

День: понедельник

Неделя: вторая

Сезон: осенний, зимний

Возрастная категория: с 1 по 4 класс

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность (ккал)	Минеральные вещества мг. %			
			Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe
	Комплекс: 1 (завтрак)									
№294/330 с6 2017 М	Биточки рубл из птицы с соус(60/30)	90	53.57	11.08	9.5	182.5	42.01	52.67	14.4	1.04
№302 с6 2017 М	Гречневая каша	150	8.590	6.12	38.640	243.8	14.82	203.8	135.7	4.56
табл24с6.1994г.	Овощи по сезону	60	0.95	4.45	3.85	59.5	20.5	18.5	7.5	0.35
ТУ9115-001-12123357	Хлебный батон	30	2.7	0.3	14.2	70.1	11.0	37.0	14.5	0.69
№375/376 с6 2017 М	Напиток	200	0.05	0.015	13.5	54.0	11.1	2.8	1.4	0.28
	Итого:	530	65.86	21.965	79.69	609.89				
№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность (ккал)	Минеральные вещества мг. %			
			Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe
	Комплекс: 3 (обед)									
№96 Сс6 2017 М	Рассольник Ленинградский	200	1.61	4.07	9.58	85.8	23.32	45.38	19.34	0.74
№260 с6 2017 М	Гуляш (45/45)	90	10.640	28.190	2.890	309	20	128.62	22.39	2.21
табл24 с6.1994г.	Овощи по сезону	60	0.400	0.050	0.850	6.5	11.500	12	7	0.3
№309 с6 2017 М	Макароны отварные	150	5.51	4.51	26.44	168.4	4.86	37.17	21.12	1.15
ТУ9115-001-12123357	Хлебный батон	25	2.25	0.575	1.175	58.45	9.1	30.8	12.1	0.57
Гост 2077-88	Хлеб бородинский	25	1.4	0.27	12.35	57.5	11.5	53.0	12.5	1.6
№№375/376 с6 2017 М	Напиток	180	0.05	0.015	13.5	54.0	9.99	2.52	1.26	0.25
	Итого:	730	21.860	37.680	66.785	761.100				

День: вторник

Неделя: вторая

Сезон: осенний, зимний

Возрастная категория: с 1 по 4 класс

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества мг. %			
			Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe
Комплекс: 1 (завтрак)										
№291 с6 2017 М	Плов из птицы 50/150	200	18	8.94	36.45	298.6	36.09	200.22	54	1.87
табл24сб.1994г.	Овощи по сезону	60	1.05	2.05	6.48	53.4	10.0	31.0	10.0	0.4
ТУ9115-001-12123357	Хлебный батон	30	2.7	0.69	14.1	70.1	11.0	37.0	14.5	0.69
№769 с6 2004 Л	Булка домашняя	50	3.75	6.6	13.68	197.0	9.99	2.52	1.26	0.25
№375/376 с6 2017 М	Напиток	200	0.05	0.015	13.5	54.0	11.1	2.8	1.4	0.28
	Итого:	540	25.50	18.28	70.71	619.10				
Комплекс: 3 (обед)										
№82 с6 2017 М	Борщ с капустой и картофелем	200	1.440	3.94	8.75	83.0	39.8	43.68	20.9	0.98
№297 с6 2017 М	Фрикадельки из птицы (масло слив)	90/5	35	18.4	7.29	244.8	43.5	96.39	12.9	1
№302 с6 2017 М	Каша пшенная	150	6.6	5.7	37.8	229.5	16.6	134.4	34	1.55
табл24сб.1994г.	Овощи по сезону	60	1	1.5	3	32.5	16.5	60.8	20.4	0.68
ТУ9115-001-12123357	Хлебный батон	25	2.25	0.575	1.175	58.45	9.1	30.8	12.1	0.57
Гост 2077-88	Хлеб бородинский	25	1.4	0.27	12.35	57.5	11.5	53.0	12.5	1.6
акт конт прораб 20,08,22	Напиток	180	0.28	0.07	25.38	104.9	19.94	10.8	10.67	0.24
	Итого:	735	47.970	30.455	95.745	821.3				

День: среда

Неделя: вторая

Сезон: осенний, зимний

Возрастная категория: с 1 по 4 класс

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергическая цен-ть (ккал)	Минеральные вещества мг. %			
			Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe
Комплекс: 1 (завтрак)										
№288 с6 2017 М	Птица отварная	90	21.1	23.24	0.45	295.2	50.4	150.4	18.25	1.64
№304 с6 2017 М	Рис отварной	150	3.650	5.37	36.680	209.7	1.36	60.94	16.33	0.52
№47 с6 2017М	Овощи по сезону	60	1.024	3.002	5.073	51.4	31.3	20.4	9.6	0.4
ТУ9115-001-12123357	Хлебный батон	30	2.7	0.9	14.2	70.1	11.0	37.0	14.5	0.69
№375/376 с6 2017 М	Напиток	180	0.05	0.015	13.5	54.0	9.99	2.52	1.26	0.25
	Итого:	510	28.52	32.53	69.90	673.7				
Комплекс: 3 (обед)										
№103 с6 2017 М	Суп картофельный с вермишелью	200	2.150	2.27	13.960	94.6	23.26	54.06	21.82	0
№234/330 с6 2017 М	Котлета рыбная (80/30)	110	9.5	7.6	13.2	158.1	54.2	122.8	20	0.97
№312 с6 2017 М	Пюре картофельное	150	3.06	4.8	20.43	137.3	36.97	86.59	27.85	1.01
№52 с6 2017	Овощи по сезону	60	0.84	3.6	4.95	55.6	21.2	24.4	12.4	0.79
ТУ9115-001-12123357	Хлебный батон	25	2.25	0.575	11.75	58.45	9.1	30.8	12.1	0.57
Гост 2077-88	Хлеб бородинский	25	1.4	0.27	12.35	57.5	11.5	53.0	12.5	1.6
№375/376 с6 2017 М	Напиток	180	0.05	0.015	13.5	54.0	9.99	2.52	1.26	0.25
	Итого:	750	19.250	19.130	90.140	685.58				

День: четверг
Неделя: вторая

Сезон: осенний, зимний

Возрастная категория: с 1 по 4 класс

	Прием пищи,	Масса	Пищевые			Энергетическая ценность (ккал)	Минеральные вещества			
			Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe
	Комплекс: 1 (завтрак)									
№279.331сб.2017	Тефтели (2ой вариант)	110	6.96	16.11	11.61	223.0	23.65	83.14	16.5	0.68
№ 309 сб.2017 г.	Макароны отварные	150	5.51	4.51	26.44	168.4	22.91	172.7	24.86	0.53
табл24сб.1994г.	Овощи по сезону	60	0.95	0.32	5.15	32.0	8.5	18.0	8.4	0.3
ТУ9115-001-12123357	Хлебный батон	30	2.7	0.9	14.2	70.1	11.0	37.0	14.5	0.69
№379 сб 2017 М	Напиток	180	2.84	2.41	22.31	90.5	113.2	81	12.6	0.12
	Итого:	530	18.96	24.25	79.71	540.4				
	Комплекс: 3 (обед)									
	Прием пищи,									
			Пищевые				Минеральные вещества			
			Б	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Ca	P	Mg	Fe
	Комплекс: 3 (обед)									
№99 сб2017г.	Суп из овощей	200	1.27	3.99	7.32	76.2	27.88	39.42	16.6	0.62
№268/331 сб 2017 М	Шницель гов (60/30)	90	12.96	18.44	10.8	263.5	15.73	103.71	20.52	1.63
№302 сб 2017 М	Каша пшеничная	150	6.3	4.54	38.85	221.25	24	158.5	135.7	4.5
табл24сб.1994г.	Овощи по сезону	60	0.4	0.05	0.85	6.5	11.5	12.0	7.0	0.3
ТУ9115-001-12123357	Хлебный батон	25	2.25	0.575	11.75	58.45	9.1	30.8	12.1	0.57
Гост 2077-88	Хлеб бородинский	25	1.4	0.27	12.35	57.5	11.5	53.0	12.5	1.6
№349сб 2017 М	Напиток	180	0.59	0.08	25.81	119.5	29.23	21.09	15.71	0.062
	Итого:	730	25.17	27.945	107.73	802.9				

День: пятница

Неделя: вторая

Сезон: осенний, зимний

№ рецептуры	Возрастная категория: с 1 по 4 класс										
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность (ккал)	Минеральные вещества мг. %				
			Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe	
	Комплекс: 1 (завтрак)										
№15 с6 2017 М	Сыр «Радонеж»	15	3.480	4.430	0.000	54.0	132.00	75.00	5.25	0.15	
№14 с6 2017 М	Масло слив.	10	0.080	7.250	0.130	66.1	3.00		0.02		
№175 с6 2017 М	Каша молочная «Дружба»	200/10	6.08	11.18	33.48	260	133.38	156.72	37.22	0.8	
ТУ9115-001-12123357	Хлебный батон	25	2.37	0.25	14.49	58.45	9.1	30.8	12.1	0.57	
№375/376 с6 2017 М	Напиток	180	0.05	0.015	13.5	54.0	9.99	2.52	1.26	0.25	
табл24 с6.1994г.	Фрукты свежие	100	10.4	0.4	9.8	47.0	11	9	2.2	30	
	Итого:	520	22.46	23.525	71.4	539.55					
	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность (ккал)	Минеральные вещества мг. %				
			Б	Ж	У		Ca	P	Mg	Fe	
	Комплекс: 3 (обед)										
№102 с6 2017 М	Суп картофельный с горохом	200	4.39	4.21	13.228	118.6	34.14	70.48	28.46	1.64	
№294 с6 2017 М	Котлеты руб. из птицы	90	15.62	8.55	14.54	198.0	53.8	72	19.98	3.26	
№302 с6 2017 М	Каша гречневая	150	8.590	6.12	38.640	243.8	14.82	203.8	135.7	4.5	
табл24с6.1994г.	Овощи по сезону	60	1.024	3.002	5.07	51.42	31.3	20.4	9.6	0.4	
ТУ9115-001-12123357	Хлебный батон	25	2.25	0.58	11.75	58.45	9.1	30.8	12.1	0.57	
Гост 2077-88	Хлеб бородинский	25	1.4	0.27	12.35	57.5	11.5	53.0	12.5	1.6	
акт конт прораб 20,08,22	Напиток	180	0.12	0.04	22.08	105.30	14.38	7.51	3.54	0.059	
	Итого:	720	33.392	22.775	117.658	833.0					

