

"Утверждаю"

Директор

Подпись

ФИО

# Меню на 10.05.2023

## Школа № 101

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
<b>Холодные блюда</b>						
№6/2004г. Б-д с колб. сервелат "Итальянский"	20/25	17.01	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29.31	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М. Винегрет овощной с зелен.	100/1	19.23	124	1.4	10.1	6.8
№ 24 сб.17М. Салат из свежих помидор и огурцов/зелень/	100/1	29.44	70.7	0.964	6.076	3.646
№250 сб.04Л. Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	31.29	55	3.85	4.25	0.65
47/17 М Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	21.35	84	1.3	5	8
78/04Л. Икра свекольная /зелень/	100/1	18.50	13.93	2.4	7.6	13
57/04 Л. Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.52	98	3.2	7.8	3.2
табл.24/94 Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
629/04 Л. Лимон с сахаром	30/10	12.71	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л. Яблоки печеные	75	14.30	120.7	0.22	0.15	30.1
<b>Первые блюда</b>						
103/2017 Суп картофельный с вермишелью	250	17.34	120	2.9	2.5	21
<b>Вторые блюда</b>						
388 сб 2004г. Котлета рыбная / минтай/	100	30.88	196	12	8.8	15.2
294/2017г Биточки рублен. из птицы /филе/	90	47.68	230.4	15.69	8.47	14.85
№377/04 Л. Рыба жареная горбуша /филе/	100	110.46	160	9.3	6.8	14.2
№392 сб 17г.М. Пельмени отв. со сметаной	200/20	84.92	352	19.6	13	37.2
Акт отработки рецептуры 379/94г. Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/	110	107.59	103.78	24.2	23.8	14
Диетические Эскалоп/свин./	85	113.72	343.15	17.1	52.6	
№487 сб. Птица отварная /	100	46.81	205	15.7	18.9	0.4

2004 г. № 54-3 м-2020 433/2004	бедро/ Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том. Мясо тушеное/ говядина/	100/50 50/50	61.50 94.56	128.4 132	8.4 10.9	7.6 15.9	6.4 3.9
---	--	-----------------	----------------	--------------	-------------	-------------	------------

### Гарниры

304/17 М. №520/2004 №302 СБ.	Рис отварной Картофельное пюре Каша гречневая	150 150 150	18.26 31.43 18.68	209.7 243.8	3.65 8.59	5.37 6.12	36.68 38.64
------------------------------------	---	-------------------	-------------------------	----------------	--------------	--------------	----------------

### Мучные изделия

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	41.95	384	4.4	8.47	64.2
№413/2017 №747 сб 2004	Пицца школьная Сосиска запечен. в тесте	100 50/50	46.91 36.97	299 228	9.89 9.6	16.25 13.84	28.3 26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52.33	346	13.9	28.17	36.78
№857 сб 1997г.	Пирог слоеный с конфитюром	100	24.61	338	6.63	12.27	52.8
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	33.95	426	7.9	10.2	58.6
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	31.00	88	2.42	1.08	17.11
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	19.61	340	7.3	8.8	57.9
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	18.46	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 №768/04 Л	Булочка с сыром Булочка с орехами	60 100	16.03 24.52	218 357	5.48 7.9	6.52 10.2	34.4 58.6
766/2004 685	Сдоба обыкновенная Пирожок печеный с картофелем	100 60	16.08 10.66	262 153	7.76 3.91	4.72 4.7	47.1 23.75
,723,687 /9 № 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17.43	160	6.6	12	52
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом	60	37.74	172	8.43	6.22	20.35
№405,470, 406 сб.201	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	17.97	92	1.82	2.04	16.62
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	18.24	253	4.97	9.2	39.6
ту9115-001 гост 2077-8	Хлебный батон Хлеб Бородинский	50 25	4.32 1.58	116.9 57.5	4.5 1.4	1.15 0.27	23.5 12.35

### Напитки

Таб. 24 сб 1994 г	Сок/ нектар 0.2 в ассортименте	1 шт	31.25	40			12
	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	43.70	45			11
	Холодный Чай в асс. 0.5 л Fruktomania	1шт.	35.00	1			0.2
	Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ" 0,44 малина, лимон-мята	1 шт	41.25	15			4.5

	Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрут) 0,43 в ассорт*	1 шт.	41.25				
	Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в ассор.	1 шт	33.83	65.7	2.7	2.1	9
	Пюре ФРУКТОKIDS 0.09	1шт.	39.05	199.7	0.2	0.1	11.5
	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25				
684/685/04	Чай с сахаром	200/15	5.08	60	0.07	0.02	15
684,686 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	7.77	60	0.07	0.02	15
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28				

### Сладкие кондитерские изделия

	Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. кукурузой 37 гр 1/60	37 гр	27.75	860	2.6	11.2	23.6
	"Вафельное дражке. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	27.75	212	2.2	12.8	22.4
	Дражке Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	45.00	188	2.2	8.8	25.2
	Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	45 гр	41.25	256.5	3.6	17.1	22.05
	Дражке Yota хруст.шарик взрывная карамель 50гр 1/192	50гр	49.38	188	2.2	8.8	25.2
	Мармелад жев. Krut Frut в ассрт. 30гр 1/90	30 гр.	15.00	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев." HIPPO BODI&FRIENDS" в асс. 30г 1/90	30 гр.	15.00	93	1.65	0.06	21.3
	Мармелад жев.Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	15.00	93	1.65	0.06	21.3

### Комплекс 1 Завтрак

№487 сб.2004 304/17 М. №52/17г	Птица отварная / бедро/	90	42.13	295.2	21.1	23.24	0.45
	Рис отварной	150	18.26	209.7	3.65	5.37	36.68
	Салат из свеклы отварной	60	8.50	55.6	0.84	3.6	4.95
ту 9115-00 375/376/17	Хлебный батон	45	3.88	105.21	4.05	1.035	21.15
	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
	<b>Итого комплекс 1:</b>	560	76.45	725.71			

**Комплекс 2 Завтрак**

№487 сб. 2004 г.	Птица отварная / бедро/	100	46.81	205	15.7	18.9	0.4
№304/17 М таб. 24 /94	Рис отварной Огурец свеж.	180 40	21.88 13.22	251.6 4.4	4.38 4.4	6.44 0.28	44.02 0.04
ТУ9115-00 375/377/17	Хлебный батон Чай с лимоном	26 180/13/7	2.22 6.00	58.45 55.8	2.25 0.11	0.575 0.018	11.75 13.6
<b>Итого комплекс 2:</b>		546	90.13	575.25			

**Комплекс 3 Обед**

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	200	13.87	94.6	2.15	2.27	13.96
388 сб 2004г.	Котлета рыбная / минтай/	100	30.88	196	12	8.8	15.2
№520/2004 Таб.24/94	Картофельное пюре Помидор свеж.	150 60	31.43 17.63	14.4	0.66	12	0.84
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3.81	105.21	4.05	1.035	21.15
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	180	7.83	119.32	0.59		28.81
<b>Итого комплекс 3:</b>		759	107.03	587.03			

**Комплекс 4 Обед**

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	17.34	120	2.9	2.5	21
388 сб 2004г.	Котлета рыбная / минтай/	100	30.88	196	12	8.8	15.2
№508/2004 564сб1994	Каша гречневая Помидор св.	180 40	22.42 11.75	292.6 9.6	10.3 0.44	7.3 8	46.37 0.56
ТУ 9115-00	Хлебный батон	33	2.85	81.83	3.15	0.805	16.45
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
375/376/17	Чай с сахаром	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 4:</b>		821	90.13	811.53			

**Комплекс 5 Завтрак**

№487 сб.2004	Птица отварная / бедро/	90	42.13	295.2	21.1	23.24	0.45
304/17 М. №52/17г	Рис отварной Салат из свеклы отварной	150 60	18.26 8.50	209.7 55.6	3.65 0.84	5.37 3.6	36.68 4.95
ту 9115-00	Хлебный батон	45	3.88	105.21	4.05	1.035	21.15
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		560	76.45	725.71			

**Комплекс 6 Обед**

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	200	13.87	94.6	2.15	2.27	13.96
388 сб 2004г.	Котлета рыбная / минтай/	100	30.88	196	12	8.8	15.2
№520/2004 Таб.24/94	Картофельное пюре Помидор свеж.	150 60	31.43 17.63	14.4	0.66	12	0.84
ту 9115-00	Хлебный батон	44	3.81	105.21	4.05	1.035	21.15
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М	Компот из сухофрукты	180	7.83	119.32	0.59		28.81
<b>Итого комплекс 6:</b>		759	107.03	587.03			

**Комплекс 7 Завтрак**

№487 сб. 2004 г.	Птица отварная / бедро/	100	46.81	205	15.7	18.9	0.4
№304/17 М таб. 24 /94	Рис отварной Огурец свеж.	180	21.88	251.6	4.38	6.44	44.02
ТУ9115-00	Хлебный батон	40	13.22	4.4	4.4	0.28	0.04
375/377/17	Чай с лимоном	26	2.22	58.45	2.25	0.575	11.75
	<b>Итого комплекс 7:</b>	180/13/7	6.00	55.8	0.11	0.018	13.6
		546	90.13	575.25			

**Комплекс 8 Обед**

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	250	17.34	120	2.9	2.5	21
388 сб 2004г.	Котлета рыбная / минтай/	100/5	37.98	196	12	8.8	15.2
№520/2004 таб. 24/94 г	Картофельное пюре Помидор св.	180	37.72	164.8	3.67	5.76	24.52
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	8.81	7.2	0.33	6	0.32
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	26	2.28	58.45	2.25	0.575	11.75
375/376/17	Чай с сахаром	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
таб.24/94 г	Яблоко	180/13	3.31	54	0.05	0.015	13.5
	<b>Итого комплекс 8:</b>	130	17.16	61.1	0.52	0.52	12.74
		939	126.18	719.05			

**Комплекс 9 Обед**

103/2017	Суп картофельный с вермишелью	200	13.87	94.6	2.15	2.27	13.96
388 сб 2004г.	Котлета рыбная / минтай/	100	30.88	196	12	8.8	15.2
№520/2004 Таб.24/94	Картофельное пюре Помидор свеж.	150	31.43				
ту 9115-00	Хлебный батон	60	17.63	14.4	0.66	12	0.84
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	44	3.81	105.21	4.05	1.035	21.15
№349/17 М	Компот из сухофрукты	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
	<b>Итого комплекс 9:</b>	180	7.83	119.32	0.59		28.81
		759	107.03	587.03			

**Комплекс 10 Завтрак**

№487 сб.2004	Птица отварная / бедро/	90	42.13	295.2	21.1	23.24	0.45
304/17 М. №52/17г	Рис отварной Салат из свеклы отварной	150	18.26	209.7	3.65	5.37	36.68
ту 9115-00	Хлебный батон	60	8.50	55.6	0.84	3.6	4.95
375/376/17	Чай с сахаром	45	3.88	105.21	4.05	1.035	21.15
	<b>Итого комплекс 10:</b>	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
		560	76.45	725.71			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством