

"Утверждаю"

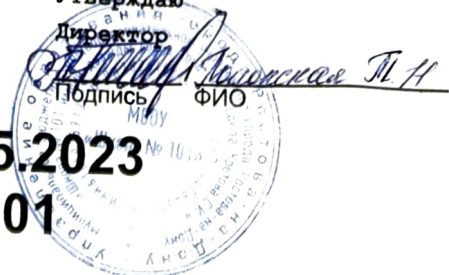
Директор

Подпись

ФИО

Меню на 18.05.2023

Школа № 101



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6/2004г.	Б-д с колб. сервелат "Итальянский"	20/25	17.01	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29.31	173	5.8	8.3	14.83
№45 сб.2017	Салат из белокачанной капусты(молодой)	100/1	15.00	60.4	1.3	3.25	6.47
№ 24 сб.17М.	Салат из свежих помидор и огурцов/зелень/	100/1	20.35	70.7	0.964	6.076	3.646
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	19.32	55	3.85	4.25	0.65
67/17 М.	Винегрет овощной с зелен.	100/1	19.23	124	1.4	10.1	6.8
57/04 Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.52	98	3.2	7.8	3.2
78/04Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	18.50	13.93	2.4	7.6	13
табл.24/94	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
674/ 04Л.	Яблоки печеные	75	14.30	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	12.71	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

82/2017.М	Борщ с капустой и картофелем	250	15.78	106	2	5.2	13.1
-----------	------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

498/ 2004г	Котлета рублен. из птицы /филе/	90	47.68	230.4	15.69	8.47	14.85
259/2017г.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	66.05	437.7	14.04	33.7	18.94
№392 сб 17г.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	84.92	352	19.6	13	37.2
№377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	110.46	160	9.3	6.8	14.2
№486 сб2004 г н/	Голубцы /соус смет. томат./	85/50	76.68	162	10.7	9.59	8.71
494/2004	Птица жареная/ бедро/	100	56.55	188	10.45	15.3	0.6
Акт отработки рецептуры	Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/	110	107.59	103.78	24.2	23.8	14

Сб.2004 г.4	Гуляш гов.	50/50	90.44	132	10.9	16.8	4
сб. 1994 г	Котлета отбивная	77/20	87.46	492.8	14.5	43.6	10.24
381	свин./косточ/						
Диетические							
№173	Каша мол. из овсян.	250/10	24.76	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017	хл. геркулес с сах.						
№358 сб	Сырники из тв. сах.	100/10/20	87.26	251	15.2	12.4	18.9
2004	смет.						
Гарниры							
520 сб 20	Картофельное пюре	100	21.01	109	2.1	4.5	14.6
№302 СБ.	Каша гречневая	150	18.68	243.8	8.59	6.12	38.64
Мучные изделия							
№339	Блинчики с	110/20	41.95	384	4.4	8.47	64.2
сб.17г.М.	фруктовым фаршем со сгущен.						
№413/2017	Пицца школьная	100	46.91	299	9.89	16.25	28.3
№747 сб	Сосиска запечен. в тесте	50/50	36.97	228	9.6	13.84	26.9
2004							
№850	Хачапури	75	52.33	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
№857 сб	Пирог слоеный с конфитюром	100	24.61	338	6.63	12.27	52.8
1997г.							
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	33.95	426	7.9	10.2	58.6
№408.471/	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	31.00	88	2.42	1.08	17.11
17 М.							
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	18.46	340	7.3	8.8	57.9
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	19.61	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.03	218	5.48	6.52	34.4
№768/04 Л	Булочка с орехами	100	24.52	357	7.9	10.2	58.6
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.08	262	7.76	4.72	47.1
№738.758/	Пирожок печен.с капустой	60	13.43	132	3.9	3.26	20.76
2004							
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой	60	17.43	160	6.6	12	52
5 ч №646							
№405,470,	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	17.97	92	1.82	2.04	16.62
406 сб.201							
№687/	Пирожок печеный с мясом	60	37.74	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш							
№741 сб	Ватрушка с конфитюром	75	18.24	253	4.97	9.2	39.6
2004							
№685,№68	Пирожок печеный с творогом	60	21.62	124.8	7.38	4.38	23.34
7,№734 сб.							
№793/2004	Кекс столичный	75	43.42	323	4.57	13.84	43.06
№572	Сочни из песочного теста	55	21.46	201	9.7	21.34	20.9
/1973							
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.32	116.9	4.5	1.15	23.5
Напитки							
642/94	Какао с молоком	200	22.88	190	4.9	5	32.5
Акт	Компот из ягод	200	10.86	103.14	0.144	0.06	25.09

контрольн Таб. 24 сб 1994 г	заморожен. Сок/ нектар 0.2 в ассортименте "ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	31.25	40			12
	Холодный Чай в асс. 0.5 л Fruktomania	1шт.	35.00	1			0.2
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ" 0,44 малина, лимон-мята	1 шт	41.25	15			4.5
	Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в ассор.	1 шт	33.83	65.7	2.7	2.1	9
	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрукт) 0,43 в ассорт*	1 шт.	41.25				
	Пюре ФРУКТОKIDS 0.09	1шт.	39.05	199.7	0.2	0.1	11.5
	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.37	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28				
Комплекс 1 Завтрак							
14 сб.2017	Масло слив.	10	14.21	66	0.08	7.25	0.13
97/2004	Сыр Радонежский	20	28.83	72	4.64	5.9	
№173	Каша мол. из овсян.	250/10	24.76	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017	хл. геркулес с сах.						
ТУ 9115-00	Хлебный батон	57	4.97	128.59	4.95	1.27	25.85
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		562	76.45	629.59			
Комплекс 2 Завтрак							
15/2017M	Сыр "Радонежский"	15	21.96	54	3.48	4.43	
№173	Каша мол. из овсян.	250/10	24.76	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017	хл. геркулес с сах.						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.34	116.9	4.5	1.15	23.5
№693/2004	Какао с молоком	180	20.59	118.6	3.88	3.1	20.18
табл.24/94	Яблоко	140	18.48	65.8	0.56	0.56	13.7
Итого комплекс 2:		645	90.13	658.3			

Комплекс 3 Обед

82/2017М	Борщ с капустой и картофелем	200	12.62	83	1.44	3.94	8.75
259/2017г.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	66.05	437.7	14.04	33.7	18.94
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	13.22	14.4	0.66	12	0.84
ту9115-001	Хлебный батон	44	3.78	93.52	3.6	0.92	18.8
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт	Компот из ягод	180	9.78	104.9	0.28	0.07	28.38
контрольн	заморожен.						

Итого комплекс 3:

709 107.03 791.02

Комплекс 4 Обед

82/2017.М	Борщ с капустой и картофелем	250	15.78	106	2	5.2	13.1
Сб. 2004 478	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	55.64	435	16.64	20.89	19.8
564сб1994	Помидор св.	40	8.81	9.6	0.44	0.08	0.56
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2.32	58.45	2.25	0.575	11.75
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	6.00	55.8	0.11	0.018	13.6

Итого комплекс 4:

667 90.13 722.35

Комплекс 5 Завтрак

14 сб.2017	Масло слив.	10	14.21	66	0.08	7.25	0.13
97/2004	Сыр Радонежский	20	28.83	72	4.64	5.9	
№173	Каша мол. из овсян.	250/10	24.76	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017	хл. геркулес с сах.						
ТУ 9115-00	Хлебный батон	57	4.97	128.59	4.95	1.27	25.85
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15

Итого комплекс 5:

562 76.45 629.59

Комплекс 6 Обед

82/2017М	Борщ с капустой и картофелем	200	12.62	83	1.44	3.94	8.75
259/2017г.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	66.05	437.7	14.04	33.7	18.94
Таб.24/94	Помидор свеж.	60	13.22	14.4	0.66	12	0.84
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3.78	105.21	4.05	1.035	21.15
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт	Компот из ягод	180	9.78	104.9	0.28	0.07	28.38
контрольн	заморожен.						

Итого комплекс 6:

709 107.03 802.71

Комплекс 7 Завтрак

15/2017М	Сыр "Радонежский"	15	21.96	54	3.48	4.43	
№173	Каша мол. из овсян.	250/10	24.76	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017	хл. геркулес с сах.						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.34	116.9	4.5	1.15	23.5
№693/2004	Какао с молоком	180	20.59	118.6	3.88	3.1	20.18
табл.24/94	Яблоко	140	18.48	65.8	0.56	0.56	13.7

Итого комплекс 7:

645 90.13 658.3

Комплекс 8 Обед

82/2017.М	Борщ с капустой и картофелем	250	15.78	106	2	5.2	13.1
Сб. 2004 478	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	55.64	435	16.64	20.89	19.8
564сб1994 ту9115-001	Помидор св. Хлебный батон	40 39	8.81 3.38	9.6	0.44	0.08	0.56
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	93.52	3.6	0.92	18.8
Акт контрольн	Компот из ягод заморожен.	180	9.78	57.5	1.4	0.27	12.35
ТТК № 3 табл.24 /94	Булочка с сыром Яблоко свежее	60 115	16.03 15.18	218	5.48	6.52	34.4
Итого комплекс 8:		834	126.18	1078.57	0.46	0.46	11.27

Комплекс 9 Обед

82/2017М	Борщ с капустой и картофелем	200	12.62	83	1.44	3.94	8.75
259/2017г.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	66.05	437.7	14.04	33.7	18.94
Таб.24/94 ту 9115-00	Помидор свеж. Хлебный батон	60 44	13.22 3.78	14.4	0.66	12	0.84
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	105.21	4.05	1.035	21.15
Акт контрольн	Компот из ягод заморожен.	180	9.78	57.5	1.4	0.27	12.35
Итого комплекс 9:		709	107.03	802.71	0.28	0.07	28.38

Комплекс 10 Завтрак

14 сб.2017	Масло слив.	10	14.21	66	0.08	7.25	0.13
97/2004 №173	Сыр Радонежский Каша мол. из овсян.	20 250/10	28.83 24.76	72	4.64	5.9	
сб.2017	хл. геркулес с сах.			303	8.31	13.12	37.63
ТУ 9115-00	Хлебный батон	57	4.97	128.59	4.95	1.27	25.85
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		562	76.45	629.59			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством