1 Завтрак

№487 сб.2004	Птица отварная / бедро/	90	41.13	295.2	21.1	23.24	0.45
304/17 М. №52/17г	Рис отварной Салат из свеклы отварной	150 60	1.36 0.90	209.7 55.6	3.65 0.84	5.37 3.6	36.68 4.95
ту 9115-00 375/376/17	Хлебный батон Чай с сахаром	45 200/15	2.38 1.68	105.21 60	4.05 0.07	1.035 0.02	21.15 15
	<b>Итого комплекс 1:</b>	500	71.45	725.71			

### Комплекс 2 Завтрак

№487 сб. 2004 г.	Птица отварная / бедро/	100	41.81	205	15.7	18.9	0.4
№304/17 М Таб.24/94	Рис отварной Помидор свеж.	180 60	2.38 1.22	251.6 14.4	4.38 0.66	6.44 12	44.02 0.84
ТУ9115-00 375/377/17	Хлебный батон Чай с лимоном	25 180/13/7	2.32 1.00	58.45 55.8	2.25 0.11	0.575 0.018	11.75 13.6
	<b>Итого комплекс 2:</b>	566	91.13	585.25			

### Комплекс 3 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	200	1.27	94.6	2.15	2.27	13.96
388 сб 2004г.	Котлета рыбная / минтай/	100	3.18	196	12	8.8	15.2
312 сб.17 Акт. кон. п	Картофельное пюре Кукуруза консервир.	150 60	3.05 1.06	137.3 53.4	3.06 1.05	4.8 2.05	20.43 6.48
ТУ 9115-00 гост 2077-8	Хлебный батон Хлеб Бородинский	35 25	2.06 2.3	81.83 57.5	3.15 1.4	0.805 0.27	16.45 12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	180	1.3	119.32	0.59		28.81
	<b>Итого комплекс 3:</b>	700	101.3	739.95			

### Комплекс 4 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	1.24	120	2.9	2.5	21
388 сб 2004г.	Котлета рыбная / минтай/	100	3.18	196	12	8.8	15.2
№302/2017 Акт. кон. п	Каша гречневая Кукуруза консервир.	150 40	2.2 1.14	292.6 44.5	10.3 1.05	7.3 2.05	46.37 5.4
ТУ9115-00 гост 2077-8	Хлебный батон Хлеб Бородинский	27 25	2.06 2.3	58.45 57.5	2.25 1.4	0.575 0.27	11.75 12.35
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	1	54	0.05	0.015	13.5
	<b>Итого комплекс 4:</b>	800	91.3	823.05			

### Комплекс 5 Завтрак

№487 сб.2004	Птица отварная / бедро/	90	42.13	295.2	21.1	23.24	0.45
304/17 М. №52/17г	Рис отварной	150	18.26	209.7	3.65	5.37	36.68
	Салат из свеклы отварной	60	8.50	55.6	0.84	3.6	4.95
ту 9115-00	Хлебный батон	45	3.88	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		560	76.45	725.71			

### Комплекс 6 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	200	13.87	94.6	2.15	2.27	13.96
388 сб 2004г.	Котлета рыбная / минтай/	100	30.88	196	12	8.8	15.2
312 сб.17	Картофельное пюре	150	31.45	137.3	3.06	4.8	20.43
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	60	18.36	53.4	1.05	2.05	6.48
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.06	81.83	3.15	0.805	16.45
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	180	7.83	119.32	0.59		28.81
<b>Итого комплекс 6:</b>		750	107.03	739.95			

### Комплекс 7 Завтрак

№487 сб. 2004 г.	Птица отварная / бедро/	100	46.81	205	15.7	18.9	0.4
№304/17 М	Рис отварной	180	21.88	251.6	4.38	6.44	44.02
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	13.22	14.4	0.66	12	0.84
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.22	58.45	2.25	0.575	11.75
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	6.00	55.8	0.11	0.018	13.6
<b>Итого комплекс 7:</b>		566	90.13	585.25			

### Комплекс 8 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	17.34	120	2.9	2.5	21
388 сб 2004г.	Котлета рыбная / минтай/	100/5	37.98	196	12	8.8	15.2
№312/2017	Картофельное пюре	180	37.72	164.8	3.67	5.76	24.52
Акт кон. п	Кукуруза консервир.	30	9.18	33.38	0.785	1.538	4.052
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	1.91	46.76	1.57	0.2	19.32
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
таб.24/94 г	Яблоко	130	17.16	61.1	0.52	0.52	12.74
<b>Итого комплекс 8:</b>		935	126.18	733.54			

### Комплекс 9 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	200	13.87	94.6	2.15	2.27	13.96
388 сб 2004г.	Котлета рыбная / минтай/	100	30.88	196	12	8.8	15.2
312 сб.17	Картофельное пюре	150	31.45	137.3	3.06	4.8	20.43
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	60	18.36	53.4	1.05	2.05	6.48
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.06	81.83	3.15	0.805	16.45
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	180	7.83	119.32	0.59		28.81
<b>Итого комплекс 9:</b>		750	107.03	739.95			

## Комплекс 10 Завтрак

№487	Птица отварная /	90	42.13	295.2	21.1	23.24	0.45
сб.2004	бедро/						
304/17 М.	Рис отварной	150	18.26	209.7	3.65	5.37	36.68
№52/17г	Салат из свеклы	60	8.50	55.6	0.84	3.6	4.95
	отварной						
ту 9115-00	Хлебный батон	45	3.88	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 10:</b>	560	76.45	725.71			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством