

"Утверждаю"

И.О. Директора

Подпись

ФИО

Даниленко И.С.

Меню на 22.05.2023 Школа № 101

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/2004г. Б-д с колб. сервелат "Итальянский"	20/25	17.01	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29.31	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 сб.17М. Салат из свежих помидор и огурцов/зелень/	100/1	20.35	70.7	0.964	6.076	3.646
№250 сб.04Л. Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	19.32	55	3.85	4.25	0.65
№45 сб.2017 Салат из белокачанной капусты(молодой)	100/1	15.00	60.4	1.3	3.25	6.47
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.52	98	3.2	7.8	3.2
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	18.50	13.93	2.4	7.6	13
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12.71	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14.30	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда						
№138 сб.2004г. Суп картофельный с перловкой	250	19.69	134.06	2.52	6.36	14.98
Вторые блюда						
294/17г Биточки руб. из птицы / филе/	100	52.97	256	17.43	9.41	16.5
260/2017 Гуляш /св./	45/45	49.87	309	10.64	28.19	2.89
№377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	110.46	160	9.3	6.8	14.2
Акт отработки рецептуры Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/	110	107.59	103.78	24.2	23.8	14
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	84.92	352	19.6	13	37.2
379/94г. Эскалоп/свин./	85	113.72	343.15	17.1	52.6	
Диетические						
№ 54-3 м-2020 Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	61.50	128.4	8.4	7.6	6.4
433/2004 Мясо тушеное/ говядина/	50/50	94.56	132	10.9	15.9	3.9

366/04г.	Запеканка творожная со сметаной	100/20	86.69	239	15	13.3	13.7
стр 247/04	Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	35.75	334	6	10.85	52.93

Гарниры

№302 СБ.	Каша гречневая	150	18.68	243.8	8.59	6.12	38.64
202/309/17	Макаронны отварные	150	18.14	168.4	5.51	4.51	26.44
522/04	Картофель жареный	150	39.27	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	41.95	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	46.91	299	9.89	16.25	28.3
№747 сб 2004	Сосиска запечен. в тесте	50/50	36.97	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52.33	346	13.9	28.17	36.78
№857 сб 1997г.	Пирог слоеный с конфитюром	100	24.61	338	6.63	12.27	52.8
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	33.95	426	7.9	10.2	58.6
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	31.00	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.03	218	5.48	6.52	34.4
№768/04 Л	Булочка с орехами	100	24.52	357	7.9	10.2	58.6
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.08	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	19.61	340	7.3	8.8	57.9
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	18.46	340	7.3	8.8	57.9
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	10.66	153	3.91	4.7	23.75
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24.84	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	18.24	253	4.97	9.2	39.6
№405,470, 406 сб.201	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	17.97	92	1.82	2.04	16.62
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом	60	37.74	172	8.43	6.22	20.35
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17.43	160	6.6	12	52
№572 /1973	Сочни из песочного теста	55	21.46	201	9.7	21.34	20.9
ту9115-001 гост 2077-8	Хлебный батон	50	4.32	116.9	4.5	1.15	23.5
	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35

Напитки

Таб. 24 сб 1994 г	Сок/ нектар 0.2 в ассортименте	1 шт	31.25	40			12
	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	43.70	45			11
	Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в ассор.	1 шт	33.83	65.7	2.7	2.1	9
	Холодный Чай в асс.	1шт.	35.00	1			0.2

	0.5 л Fruktomania Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ" 0,44 малина, лимон-мята	1 шт	41.25	15			4.5
	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрукт) 0,43 в ассортимент*	1 шт.	41.25				
	Пюре ФРУКТОKIDS 0.09	1шт.	39.05	199.7	0.2	0.1	11.5
	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.37	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28				

Комплекс 1 Завтрак

294/330/17	Биточки руб. из птицы / М. филе/ с с-м белым.	60/30	34.16	182.5	53.57	11.08	9.5
№302 СБ.	Каша гречневая	150	18.68	243.8	8.59	6.12	38.64
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	13.22	14.4	0.66	12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	51	4.39	116.9	4.5	1.15	23.5
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	6.00	55.8	0.11	0.018	13.6
	Итого комплекс 1:	551	76.45	613.4			

Комплекс 2 Завтрак

294/17г	Биточки руб. из птицы / филе/	100	52.97	256	17.43	9.41	16.5
№302/2017	Каша гречневая	180	22.42	292.6	10.3	7.3	46.37
564сб1994	Помидор св.	40	8.81	9.6	0.44	8	0.56
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.62	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
	Итого комплекс 2:	543	90.13	682.3			

Комплекс 3 Обед

№138 сб.2004 г.	Суп картофельный с перловкой	200	15.75	85.8	1.61	4.07	9.58
260/2017	Гуляш /св./	45/45	49.87	309	10.64	28.19	2.89
202/309/17	Макаронны отварные	150	18.14	168.4	5.51	4.51	26.44
№52/17г	Салат из свеклы отварной	60	8.50	55.6	0.84	3.6	4.95
ту9115-001	Хлебный батон	52	4.49	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
№639 2004	Компот из сух.фрукты	200	8.70	119.3	0.59	0.08	25.81
	Итого комплекс 3:	777	107.03	912.5			

Комплекс 4 Обед

№138 сб.2004г.	Суп картофельный с перловкой	250	19.69	134.06	2.52	6.36	14.98
279.331/17г	Тефтели /2- вариант /с/с.смет.том. филе ц/б	60/50	35.84	223	6.96	16.11	11.61
№202/17 М	Макароны отварные	180	21.77	202.14	6.79	5.41	31.72
№52/17г	Салат из свеклы отварной	40	5.67	37.12	4.72	0.6	24.15
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.27	58.45	2.25	0.575	11.75
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 4:		824	90.13	766.27			

Комплекс 5 Завтрак

294/330/17 М.	Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/30	34.16	182.5	53.57	11.08	9.5
№302 СБ. Таб.24/94	Каша гречневая	150	18.68	243.8	8.59	6.12	38.64
ту9115-001	Помидор свеж.	60	13.22	14.4	0.66	12	0.84
375/377/17	Хлебный батон	51	4.39	116.9	4.5	1.15	23.5
	Чай с лимоном	180/13/7	6.00	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 5:		551	76.45	613.4			

Комплекс 6 Обед

№138 сб.2004 г.	Суп картофельный с перловкой	200	15.75	85.8	1.61	4.07	9.58
260/2017	Гуляш /св./	45/45	49.87	309	10.64	28.19	2.89
202/309/17	Макароны отварные	150	18.14	168.4	5.51	4.51	26.44
№52/17г	Салат из свеклы отварной	60	8.50	55.6	0.84	3.6	4.95
ту9115-001	Хлебный батон	52	4.49	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
№639 2004	Компот из сух.фрукты	200	8.70	119.3	0.59	0.08	25.81
Итого комплекс 6:		777	107.03	912.5			

Комплекс 7 Завтрак

294/17г	Биточки руб. из птицы / филе/	100	52.97	256	17.43	9.41	16.5
№302/2017	Каша гречневая	180	22.42	292.6	10.3	7.3	46.37
564сб1994	Помидор св.	40	8.81	9.6	0.44	8	0.56
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.62	70.1	2.7	0.69	14.1
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 7:		543	90.13	682.3			

Комплекс 8 Обед

№138 сб.2004г.	Суп картофельный с перловкой	250	19.69	134.06	2.52	6.36	14.98
260/2017	Гуляш /св./	45/45	49.87	309	10.64	28.19	2.89
№202/17 М	Макароны отварные	180	21.77	202.14	6.79	5.41	31.72
№52/17г	Салат из свеклы отварной	60	8.50	55.6	0.84	3.6	4.95
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2.67	70.1	2.7	0.69	14.1
707/ 2004	Сок фруктовый" Мой"	200	23.68	88	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 8:		811	126.18	858.9			

Комплекс 9 Обед

№138	Суп картофельный с перловкой	200	15.75	85.8	1.61	4.07	9.58
сб.2004 г.							
260/2017	Гуляш /св./	45/45	49.87	309	10.64	28.19	2.89
202/309/17	Макароны отварные	150	18.14	168.4	5.51	4.51	26.44
№52/17г	Салат из свеклы отварной	60	8.50	55.6	0.84	3.6	4.95
ту9115-001	Хлебный батон	52	4.49	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
№639 2004	Компот из сух.фрукты	200	8.70	119.3	0.59	0.08	25.81
Итого комплекс 9:		777	107.03	912.5			

Комплекс 10 Завтрак

294/330/17	Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/30	34.16	182.5	53.57	11.08	9.5
М.							
№302 СБ.	Каша гречневая	150	18.68	243.8	8.59	6.12	38.64
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	13.22	14.4	0.66	12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	51	4.39	116.9	4.5	1.15	23.5
375/37/17	Чай с лимоном	180/13/7	6.00	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 10:		551	76.45	613.4			

Директор Технолог

Калькулятор

Зав производством