

"Утверждаю"

Директор

Подпись

ФИО

## Меню на 05.05.2023

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

### Холодные блюда

№6/2004г.	Б-д с колб. сервелат "Итальянский"	20/25	17,01	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29,31	173	5.8	8.3	14.83
67/17 М.	Винегрет овощной с зелен.	100/1	19,23	124	1.4	10.1	6.8
№ 24 сб.17М.	Салат из свежих помидор и огурцов/зелень/	100/1	29,44	70.7	0.964	6.076	3.646
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	31,29	55	3.85	4.25	0.65
47/17 М	Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	21,35	84	1.3	5	8
57/04 Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18,52	98	3.2	7.8	3.2
78/04Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	18,50	13.93	2.4	7.6	13
табл.24/94	Яблоко	100	13,20	47	10.4	0.4	19.8
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	12,71	67.6	8.26	0.04	15.48
674/ 04Л.	Яблоки печеные	75	14,30	120.7	0.22	0.15	30.1

### Первые блюда

№99/ 2017 г.	Суп из овощей	250	16,72	95.25	1.59	4.99	9.15
--------------	---------------	-----	-------	-------	------	------	------

### Вторые блюда

Акт отработки р	Люля из птицы /филе/	100/20/5	62,72	248	15	14.2	14.4
№392 сб	Пельмени отв. со сметаной	200/20	84,92	352	19.6	13	37.2
17г.М.	Котлета из филе птицы паниров.	90	55,36	327	20.7	22.4	10
496/04 Л.	Рыба жареная / минтай филе/	100	42,04	160	19.6	6.8	4.2
№377 сб.04Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	110,46	160	9.3	6.8	14.2
№467 сб 2004г	Биточки по- белорусски /гов. кот./	80	87,85	245.6	11.7	16.9	12.8
379/94г.	Эскалоп/свин./	85	113,72	343.15	17.1	52.6	

### Диетические

№239,331/17 г.	Тефтели рыбные/ минтай/	100/50	40,28	210	11.35	11.06	16.13
290/330/17	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	48,40	150	11.78	10.12	2.93
433/2004	Мясо тушеное/ говядина/	50/50	94,56	132	10.9	15.9	3.9
366/04г.	Запеканка	100/20	86,69	239	15	13.3	13.7
стр.247/2004	творожная со Каша манная молоч. с/с,с/м	200/10/10	33,83	237	6.94	12.18	37.9

## Гарниры

304/17 М.	Рис отварной	150	18,26	209.7	3.65	5.37	36.68
302/17 М.	Каша пшенная	150	12,92	229.5	6.6	5.7	37.8
522/04	Картофель жареный	150	39,27	306	4.35	15.75	30.3

## Мучные изделия

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	41,95	384	4.4	8.47	64.2
№732,733/200 4	Оладьи со сгущен. молоком	100/30	26,91	272	7.4	9.2	38.9
№413/2017	Пицца школьная	100	46,91	299	9.89	16.25	28.3
№747 сб 2004	Сосиска запечен. в тесте	50/50	36,97	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52,33	346	13.9	28.17	36.78
№857 сб 1997г.	Пирог слоеный с повидлом	100	19,44	338	6.63	12.27	52.8
566/1973	Слойка с марципаном/	100	33,95	426	7.9	10.2	58.6
№408.471/17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	31,00	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3 766/2004	Булочка с сыром Сдоба обыкновенная	60	16,03	218	5.48	6.52	34.4
№768/04 Л. 774/2004	Булочка с орехами Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	16,08	262	7.76	4.72	47.1
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	24,52	357	7.9	10.2	58.6
685 ,723,687 /94	Пирожок печеный с картофелем	100	19,61	340	7.3	8.8	57.9
№ 685/98г 5 ч	Пирожок печеный с курагой	100	18,46	340	7.3	8.8	57.9
№646 741/764/04	Пирожок печеный с мясом	60	10,66	153	3.91	4.7	23.75
№687/ 685/фарш№71	Пирожок печ. сд. с яблоками	60	17,43	160	6.6	12	52
№405,470,406 сб.2017г.	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	17,97	92	1.82	2.04	16.62
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	18,24	253	4.97	9.2	39.6
№793/2004г.	Кекс столичный	75	43,42	323	4.57	13.84	43.06
№572 /1973	Сочни из песочного теста	55	21,46	201	9.7	21.34	20.9
№806/2004	Корж молочный	75	13,82	286	4.89	8.43	47.68
№573 /1973г.	Бисквитный пирог с повидлом	100	30,55	285	4.57	13.84	43.06

№685/699/725/ 1994г. ту9115-001-121: гост 2077-88	Кулебяка с кваш. капустой Хлебный батон Хлеб Бородинский	300 50 25	62,32 4,32 1,58	630 116.9 57.5	19.5 4.5 1.4	16.3 1.15 0.27	103.8 23.5 12.35
--	---	-----------------	-----------------------	----------------------	--------------------	----------------------	------------------------

### Напитки

№639 2004г. Таб. 24 сб 1994 г	Компот из сух.фруктѐ	200	8,70	119.3	0.59	0.08	25.81	
	Сок/ нектар 0.2 в ассортименте "ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.	1 шт	31,25	40			12	
	Холодный Чай в асс. 0.5 л Fruktomania Фруктомтив напиток 0.5л в ассорт. Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ" 0,44 малина.лимон-мята Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрвт) 0.43	1 шт	43,70	45			11	
	Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	35,00	1			0.2	
	Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 125 г	1 шт.	45,50	1.5			0.3	
	Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в Пюре ФРУКТOKIDS 0.09	1 шт	41,25	15			4.5	
	Чай с сахаром Чай с лимоном	1 шт.	41,25					
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	1шт.	36,25					
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	1 шт	20,63	45			11.25	
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	1 шт	33,83	65.7	2.7	2.1	9	
	Сахар	1шт.	39,05	199.7	0.2	0.1	11.5	
	375/376/17 г.7.0	Чай с сахаром	200/15	3,68	60	0.07	0.02	15
	375,377 сб.2017	Чай с лимоном	200/15/7	6,37	62	0.13	0.02	15.2
		Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
		Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15
	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12,00	60	0.07	0.02	15	
	Сахар	15г.	2,28					

### Сладкие кондитерские изделия

Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. квкврлзрой 37 гр 1/60	37 гр	27,75	860	2.6	11.2	23.6
"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	27,75	212	2.2	12.8	22.4
Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазврѐ 40гр 1/192	40гр	45,00	188	2.2	8.8	25.2
Драже Yota хруст.шарик	50гр	49,38	188	2.2	8.8	25.2
взрывная карамель Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	45 гр	41,25	256.5	3.6	17.1	22.05

	Мармелад жев. Krut	30 гр.	15,00	93	1.65	0.06	21.3
	Frut в ассрт. 30гр						
	Мармелад жев."	30 гр.	15,00	93	1.65	0.06	21.3
	HIPPO						
	BODI&FRIENDS" в						
	Мармелад жев. Baby	30 гр.	15,00	93	1.65	0.06	21.3
	Фох в асс. 30гр 1/90						
	Соломка	40 г	20,84				
	Тимошевская						
	Батончик МойЛайк	25 г	20,75				
	Арония 25гр/30шт						
	Батончик МойЛайк	25 г	20,75				
	Яблоко с корицей						
	25гр/30шт						
	Батончик МокМок	30 г	35,99				
	Лесные ягоды в шок.						
	глазври 30/18						
	Батончик МокМок	30 г	35,99				
	банановое суфле в						
	шок. глазври 30/18						
	Шоколадный	18гр	16,25				
	батончик Три Кота с						
	Клубничной начинкой						
	Шоколадный	18гр	16,25				
	батончик Три Кота с						
	банановой начинкой						
<b>Комплекс 1 Завтрак</b>							
№239,331/17 г.	Тефтели рыбные/ минтай/	100/50	40,28	210	11.35	11.06	16.13
304/17 М.	Рис отварной	150	18,26	209.7	3.65	5.37	36.68
№52/17г	Салат из свеклы	60	8,50	55.6	0.84	3.6	4.95
	отварной						
ту9115-001-121/	Хлебный батон	39	3,41	93.52	3.6	0.92	18.8
375/377/17М	Чай с лимоном	180/13/7	6,00	55.8	0.11	0.018	13.6
	<b>Итого комплекс 1:</b>	<b>599</b>	<b>76,45</b>	<b>624.62</b>			
<b>Комплекс 2 Завтрак</b>							
№239,331/17 г.	Тефтели рыбные/ минтай/	100/50	40,28	210	11.35	11.06	16.13
№304/17 М.	Рис отварной	180	21,88	251.6	4.38	6.44	44.02
таблица	Огурец свежий / теп./	55	18,18				
ту 9115-001-121/	Хлебный батон	44	3,79	105.21	4.05	1.035	21.15
375/377/17М	Чай с лимоном	180/13/7	6,00	55.8	0.11	0.018	13.6
	<b>Итого комплекс 2:</b>	<b>629</b>	<b>90,13</b>	<b>622.61</b>			
<b>Комплекс 3 Обед</b>							
№99/ 2017 г.	Суп из овощей	200	13,38	76.2	1.27	3.99	7.32
290/330/17	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	50/50	48,40	150	11.78	10.12	2.93
302/17 М.	Каша пшенная	150	12,92	229.5	6.6	5.7	37.8
табл.24/94	Огурец свежий	60	19,83	6.6	0.42	0.06	1.14
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,09	81.83	3.15	0.805	16.45
гост 2077-88	Хлеб Бородинский	25	1,58	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М.	Компот из сухофрукты	180	7,83	119.32	0.59		28.81
	<b>Итого комплекс 3:</b>	<b>751</b>	<b>107,03</b>	<b>720.95</b>			
<b>Комплекс 4 Обед</b>							

№99/ 2017 г. 290/330/17	Суп из овощей Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	250 50/50	16,72 48,40	95.25 150	1.59 11.78	4.99 10.12	9.15 2.93
302/17 М. табл	Каша пшеничная Свекла отварн	180 20	15,50 2,67	329.4 26.4	7.7 0.48	12.42 1.52	44.6 2.6
ТУ9115-001-121	Хлебный батон	26	2,26	58.45	2.25	0.575	11.75
Гост 2077-88	Хлеб Бородинский	20	1,27	46	1.12	0.22	9.9
375/376/17 М	Чай с сахаром	180/13	3,31	54	0.05	0.015	13.5
<b>Итого комплекс 4:</b>		789	90,13	759.5			

### Комплекс 5 Завтрак

№239,331/17 г.	Тефтели рыбные/ минтай/	100/50	40,28	210	11.35	11.06	16.13
304/17 М. №52/17г	Рис отварной Салат из свеклы отварной	150 60	18,26 8,50	209.7 55.6	3.65 0.84	5.37 3.6	36.68 4.95
ту9115-001-121:	Хлебный батон	39	3,41	93.52	3.6	0.92	18.8
375/377/17М	Чай с лимоном	180/13/7	6,00	55.8	0.11	0.018	13.6
<b>Итого комплекс 5:</b>		599	76,45	624.62			

### Комплекс 6 Обед

№99/ 2017 г. 290/330/17	Суп из овощей Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	200 50/50	13,38 48,40	76.2 150	1.27 11.78	3.99 10.12	7.32 2.93
302/17 М. табл.24/94	Каша пшеничная Огурец свежий	150 60	12,92 19,83	229.5 6.6	6.6 0.42	5.7 0.06	37.8 1.14
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,09	81.83	3.15	0.805	16.45
гост 2077-88	Хлеб Бородинский	25	1,58	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М.	Компот из сухофрукты	180	7,83	119.32	0.59		28.81
<b>Итого комплекс 6:</b>		751	107,03	720.95			

### Комплекс 7 Завтрак

№239,331/17 г.	Тефтели рыбные/ минтай/	100/50	40,28	210	11.35	11.06	16.13
№304/17 М. таблица	Рис отварной Огурец свежий / теп./	180 55	21,88 18,18	251.6	4.38	6.44	44.02
ту 9115-001-121	Хлебный батон	44	3,79	105.21	4.05	1.035	21.15
375/377/17М	Чай с лимоном	180/13/7	6,00	55.8	0.11	0.018	13.6
<b>Итого комплекс 7:</b>		629	90,13	622.61			

### Комплекс 8 Обед

№99/ 2017 г. 290/330/17	Суп из овощей Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	250 50/50	16,72 48,40	95.25 150	1.59 11.78	4.99 10.12	9.15 2.93
302/17 М. Акт кон. пр.	Каша пшеничная Кукуруза консервир.	180 60	15,50 18,36	329.4 53.4	7.7 1.05	12.42 2.05	44.6 6.48
ту9115-001-121:	Хлебный батон	38	3,27	93.52	3.6	0.92	18.8
гост 2077-88	Хлеб Бородинский	25	1,58	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М. табл.24/94 г	Компот из сухофрукты Яблоко	180 110	7,83 14,52	119.32 51.7	0.59 10.78		28.81 0.44
<b>Итого комплекс 8:</b>		943	126,18	950.09			

### Комплекс 9 Обед

№99/ 2017 г. 290/330/17	Суп из овощей Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	200 50/50	13,38 48,40	76.2 150	1.27 11.78	3.99 10.12	7.32 2.93
----------------------------	---	--------------	----------------	-------------	---------------	---------------	--------------

302/17 М.	Каша пшеничная	150	12,92	229.5	6.6	5.7	37.8
табл.24/94	Огурец свежий	60	19,83	6.6	0.42	0.06	1.14
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,09	81.83	3.15	0.805	16.45
гост 2077-88	Хлеб Бородинский	25	1,58	57.5	1.4	0.27	12.35
№349/17 М.	Компот из сухофрукты	180	7,83	119.32	0.59		28.81
	<b>Итого комплекс 9:</b>	751	107,03	720.95			

### Комплекс 10 Завтрак

№239,331/17 г.	Тефтели рыбные/ минтай/	100/50	40,28	210	11.35	11.06	16.13
304/17 М.	Рис отварной	150	18,26	209.7	3.65	5.37	36.68
№52/17г	Салат из свеклы отварной	60	8,50	55.6	0.84	3.6	4.95
ту9115-001-121:	Хлебный батон	39	3,41	93.52	3.6	0.92	18.8
375/377/17М	Чай с лимоном	180/13/7	6,00	55.8	0.11	0.018	13.6
	<b>Итого комплекс 10:</b>	599	76,45	624.62			

### Комплекс 20 (диета)

№239 ,331сб. 2017 г.	Тефтели рыбные соус смет.том./сайда/	80/50	43,54	168	9.08	8.85	12.9
302/17 М.	Каша пшеничная	150	12,92	229.5	6.6	5.7	37.8
таб. 24/94 г	Помидор соленый	20	4,53	0.51	3.5	0.24	0.03
гост2077-88	Хлеб Бородинский	34	2,18	60	2.24	0.432	19.75
684,685/04	Чай без сахара	200	1,40	1.6	0.01	0.02	0.02
таб.24/94 г	Яблоко	90	11,88	42.3	0.36	0.36	8.82
	<b>Итого комплекс 20:</b>	624	76,45	501.91			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством