"Утверждаю"

Директор

Лоссисса Т. Г.,

Подпись

ФИО

Меню на 19.05.2023 Школа № 101

Наиг	менование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодны	е блюда						
№6/2004г.	Б-д с колб. сервелат "Итальянский"	20/25	17.01	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29.31	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 сб.17М.	Салат из свежих помидор и огурцов/зелень/	100/1	20.35	70.7	0.964	6.076	3.646
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	19.32	55	3.85	4.25	0.65
67/17 M.	Винегрет овощной с зелен.	100/1	19.23	124	1.4	10.1	6.8
47/17 M	Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	21.35	84	1.3	5	8
78/04Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	18.50	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.52	98	3.2	7.8	3.2
табл.24/94	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	12.71	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л.	Яблоки печеные	75	14.30	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые б	блюда						
№99/ 2017	Суп из овощей	250	16.72	95.25	1.59	4.99	9.15
Вторые б	люда						
Акт отрабо	Люля из птицы /филе/	100/20/5	62.72	248	15	14.2	14.4
№392 сб 17г.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	84.92	352	19.6	13	37.2
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	55.36	327	20.7	22.4	10
№377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	110.46	160	9.3	6.8	14.2
№467 сб 2004г	Биточки по-белорусски /гов. кот./	80	87.85	245.6	11.7	16.9	12.8
379/94г. Диетичес	Эскалоп/свин./ :кие	85	113.72	343.15	17.1	52.6	
Nº239,331/	Тефтели рыбные/	100/50	40.00	046			
17 г.	минтай/	100/50	40.28	210	11.35	11.06	16.13
290/330/17	Птица тушен. в сметанном соусе /	50/50	48.40	150	11.78	10.12	2.93

	филе/						,
433/2004	филе/ Мясо тушеное/ говядина/	50/50	94.56	132	10.9	15.9	3.9
366/04г.	Запеканка творожная со сметаной	100/20	86.69	239	15	13.3	13.7
стр.247/20 04		200/10/10	33.83	237	6.94	12.18	37.9
Гарнирь	·						
304/17 M.	Рис отварной	150	18.26	209.7	3.65	5.37	36.68
302/17 M.	Каша пшенная	150 150	12.92	229.5 306	6.6 4.35	5.7 15.75	37.8 30.3
522/04 Мучные	Картофель жареный изделия	150	39.27	300	4.55	13.73	30.3
№ 339	Блинчики с	110/20	41.95	384	4.4	8.47	64.2
сб.17г.М.	фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	41.93	304	7.7	0.47	04.2
№413/2017	• •	100	46.91	299	9.89	16.25	28.3
№747 сб 2004	Сосиска запечен. в	50/50	36.97	228	9.6	13.84	26.9
2004 №850 сб.1997г.	тесте Хачапури имеретинские	75	52.33	346	13.9	28.17	36.78
№857 сб 1997г.	Пирог слоеный с конфитюром	100	24.61	338	6.63	12.27	52.8
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	33.95	426	7.9	10.2	58.6
№408.471/ 17 M.	Пирожоки печ. из прес.сл. теста с	75	31.00	88	2.42	1.08	17.11
TTICNI- 0	вишневым фаршем	20	40.00	0.40			
TTK № 3	Булочка с сыром	60	16.03	218	5.48	6.52	34.4
766/2004 №768/04 Л	Сдоба обыкновенная Булочка с орехами	100 100	16.08 24.52	262 357	7.76 7.9	4.72 10.2	47.1 58.6
774/2004	Булочка с орехами Булочка сдобная с	100	19.61	340	7.9	8.8	57.9
774/2004	помадой /шок. сах./ Булочка сдобная с	100					
	помадой /ванильной/		18.46	340	7.3	8.8	57.9
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	10.66	153	3.91	4.7	23.75
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17.43	160	6.6	12	52
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24.84	202	9.22	5.48	29.18
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом	60	37.74	172	8.43	6.22	20.35
№405,470, 406 cб.201	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	17.97	92	1.82	2.04	16.62
900 со.201 №741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	18.24	253	4.97	9.2	39.6
		75	43.42	202	4.57	40.04	
№572 /1973	Сочни из песочного теста	55	21.46	323 201	4.57 9.7	13.84 21.34	43.06 20.9
	Кулебяка с кваш. капустой	300	62.32	630	19.5	16.3	103.8
	Хлебный батон	50	4.32	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-8 Напитки	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
No639 2004	Компот из оку фант	000	0.70	445 -			
Таб. 24 сб	Компот из сух.фрукты Сок/ нектар 0.2 в	200 1 шт	8.70 31.25	119.3 40	0.59	0.08	25.81 12

негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт. Холодный Чай в асс. 1шт. 35.00 1 0.2 0.5 л Fruktomania Напиток не газ. 1 шт 41.25 15 4.5 "СЕНЕЖСКАЯ" 0,44 малина,лимон-мята Напиток б/а ТМ"Мадіс fruit" (Мейджик фрут) 0,43 в ассорт* Вода питьевая 0,5 без/газа Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в ассор. Пюре ФРУКТОКІDS 1шт. 33.83 65.7 2.7 2.1 9 0,2 ФрутоНяня в ассор. Пюре ФРУКТОКІDS 1шт. 39.05 199.7 0.2 0.1 11.5 0.09 375/376/17 Чай с сахаром 200/15 3.68 60 0.07 0.02 15 375,377 сб. Чай с лимоном 200/15/7 6.37 62 0.13 0.02 15.2 Чай Черный пакет б/с 200 12.00 60 0.07 0.02 15 2гр* Чай Зеленый пакет б/с 200 12.00 60 0.07 0.02 15 б/с 2 гр* Сахар 15г. 2.28 Комплекс 1 Завтрак								
Холодный Чай в асс. 1шт. 35.00 1 0.2 0.5 л Fruktomania Напиток не газ. 1 шт 41.25 15 4.5 "СЕНЕЖСКАЯ" 0,44 малина,лимон-мята Напиток б/а ТМ"Мадіс 1 шт. 41.25 гий" (Мейджик фрут) 0,43 в ассорт* Вода питьевая 0,5 без/газа Молочный Коктейль 1 шт 33.83 65.7 2.7 2.1 9 0,2 ФрутоНяня в ассор. Пюре ФРУКТОКІDS 1шт. 39.05 199.7 0.2 0.1 11.5 0.09 375/376/17 Чай с сахаром 200/15 3.68 60 0.07 0.02 15 375,377 сб. Чай с лимоном 200/15/7 6.37 62 0.13 0.02 15.2 Чай Черный пакет б/с 200 12.00 60 0.07 0.02 15 2гр* Чай Фруктовый пакет 6/с 200 12.00 60 0.07 0.02 15 2гр* Чай Фруктовый пакет 200 12.00 60 0.07 0.02 15 6/с 2 гр* Сахар 15г. 2.28 Комплекс 1 Завтрак N№239,331/ Тефтели рыбные/ 100/50 40.28 210 11.35 11.06 16.13 17 г. минтай/ 304/17 М. Рис отварной 150 18.26 209.7 3.65 5.37 36.68								
Напиток не газ. 1 шт 41.25 15 4.5 "СЕНЕЖСКАЯ" 0,44 малина,лимон-мята Напиток б/а ТМ"Мадіс 1 шт. 41.25 5 5 5 4 5 5 5 37 36.68 5 5 37 4.5 5 5 37 36.68 5 5 37 4.5 5 5 37 36.68 5 5 37 4.5 5 5 37 36.68 5 5 37 4.5 5 5 37 36.68 5 5 37 4.5 5 5 37 36.68 5 5 37 4.5 5 5 37 36.68 5 5 37 4.5 5 5 37 36.68 5 5 37 4.5 5 5 37 36.68 5 5 37 3.68 5 5 37 3.66								
Напиток б/а ТМ"Мадіс fruit" (Мейджик фрут) 0,43 в ассорт* Вода питьевая 0,5 без/газа Молочный Коктейль 1 шт 33.83 65.7 2.7 2.1 9 0,2 ФрутоНяня в ассор. Пюре ФРУКТОКІDS 1шт. 39.05 199.7 0.2 0.1 11.5 0.09 375/376/17 Чай с сахаром 200/15 3.68 60 0.07 0.02 15 375,377 сб. Чай с лимоном 200/15/7 6.37 62 0.13 0.02 15.2 Чай Черный пакет б/с 200 12.00 60 0.07 0.02 15 2гр* Чай Зеленый пакет б/с 200 12.00 60 0.07 0.02 15 2гр* Чай фруктовый пакет 200 12.00 60 0.07 0.02 15 6/с 2 гр* Чай фруктовый пакет 200 12.00 60 0.07 0.02 15 Комплекс 1 Завтрак Комплекс 1 Завтрак								
fruit" (Мейджик фрут) 0,43 в ассорт* Вода питьевая 0,5 без/газа Молочный Коктейль 1 шт 33.83 65.7 2.7 2.1 9 0,2 ФрутоНяня в ассор. Пюре ФРУКТОКІDS 1шт. 39.05 199.7 0.2 0.1 11.5 0.09 375/376/17 Чай с сахаром 200/15 3.68 60 0.07 0.02 15 375,377 сб. Чай с лимоном 200/15/7 6.37 62 0.13 0.02 15.2 Чай Черный пакет б/с 200 12.00 60 0.07 0.02 15 2гр* Чай Зеленый пакет б/с 200 12.00 60 0.07 0.02 15 2гр* Чай Фруктовый пакет 200 12.00 60 0.07 0.02 15 б/с 2 гр* Сахар 15г. 2.28 Комплекс 1 Завтрак №239,331/ Тефтели рыбные/ 100/50 40.28 210 11.35 11.06 16.13 17 г. минтай/ 304/17 М. Рис отварной 150 18.26 209.7 3.65 5.37 36.68								
без/газа Молочный Коктейль 1 шт 33.83 65.7 2.7 2.1 9 0,2 ФрутоНяня в ассор. Пюре ФРУКТОКІDS 1шт. 39.05 199.7 0.2 0.1 11.5 0.09 375/376/17 Чай с сахаром 200/15 3.68 60 0.07 0.02 15 375,377 сб. Чай с лимоном 200/15/7 6.37 62 0.13 0.02 15.2 Чай Черный пакет б/с 200 12.00 60 0.07 0.02 15 2гр* Чай Зеленый пакет б/с 200 12.00 60 0.07 0.02 15 2гр* Чай Фруктовый пакет 200 12.00 60 0.07 0.02 15 б/с 2 гр* Сахар 15г. 2.28 Комплекс 1 Завтрак №239,331/ 17 г. минтай/ 304/17 М. Рис отварной 150 18.26 209.7 3.65 5.37 36.68								
0,2 ФрутоНяня в ассор. Пюре ФРУКТОКІDS 1шт. 39.05 199.7 0.2 0.1 11.5 0.09 375/376/17 Чай с сахаром 200/15 3.68 60 0.07 0.02 15 375,377 сб. Чай с лимоном 200/15/7 6.37 62 0.13 0.02 15.2 Чай Черный пакет б/с 200 12.00 60 0.07 0.02 15 2гр* Чай Зеленый пакет б/с 200 12.00 60 0.07 0.02 15 2гр* Чай Фруктовый пакет 200 12.00 60 0.07 0.02 15 б/с 2 гр* Сахар 15г. 2.28 Комплекс 1 Завтрак №239,331/ Тефтели рыбные/ 100/50 40.28 210 11.35 11.06 16.13 17 г. минтай/ 304/17 М. Рис отварной 150 18.26 209.7 3.65 5.37 36.68								
0.09 375/376/17 Чай с сахаром 200/15 3.68 60 0.07 0.02 15 375,377 сб. Чай с лимоном 200/15/7 6.37 62 0.13 0.02 15.2 Чай Черный пакет б/с 200 12.00 60 0.07 0.02 15 2гр* Чай Зеленый пакет б/с 200 12.00 60 0.07 0.02 15 2гр* Чай Фруктовый пакет 200 12.00 60 0.07 0.02 15 б/с 2 гр* Сахар 15г. 2.28 Комплекс 1 Завтрак №239,331/ Тефтели рыбные/ 100/50 40.28 210 11.35 11.06 16.13 17 г. минтай/ 304/17 М. Рис отварной 150 18.26 209.7 3.65 5.37 36.68								
375,377 сб. Чай с лимоном 200/15/7 6.37 62 0.13 0.02 15.2 Чай Черный пакет б/с 200 12.00 60 0.07 0.02 15 2гр* Чай Зеленый пакет б/с 200 12.00 60 0.07 0.02 15 2гр* Чай Фруктовый пакет 200 12.00 60 0.07 0.02 15 б/с 2 гр* Сахар 15г. 2.28 Комплекс 1 Завтрак №239,331/ Тефтели рыбные/ 100/50 40.28 210 11.35 11.06 16.13 17 г. минтай/ 304/17 М. Рис отварной 150 18.26 209.7 3.65 5.37 36.68								
Чай Черный пакет б/с 2гр* 200 12.00 60 0.07 0.02 15 Чай Зеленый пакет б/с 2гр* 200 12.00 60 0.07 0.02 15 Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* 200 12.00 60 0.07 0.02 15 б/с 2 гр* Сахар 15г. 2.28 Комплекс 1 Завтрак №239,331/ Тефтели рыбные/ минтай/ 100/50 40.28 210 11.35 11.06 16.13 17 г. минтай/ 150 18.26 209.7 3.65 5.37 36.68								
2гр* Чай Зеленый пакет б/с 200 12.00 60 0.07 0.02 15 2гр* Чай Фруктовый пакет 200 12.00 60 0.07 0.02 15 б/с 2 гр* Сахар 15г. 2.28 Комплекс 1 Завтрак №239,331/ Тефтели рыбные/ 100/50 40.28 210 11.35 11.06 16.13 17 г. минтай/ 304/17 М. Рис отварной 150 18.26 209.7 3.65 5.37 36.68								
2гр* Чай Фруктовый пакет 200 12.00 60 0.07 0.02 15 б/с 2 гр* Сахар 15г. 2.28 Комплекс 1 Завтрак №239,331/ Тефтели рыбные/ 100/50 40.28 210 11.35 11.06 16.13 17 г. минтай/ 304/17 М. Рис отварной 150 18.26 209.7 3.65 5.37 36.68								
б/с 2 гр*								
Комплекс 1 Завтрак №239,331/ Тефтели рыбные/ 100/50 40.28 210 11.35 11.06 16.13 17 г. минтай/ 304/17 М. Рис отварной 150 18.26 209.7 3.65 5.37 36.68								
№239,331/ Тефтели рыбные/ 100/50 40.28 210 11.35 11.06 16.13 17 г. минтай/ 150 18.26 209.7 3.65 5.37 36.68								
17 г. минтай/ 304/17 М. Рис отварной 150 18.26 209.7 3.65 5.37 36.68								
304/17 M. Рис отварной 150 18.26 209.7 3.65 5.37 36.68								
10.20 2000								
табл.24/94 Огурец свежий 60 10.28 6.6 0.42 0.06 1.14								
ту 9115-00 Хлебный батон 46 3.95 105.21 4.05 1.035 21.15								
375/376/17 Чай с сахаром 200/15 3.68 60 0.07 0.02 15								
Итого комплекс 1: 621 76.45 591.51								
Комплекс 2 Завтрак								
№239,331/ Тефтели рыбные/ 100/50 40.28 210 11.35 11.06 16.13								
17 г. минтай/								
№304/17 M Рис отварной 180 21.88 251.6 4.38 6.44 44.02								
564сб1994 Помидор св. 40 8.81 9.6 0.44 8 0.56								
таблица Огурец свеж. 50 8.57 5.5 0.35 0.005 0.95								
ту9115-001 Хлебный батон 49 4.22 116.9 4.5 1.15 23.5								
375,377 сб. Чай с лимоном 200/15/7 6.37 62 0.13 0.02 15.2								
Итого комплекс 2: 691 90.13 655.6								

Ne99/2017 Суп из овощей 50/50 48.40 150 11.78 10.12 293 290/330/17 Птица тушен. В	Комплекс 3 Обед						
№99/2017 Суп из овощей должного верения волжного волжного верения волжного верения волжного верения волжно	KOMIDIEKO O OOOH	222	40.00	76.2	1 27	3 99	7.32
филе/ Табл. 24/94 Таблица Табл. 24/94 Таблица Табл. 24/94 Таблица Та	290/330/17 Птица тушен. в						
1900 17 17 17 17 17 17 17			40.00	220.5	6.6	5.7	37.8
Таблаца Огурец свеж. ту9115-001 Хлебный батон Титого комплекс 3: 794 107.03 743.54 Комплекс 4 Обед №9/ 2017 Суп из овощей 250 16.72 95.25 1.59 4.99 9.15 290/330/17 Птица тушен. в сметанном соусе / филе/ филе/ 302/17 М. Каша пшенная 180 15.50 329.4 7.7 12.42 44.6 Терен обед Тр9115-00 Хлебный батон Тр9115-00 Хлебный батон Тост 2077- Хлеб Бородинский Тост 2077- Хлебный батон Тост 2077- Хле	302/17 М. Каша пшенная						
таблица Огурец свеж. Улебный батон 39 3.33 93.52 3.6 0.92 18.8 гост 2077-8 Хлеб Бородинский 25 1.58 57.5 1.4 0.27 12.35 Na349/17 M Компот из сухофрукты 180 7.83 119.32 0.59 28.81 № № № № № № № № № № № № № № № № № № №							
туунты-онт хлеебью вагом дого тост 2077-8 Хлееб Бородинский 25 п. 8 п.			-				18.8
Комплекс 4 Обед №99/2017 Компот из сухофрукты итого комплекс 3:						0.27	
Negay 71 м Negay Neg	·			119.32	0.59		28.81
Na99/ 2017 290/330/17 Птица тушен. в сметанном соусе / филе/ 250 (16.72) (15.50) 95.25 (1.59) 4.99 (1.50) 9.15 (1.70)				743.54			
№99/ 2017 Суп из овощей 50/50 48.40 150 11.78 10.12 2.93 сметанном соусе / филе/ 302/17 М. Каша пшенная 180 15.50 329.4 7.7 12.42 44.6 табл Свекла отварн 20 2.67 26.4 0.48 1.52 2.6							
Negly 2017 Суп из овощей 50/50 48.40 150 11.78 10.12 2.93 метанном соусе / филе/ 302/17 М. Каша пшенная 180 15.50 329.4 7.7 12.42 44.6 Свекла отварн 20 2.67 26.4 0.48 1.52 2.6 Тул 15.00 Хлебный батон 26 2.26 58.45 2.25 0.575 11.76 Гост 2077- Хлеб Бородинский 20 1.27 46 1.12 0.22 9.9 Тул 15.00 Комплекс 5 Завтрак №239,331/ Тефтепи рыбные/ 100/50 40.28 210 11.35 11.06 16.13 17. минтай/ минтай/ минтай/ минтай/ минтай/ минтай/ 3.83 105.21 4.05 1.035 21.15 Комплекс 6 Обед №20/330/17 Птица тушен. в 50/50 48.40 150 11.78 10.12 2.93 12.92 229.5 6.6 5.7 37.8 Тефтепи соусе / филе/ 302/17 М. Каша пшенная 150 12.92 229.5 6.6 5.7 37.8 Тефтепи соусе / филе/ 302/17 М. Каша пшенная 150 12.92 229.5 6.6 5.7 37.8 Тефтепи соусе / филе/ 302/17 М. Каша пшенная 150 12.92 229.5 6.6 5.7 37.8 Тефтепи соусе / филе/ 302/17 М. Каша пшенная 150 12.92 229.5 6.6 5.7 37.8 Тефтепи соусе / филе/ 302/17 М. Каша пшенная 150 12.92 229.5 6.6 5.7 37.8 Тефтепи соусе / филе/ 302/17 М. Каша пшенная 150 12.92 229.5 6.6 5.7 37.8 Тефтепи соусе / филе/ 302/17 М. Каша пшенная 150 12.92 229.5 6.6 5.7 37.8 Тефтепи соусе / филе/ 302/17 М. Каша пшенная 150 12.92 229.5 6.6 5.7 37.8 Тефтепи соусе / филе/ 302/17 М. Каша пшенная 150 12.92 229.5 6.6 5.7 37.8 Тефтепи соусе / филе/ 302/17 М. Каша пшенная 150 12.92 229.5 6.6 5.7 37.8 Тефтепи соусе / филе/ 302/17 М. Каша пшенная 150 12.92 229.5 6.6 5.7 37.8 Тефтепи соусе / филе/ 302/17 М. Каша пшенная 150 12.92 229.5 6.6 5.7 37.8 Тефтепи соусе / филе/ 302/17 М. Каша пшенная 150 12.92 229.5 6.6 5.7 37.8 Тефтепи соусе / филе/ 302/17 М. Каша пшенная 150 12.92 229.5 6.6 5.7 37.8 Тефтепи соусе / филе/ 302/17 М. Каша пшенная 150 12.92 229.5 6.6 5.7 37.8 Тефтепи рыбные/ 302 32.3 33.3 33.3 33.3 33.3 33.3 33.3		250	16 72	95 25	1.59	4.99	9.15
Сметанном соусе / филе/ 302/17 М. Каша пшенная 180 15.50 329.4 7.7 12.42 44.6 Таба Свекла отварн 20 2.67 26.4 0.48 1.52 2.6 Ту9115-00 Хлебный батон 26 2.26 58.45 2.25 0.575 11.75 Тот 2077- Хлеб Бородинский 20 1.27 46 1.12 0.22 9.9 № 180/13 3.31 54 0.05 0.015 13.5 Митого комплекс 4: 789 90.13 759.5 Комплекс 5 Завтрак №239,331/ Тефтели рыбные/ 100/50 40.28 210 11.35 11.06 16.13 Митай/ 17 г. минтай/ 17 г. минтай/ 150 18.26 209.7 3.65 5.37 36.68 13.75/376/17 Чай с сахаром 200/15 3.68 6.0 0.02 15.5 15.5 Комплекс 6 Обед №99/2017 Суп из овощей 200 13.38 76.2 1.27 3.99 7.32 15.5 Комплекс 6 Обед №99/2017 Суп из овощей 200 13.38 76.2 1.27 3.99 7.32 15.5 Комплекс 6 Обед №99/2017 Суп из овощей 200 13.38 76.2 1.27 3.99 7.32 15.5 Комплекс 6 Обед №99/2017 Каша пшенная 150 12.92 29.5 6.6 5.7 37.8 Тобиланном соусе / филе/ 4 8.81 9.6 0.05 0.05 0.95 18.8							2.93
Мине 180 15.50 329.4 7.7 12.42 44.6 302/17 M. Каша пшенная 20 2.67 26.4 0.48 1.52 2.6 1.79115-00 Свекла отварн 20 2.67 26.4 0.48 1.52 2.6 1.79115-00 Свекла отварн 20 1.27 46 1.12 0.22 9.9 375/376/17 Чай с сахаром 180/13 3.31 54 0.05 0.015 13.5 1.06 13.5 1.06 1.02		30/00	10.10				
302/17 М. Каша пшенная 180 15.50 329.4 7.7 12.42 44.6 Свекла отварн 20 2.67 26.4 0.48 1.52 2.6 ТУ9115-00 Хлебный батон 26 2.26 58.45 2.25 0.575 11.75 ГОСТ 2077- Хлеб Бородинский 20 1.27 46 1.12 0.22 9.9 375/376/17 Чай с сахаром 180/13 3.31 54 0.05 0.015 13.5 Комплекс 5 Завтрак №239,331/ Тефтели рыбные/ 100/50 40.28 210 11.35 11.06 16.13 17 г. минтай/ 304/17 М. Рис отварной 150 18.26 209.7 3.65 5.37 36.68 1304/17 М. Рис отварной 150 18.26 209.7 3.65 5.37 36.68 1375/376/17 Чай с сахаром 200/15 3.68 60 0.42 0.06 1.14 147 чр 9115-00 Хлебный батон 46 3.95 105.21 4.05 1.035 21.15 140 с сахаром 200/15 3.68 60 0.07 0.02 15 Комплекс 6 Обед №299/2017 Суп из овощей 200 13.38 76.2 1.27 3.99 7.32 290/330/17 Птица тушен. в 50/50 48.40 150 11.78 10.12 2.93 290/330/17 Птица тушен. в 50/50 48.40 150 11.78 10.12 2.93 290/330/17 Каша пшенная 150 12.92 229.5 6.6 5.7 37.8 1290/330/17 Каша пшенная 150 12.92 229.5 6.6 5.7 37.8 1202/17 М. Каша пшенная 150 12.92 229.5 6.6 5.7 37.8 1202/17 М. Каша пшенная 150 12.92 229.5 0.35 0.05 0.95 1202/17 М. Каша пшенная 150 12.92 229.5 0.36 0.09 0.95 1202/17 М. Каша пшенная 150 12.92 29.5 0.35 0.05 0.95 1202/17 М. Каша пшенная 150 12.92 29.5 0.35 0.05 0.95 1202/17 М. Каша пшенная 150 12.92 29.5 0.35 0.05 0.95 1202/17 М. Каша пшенная 150 12.92 29.5 0.35 0.05 0.95 1202/17 М. Каша пшенная 150 12.92 29.5 0.35 0.05 0.95 1202/17 М. Каша пшенная 150 12.92 29.5 0.35 0.05 0.95 1202/17 М. Каша пшенная 150 12.92 29.5 0.35 0.05 0.95 1202/17 М. Каша пшенная 150 12.92 29.5 0.35 0.05 0.95 1202/17 М. Каша пшенная 150 12.92 29.5 0.35 0.05 0.95 1202/17 М. Каша пшенная 150 12.92 29.5 0.35 0.05 0.95 1202/17 М. Каша пшенная 150 12.92 29.5 0.35 0.05 0.95 1202/17 М. Каша пшенная 150 12.92 29.5 0.35 0.05 0.95 1202/17 М. Каша пшенная 150 12.92 29.5 0.35 0.05 0.95 1202/17 М. Каша пшенная 150 12.92 29.5 0.35 0.05 0.95 1202/17 М. Каша пшенная 150 12.92 29.5 0.35 0.05 0.95 1202/17 М. Каша пшень 18 0 0.00 0 0.00 0 0.00 0 0 0 0 0 0 0 0 0							
Табл Свекла отварн 20 2.67 26.4 0.48 1.52 2.5 ТУ9115-00 Хлебный батон 26 2.26 58.45 2.25 0.575 11.75 Гост 2077- Хлеб Бородинский 20 1.27 46 1.12 0.22 9.9 375/376/17 Чай с сахаром 180/13 3.31 54 0.05 0.015 13.5 Мезау, 331/ Тефтели рыбные/ 100/50 40.28 210 11.35 11.06 16.13 17 г. минтай/ 304/17 М. Рис отварной 150 18.26 209.7 3.65 5.37 36.68 13.64 0.79 14.65 0.79 15.00 1.79 15.00 1.79 15.00 1.79 15.00 1.79 15.00 1.70 14.65 0.79 14.65 0.7	•	180	15.50				
ТУ9115-00 Хлебный батон 26 2.26 58.45 2.25 0.575 11.75 ТОТ 2077- Хлеб Бородинский 20 1.27 46 1.12 0.22 9.9 9.3 375/376/17 Чай с сахаром Итого комплекс 4: 789 90.13 759.5 ТОТ 1.35 ТОТ							
Гост 2077- Хлеб Бородинский 180/13 3.31 54 0.05 0.015 13.5 180/13 3.31 759.5 13.5 13.5 13.5 14 0.05 0.015 13.5 13.5 14 0.05 0.015 13.5 14.06 16.13 15.5 15.5 14.06 16.13 15.5 15.5 15.5 15.5 15.5 15.5 15.5 1							
Комплекс 5 Завтрак 100/50 40.28 210 11.35 11.06 16.13 №239,331/ Тефтели рыбные/ 100/50 40.28 210 11.35 11.06 16.13 17 г. минтай/ 304/17 М. Рис отварной 150 18.26 209.7 3.65 5.37 36.68 табл.24/94 Огурец свежий 60 10.28 6.6 0.42 0.06 1.14 ту 9115-00 Хлебный батон 46 3.95 105.21 4.05 1.035 21.15 375/376/17 Чай с сахаром 200/15 3.68 60 0.07 0.02 15 Whoro комплекс 5 621 76.45 591.51 591.51 Комплекс 6 Обед 0 13.38 76.2 1.27 3.99 7.32 290/330/17 Птица тушен. В сметанном соусе / филе/ 200 13.38 76.2 1.27 3.99 7.32 302/17 М. Каша пшенная 150 12.92 229.5							
Комплекс 5 Завтрак №239,331/ 17 г. Тефтепи рыбные/ минтай/ 100/50 40.28 210 11.35 11.06 16.13 304/17 М. Рис отварной 150 18.26 209.7 3.65 5.37 36.68 табл.24/94 Огурец свежий 60 10.28 6.6 0.42 0.06 1.14 ту 9115-00 Хлебный батон 46 3.95 105.21 4.05 1.035 21.15 375/376/17 Чай с сахаром 200/15 3.68 60 0.07 0.02 15 Итого комплекс 5: 621 76.45 591.51 <t< td=""><td></td><td></td><td></td><td></td><td>0.05</td><td>0.015</td><td>13.5</td></t<>					0.05	0.015	13.5
№239,331/ Тефтели рыбные/ минтай/ 100/50 40.28 210 11.35 11.06 16.13 304/17 М. Рис отварной 150 18.26 209.7 3.65 5.37 36.68 126.1.24/94 Огурец свежий 60 10.28 6.6 0.42 0.06 1.14 ту 9115-00 Хлебный батон 46 3.95 105.21 4.05 1.035 21.15 375/376/17 Чай с сахаром 200/15 3.68 60 0.07 0.02 15 Комплекс 6 Обед Комплекс 6 Обед №99/ 2017 Суп из овощей 200 13.38 76.2 1.27 3.99 7.32 290/330/17 Птица тушен. В сметанном соусе / филе/ 50/50 48.40 150 11.78 10.12 2.93 302/17 М. Каша пшенная 150 12.92 229.5 6.6 5.7 37.8 Таблица Огурец свеж. 50 11.02 12 0.55 0.1 0.7		789	90.13	759.5			
Ne239,331/ Тефтели рыбные/ 150 18.26 209.7 3.65 5.37 36.68 17 г. минтай/ 304/17 М. Рис отварной 150 18.26 6.6 0.42 0.06 1.14 ту 9115-00 Хлебный батон 46 3.95 105.21 4.05 1.035 21.15 375/376/17 Чай с сахаром 200/15 3.68 60 0.07 0.02 15 Итого комплекс 5: 621 76.45 591.51	Комплекс 5 Завтрак						
304/17 М. Рис отварной 150 18.26 209.7 3.65 5.37 36.68 табл.24/94 Огурец свежий 60 10.28 6.6 0.42 0.06 1.14 ту 9115-00 Хлебный батон 200/15 3.68 60 0.07 0.02 15 15375/376/17 Чай с сахаром 200/15 3.68 60 0.07 0.02 15 Итого комплекс 5: 621 76.45 591.51 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 1		100/50	40.28	210	11.35	11.06	16.13
табл.24/94 Огурец свежий ту 9115-00 Хлебный батон 46 3.95 105.21 4.05 1.035 21.15 375/376/17 Чай с сахаром 200/15 3.68 60 0.07 0.02 15 Итого комплекс 5: 621 76.45 591.51 Комплекс 6 Обед №99/ 2017 Суп из овощей 200 13.38 76.2 1.27 3.99 7.32 290/330/17 Птица тушен. в 50/50 48.40 150 11.78 10.12 2.93 сметанном соусе / филе/ 9иле/ 302/17 М. Каша пшенная 150 12.92 229.5 6.6 5.7 37.8 Табл.24/94 Помидор свеж. 50 11.02 12 0.55 0.1 0.7 таблица Огурец свеж. 50 8.57 5.5 0.35 0.005 0.95 ту9115-001 Хлебный батон 39 3.33 93.52 3.6 0.92 18.8 гост 2077-8 Хлеб Бородинский 25 1.58 57.5 1.4 0.27 12.35 №349/17 М Компот из сухофрукты 180 7.83 119.32 0.59 28.81 Итого комплекс 6: 794 107.03 743.54 Комплекс 7 Завтрак №239,331/ Тефтели рыбные/ 100/50 40.28 210 11.35 11.06 16.13 17 г. минтай/ №304/17 М Рис отварной 180 21.88 251.6 4.38 6.44 44.02 564сб1994 Помидор св. 40 8.81 9.6 0.44 8 0.56 таблица Огурец свеж. 50 8.57 5.5 0.35 0.005 0.95 ту9115-001 Хлебный батон 49 4.22 116.9 4.5 1.15 23.5 375,377 сб. Чай с лимоном 200/15/7 6.37 62 0.13 0.02 15.2	•••	150	18.26	209.7	3.65		
ту 9115-00 Хлебный батон 46 3.95 105.21 4.05 1.035 21.15 3.75/376/17 Чай с сахаром Итого комплекс 5: 621 76.45 591.51 Комплекс 6 Обед №99/ 2017 Суп из овощей 200 13.38 76.2 1.27 3.99 7.32 290/330/17 Птица тушен. В 50/50 48.40 150 11.78 10.12 2.93 сметанном соусе / филе/ 302/17 М. Каша пшенная 150 12.92 229.5 6.6 5.7 37.8 Табл.24/94 Помидор свеж. 50 11.02 12 0.55 0.1 0.7 таблица Огурец свеж. 50 8.57 5.5 0.35 0.005 0.95 ту9115-001 Хлебный батон 39 3.33 93.52 3.6 0.92 18.8 гост 2077-8 Хлеб Бородинский 25 1.58 57.5 1.4 0.27 12.35 №349/17 М Компот из сухофрукты 180 7.83 119.32 0.59 28.81 Итого комплекс 6: 794 107.03 743.54 Комплекс 7 Завтрак №239,331/ Тефтели рыбные/ 100/50 40.28 210 11.35 11.06 16.13 17 г. минтай/ №304/17 М Рис отварной 180 21.88 251.6 4.38 6.44 44.02 564с61994 Помидор св. 40 8.81 9.6 0.44 8 0.56 таблица Огурец свеж. 50 8.57 5.5 0.35 0.005 0.95 ту9115-001 Хлебный батон 49 4.22 116.9 4.5 1.15 23.5 375,377 сб. Чай с лимоном 200/15/7 6.37 62 0.13 0.02 15.2		60	10.28				
375/376/17 Чай с сахаром Итого комплекс 5: 200/15 3.68 591.51 60 0.07 0.02 15 15 Комплекс 6 Обед Мер9/ 2017 Суп из овощей сметанном соусе / филе/ 200 13.38 76.2 1.27 3.99 7.32 7.32 3.99 7.32 290/330/17 Птица тушен. в сметанном соусе / филе/ 50/50 48.40 150 11.78 10.12 2.93 11.78 10.12 2.93 302/17 М. Каша пшенная таблица Огурец свеж. 50 11.02 12 0.55 0.1 0.7 таблица Огурец свеж. 50 8.57 5.5 0.35 0.005 0.95 ту9115-001 Хлебный батон 39 3.33 93.52 3.6 0.92 18.8 гост 2077-8 Хлеб Бородинский 25 1.58 57.5 1.4 0.27 12.35 №349/17 М Компот из сухофрукты Итого комплекс 6: 794 107.03 743.54 107.03 743.54 Комплекс 7 Завтрак 100/50 40.28 210 11.35 11.06 16.13 №239,331/ Тефтели рыбные/ минтай/ №304/17 М Рис отварной 180 21.88 251.6 4.38 6.44 44.02 №239,331/ Тофтели рыбные/ помидор св. 40 8.81 9.6 0.44 8 0.56 40 8.81 9.6 0.44 8 0.56 564сб1994 Помидор св. 40 8.81 9.6 0.44 8 0.56 40 8.81 9.6 0.44 8 0.56 таблица Огурец свеж. 50 8.57 5.5 0.35 0.005 0.95 50 5.5 0.35 0.005 0.95 ту9115-001 Хлебный батон 49 4.22 116.9 4.5 1.15 23.5 375,377 сб. Чай с лимоном 200/15/7 6.37 62 0.13 0.02 15.2	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •						
Комплекс 6 Обед Суп из овощей 200 13.38 76.2 1.27 3.99 7.32 290/330/17 Птица тушен. в сметанном соусе / филе/ 50/50 48.40 150 11.78 10.12 2.93 302/17 М. Каша пшенная 150 12.92 229.5 6.6 5.7 37.8 Табл.24/94 Помидор свеж. 50 11.02 12 0.55 0.1 0.7 таблица Огурец свеж. 50 8.57 5.5 0.35 0.005 0.95 ту9115-001 Хлебный батон 39 3.33 93.52 3.6 0.92 18.8 гост 2077-8 Хлеб Бородинский 25 1.58 57.5 1.4 0.27 12.35 №349/17 М Компот из сухофрукты Итого комплекс 6: 794 107.03 743.54 743.54 Комплекс 7 Завтрак 100/50 40.28 210 11.35 11.06 16.13 17 г. минтай/ 100/50 40.28 210 11.35 11.06 16.13 17 г. минтай/ 100/50 40.88 <td< td=""><td></td><td></td><td></td><td></td><td>0.07</td><td>0.02</td><td>15</td></td<>					0.07	0.02	15
№99/ 2017 Суп из овощей 200 13.38 76.2 1.27 3.99 7.32 290/330/17 Птица тушен. в 50/50 48.40 150 11.78 10.12 2.93 сметанном соусе / филе/ 302/17 М. Каша пшенная 150 12.92 229.5 6.6 5.7 37.8 Табл.24/94 Помидор свеж. 50 11.02 12 0.55 0.1 0.7 таблица Огурец свеж. 50 8.57 5.5 0.35 0.005 0.95 ту9115-001 Хлебный батон 39 3.33 93.52 3.6 0.92 18.8 гост 2077-8 Хлеб Бородинский 25 1.58 57.5 1.4 0.27 12.35 №349/17 М Компот из сухофрукты 180 7.83 119.32 0.59 28.81 Итого комплекс 6: 794 107.03 743.54 Комплекс 7 Завтрак №239,331/ Тефтели рыбные/ 100/50 40.28 210 11.35 11.06 16.13 17 г. минтай/ №304/17 М Рис отварной 180 21.88 251.6 4.38 6.44 44.02 564сб1994 Помидор св. 40 8.81 9.6 0.44 8 0.56 таблица Огурец свеж. 50 8.57 5.5 0.35 0.005 0.95 ту9115-001 Хлебный батон 49 4.22 116.9 4.5 1.15 23.5 375,377 сб. Чай с лимоном 200/15/7 6.37 62 0.13 0.02 15.2		621	76.45	591.51			
№ 299/330/17 Суптица тушен. в 50/50 48.40 150 11.78 10.12 2.93 сметанном соусе / филе/ 302/17 М. Каша пшенная 150 12.92 229.5 6.6 5.7 37.8 Табл.24/94 Помидор свеж. 50 11.02 12 0.55 0.1 0.7 таблица Огурец свеж. 50 8.57 5.5 0.35 0.005 0.95 ту9115-001 Хлебный батон 39 3.33 93.52 3.6 0.92 18.8 гост 2077-8 Хлеб Бородинский 25 1.58 57.5 1.4 0.27 12.35 №349/17 М Компот из сухофрукты 180 7.83 119.32 0.59 28.81 Итого комплекс 6: 794 107.03 743.54 Комплекс 7 Завтрак №239,331/ Тефтели рыбные/ 100/50 40.28 210 11.35 11.06 16.13 17 г. минтай/ №304/17 М Рис отварной 180 21.88 251.6 4.38 6.44 44.02 564сб1994 Помидор св. 40 8.81 9.6 0.44 8 0.56 таблица Огурец свеж. 50 8.57 5.5 0.35 0.005 0.95 ту9115-001 Хлебный батон 49 4.22 116.9 4.5 1.15 23.5 375,377 сб. Чай с лимоном 200/15/7 6.37 62 0.13 0.02 15.2	Комплекс 6 Обед						
290/330/17 Птица тушен. в сметанном соусе / филе/ 302/17 М. Каша пшенная 150 12.92 229.5 6.6 5.7 37.8 Табл.24/94 Помидор свеж. 50 11.02 12 0.55 0.1 0.7 таблица Огурец свеж. 50 8.57 5.5 0.35 0.005 0.95 ту9115-001 Хлебный батон 39 3.33 93.52 3.6 0.92 18.8 гост 2077-8 Хлеб Бородинский 25 1.58 57.5 1.4 0.27 12.35 №349/17 М Компот из сухофрукты 180 7.83 119.32 0.59 28.81 Итого комплекс 6: 794 107.03 743.54 Комплекс 7 Завтрак №239,331/ Тефтели рыбные/ 100/50 40.28 210 11.35 11.06 16.13 17 г. минтай/ №304/17 М Рис отварной 180 21.88 251.6 4.38 6.44 44.02 564сб1994 Помидор св. 40 8.81 9.6 0.44 8 0.56 таблица Огурец свеж. 50 8.57 5.5 0.35 0.005 0.95 ту9115-001 Хлебный батон 49 4.22 116.9 4.5 1.15 23.5 375,377 сб. Чай с лимоном 200/15/7 6.37 62 0.13 0.02 15.2	№99/ 2017 Суп из овощей	200	13.38	76.2	1.27	3.99	
сметанном соусе / филе/ 302/17 М. Каша пшенная 150 12.92 229.5 6.6 5.7 37.8 Табл.24/94 Помидор свеж. 50 11.02 12 0.55 0.1 0.7 таблица Огурец свеж. 50 8.57 5.5 0.35 0.005 0.95 ту9115-001 Хлебный батон 39 3.33 93.52 3.6 0.92 18.8 гост 2077-8 Хлеб Бородинский 25 1.58 57.5 1.4 0.27 12.35 №349/17 М Компот из сухофрукты 180 7.83 119.32 0.59 28.81 Итого комплекс 6: 794 107.03 743.54 Комплекс 7 Завтрак №239,331/ Тефтели рыбные/ 100/50 40.28 210 11.35 11.06 16.13 17 г. минтай/ №304/17 М Рис отварной 180 21.88 251.6 4.38 6.44 44.02 564с61994 Помидор св. 40 8.81 9.6 0.44 8 0.56 таблица Огурец свеж. 50 8.57 5.5 0.35 0.005 0.95 ту9115-001 Хлебный батон 49 4.22 116.9 4.5 1.15 23.5 375,377 сб. Чай с лимоном 200/15/7 6.37 62 0.13 0.02 15.2	•	50/50	48.40	150	11.78	10.12	2.93
302/17 М. Каша пшенная 150 12.92 229.5 6.6 5.7 37.8 Табл.24/94 Помидор свеж. 50 11.02 12 0.55 0.1 0.7 таблица Огурец свеж. 50 8.57 5.5 0.35 0.005 0.95 ту9115-001 Хлебный батон 39 3.33 93.52 3.6 0.92 18.8 гост 2077-8 Хлеб Бородинский 25 1.58 57.5 1.4 0.27 12.35 №349/17 М Компот из сухофрукты 180 7.83 119.32 0.59 28.81 Итого комплекс 6: 794 107.03 743.54 Комплекс 7 Завтрак №239,331/ Тефтели рыбные/ 100/50 40.28 210 11.35 11.06 16.13 17 г. минтай/ №304/17 М Рис отварной 180 21.88 251.6 4.38 6.44 44.02 564с61994 Помидор св. 40 8.81 9.6 0.44 8 0.56 таблица Огурец свеж. 50 8.57 5.5 0.35 0.005 0.95 ту9115-001 Хлебный батон 49 4.22 116.9 4.5 1.15 23.5 375,377 сб. Чай с лимоном 200/15/7 6.37 62 0.13 0.02 15.2							
Табл.24/94 Помидор свеж. 50 11.02 12 0.55 0.1 0.7 таблица Огурец свеж. 50 8.57 5.5 0.35 0.005 0.95 ту9115-001 Хлебный батон 39 3.33 93.52 3.6 0.92 18.8 гост 2077-8 Хлеб Бородинский 25 1.58 57.5 1.4 0.27 12.35 №349/17 М Компот из сухофрукты 180 7.83 119.32 0.59 28.81 Итого комплекс 6: 794 107.03 743.54 Комплекс 7 Завтрак №239,331/ Тефтели рыбные/ 100/50 40.28 210 11.35 11.06 16.13 17 г. минтай/ №304/17 М Рис отварной 180 21.88 251.6 4.38 6.44 44.02 564с61994 Помидор св. 40 8.81 9.6 0.44 8 0.56 таблица Огурец свеж. 50 8.57 5.5 0.35 0.005 0.95 ту9115-001 Хлебный батон 49 4.22 116.9 4.5 1.15 23.5 375,377 сб. Чай с лимоном 200/15/7 6.37 62 0.13 0.02 15.2	•	150	12 92	229.5	6.6	5.7	37.8
таблица Огурец свеж. 50 8.57 5.5 0.35 0.005 0.95 ту9115-001 Хлебный батон 39 3.33 93.52 3.6 0.92 18.8 гост 2077-8 Хлеб Бородинский 25 1.58 57.5 1.4 0.27 12.35 №349/17 М Компот из сухофрукты 180 7.83 119.32 0.59 28.81 Итого комплекс 6: 794 107.03 743.54 Комплекс 7 Завтрак №239,331/ Тефтели рыбные/ 100/50 40.28 210 11.35 11.06 16.13 17 г. минтай/ №304/17 М Рис отварной 180 21.88 251.6 4.38 6.44 44.02 564сб1994 Помидор св. 40 8.81 9.6 0.44 8 0.56 таблица Огурец свеж. 50 8.57 5.5 0.35 0.005 0.95 ту9115-001 Хлебный батон 49 4.22 116.9 4.5 1.15 23.5 375,377 сб. Чай с лимоном 200/15/7 6.37 62 0.13 0.02 15.2							
ту9115-001 Хлебный батон 39 3.33 93.52 3.6 0.92 18.8 гост 2077-8 Хлеб Бородинский 25 1.58 57.5 1.4 0.27 12.35 №349/17 М Компот из сухофрукты 180 7.83 119.32 0.59 28.81 Итого комплекс 6: 794 107.03 743.54 Комплекс 7 Завтрак №239,331/ Тефтели рыбные/ 100/50 40.28 210 11.35 11.06 16.13 17 г. минтай/ №304/17 М Рис отварной 180 21.88 251.6 4.38 6.44 44.02 564сб1994 Помидор св. 40 8.81 9.6 0.44 8 0.56 таблица Огурец свеж. 50 8.57 5.5 0.35 0.005 0.95 ту9115-001 Хлебный батон 49 4.22 116.9 4.5 1.15 23.5 375,377 сб. Чай с лимоном 200/15/7 6.37 62 0.13 0.02 15.2				5.5	0.35	0.005	0.95
ГОСТ 2077-8 Хлеб Бородинский 25 1.58 57.5 1.4 0.27 12.35 №349/17 М Компот из сухофрукты 180 7.83 119.32 0.59 28.81 Итого комплекс 6: 794 107.03 743.54 Комплекс 7 Завтрак №239,331/ Тефтели рыбные/ 100/50 40.28 210 11.35 11.06 16.13 17 г. минтай/ №304/17 М Рис отварной 180 21.88 251.6 4.38 6.44 44.02 564сб1994 Помидор св. 40 8.81 9.6 0.44 8 0.56 таблица Огурец свеж. 50 8.57 5.5 0.35 0.005 0.95 ту9115-001 Хлебный батон 49 4.22 116.9 4.5 1.15 23.5 375,377 сб. Чай с лимоном 200/15/7 6.37 62 0.13 0.02 15.2		39	3.33	93.52	3.6		
Итого комплекс 6: 794 107.03 743.54 Комплекс 7 Завтрак Тефтели рыбные/ 100/50 40.28 210 11.35 11.06 16.13 17 г. минтай/ №304/17 М Рис отварной 564сб1994 Помидор св. таблица Огурец свеж. таблица Огурец свеж. таблица Огурец свеж. 50 40 8.81 9.6 0.44 8 0.56 таблица Огурец свеж. ту9115-001 Хлебный батон 375,377 сб. Чай с лимоном 49 4.22 116.9 4.5 1.15 23.5 375,377 сб. Чай с лимоном 200/15/7 6.37 62 0.13 0.02 15.2						0.27	
Комплекс 7 Завтрак №239,331/ Тефтели рыбные/ 17 г. минтай/ 100/50 40.28 210 11.35 11.06 16.13 №304/17 М Рис отварной 564сб1994 Помидор св. таблица Огурец свеж. Ту9115-001 Хлебный батон 375,377 сб. Чай с лимоном 200/15/7 40.28 21.88 251.6 4.38 6.44 44.02 64сб1994 Помидор св. ту9115-001 Хлебный батон 49 4.22 116.9 4.5 1.15 23.5 375,377 сб. Чай с лимоном 200/15/7 6.37 62 0.13 0.02 15.2					0.59		28.81
№239,331/ Тефтели рыбные/ 100/50 40.28 210 11.35 11.06 16.13 17 г. минтай/ №304/17 М Рис отварной 180 21.88 251.6 4.38 6.44 44.02 564сб1994 Помидор св. 40 8.81 9.6 0.44 8 0.56 таблица Огурец свеж. 50 8.57 5.5 0.35 0.005 0.95 ту9115-001 Хлебный батон 49 4.22 116.9 4.5 1.15 23.5 375,377 сб. Чай с лимоном 200/15/7 6.37 62 0.13 0.02 15.2		794	107.03	743.54			
17 г. минтай/ №304/17 М Рис отварной 180 21.88 251.6 4.38 6.44 44.02 564сб1994 Помидор св. 40 8.81 9.6 0.44 8 0.56 таблица Огурец свеж. 50 8.57 5.5 0.35 0.005 0.95 ту9115-001 Хлебный батон 49 4.22 116.9 4.5 1.15 23.5 375,377 сб. Чай с лимоном 200/15/7 6.37 62 0.13 0.02 15.2	комплекс / завтрак						
564сб1994 Помидор св. 40 8.81 9.6 0.44 8 0.56 таблица Огурец свеж. 50 8.57 5.5 0.35 0.005 0.95 ту9115-001 Хлебный батон 49 4.22 116.9 4.5 1.15 23.5 375,377 сб. Чай с лимоном 200/15/7 6.37 62 0.13 0.02 15.2		100/50	40.28		11.35	11.06	16.13
таблица Огурец свеж. 50 8.57 5.5 0.35 0.005 0.95 ту9115-001 Хлебный батон 49 4.22 116.9 4.5 1.15 23.5 375,377 сб. Чай с лимоном 200/15/7 6.37 62 0.13 0.02 15.2	№304/17 М Рис отварной					6.44	44.02
ту9115-001 Хлебный батон 49 4.22 116.9 4.5 1.15 23.5 375,377 сб. Чай с лимоном 200/15/7 6.37 62 0.13 0.02 15.2						_	
375,377 сб. Чай с лимоном 200/15/7 6.37 62 0.13 0.02 15.2	•						
TOLE TOLE	•						
	375,377 сб. Чай с лимоном Итого комплекс 7:	200/15/ <i>/</i> 691			0.13	0.02	15.2

Итого комплекс 7:

691

90.13 655.6

Комплекс 8 Обед

№99/ 2017	Суп из овощей	250	16.72	95.25	1.59	4.99	9.15
290/330/17	Птица тушен. в	50/50	48.40	150	11.78	10.12	2.93
	сметанном соусе /						
	филе/						
302/17 M.	Каша пшенная	180	15.50	329.4	7.7	12.42	44.6
Табл.24/94	Помидор свеж.	50	11.02	12	0.55	0.1	0.7
таблица	Огурец свеж.	50	8.57	5.5	0.35	0.005	0.95
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.36	93.52	3.6	0.92	18.8
	В Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
	I Компот из сухофрукты	180	7.83	119.32	0.59		28.81
табл.24/94	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
	Итого комплекс 8:	974	126.18	909.49			
Комплек	с 9 Обед						
Na00/ 2017	C	200	40.00	70.0	4.07	0.00	7 00
№99/ 2017 290/330/17	Суп из овощей	200	13.38	76.2	1.27	3.99	7.32
290/330/17	Птица тушен. в сметанном соусе /	50/50	48.40	150	11.78	10.12	2.93
	филе/						
302/17 M.	Каша пшенная	150	12.92	229.5	6.6	5.7	37.8
Табл.24/94	Помидор свеж.	50	11.02	12	0.55	0.1	0.7
таблица	Огурец свеж.	50	8.57	5.5	0.35	0.005	0.95
ту9115-001	• •	39	3.33	93.52	3.6	0.92	18.8
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 M	Компот из сухофрукты	180	7.83	119.32	0.59		28.81
	Итого комплекс 9:	794	107.03	743.54			
Комплекс 10 Завтрак							
№239,331/	Тефтели рыбные/	100/50	40.28	210	11.35	11.00	16.10
№239,33 г/ 17 г.	тефтели рыоные/ минтай/	100/30	40.20	210	11.35	11.06	16.13
304/17 M.	Рис отварной	150	18.26	209.7	3.65	5.37	36.68
табл.24/94	Огурец свежий	60	10.28	6.6	0.42	0.06	1.14
ту 9115-00	Хлебный батон	46	3.95	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 10:	621	76.45	591.51	0.07	0.02	10
		J_	. 5.45	301.01			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством