

"Утверждаю"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 12.05.2023

Школа № 101

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда						
№6/2004г. Б-д с колб. сервелат "Итальянский"	20/25	17.01	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29.31	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	19.23	124	1.4	10.1	6.8
№ 24 сб.17М. Салат из свежих помидор и огурцов/зелень/	100/1	29.44	70.7	0.964	6.076	3.646
№250 сб.04Л. Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	31.29	55	3.85	4.25	0.65
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	21.35	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	18.50	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.52	98	3.2	7.8	3.2
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12.71	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14.30	120.7	0.22	0.15	30.1
Первые блюда						
102/17 М. Суп картофельный с горохом	250	14.08	177	6.2	5.6	22.3
Вторые блюда						
494/2004 Птица жареная/ бедро/	100	56.55	188	10.45	15.3	0.6
294/2017г Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	47.68	198	15.62	8.55	14.54
№377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	110.46	160	9.3	6.8	14.2
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	84.92	352	19.6	13	37.2
№486 сб2004 г н/ Голубцы /соус смет. томат./	85/50	76.68	162	10.7	9.59	8.71
№467 сб 2004г Биточки по-белорусски /гов. кот./	80	87.85	245.6	11.7	16.9	12.8
Акт отработки рецептуры Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/	110	107.59	103.78	24.2	23.8	14

379/94г.	Эскалоп/свин./	85	113.72	343.15	17.1	52.6	
Диетические							
433/2004	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	94.56	132	10.9	15.9	3.9
366/04г.	Запеканка творожная со сметаной	100/20	86.69	239	15	13.3	13.7
175/2017	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	20.18	260	6.08	11.18	33.48
Гарниры							
302/17 М.	Каша пшенная	150	12.92	229.5	6.6	5.7	37.8
№302 СБ.	Каша гречневая	150	18.68	243.8	8.59	6.12	38.64
312 сб.17	Картофельное пюре	150	31.45	137.3	3.06	4.8	20.43
Мучные изделия							
№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	41.95	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017	Пицца школьная	100	46.91	299	9.89	16.25	28.3
№747 сб 2004	Сосиска запечен. в тесте	50/50	36.97	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52.33	346	13.9	28.17	36.78
№857 сб 1997г.	Пирог слоеный с конфитюром	100	-	338	6.63	12.27	52.8
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	33.95	426	7.9	10.2	58.6
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	31.00	88	2.42	1.08	17.11
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	19.61	340	7.3	8.8	57.9
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	18.46	340	7.3	8.8	57.9
№768/04 Л	Булочка с орехами	100	24.52	357	7.9	10.2	58.6
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.03	218	5.48	6.52	34.4
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.08	262	7.76	4.72	47.1
685 ,723,687 /9	Пирожок печеный с картофелем	60	10.66	153	3.91	4.7	23.75
741/764/04	Ватрушка с творогом	75	24.84	202	9.22	5.48	29.18
№405,470, 406 сб.201	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	17.97	92	1.82	2.04	16.62
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	18.24	253	4.97	9.2	39.6
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17.43	160	6.6	12	52
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом	60	37.74	172	8.43	6.22	20.35
№793/2004	Кекс столичный	75	43.42	323	4.57	13.84	43.06
№572 /1973	Сочни из песочного теста	55	21.46	201	9.7	21.34	20.9
№685/699/ 725/1994г.	Кулебяка с кваш. капустой	300	62.32	630	19.5	16.3	103.8
ту9115-001 гост 2077-8	Хлебный батон Хлеб Бородинский	50 25	4.32 1.58	116.9 57.5	4.5 1.4	1.15 0.27	23.5 12.35
Напитки							

Акт контр. проработк 684/685/04 684,686 сб.	Кисель из ягод заморожен.	200	13.94	142	0.4		33.8
	Чай с сахаром	200/15	5.08	60	0.07	0.02	15
	Чай с лимоном	200/15/7	7.77	60	0.07	0.02	15
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
Таб. 24 сб 1994 г	Сахар	15г.	2.28				
	Сок/ нектар 0.2 в ассортименте	1 шт	31.25	40			12
	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	43.70	45			11
	Холодный Чай в асс. 0.5 л Fruktomania	1шт.	35.00	1			0.2
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ" 0,44 малина, лимон-мята	1 шт	41.25	15			4.5
	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрукт) 0,43 в ассорт*	1 шт.	41.25				
	Пюре ФРУКТОKIDS 0.09	1шт.	39.05	199.7	0.2	0.1	11.5
	Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в ассор.	1 шт	33.83	65.7	2.7	2.1	9
	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				

Сладкие кондитерские изделия

"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	27.75	212	2.2	12.8	22.4
Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. кукурузой 37 гр 1/60	37 гр	27.75	860	2.6	11.2	23.6
Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	45.00	188	2.2	8.8	25.2
Драже Yota хруст.шарик взрывная карамель 50гр 1/192	50гр	49.38	188	2.2	8.8	25.2
Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	45 гр	41.25	256.5	3.6	17.1	22.05
Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр 1/90	30 гр.	15.00	93	1.65	0.06	21.3
Мармелад жев." HIPPO BODI&FRIENDS" в асс. 30г 1/90	30 гр.	15.00	93	1.65	0.06	21.3
Мармелад жев.Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	15.00	93	1.65	0.06	21.3

Комплекс 1 Завтрак

175/2017	Каша мол. из риса и	200/10	20.18	260	6.08	11.18	33.48
----------	---------------------	--------	-------	-----	------	-------	-------

	пшена "Дружба" с/с.						
97/2004	Сыр "Радонежский"	15	21.96	54	3.48	4.43	
14 сб.2017	Масло слив.	10	14.21	66	0.08	7.25	0.13
ту9115-001	Хлебный батон	42	3.59	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
	Итого комплекс 1:	570	76.45	574.52			

Комплекс 2 Завтрак

494/2004	Птица жареная/ бедро/	100	56.55	188	10.45	15.3	0.6
302/17 М.	Каша пшенная	180	15.50	329.4	7.7	12.42	44.6
таблица	Огурец свежий	35	11.57	3.85	0.245	0.035	0.245
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3.20	81.83	3.15	0.805	16.45
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
	Итого комплекс 2:	545	90.13	657.08			

Комплекс 3 Обед

102/2017 г.	Суп картофельный с горохом	200	11.26	116.6	4.39	4.21	13.23
294/2017г	Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	47.68	198	15.62	8.55	14.54
№302 СБ.	Каша гречневая	150	18.68	243.8	8.59	6.12	38.64
47/2017 М	Салат из квашеной капусты	60	12.35	51.42	1.024	3.002	5.07
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	2.93	81.83	3.15	0.805	16.45
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморож.	180	12.55	105.3	0.12	0.043	22.08
	Итого комплекс 3:	739	107.03	854.45			

Комплекс 4 Обед

102/17 М.	Суп картофельный с горохом	250	14.08	177	6.2	5.6	22.3
498/582/04	Котлета руб. из птицы/ филе / с/с белым	60/40	35.76	223	18	16.7	12.5
№508/2004	Каша гречневая	180	22.42	292.6	10.3	7.3	46.37
564сб1994	Помидор св /теп/	35	10.28	10.28	0.39	7	0.49
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2.70	70.1	2.7	0.69	14.1
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
	Итого комплекс 4:	814	90.13	884.48			

Комплекс 5 Завтрак

175/2017	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	20.18	260	6.08	11.18	33.48
97/2004	Сыр "Радонежский"	15	21.96	54	3.48	4.43	
14 сб.2017	Масло слив.	10	14.21	66	0.08	7.25	0.13
ту9115-001	Хлебный батон	42	3.59	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
	Итого комплекс 5:	570	76.45	574.52			

Комплекс 6 Обед

102/2017 г. М	Суп картофельный с горохом	200	11.26	116.6	4.39	4.21	13.23
294/2017г	Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	47.68	198	15.62	8.55	14.54
№302 СБ. 47/2017 М	Каша гречневая	150	18.68	243.8	8.59	6.12	38.64
	Салат из квашеной капусты	60	12.35	51.42	1.024	3.002	5.07
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	2.93	81.83	3.15	0.805	16.45
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. проработк	Кисель из ягод замороз.	180	12.55	105.3	0.12	0.043	22.08
Итого комплекс 6:		739	107.03	854.45			

Комплекс 7 Завтрак

494/2004	Птица жареная/ бедро/	100	56.55	188	10.45	15.3	0.6
302/17 М. таблица	Каша пшеничная	180	15.50	329.4	7.7	12.42	44.6
ТУ 9115-00	Огурец свежий	35	11.57	3.85	0.245	0.035	0.245
375/376/17	Хлебный батон	37	3.20	81.83	3.15	0.805	16.45
	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
Итого комплекс 7:		545	90.13	657.08			

Комплекс 8 Обед

102/17 М.	Суп картофельный с горохом	250	14.08	177	6.2	5.6	22.3
294/2017г	Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	47.68	198	15.62	8.55	14.54
№508/2004 45 сб 2017 М	Каша гречневая	180	22.42	292.6	10.3	7.3	46.37
	Салат из квашен. капусты	45	9.27	37.8	0.59	2.25	3.6
ТУ9115-00	Хлебный батон	23	2.03	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077-№707/04г.	Хлеб Бородинский	20	1.27	46	1.12	0.22	9.9
№769/2004	Сок фруктовый " Мой "	180	21.31	78.2	1.9		21.2
	Булка домашняя	50	8.12	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:		838	126.18	1085.05			

Комплекс 9 Обед

102/2017 г. М	Суп картофельный с горохом	200	11.26	116.6	4.39	4.21	13.23
294/2017г	Котлеты рублен. из птицы /филе/	90	47.68	198	15.62	8.55	14.54
№302 СБ. 47/2017 М	Каша гречневая	150	18.68	243.8	8.59	6.12	38.64
	Салат из квашеной капусты	60	12.35	51.42	1.024	3.002	5.07
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	2.93	81.83	3.15	0.805	16.45
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт контр. проработк	Кисель из ягод замороз.	180	12.55	105.3	0.12	0.043	22.08
Итого комплекс 9:		739	107.03	854.45			

Комплекс 10 Завтрак

175/2017	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200/10	20.18	260	6.08	11.18	33.48
97/2004	Сыр "Радонежский"	15	21.96	54	3.48	4.43	
14 сб.2017	Масло слив.	10	14.21	66	0.08	7.25	0.13
ту9115-001	Хлебный батон	42	3.59	93.52	3.6	0.92	18.8
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
табл.24/94	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
	Итого комплекс 10:	570	76.45	574.52			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством