

"Утверждаю"

Директор

Подпись / ФИО

Меню на 17.05.2023 Школа № 101

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/2004г. Б-д с колб. сервелат "Итальянский"	20/25	17.01	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29.31	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 сб.17М. Салат из свежих помидор и огурцов/зелень/	100/1	20.35	70.7	0.964	6.076	3.646
№45 сб.2017 Салат из белокачанной капусты(молодой)	100/1	15.00	60.4	1.3	3.25	6.47
№250 сб.04Л. Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	19.32	55	3.85	4.25	0.65
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	19.23	124	1.4	10.1	6.8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	18.50	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.52	98	3.2	7.8	3.2
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12.71	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14.30	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда						
102/17 М. Суп картофельный с горохом	250	14.08	177	6.2	5.6	22.3
Вторые блюда						
№280/330/ 17 М. Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	55/50	48.79	193	15.5	11	8.7
496/04 Л. Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	55.36	327	20.7	22.4	10
Акт отрабо №377/04 Л. Люля из птицы /филе/ Рыба жареная горбуша /филе/	100/20/5 100	62.72 110.46	248 160	15 9.3	14.2 6.8	14.4 14.2
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	84.92	352	19.6	13	37.2
379/94г. Эскалоп/свин./	85	113.72	343.15	17.1	52.6	
Диетические						
433/2004 Мясо тушеное/ говядина/	50/50	94.56	132	10.9	15.9	3.9
362 Пудинг из творога со	100/20	78.23	237	13.4	10.9	20.7

сб.2004 173/2017	сметаной Каша мол.гречневая с/м. с/с.	200/10/10	39.60	224	8.8	4.8	34.8
Гарниры							
302/17 М.	Каша пшеничная	150	13.76	274.5	6.33	7.51	10.35
202/309/17	Макароны отварные	150	18.14	168.4	5.51	4.51	26.44
522/04	Картофель жареный	150	39.27	306	4.35	15.75	30.3
Мучные изделия							
№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	41.95	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	46.91	299	9.89	16.25	28.3
№747 сб 2004	Сосиска запечен. в тесте	50/50	36.97	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52.33	346	13.9	28.17	36.78
№857 сб 1997г.	Пирог слоеный с конфитюром	100	24.61	338	6.63	12.27	52.8
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	33.95	426	7.9	10.2	58.6
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	31.00	88	2.42	1.08	17.11
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	19.61	340	7.3	8.8	57.9
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	18.46	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/2004	Булочка с сыром	60	16.03	218	5.48	6.52	34.4
685	Сдоба обыкновенная	100	16.08	262	7.76	4.72	47.1
,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	10.66	153	3.91	4.7	23.75
№405,470, 406 сб.201	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	17.97	92	1.82	2.04	16.62
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17.43	160	6.6	12	52
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24.84	202	9.22	5.48	29.18
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	18.24	253	4.97	9.2	39.6
№793/2004	Кекс столичный	75	43.42	323	4.57	13.84	43.06
№572 /1973	Сочни из песочного теста	55	21.46	201	9.7	21.34	20.9
ту9115-001 гост 2077-8	Хлебный батон Хлеб Бородинский	50 25	4.32 1.58	116.9 57.5	4.5 1.4	1.15 0.27	23.5 12.35
Напитки							
№639 2004 Таб. 24 сб 1994 г	Компот из сух.фрукты Сок/ нектар 0.2 в ассортименте	200 1 шт	8.70 31.25	119.3 40	0.59	0.08	25.81 12
	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	43.70	45			11
	Холодный Чай в асс. 0.5 л Fruktomania	1шт.	35.00	1			0.2
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ" 0,44 малина,лимон-мята	1 шт	41.25	15			4.5

	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрукт) 0,43 в ассортимент*	1 шт.	41.25				
	Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в ассор.	1 шт	33.83	65.7	2.7	2.1	9
	Пюре ФРУКТОKIDS 0.09	1шт.	39.05	199.7	0.2	0.1	11.5
	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.37	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28				
Комплекс 1 Завтрак							
№280/330/17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	55/50	48.79	193	15.5	11	8.7
302/17 М.	Каша пшеничная	150	13.76	274.5	6.33	7.51	10.35
№52/17г	Салат из свеклы отварной	60	8.50	55.6	0.84	3.6	4.95
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2.09	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
	Итого комплекс 1:	532	76.45	635.55			
Комплекс 2 Завтрак							
№280/330/17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	55/50	48.79	193	15.5	11	8.7
302/17М.	Каша пшеничная	180	16.47	265.5	7.56	5.45	46.62
52/ 2017 М.	Салат из свеклы отварной	30	4.02	29.95	0.43	2.02	2.51
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.02	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17 табл.24/94	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
	Яблоко	110	14.52	51.7	10.78	0.44	0.44
	Итого комплекс 2:	653	90.13	675.98			
Комплекс 3 Обед							
102/2017 г. М	Суп картофельный с горохом	200	11.26	116.6	4.39	4.21	13.23
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	55.36	327	20.7	22.4	10
202/309/17 табл.24/94	Макаронны отварные	150	18.14	168.4	5.51	4.51	26.44
ТУ9115-00	Огурец свежий	60	10.28	6.6	0.42	0.06	1.14
гост 2077-8	Хлебный батон	30	2.58	70.1	2.7	0.69	14.1
№349/17 М	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
	Компот из сухофрукты	180	7.83	119.32	0.59		28.81
	Итого комплекс 3:	735	107.03	865.52			

Комплекс 4 Обед

102/17 М.	Суп картофельный с горохом	250	14.08	177	6.2	5.6	22.3
498,582/04 Л.	Биточки руб. из птицы / филе/ с с-м белым.	60/40	35.76	256	17.44	16.75	7.24
№202/17 М	Макароны отварные	180	21.77	202.14	6.79	5.41	31.72
таб.24/94 г.	Огурец свежий	40	6.85	4.4	0.28	0.04	0.28
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2.26	58.45	2.25	0.575	11.75
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	180	7.83	119.32	0.59		28.81
	Итого комплекс 4:	801	90.13	874.81			

Комплекс 5 Завтрак

№280/330/17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	55/50	48.79	193	15.5	11	8.7
302/17 М.	Каша пшеничная	150	13.76	274.5	6.33	7.51	10.35
№52/17г	Салат из свеклы отварной	60	8.50	55.6	0.84	3.6	4.95
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2.09	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
	Итого комплекс 5:	532	76.45	635.55			

Комплекс 6 Обед

102/2017 г. М	Суп картофельный с горохом	200	11.26	116.6	4.39	4.21	13.23
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	55.36	327	20.7	22.4	10
202/309/17	Макароны отварные	150	18.14	168.4	5.51	4.51	26.44
табл.24/94	Огурец свежий	60	10.28	6.6	0.42	0.06	1.14
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.58	70.1	2.7	0.69	14.1
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	180	7.83	119.32	0.59		28.81
	Итого комплекс 6:	735	107.03	865.52			

Комплекс 7 Завтрак

№280/330/17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	55/50	48.79	193	15.5	11	8.7
302/17М.	Каша пшеничная	180	16.47	265.5	7.56	5.45	46.62
52/ 2017 М.	Салат из свеклы отварной	30	4.02	29.95	0.43	2.02	2.51
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3.02	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94	Яблоко	110	14.52	51.7	10.78	0.44	0.44
	Итого комплекс 7:	653	90.13	675.98			

Комплекс 8 Обед

102/17 М.	Суп картофельный с горохом	250	14.08	177	6.2	5.6	22.3
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	55.36	327	20.7	22.4	10
№202/17 М	Макароны отварные	180	21.77	202.14	6.79	5.41	31.72
таблица	Огурец свежий	50	8.57	5.5	0.42	0.05	0.35
гос 2077-8	Хлеб Бородинский	44	3.79	103.5	2.52	0.486	22.23
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты		7.83	119.32	0.59		28.81
табл.24/94	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 8:		739	126.18	1038.96			

Комплекс 9 Обед

102/2017 г. М	Суп картофельный с горохом	200	11.26	116.6	4.39	4.21	13.23
496/04 Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен.	90	55.36	327	20.7	22.4	10
202/309/17	Макароны отварные	150	18.14	168.4	5.51	4.51	26.44
табл.24/94	Огурец свежий	60	10.28	6.6	0.42	0.06	1.14
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2.58	70.1	2.7	0.69	14.1
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	180	7.83	119.32	0.59		28.81
Итого комплекс 9:		735	107.03	865.52			

Комплекс 10 Завтрак

№280/330/17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	55/50	48.79	193	15.5	11	8.7
302/17 М.	Каша пшеничная	150	13.76	274.5	6.33	7.51	10.35
№52/17г	Салат из свеклы отварной	60	8.50	55.6	0.84	3.6	4.95
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2.09	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 10:		532	76.45	635.55			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством