

"Утверждаю"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 15.05.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/2004г. Б-д с колб. сервелат "Итальянский"	20/25	17,01	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 Рыба жарен. под /04г. маринад. минтай / филе/	50/50	29,31	173	5.8	8.3	14.83
№45 Салат из сб.2017 белокачанной № 24 Салат из свежих сб.17М. помидор и огурцов/зелень/	100/1	17,37	60.4	1.3	3.25	6.47
№250 Кабачки жареные сб.04Л. /смет. зел./ 67/17 М. Винегрет овощной с 78/04Л. зелен. Икра свекольная /зелень/ 57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	50/5/1	31,29	55	3.85	4.25	0.65
табл.24/94 Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12,71	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14,30	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	17,34	120	2.9	2.5	21
--	-----	-------	-----	-----	-----	----

Вторые блюда

№455, Котлета рубл. с 587/04Л. б/капустой гов. с/ №377 Рыба жареная / сб.04Л. минтай филе/ №377/04 Рыба жареная Л. горбуша /филе/ №392 сб Пельмени отв. со 17г.М. сметаной	70/30	50,70	185.9	9.25	9.6	12.76
Акт отрабо 496/04 Л. Люля из птицы /филе/ Котлета из филе птицы паниров. 498/582/0 Котлеты рубл.из 4Л. филе птицы с соусом 379/94г. Эскалоп/свин./	100/20/5	62,72	248	15	14.2	14.4
	90	55,36	327	20.7	22.4	10
	80/30	44,68	204.8	13.95	7.53	13.2
	85	113,72	343.15	17.1	52.6	

Диетические

291/17М	Плов из птицы / бедро	75/150	52,36	298.6	18	8.94	36.45
433/2004	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	94,56	132	10.9	15.9	3.9
№358 сб 2004	Сырники из тв. сах. смет.	100/10/20	87,26	251	15.2	12.4	18.9
стр.247/20 04	Каша манная молоч. с/с.с/м	200/10/10	33,83	237	6.94	12.18	37.9

Гарниры

№302 СБ.	Каша гречневая	150	18,68	243.8	8.59	6.12	38.64
302/17 М.	Каша пшеничная	150	13,76	274.5	6.33	7.51	10.35
522/04	Картофель жареный	150	39,27	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	41,95	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	46,91	299	9.89	16.25	28.3
№747 сб 2004	Сосиска запечен. в тесте	50/50	36,97	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52,33	346	13.9	28.17	36.78
№857 сб 1997г.	Пирог слоеный с повидлом	100	19,44	338	6.63	12.27	52.8
566/1973	Слойка с марципаном/ Пирожки печ. из	100	33,95	426	7.9	10.2	58.6
№408.471 /17 М. ТТК № 3	прес.сл. теста с вишневым фаршем Булочка с сыром	60	16,03	218	5.48	6.52	34.4
№768/04 Л	Булочка с орехами	100	24,52	357	7.9	10.2	58.6
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16,08	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	19,61	340	7.3	8.8	57.9
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/ Пирожок печеный с	100	18,46	340	7.3	8.8	57.9
685 .723,687	картофелем	60	10,66	153	3.91	4.7	23.75
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24,84	202	9.22	5.48	29.18
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17,43	160	6.6	12	52
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	18,24	253	4.97	9.2	39.6
№405,470 .406	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	17,97	92	1.82	2.04	16.62
№687/ 685/фарш мясом	Пирожок печеный с	60	37,74	172	8.43	6.22	20.35
№793/2004	Кекс столичный	75	43,42	323	4.57	13.84	43.06
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,32	116.9	4.5	1.15	23.5
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1,58	57.5	1.4	0.27	12.35

Напитки

Таб. 24 сб 1994 г	Сок/ нектар 0.2 в ассортименте "ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт	31,25	40			12
		1 шт	43,70	45			11

Холодный Чай в асс. 0.5 л Fruktomania	1 шт.	35,00	1			0.2
Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ" 0,44 малина.лимон-мята	1 шт	41,25	15			4.5
Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43	1 шт.	41,25				
Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в	1 шт	33,83	65.7	2.7	2.1	9
Пюре ФРУКТОKIDS 0.09	1шт.	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5
Пюре фруктовое	1 шт	20,63	45			11.25
Яблоко с трубочкой, 125 г						
Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36,25				
№639 2004 Компот из сух.фрукт	200	8,70	119.3	0.59	0.08	25.81
684/685/04 Чай с сахаром	200/15	5,08	60	0.07	0.02	15
684,686 с6 Чай с лимоном	200/15/7	7,77	60	0.07	0.02	15
Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
Сахар	15г.	2,28				

Комплекс 1 Завтрак

291/17М Плов из птицы / бедро	75/150	52,36	298.6	18	8.94	36.45
45 Салат из	60	9,97	36.24	0.78	1.95	3.88
С6.2017 белокочанной						
№769/2004 Булка домашняя	50	8,12	197	3.75	6.6	30.5
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	6,00	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 1:	535	76,45	587.64			

Комплекс 2 Завтрак

291/17М Плов из птицы / бедро	75/150	52,51	298.6	18	8.94	36.45
45 Салат из	60	9,97	36.24	0.78	1.95	3.88
С6.2017 белокочанной						
ТУ 9115-0С Хлебный батон	37	3,17	81.83	3.15	0.805	16.45
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	6,00	55.8	0.11	0.018	13.6
табл.24/94 Яблоко	140	18,48	65.8	0.56	0.56	13.7
Итого комплекс 2:	662	90,13	538.27			

Комплекс 3 Обед

103/2017 Суп картофельный с вермишелью	200	13,87	94.6	2.15	2.27	13.96
№455, Котлета рубл. с	70/30	50,70	185.9	9.25	9.6	12.76
587/04Л. б/капустой гов. с/ №302 СБ. :Каша гречневая	150	18,68	243.8	8.59	6.12	38.64
таб.24/94 г Икра кабачковая	60	11,34	71.4	1.14	5.34	4.62
ТУ 9115-0С Хлебный батон	35	3,03	81.83	3.15	0.805	16.45
гост 2077-£Хлеб Бородинский	25	1,58	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М Компот из сухофрукты	180	7,83	119.32	0.59		28.81
Итого комплекс 3:	750	107,03	854.35			

Комплекс 4 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	17,34	120	2.9	2.5	21
498/582/0	Котлеты рубл.из 4Л. филе птицы с соусом	80/30	44,68	204.8	13.95	7.53	13.2
302/17М.	Каша пшеничная	180	16,47	265.5	7.56	5.45	46.62
табл24/94	Икра кабачковая	25	4,73	29.75	0.3	2.24	1.93
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2,33	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077-1	Хлеб Бородинский	20	1,27	46	1.12	0.22	9.9
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5

Итого комплекс 4:

805 90,13 778.5

Комплекс 5 Завтрак

291/17М	Плов из птицы / бедро		52,36	298.6	18	8.94	36.45
45	Салат из	60	9,97	36.24	0.78	1.95	3.88
СБ.2017	белокачанной						
№769/2004	Булка домашняя		8,12	197	3.75	6.6	30.5
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	6,00	55.8	0.11	0.018	13.6

Итого комплекс 5:

260 76,45 587.64

Комплекс 6 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	200	13,87	94.6	2.15	2.27	13.96
№455,	Котлета рубл. с б/капустой гов. с/	70/30	50,70	185.9	9.25	9.6	12.76
587/04Л.	№302 СБ. :Каша гречневая	150	18,68	243.8	8.59	6.12	38.64
таб.24/94 г	Икра кабачковая	60	11,34	71.4	1.14	5.34	4.62
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	35	3,03	81.83	3.15	0.805	16.45
гост 2077-Э	Хлеб Бородинский	25	1,58	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	180	7,83	119.32	0.59		28.81

Итого комплекс 6:

750 107,03 854.35

Комплекс 7 Завтрак

291/17М	Плов из птицы / бедро	75/150	52,51	298.6	18	8.94	36.45
45	Салат из	60	9,97	36.24	0.78	1.95	3.88
СБ.2017	белокачанной						
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	37	3,17	81.83	3.15	0.805	16.45
375/377/17	Чай с лимоном	180/13/7	6,00	55.8	0.11	0.018	13.6
табл.24/94	Яблоко	140	18,48	65.8	0.56	0.56	13.7

Итого комплекс 7:

662 90,13 538.27

Комплекс 8 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	17,34	120	2.9	2.5	21
498/582/0	Котлеты рубл.из 4Л. филе птицы с соусом	80/30	44,68	204.8	13.95	7.53	13.2
№508/2004	Каша гречневая	180	22,42	292.6	10.3	7.3	46.37
Таб.24/199	Икра кабачковая	50	9,45	59.5	0.6	4.48	3.85
ТУ9115-00	Хлебный батон	25	2,18	58.45	2.25	0.575	11.75
гост 2077-Э	Хлеб Бородинский	25	1,58	57.5	1.4	0.27	12.35
№707/04г.	Сок фруктовый " Мой "	180	21,31	78.2	1.9		21.2
767/2004г.	Булка ванильная	50	7,22	171.5	3.95	4.25	29.05

Итого комплекс 8:

870 126,18 1042.55

Комплекс 9 Обед

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	200	13,87	94.6	2.15	2.27	13.96
№455,	Котлета рубл. с б/капустой гов. с/	70/30	50,70	185.9	9.25	9.6	12.76
587/04Л.	№302 СБ. :Каша гречневая	150	18,68	243.8	8.59	6.12	38.64

таб.24/94 г Икра кабачковая	60	11,34	71.4	1.14	5.34	4.62
ТУ 9115-0СХлебный батон	35	3,03	81.83	3.15	0.805	16.45
гост 2077-8Хлеб Бородинский	25	1,58	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 МКомпот из сухофрукты	180	7,83	119.32	0.59		28.81
Итого комплекс 9:	750	107,03	854.35			

Комплекс 10 Завтрак

291/17М Плов из птицы / бедро		52,36	298.6	18	8.94	36.45
45 Салат из	60	9,97	36.24	0.78	1.95	3.88
С6.2017 белокачанной						
№769/2004Булка домашняя		8,12	197	3.75	6.6	30.5
375/377/17 Чай с лимоном	180/13/7	6,00	55.8	0.11	0.018	13.6
Итого комплекс 10:	260	76,45	587.64			

Комплекс 20 (диета)

97/2004 Сыр "Радонежский"	15	21,96	54	3.48	4.43	
247 . Каша мол. пшенная	200/10	33,06	204	7.4	4.4	15.9
сб.2004 г. с/м сл./мол/ б/сах.						
гос 2077-8Хлеб Бородинский	45	2,87	103.5	2.52	0.486	22.23
684,685/04 Чай без сахара	200	1,40	1.6	0.01	0.02	0.02
таб.24/94 г Яблоко	130	17,16	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 20:	600	76,45	424.2			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством