

"Утверждаю"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 16.05.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/2004г. Б-д с колб. сервелат "Итальянский"	20/25	17,01	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29,31	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	19,23	124	1.4	10.1	6.8
№ 24 сб.17М. Салат из свежих помидор и огурцов/зелень/	100/1	20,35	70.7	0.964	6.076	3.646
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	21,35	84	1.3	5	8
№250 сб.04Л. Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	19,32	55	3.85	4.25	0.65
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,52	98	3.2	7.8	3.2
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	18,50	13.93	2.4	7.6	13
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,30	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12,71	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

88/17М. Щи из св. капусты с картофелем	250	14,50	122	2	4.3	10
--	-----	-------	-----	---	-----	----

Вторые блюда

Акт отработки рецептур №392 сб 17г.М. №377 сб.04Л. №377/04 Л. сб. 1994 г 381	Отбивная нат.школьная с сыром из Пельмени отв. со сметаной Рыба жареная / минтай филе/ Рыба жареная горбуша /филе/ Котлета отбивная свин./косточ/	110	107,59	103.78	24.2	23.8	14
		200/20	84,92	352	19.6	13	37.2
		100	42,04	160	19.6	6.8	4.2
		100	110,46	160	9.3	6.8	14.2
		77/20	87,46	492.8	14.5	43.6	10.24

Диетические

сб 2004г. №315	Запеканка рисовая с творогом со сгущен. мол.	125/25	38,56	298.5	9.6	12.45	35.25
№487 сб. 2004 г.	Птица отварная / бедро/	100	46,81	205	15.7	18.9	0.4
№ 54-3 м- 2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.	100/50	61,50	128.4	8.4	7.6	6.4
411 сб. 2004 г	Мясо говядина отварное	50	89,88	88.5	15.65	2.95	
стр 247/04	Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	35,75	334	6	10.85	52.93

Гарниры

508/2004	Каша ячневая	150	11,78	205.5	4.8	6.15	31.9
312 сб.17	Картофельное пюре	150	31,45	137.3	3.06	4.8	20.43

Мучные изделия

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	41,95	384	4.4	8.47	64.2
№732	Оладьи со сгущен. молоком	100/30	27,87	272	7.4	9.2	38.9
№413/2017	Пицца школьная	100	46,91	299	9.89	16.25	28.3
№747 сб 2004	Сосиска запечен. в тесте	50/50	36,97	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52,33	346	13.9	28.17	36.78
№857 сб 1997г.	Пирог слоеный с повидлом	100	19,44	338	6.63	12.27	52.8
566/1973	Слойка с марципаном/ Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	100	33,95	426	7.9	10.2	58.6
№408.471 /17 М. ТТК № 3	Булочка с сыром	75	31,00	88	2.42	1.08	17.11
№768/04 Л 766/2004	Булочка с орехами	60	16,03	218	5.48	6.52	34.4
774/2004	Сдоба обыкновенная	100	24,52	357	7.9	10.2	58.6
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/ Булочка сдобная с помадой /шок. сах./ Пирожок печен.с капустой	100	16,08	262	7.76	4.72	47.1
№738.758 №687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом	100	18,46	340	7.3	8.8	57.9
№405,470 .406	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	19,61	340	7.3	8.8	57.9
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	13,43	132	3.9	3.26	20.76
№685,№6 87,№734	Пирожок печеный с творогом	60	37,74	172	8.43	6.22	20.35
741/764/04	Ватрушка с творогом	100	17,97	92	1.82	2.04	16.62
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	60	17,43	160	6.6	12	52
№793/2004	Кекс столичный	60	21,62	124.8	7.38	4.38	23.34
№806/2004	Корж молочный	75	24,84	202	9.22	5.48	29.18
№572 /1973	Сочни из песочного теста	75	18,24	253	4.97	9.2	39.6
		75	43,42	323	4.57	13.84	43.06
		75	13,82	286	4.89	8.43	47.68
		55	21,46	201	9.7	21.34	20.9

№573	Бисквитный пирог с	100	30,55	285	4.57	13.84	43.06
/1973г.	повидлом						
Акт контрол	Пирог Чайный	100	33,16	491.6	5.3	27.6	55.8
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,32	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1,58	57.5	1.4	0.27	12.35

Напитки

Акт	Компот из ягод	200	10,86	103.14	0.144	0.06	25.09
контрольн	заморожен.						
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
375,377 сб	Чай с лимоном	200/15/7	6,37	62	0.13	0.02	15.2
	Чай Черный пакет б/с	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	2гр*						
	Чай Зеленый пакет	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	б/с 2гр*						
	Чай Фруктовый	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	пакет б/с 2 гр*						
	Сахар	15г.	2,28				
Таб. 24 сб	Сок/ нектар 0.2 в	1 шт	31,25	40			12
1994 г	ассортименте						
	Холодный Чай в асс.	1шт.	35,00	1			0.2
	0.5 л Fruktomania						
	Пюре ФРУКТОKIDS	1шт.	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5
	0.09						
	Пюре фруктовое	1 шт	20,63	45			11.25
	Яблоко с трубочкой,						
	125 г						
	Молочный Коктейль	1 шт	33,83	65.7	2.7	2.1	9
	0,2 ФрутоНяня в						
	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	43,70	45			11
	негазир. ароматиз.						
	0.33 л в ассорт.						
	Напиток не газ.	1 шт	41,25	15			4.5
	"СЕНЕЖСКАЯ" 0,44						
	малина.лимон-мята						
	Напиток б/а	1 шт.	41,25				
	TM"Magic fruit"						
	(Мейджик фрвт) 0.43						
	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
	без/газа						

Комплекс 1 Завтрак

14 сб.2017	Масло слив.	10	14,21	66	0.08	7.25	0.13
сб 2004г.	Запеканка рисовая с	125/25	38,56	298.5	9.6	12.45	35.25
№315	творогом со сгущен.						
	мол.						
432/17г.М	Булочка " Алтайская "	40	3,49	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94	Яблоко	128	16,88	58.75	13	0.5	24.75
	Итого комплекс 1:	521	76,45	578.85			

Комплекс 2 Завтрак

14 сб.2017	Масло слив.	15	21,31	77	0.08	8.3	0.06
№315 сб	Запеканка рисовая с	160/25	46,73	368.15	11.84	15.35	43.47
2004г.Л	творогом со сгущен.						
	мол.						
432/17г.М	Булочка " Алтайская "	40	3,49	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94	Яблоко	113	14,92	51.7	10.78	0.44	0.44

Итого комплекс 2:		568	90,13	658.45			
Комплекс 3 Обед							
88/2017г	Щи из св. капусты с картофелем	200	11,60	71.8	1.41	3.94	6.92
№487 сб.2004	Птица отварная / бедро/	90	42,13	295.2	21.1	23.24	0.45
312 сб.17	Картофельное пюре	150	31,45	137.3	3.06	4.8	20.43
таб 24/94 г	Морковь отварная	60	9,05	55.2	0.84	4.8	4.9
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,75	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	20	1,27	46	1.12	0.22	9.9
Акт	Компот из ягод	180	9,78	104.9	0.28	0.07	28.38
контрольн заморожен.							

Итого комплекс 3: 720 107,03 757.16

Комплекс 4 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	14,50	122	2	4.3	10
№487 сб. 2004 г.	Птица отварная / бедро/	100	46,81	205	15.7	18.9	0.4
302 СБ 201	Каша ячневая	180	14,14	246.4	5.51	8.87	33.7
таблица 24	Морковь отварная	30	4,52	27.6	0.42	2.4	2.45
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,58	70.1	2.7	0.69	14.1
гост 2077-1	Хлеб Бородинский	25	1,58	57.5	1.4	0.27	12.35
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	6,00	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 4:		815	90,13	784.4			

Комплекс 5 Завтрак

14 сб.2017	Масло слив.	10	14,21	66	0.08	7.25	0.13
сб 2004г.	Запеканка рисовая с творогом со сгущен. мол.	125/25	38,56	298.5	9.6	12.45	35.25
№315	Булочка " Алтайская "	40	3,49	101.6	3.36	1.99	21.83
432/17г.М	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
375/376/17	Яблоко	128	16,88	58.75	13	0.5	24.75
табл.24/94							
Итого комплекс 5:		521	76,45	578.85			

Комплекс 6 Обед

88/2017г	Щи из св. капусты с картофелем	200	11,60	71.8	1.41	3.94	6.92
№487 сб.2004	Птица отварная / бедро/	90	42,13	295.2	21.1	23.24	0.45
312 сб.17	Картофельное пюре	150	31,45	137.3	3.06	4.8	20.43
таб 24/94 г	Морковь отварная	60	9,05	55.2	0.84	4.8	4.9
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,75	46.76	1.57	0.2	19.32
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	20	1,27	46	1.12	0.22	9.9
Акт	Компот из ягод	180	9,78	104.9	0.28	0.07	28.38
контрольн заморожен.							
Итого комплекс 6:		720	107,03	757.16			

Комплекс 7 Завтрак

14 сб.2017	Масло слив.	15	21,31	77	0.08	8.3	0.06
№315 сб 2004г.Л	Запеканка рисовая с творогом со сгущен. мол.	160/25	46,73	368.15	11.84	15.35	43.47
432/17г.М	Булочка " Алтайская "	40	3,49	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
табл.24/94	Яблоко	113	14,92	51.7	10.78	0.44	0.44
Итого комплекс 7:		568	90,13	658.45			

Комплекс 8 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	14,50	122	2	4.3	10
№487 сб. 2004 г.	Птица отварная / бедро/	100	46,81	205	15.7	18.9	0.4
312 сб.17 таб.24/94г.	Картофельное пюре	150	31,45	137.3	3.06	4.8	20.43
ТУ 9115-0С	Помидор солен.	25	5,66	30.8	0.46	0.05	1
гост 2077-ε	Хлебный батон	37	3,20	81.83	3.15	0.805	16.45
Акт	Хлеб Бородинский	25	1,58	57.5	1.4	0.27	12.35
контрольн заморожен.	Компот из ягод	180	9,78	104.9	0.28	0.07	28.38
табл.24/94	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
Итого комплекс 8:		867	126,18	786.33			

Комплекс 9 Обед

88/2017г	Щи из св. капусты с картофелем	200	11,60	71.8	1.41	3.94	6.92
№487 сб.2004	Птица отварная / бедро/	90	42,13	295.2	21.1	23.24	0.45
312 сб.17 таб 24/94 г	Картофельное пюре	150	31,45	137.3	3.06	4.8	20.43
ТУ9115-00	Морковь отварная	60	9,05	55.2	0.84	4.8	4.9
Гост 2077-ι	Хлебный батон	20	1,75	46.76	1.57	0.2	19.32
Акт	Хлеб Бородинский	20	1,27	46	1.12	0.22	9.9
контрольн заморожен.	Компот из ягод	180	9,78	104.9	0.28	0.07	28.38
Итого комплекс 9:		720	107,03	757.16			

Комплекс 10 Завтрак

14 сб.2017	Масло слив.	10	14,21	66	0.08	7.25	0.13
сб 2004г. №315	Запеканка рисовая с творогом со сгущен. мол.	125/25	38,56	298.5	9.6	12.45	35.25
432/17г.М	Булочка " Алтайская "	40	3,49	101.6	3.36	1.99	21.83
375/376/17 табл.24/94	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
	Яблоко	128	16,88	58.75	13	0.5	24.75
Итого комплекс 10:		521	76,45	578.85			

Комплекс 20 (диета)

14 сб.2017	Масло слив.	10	14,21	66	0.08	7.25	0.13
сб 2004г. №315	Запеканка рисовая с творогом со сгущен. мол.	125/25	38,56	298.5	9.6	12.45	35.25
гос 2077-8ε	Хлеб Бородинский	39	2,48	60	2.24	0.432	19.75
684,685/04 табл.24 /94	Чай без сахара	200	1,40	1.6	0.01	0.02	0.02
	Яблоко	150	19,80	120.5	0.6	0.6	14.7
Итого комплекс 20:		549	76,45	546.6			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством