

"Утверждаю"

Директор

Подпись

ФИО

Лосева Т. Н.

Меню на 04.05.2023 Школа № 101

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

Холодные блюда

№6/2004г.	Б-д с колб. сервелат "Итальянский"	20/25	17.01	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29.31	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 сб.17М.	Салат из свежих помидор и огурцов/зелень/	100/1	29.44	70.7	0.964	6.076	3.646
67/17 М.	Винегрет овощной с зелен.	100/1	19.23	124	1.4	10.1	6.8
47/17 М	Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	21.35	84	1.3	5	8
57/04 Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.52	98	3.2	7.8	3.2
78/04Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	18.50	13.93	2.4	7.6	13
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	31.29	55	3.85	4.25	0.65
табл.24/94	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
674/ 04Л.	Яблоки печеные	75	14.30	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	12.71	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

82/2017.	Борщ с капустой и картофелем	250	15.78	106	2	5.2	13.1
----------	------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

498/ 2004г	Котлета рублен. из птицы /филе/	90	47.68	230.4	15.69	8.47	14.85
259/2017г.	Жаркое подомашнему/свин./	40/160	66.05	437.7	14.04	33.7	18.94
№392 сб 17г.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	84.92	352	19.6	13	37.2
№377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	110.46	160	9.3	6.8	14.2
№486 сб2004 г н/	Голубцы /соус смет. томат/	85/50	76.68	162	10.7	9.59	8.71
494/2004	Птица жареная/ бедро/	100	56.55	188	10.45	15.3	0.6
Акт отработки рецептуры	Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/	110	107.59	103.78	24.2	23.8	14

Сб.2004 г.4	Гуляш гов.	50/50	90.44	132	10.9	16.8	4
сб. 1994 г	Котлета отбивная	77/20	87.46	492.8	14.5	43.6	10.24
381	свин./косточ/						

Диетические

№173	Каша мол. из овсян.	250/10	24.76	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017	хл. геркулес с сах.						
№358 сб	Сырники из тв. сах.	100/10/20	87.26	251	15.2	12.4	18.9
2004	смет.						

Гарниры

520 сб 20	Картофельное пюре	100	21.01	109	2.1	4.5	14.6
№302 СБ.	Каша гречневая	150	18.68	243.8	8.59	6.12	38.64

Мучные изделия

№339	Блинчики с	110/20	41.95	384	4.4	8.47	64.2
сб.17г.М.	фруктовым фаршем со						
	сгущен.						
№413/2017	Пицца школьная	100	46.91	299	9.89	16.25	28.3
№747 сб	Сосиска запечен. в	50/50	36.97	228	9.6	13.84	26.9
2004	тесте						
№850	Хачапури	75	52.33	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские						
№857 сб	Пирог слоеный с	100	24.61	338	6.63	12.27	52.8
1997г.	конфитюром						
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	33.95	426	7.9	10.2	58.6
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	31.00	88	2.42	1.08	17.11
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	18.46	340	7.3	8.8	57.9
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	19.61	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.03	218	5.48	6.52	34.4
№768/04 Л	Булочка с орехами	100	24.52	357	7.9	10.2	58.6
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.08	262	7.76	4.72	47.1
№738.758/ 2004	Пирожок печен.с капустой	60	13.43	132	3.9	3.26	20.76
№ 685/98г	Пирожок печеный с	60	17.43	160	6.6	12	52
5 ч №646	курагой						
№405,470, 406 сб.201	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	17.97	92	1.82	2.04	16.62
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом	60	37.74	172	8.43	6.22	20.35
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	18.24	253	4.97	9.2	39.6
№685,№68 7,№734 сб.	Пирожок печеный с творогом	60	21.62	124.8	7.38	4.38	23.34
№793/2004	Кекс столичный	75	43.42	323	4.57	13.84	43.06
№572 /1973	Сочни из песочного теста	55	21.46	201	9.7	21.34	20.9
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.32	116.9	4.5	1.15	23.5

Напитки

642/94	Какао с молоком	200	22.88	190	4.9	5	32.5
Акт	Компот из ягод	200	10.86	103.14	0.144	0.06	25.09

контрольн Таб. 24 сб 1994 г	заморожен. Сок/ нектар 0.2 в ассортименте Холодный Чай в асс. 0.5 л Fruktomania Пюре ФРУКТОKIDS 0.09 Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в ассор. "ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт. Напиток не газ. "СЕНЕЖСКАЯ" 0,44 малина, лимон-мята Напиток б/а ТМ"Magic fruit" (Мейджик фрукт) 0,43 в ассорт* Вода питьевая 0,5 без/газа	1 шт 1шт. 1шт. 1 шт 1 шт 1 шт 1шт. 1шт.	31.25 35.00 39.05 33.83 43.70 41.25 41.25 36.25	40 1 199.7 65.7 45 15 41.25 36.25			12 0.2 11.5 9 11 4.5
375/376/17 375,377 сб.	Чай с сахаром Чай с лимоном Чай Черный пакет б/с 2гр* Чай Зеленый пакет б/с 2гр* Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр* Сахар	200/15 200/15/7 200 200 200 200 15г.	3.68 6.37 12.00 12.00 12.00 2.28	60 62 60 60 60 2.28	0.07 0.13 0.07 0.07 0.07	0.02 0.02 0.02 0.02 0.02	15 15.2 15 15 15

Сладкие кондитерские изделия

Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. кукурузой 37 гр 1/60	37 гр	27.75	860	2.6	11.2	23.6
"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	27.75	212	2.2	12.8	22.4
Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	45.00	188	2.2	8.8	25.2
Драже Yota хруст.шарик взрывная карамель 50гр 1/192	50гр	49.38	188	2.2	8.8	25.2
Мармелад жев." HIPPO BODI&FRIENDS" в асс. 30г 1/90	30 гр.	15.00	93	1.65	0.06	21.3
Мармелад жев.Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	15.00	93	1.65	0.06	21.3
Мармелад жев. Krut Fruit в ассрт. 30гр 1/90	30 гр.	15.00	93	1.65	0.06	21.3
Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	45 гр	41.25	256.5	3.6	17.1	22.05

Комплекс 1 Завтрак

14 сб.2017 97/2004	Масло слив. Сыр Радонежский	10 20	14.21 28.83	66 72	0.08 4.64	7.25 5.9	0.13
-----------------------	--------------------------------	----------	----------------	----------	--------------	-------------	------

№173 сб.2017	Каша мол. из овсян. хл. геркулес с сах.	250/10	24.76	303	8.31	13.12	37.63
ТУ 9115-00 375/376/17	Хлебный батон Чай с сахаром	57 200/15	4.97 3.68	128.59 60	4.95 0.07	1.27 0.02	25.85 15
Итого комплекс 1:		562	76.45	629.59			
Комплекс 2 Завтрак							
97/2004 №173 сб.2017	Сыр "Радонежский" Каша мол. из овсян. хл. геркулес с сах.	15 250/10	21.96 24.76	54 303	3.48 8.31	4.43 13.12	37.63
ту9115-001 №693/2004 табл.24/94	Хлебный батон Какао с молоком Яблоко	50 180 140	4.34 20.59 18.48	116.9 118.6 65.8	4.5 3.88 0.56	1.15 3.1 0.56	23.5 20.18 13.7
Итого комплекс 2:		645	90.13	658.3			
Комплекс 3 Обед							
82/2017	Борщ с капустой и картофелем	200	12.62	83	1.44	3.94	8.75
259/2017г. таб 24	Жаркое по- домашнему/свин./ Помидор соленый	40/160 60	66.05 13.59	437.7 32.5	14.04 1.5	33.7 1.5	18.94 3
ту9115-001 гост 2077-8 Акт контрольн	Хлебный батон Хлеб Бородинский Компот из ягод заморожен.	39 25 180	3.41 1.58 9.78	93.52 57.5 104.9	3.6 1.4 0.28	0.92 0.27 0.07	18.8 12.35 28.38
Итого комплекс 3:		704	107.03	809.12			
Комплекс 4 Обед							
82/2017.	Борщ с капустой и картофелем	250	15.78	106	2	5.2	13.1
Сб. 2004 478 таб.24/94г.	Запеканка картоф. с мясом /филе/ Помидор соленый	122/3 40	55.64 9.06	435 7	16.64 0.48	20.89 0.06	19.8 1.02
ТУ9115-00 гост 2077-8 375/377/17	Хлебный батон Хлеб Бородинский Чай с лимоном	24 25 180/13/7	2.07 1.58 6.00	58.45 57.5 55.8	2.25 1.4 0.11	0.575 0.27 0.018	11.75 12.35 13.6
Итого комплекс 4:		664	90.13	719.75			
Комплекс 5 Завтрак							
14 сб.2017	Масло слив.	10	14.21	66	0.08	7.25	0.13
97/2004 №173 сб.2017	Сыр Радонежский Каша мол. из овсян. хл. геркулес с сах.	20 250/10	28.83 24.76	72 303	4.64 8.31	5.9 13.12	37.63
ТУ 9115-00 375/376/17	Хлебный батон Чай с сахаром	57 200/15	4.97 3.68	128.59 60	4.95 0.07	1.27 0.02	25.85 15
Итого комплекс 5:		562	76.45	629.59			
Комплекс 6 Обед							
82/2017	Борщ с капустой и картофелем	200	12.62	83	1.44	3.94	8.75
259/2017г. таб 24	Жаркое по- домашнему/свин./ Помидор соленый	40/160 60	66.05 13.59	437.7 32.5	14.04 1.5	33.7 1.5	18.94 3
ту9115-001 гост 2077-8 Акт контрольн	Хлебный батон Хлеб Бородинский Компот из ягод заморожен.	39 25 180	3.41 1.58 9.78	93.52 57.5 104.9	3.6 1.4 0.28	0.92 0.27 0.07	18.8 12.35 28.38
Итого комплекс 6:		704	107.03	809.12			

Комплекс 7 Завтрак

97/2004	Сыр "Радонежский"	15	21.96	54	3.48	4.43	
№173	Каша мол. из овсян.	250/10	24.76	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017	хл. геркулес с сах.						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.34	116.9	4.5	1.15	23.5
№693/2004	Какао с молоком	180	20.59	118.6	3.88	3.1	20.18
табл.24/94	Яблоко	140	18.48	65.8	0.56	0.56	13.7
Итого комплекс 7:		645	90.13	658.3			

Комплекс 8 Обед

82/2017.	Борщ с капустой и картофелем	250	15.78	106	2	5.2	13.1
Сб. 2004	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/3	55.64	435	16.64	20.89	19.8
478							
таб.24/94г.	Помидор соленый	40	9.06	7	0.48	0.06	1.02
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3.13	81.83	3.15	0.805	16.45
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт	Компот из ягод	180	9.78	104.9	0.28	0.07	28.38
контрольн	заморожен.						
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.03	218	5.48	6.52	34.4
табл.24 /94	Яблоко свежее	115	15.18	54.05	0.46	0.46	11.27
Итого комплекс 8:		831	126.18	1064.28			

Комплекс 9 Обед

82/2017	Борщ с капустой и картофелем	200	12.62	83	1.44	3.94	8.75
259/2017г.	Жаркое по-домашнему/свин./	40/160	66.05	437.7	14.04	33.7	18.94
таб 24	Помидор соленый	60	13.59	32.5	1.5	1.5	3
ту9115-001	Хлебный батон	39	3.41	93.52	3.6	0.92	18.8
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
Акт	Компот из ягод	180	9.78	104.9	0.28	0.07	28.38
контрольн	заморожен.						
Итого комплекс 9:		704	107.03	809.12			

Комплекс 10 Завтрак

14 сб.2017	Масло слив.	10	14.21	66	0.08	7.25	0.13
97/2004	Сыр Радонежский	20	28.83	72	4.64	5.9	
№173	Каша мол. из овсян.	250/10	24.76	303	8.31	13.12	37.63
сб.2017	хл. геркулес с сах.						
ТУ 9115-00	Хлебный батон	57	4.97	128.59	4.95	1.27	25.85
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		562	76.45	629.59			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством