



Меню на 23.05.2023 Школа № 101

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/2004г. Б-д с колб. сервелат "Итальянский"	20/25	17.01	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29.31	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 сб.17М. Салат из свежих помидор и огурцов/зелень/	100/1	20.35	70.7	0.964	6.076	3.646
№45 сб.2017 Салат из белокачанной капусты(молодой)	100/1	15.00	60.4	1.3	3.25	6.47
№250 сб.04Л. Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	19.32	55	3.85	4.25	0.65
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	18.50	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.52	98	3.2	7.8	3.2
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14.30	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12.71	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда						
82/2017.М Борщ с капустой и картофелем	250	15.78	106	2	5.2	13.1
Вторые блюда						
№297 2017 Фрикадельки из птицы /филе/	90/5	54.48	248	15	14.2	14.4
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	55.36	327	20.7	22.4	10
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	84.92	352	19.6	13	37.2
№377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	110.46	160	9.3	6.8	14.2
Акт отрабо сб. 1994 г 381 Люля из птицы /филе/ Котлета отбивная свин./косточ/	100/20/5 77/20	62.72 87.46	248 492.8	15 14.5	14.2 43.6	14.4 10.24
Диетические						
291/17М Плов из птицы / филе/	50/150	54.39	298.6	18	8.94	36.45
241/сб.201 7 г Мясо говядина отварное	50	89.88	88.5	15.65	2.95	
№358 сб Сырники из тв. сах.	100/10/20	87.26	251	15.2	12.4	18.9

2004 173/2017	смет. Каша мол.гречневая с/м. с/с.	200/10/10	39.60	224	8.8	4.8	34.8
Гарниры							
518/2004 302/17 М.	Картофель отварной Каша пшеничная	150 150	31.61 12.92	166.5 229.5	3 6.6	6.15 5.7	24.3 37.8
Мучные изделия							
№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	41.95	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017 №747 сб 2004	Пицца школьная Сосиска запечен. в тесте	100 50/50	46.91 36.97	299 228	9.89 9.6	16.25 13.84	28.3 26.9
№850 сб.1997г. 566/1973	Хачапури имеретинские Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	75 100	52.33 33.95	346 426	13.9 7.9	28.17 10.2	36.78 58.6
№857 сб 1997г. №408.471/ 17 М.	Пирог слоеный с конфитюром Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	100 75	24.61 31.00	338 88	6.63 2.42	12.27 1.08	52.8 17.11
№768/04 Л ТТК № 3 774/2004	Булочка с орехами Булочка с сыром Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100 60 100	24.52 16.03 19.61	357 218 340	7.9 5.48 7.3	10.2 6.52 8.8	58.6 34.4 57.9
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	18.46	340	7.3	8.8	57.9
766/2004 №738.758/ 2004	Сдоба обыкновенная Пирожок печен.с капустой	100 60	16.08 13.43	262 132	7.76 3.9	4.72 3.26	47.1 20.76
№ 685/98г 5 ч №646 №687/ 685/фарш	Пирожок печеный с курагой Пирожок печеный с мясом	60 60	17.43 37.74	160 172	6.6 8.43	12 6.22	52 20.35
№405,470, 406 сб.201 №741 сб 2004	Пирожок печ. сд. с яблоками Ватрушка с конфитюром	100 75	17.97 18.24	92 253	1.82 4.97	2.04 9.2	16.62 39.6
№685,№68 7,№734 сб. №793/2004 №572 /1973	Пирожок печеный с творогом Кекс столичный Сочни из песочного теста	60 75 55	21.62 43.42 21.46	124.8 323 201	7.38 4.57 9.7	4.38 13.84 21.34	23.34 43.06 20.9
ту9115-001 гост 2077-8	Хлебный батон Хлеб Бородинский	50 25	4.32 1.58	116.9 57.5	4.5 1.4	1.15 0.27	23.5 12.35
Напитки							
Акт контрольн 707/ 2004	Компот из ягод заморожен. Сок фруктовый " Мой" 0,200 "ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт. Холодный Чай в асс.	200 1 шт. 1 шт 1шт.	10.86 31.25 43.70 35.00	103.14 88 45 1	0.144 	0.06 	25.09 11 0.2

	0.5 л Fruktomania						
	Напиток не газ.	1 шт	41.25	15			4.5
	"СЕНЕЖСКАЯ" 0,44						
	малина, лимон-мята						
	Вода питьевая 0,5	1шт.	36.25				
	без/газа						
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.37	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет б/с	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Фруктовый пакет	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2.28				
Комплекс 1 Завтрак							
291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	54.39	298.6	18	8.94	36.45
45	Салат из белокачанной	60	8.55	36.24	0.78	1.95	3.88
Сб.2017	капусты (молодой)						
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2.08	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
№769/2004	Булка домашняя	50	8.12	197	3.75	6.6	30.5
	Итого комплекс 1:	527	76.45	644.29			
Комплекс 2 Завтрак							
291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	54.39	298.6	18	8.94	36.45
табл.24/19	Зеленый горошек	60	20.51	39	1.8	1.8	3.6
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.43	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
№769/2004	Булка домашняя	50	8.12	197	3.75	6.6	30.5
	Итого комплекс 2:	565	90.13	688.12			
Комплекс 3 Обед							
82/2017М	Борщ с капустой и	200	12.62	83	1.44	3.94	8.75
	картофелем						
№297 2017	Фрикадельки из птицы	90/5	54.48	248	15	14.2	14.4
	/филе/						
302/17 М.	Каша пшенная	150	12.92	229.5	6.6	5.7	37.8
табл.24/94	Огурец свежий	60	10.28	6.6	0.42	0.06	1.14
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.29	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт	Компот из ягод	200	10.86	103.14	0.144	0.06	25.09
контрольн	заморожен.						
	Итого комплекс 3:	780	107.03	844.64			
Комплекс 4 Обед							
82/2017.М	Борщ с капустой и	250	15.78	106	2	5.2	13.1
	картофелем						
№297.330/	Фрикадельки из птицы	60/40	38.53	160.8	8.59	11.92	4.86
17	/филе/ с/см.						
302/17 М.	Каша пшенная	180	15.50	329.4	7.7	12.42	44.6
табл.24/94	Огурец свежий	60	10.28	6.6	0.42	0.06	1.14
ТУ 9115-00	Хлебный батон	55	4.78	128.59	4.95	1.27	25.85
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 4:	885	90.13	848.89			

Комплекс 5 Завтрак

291/17M	Плов из птицы / филе/	50/150	54.39	298.6	18	8.94	36.45
45	Салат из белокачанной	60	8.55	36.24	0.78	1.95	3.88
С6.2017	капусты (молодой)						
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2.08	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
№769/2004	Булка домашняя	50	8.12	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 5:		527	76.45	644.29			

Комплекс 6 Обед

82/2017M	Борщ с капустой и картофелем	200	12.62	83	1.44	3.94	8.75
№297 2017	Фрикадельки из птицы /филе/	90/5	54.48	248	15	14.2	14.4
302/17 М.	Каша пшенная	150	12.92	229.5	6.6	5.7	37.8
табл.24/94	Огурец свежий	60	10.28	6.6	0.42	0.06	1.14
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.29	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт	Компот из ягод	200	10.86	103.14	0.144	0.06	25.09
контрольн	заморожен.						
Итого комплекс 6:		780	107.03	844.64			

Комплекс 7 Завтрак

291/17M	Плов из птицы / филе/	50/150	54.39	298.6	18	8.94	36.45
табл.24/19	Зеленый горошек	60	20.51	39	1.8	1.8	3.6
ту9115-001	Хлебный батон	40	3.43	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
№769/2004	Булка домашняя	50	8.12	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 7:		565	90.13	688.12			

Комплекс 8 Обед

82/2017.M	Борщ с капустой и картофелем	250	15.78	106	2	5.2	13.1
№297 2017	Фрикадельки из птицы /филе/	90/4	52.29	244.8	12.35	18.4	7.29
302/17 М.	Каша пшенная	180	15.50	329.4	7.7	12.42	44.6
табл.24/94	Огурец свежий	60	10.28	6.6	0.42	0.06	1.14
ту 9115-00	Хлебный батон	45	3.86	105.21	4.05	1.035	21.15
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт	Компот из ягод	200	10.86	103.14	0.144	0.06	25.09
контрольн	заморожен.						
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.03	218	5.48	6.52	34.4
Итого комплекс 8:		914	126.18	1170.65			

Комплекс 9 Обед

82/2017M	Борщ с капустой и картофелем	200	12.62	83	1.44	3.94	8.75
№297 2017	Фрикадельки из птицы /филе/	90/5	54.48	248	15	14.2	14.4
302/17 М.	Каша пшенная	150	12.92	229.5	6.6	5.7	37.8
табл.24/94	Огурец свежий	60	10.28	6.6	0.42	0.06	1.14
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.29	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт	Компот из ягод	200	10.86	103.14	0.144	0.06	25.09
контрольн	заморожен.						
Итого комплекс 9:		780	107.03	844.64			

Комплекс 10 Завтрак

291/17M	Плов из птицы / филе/	50/150	54.39	298.6	18	8.94	36.45
45	Салат из белокачанной	60	8.55	36.24	0.78	1.95	3.88
Сб.2017	капусты (молодой)						
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2.08	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
№769/2004	Булка домашняя	50	8.12	197	3.75	6.6	30.5
	Итого комплекс 10:	527	76.45	644.29			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством