

РЕКОМЕНДАЦИИ для родителей:



**МБОУ «Школа №101»
г. Ростов-на-Дону**

- ✓ *Ознакомьтесь с информацией на сайте школы;*
- ✓ *Отслеживайте расписание занятий (оно осталось прежним, но изменились формат и продолжительность);*
- ✓ *Поддерживайте контакт с классным руководителем;*
- ✓ *Контролируйте рабочее место школьника;*
- ✓ *Контролируйте самочувствие ребенка;*
- ✓ *Продолжительность урока- 30 мин в 5-11 классах, 15 мин – в начальной школе;*
- ✓ *Фиксируйте и обсуждайте с ребенком проблемы и вопросы обучения;*
- ✓ *Обеспечьте режим труда и отдыха школьника;*
- ✓ *Проводите профилактику вирусной инфекции ;*
- ✓ *Контролируйте информационную безопасность ребенка;*
- ✓ *Предусмотрите активность без использования гаджетов ;*
- ✓ *Информируйте учителя по вопросам и проблемам подключения и обучения;*
- ✓ *Контролируйте готовность и мотивацию к занятиям (стимулировать вовлеченность);*
- ✓ *Любите и понимайте своего ребенка!*