

"Утверждаю"

Директор

Подпись

ФИО

# Меню на 02.05.2023

## Школа № 101

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

### Холодные блюда

№6/2004г.	Б-д с колб. сервелат "Итальянский"	20/25	17.01	139.5	4.77	7.43	13.34
95,612 /04г.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/	50/50	29.31	173	5.8	8.3	14.83
№ 24 сб.17М.	Салат из свежих помидор и огурцов/зелень/	100/1	29.44	70.7	0.964	6.076	3.646
67/17 М.	Винегрет овощной с зелен.	100/1	19.23	124	1.4	10.1	6.8
№250 сб.04Л.	Кабачки жареные /смет. зел./	50/5/1	31.29	55	3.85	4.25	0.65
47/17 М	Салат из кв.капусты с зелен.	100/1	21.35	84	1.3	5	8
57/04 Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./	100	18.52	98	3.2	7.8	3.2
78/04Л.	Икра свекольная /зелень/	100/1	18.50	13.93	2.4	7.6	13
табл.24/94	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
674/ 04Л.	Яблоки печеные	75	14.30	120.7	0.22	0.15	30.1
629/04 Л.	Лимон с сахаром	30/10	12.71	67.6	8.26	0.04	15.48

### Первые блюда

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	14.50	122	2	4.3	10
---------	--------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	----

### Вторые блюда

Акт отработки рецептуры	Отбивная нат.школьная с сыром из птицы/томат/	110	107.59	103.78	24.2	23.8	14
№392 сб 17г.М.	Пельмени отв. со сметаной	200/20	84.92	352	19.6	13	37.2
№377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/	100	110.46	160	9.3	6.8	14.2
сб. 1994 г 381	Котлета отбивная свин./косточ/	77/20	87.46	492.8	14.5	43.6	10.24

### Диетические

291/17М	Плов из птицы / филе/	50/150	54.39	298.6	18	8.94	36.45
№487 сб. 2004 г.	Птица отварная / бедро/	100	46.81	205	15.7	18.9	0.4
411 сб.	Мясо говядина	50	89.88	88.5	15.65	2.95	

2004 г	отварное							
366/04г.	Запеканка творожная со сметаной	100/20	86.69	239	15	13.3	13.7	
стр 247/04	Каша мол.рисов.с м/сл. с сах.	200/10/10	35.75	334	6	10.85	52.93	

### Гарниры

508/2004	Каша ячневая	150	11.78	205.5	4.8	6.15	31.9	
312 сб.17	Картофельное пюре	150	31.45	137.3	3.06	4.8	20.43	

### Мучные изделия

№339 сб.17г.М.	Блинчики с фруктовым фаршем со сгущен.	110/20	41.95	384	4.4	8.47	64.2	
№413/2017	Пицца школьная	100	46.91	299	9.89	16.25	28.3	
№747 сб 2004	Сосиска запечен. в тесте	50/50	36.97	228	9.6	13.84	26.9	
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские	75	52.33	346	13.9	28.17	36.78	
№857 сб 1997г.	Пирог слоеный с конфитюром	100	24.61	338	6.63	12.27	52.8	
566/1973	Слойка с марципаном/ помадка шок. сах. /	100	33.95	426	7.9	10.2	58.6	
№408.471/ 17 М.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем	75	31.00	88	2.42	1.08	17.11	
ТТК № 3	Булочка с сыром	60	16.03	218	5.48	6.52	34.4	
№768/04 Л	Булочка с орехами	100	24.52	357	7.9	10.2	58.6	
766/2004	Сдоба обыкновенная	100	16.08	262	7.76	4.72	47.1	
774/2004	Булочка сдобная с помадой /ванильной/	100	18.46	340	7.3	8.8	57.9	
774/2004	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./	100	19.61	340	7.3	8.8	57.9	
№738.758/ 2004	Пирожок печен.с капустой	60	13.43	132	3.9	3.26	20.76	
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом	60	37.74	172	8.43	6.22	20.35	
№405,470, 406 сб.201	Пирожок печ. сд. с яблоками	100	17.97	92	1.82	2.04	16.62	
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с курагой	60	17.43	160	6.6	12	52	
№685,№68 7,№734 сб.	Пирожок печеный с творогом	60	21.62	124.8	7.38	4.38	23.34	
№741 сб 2004	Ватрушка с конфитюром	75	18.24	253	4.97	9.2	39.6	
№806/2004	Корж молочный	75	13.82	286	4.89	8.43	47.68	
ту9115-001	Хлебный батон	50	4.32	116.9	4.5	1.15	23.5	
гост 2077-8	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35	

### Напитки

Акт контрольн	Компот из ягод заморожен.	200	10.86	103.14	0.144	0.06	25.09	
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15	
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.37	62	0.13	0.02	15.2	
	Чай Черный пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15	
	Чай Зеленый пакет б/с 2гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15	

Таб. 24 сб 1994 г	Чай Фруктовый пакет б/с 2 гр*	200	12.00	60	0.07	0.02	15
	Сахар	15г.	2.28				
	Сок/ нектар 0.2 в ассортименте	1 шт	31.25	40			12
	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.	1 шт	43.70	45			11
	Холодный Чай в асс. 0.5 л Fruktomania	1шт.	35.00	1			0.2
	Молочный Коктейль 0,2 ФрутоНяня в ассор.	1 шт	33.83	65.7	2.7	2.1	9
	Пюре ФРУКТOKIDS 0.09	1шт.	39.05	199.7	0.2	0.1	11.5
Вода питьевая 0,5 без/газа	1шт.	36.25					

### Сладкие кондитерские изделия

Батончик ваф.Джумка с мяг. карамелью и возд. кукурузой 37 гр 1/60	37 гр	27.75	860	2.6	11.2	23.6
"Вафельное драже. покрытое мол.шок.глаз." Yota 40 гр 1/192	40гр	27.75	212	2.2	12.8	22.4
Драже Yota хруст. шарик малина/белая глазурь 40гр 1/192	40гр	45.00	188	2.2	8.8	25.2
Драже Yota хруст.шарик взрывная карамель 50гр 1/192	50гр	49.38	188	2.2	8.8	25.2
Молочный шоколад "Baby fox" 45 гр 1/30	45 гр	41.25	256.5	3.6	17.1	22.05
Мармелад жев. Krut Fruit в ассрт. 30гр 1/90	30 гр.	15.00	93	1.65	0.06	21.3
Мармелад жев." HIPPO BODI&FRIENDS" в асс. 30г 1/90	30 гр.	15.00	93	1.65	0.06	21.3
Мармелад жев.Baby Fox в асс. 30гр 1/90	30 гр.	15.00	93	1.65	0.06	21.3

### Комплекс 1 Завтрак

291/17M	Плов из птицы / филе/	50/150	54.39	298.6	18	8.94	36.45
таб 24	Помидор соленый	60	13.59	32.5	1.5	1.5	3
ТУ 9115-00	Хлебный батон	55	4.79	128.59	4.95	1.27	25.85
375/376/17	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 1:</b>		530	76.45	519.69			

### Комплекс 2 Завтрак

291/17M	Плов из птицы / филе/	50/150	54.39	298.6	18	8.94	36.45
таб./94	Помидор соленый	35	7.93	7	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	49	4.28	116.9	4.5	1.15	23.5
375,377 сб.	Чай с лимоном	200/15/7	6.37	62	0.13	0.02	15.2
таб.24/94 г	Яблоко	130	17.16	61.1	0.52	0.52	12.74
<b>Итого комплекс 2:</b>		636	90.13	545.6			

**Комплекс 3 Обед**

88/2017г	Щи из св. капусты с картофелем	200	11.60	71.8	1.41	3.94	6.92
№487 сб.2004	Птица отварная / бедро/	90	42.13	295.2	21.1	23.24	0.45
312 сб.17 таб 24/94 г.	Картофельное пюре	150	31.45	137.3	3.06	4.8	20.43
ТУ9115-00	Морковь отварная	60	9.05	55.2	0.84	4.8	4.9
Гост 2077-Акт	Хлебный батон	20	1.75	46.76	1.57	0.2	19.32
контрольн	Хлеб Бородинский	20	1.27	46	1.12	0.22	9.9
	Компот из ягод заморожен.	180	9.78	104.9	0.28	0.07	28.38
<b>Итого комплекс 3:</b>		<b>720</b>	<b>107.03</b>	<b>757.16</b>			

**Комплекс 4 Обед**

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	14.50	122	2	4.3	10
№487 сб. 2004 г.	Птица отварная / бедро/	100	46.81	205	15.7	18.9	0.4
302 СБ 20 таблица 24	Каша ячневая	180	14.14	246.4	5.51	8.87	33.7
ТУ9115-00	Морковь отварная	30	4.52	27.6	0.42	2.4	2.45
гост 2077-8	Хлебный батон	30	2.58	70.1	2.7	0.69	14.1
375/377/17	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
	Чай с лимоном	180/13/7	6.00	55.8	0.11	0.018	13.6
<b>Итого комплекс 4:</b>		<b>815</b>	<b>90.13</b>	<b>784.4</b>			

**Комплекс 5 Завтрак**

291/17М таб 24	Плов из птицы / филе/ Помидор соленый	50/150	54.39	298.6	18	8.94	36.45
ТУ 9115-00	Хлебный батон	60	13.59	32.5	1.5	1.5	3
375/376/17	Чай с сахаром	55	4.79	128.59	4.95	1.27	25.85
		200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 5:</b>		<b>530</b>	<b>76.45</b>	<b>519.69</b>			

**Комплекс 6 Обед**

88/2017г	Щи из св. капусты с картофелем	200	11.60	71.8	1.41	3.94	6.92
№487 сб.2004	Птица отварная / бедро/	90	42.13	295.2	21.1	23.24	0.45
312 сб.17 таб 24/94 г.	Картофельное пюре	150	31.45	137.3	3.06	4.8	20.43
ТУ9115-00	Морковь отварная	60	9.05	55.2	0.84	4.8	4.9
Гост 2077-Акт	Хлебный батон	20	1.75	46.76	1.57	0.2	19.32
контрольн	Хлеб Бородинский	20	1.27	46	1.12	0.22	9.9
	Компот из ягод заморожен.	180	9.78	104.9	0.28	0.07	28.38
<b>Итого комплекс 6:</b>		<b>720</b>	<b>107.03</b>	<b>757.16</b>			

**Комплекс 7 Завтрак**

291/17М таб./94	Плов из птицы / филе/ Помидор соленый	50/150	54.39	298.6	18	8.94	36.45
ту9115-001	Хлебный батон	35	7.93	7	0.48	0.06	1.02
375,377 сб. таб.24/94 г	Чай с лимоном	49	4.28	116.9	4.5	1.15	23.5
	Яблоко	200/15/7	6.37	62	0.13	0.02	15.2
		130	17.16	61.1	0.52	0.52	12.74
<b>Итого комплекс 7:</b>		<b>636</b>	<b>90.13</b>	<b>545.6</b>			

**Комплекс 8 Обед**

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	14.50	122	2	4.3	10
№487 сб. 2004 г.	Птица отварная / бедро/	100	46.81	205	15.7	18.9	0.4
312 сб.17 таб.24/94г.	Картофельное пюре	150	31.45	137.3	3.06	4.8	20.43
ТУ 9115-00	Помидор солен.	25	5.66	30.8	0.46	0.05	1
гост 2077-8	Хлебный батон	37	3.20	81.83	3.15	0.805	16.45
Акт	Хлеб Бородинский	25	1.58	57.5	1.4	0.27	12.35
контрольн	Компот из ягод заморожен.	180	9.78	104.9	0.28	0.07	28.38
табл.24/94	Яблоко	100	13.20	47	10.4	0.4	19.8
<b>Итого комплекс 8:</b>		<b>867</b>	<b>126.18</b>	<b>786.33</b>			

**Комплекс 9 Обед**

88/2017г	Щи из св. капусты с картофелем	200	11.60	71.8	1.41	3.94	6.92
№487 сб.2004	Птица отварная / бедро/	90	42.13	295.2	21.1	23.24	0.45
312 сб.17 таб 24/94 г.	Картофельное пюре	150	31.45	137.3	3.06	4.8	20.43
ТУ9115-00	Морковь отварная	60	9.05	55.2	0.84	4.8	4.9
Гост 2077-	Хлебный батон	20	1.75	46.76	1.57	0.2	19.32
Акт	Хлеб Бородинский	20	1.27	46	1.12	0.22	9.9
контрольн	Компот из ягод заморожен.	180	9.78	104.9	0.28	0.07	28.38
<b>Итого комплекс 9:</b>		<b>720</b>	<b>107.03</b>	<b>757.16</b>			

**Комплекс 10 Завтрак**

291/17М таб 24	Плов из птицы / филе/	50/150	54.39	298.6	18	8.94	36.45
ТУ 9115-00	Помидор соленый	60	13.59	32.5	1.5	1.5	3
375/376/17	Хлебный батон	55	4.79	128.59	4.95	1.27	25.85
	Чай с сахаром	200/15	3.68	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 10:</b>		<b>530</b>	<b>76.45</b>	<b>519.69</b>			

Директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством