

№50/Л	Салат из свеклы с сыром /смет/...	100/1	41,50	178	5.4	14.2	7.2
Акт.04.2026г.	Салат Цезарь с курицей...	200	149,22	368.04	25.13	17.42	26.99
28/М	Салат "Весна"/масло рас./...	100/1	59,22	68.4	1.764	5.733	2.443
№ 30 /М	Салат из редиса...	100/1/1	47,18	87.9	2.514	7.38	2.859
44/Л	Салат из краснокочанной капусты/зел. лист с/...	100/1/1	31,97	90	0.8	5	10.4
57/ Л.	Лобио из фасоли...	100	21,70	143.25	4.7	8.2	12.61
250Л	Баклажаны жареные смет. /зел./...	100/10/1	80,72	107	1.9	7.4	7.8
250/Л	Кабачки жареные /смет./зел./...	100/10/1	93,21	110	1.3	7.7	8.5
67/М	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23,55	125.1	1.4	10.1	7.29
Акт от .04.20	Салат из свеклы с сыром и чесноком...	100	31,88	117.7	4.67	9.38	7.19
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис.	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,32	13.93	2.4	7.6	13
17/Л	Салат из соленых огурцов с луком...	100/1/1	33,31	104	0.12	12.9	2.4
Акт от 04.2026г.	Фреш роллы с курицей....	220	86,88	289.64	18.94	10.69	29.62
№209 М	Яйцо варен....	40	21,60	63	5.08	4.6	0.28
450/П.	Желе из сока Нектар фруктовый...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П	Желе из молока и сока плодового...	200	30,81	79.1	3.645	0.965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	47,32	129.2	5.46	0.02	26.16
452/П.	Желе из молока...	200	37,02	93.1	4.6	1.89	14.4
338/М	Яблоко...	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
338/М	Апельсины...	100	36,80	43	0.9	0.2	8.1
338/М	Мандарины...	100	40,00	38	0.8	0.2	7.5
338 М	Груша св....	100	44,80	44	0.4	0.4	9.8
674/Л	Яблоки печеные...	75	19,06	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л	Лимон с сахаром...	30/10	10,72	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом...	250	12,47	148.25	4.5	5.77	11.53
102 М.	Суп картофельный с горохом /филе,зелень/...	250/25/1	37,83	186.25	9.3	7.67	11.73
82/ М	Борщ с капустой и картофелем...	250	14,61	106	2	5.4	13.1
82/ М	Борщ с капустой и картофелем/филе. смет.зелень/...	250/25/10/1	47,19	144	6.8	7.1	13.3
103/М	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./...	250	14,40	137	4.9	2.5	26

103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./ филе птицы,зелень/...	250/25/1	40,63	175	9.7	4.4	26.2
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем...	250	14,53	89.75	2	4.3	10
88/17М.	Щи из св. капусты с карт./филе птицы.смет.зелень/...	250/25/10/ 1	47,11	127.75	6.8	6.2	10.2
96/М.	Рассольник ленинградский...	250	18,08	107.25	2.52	6.36	14.98
96/М.	Рассольник ленинградский/филе птицы.смет.зелень./...	250/25/10/ 1	50,66	145.25	7.32	8.26	15.18
101М	Суп картофельный с крупой /рис/...	250	13,64	85.75	1.98	2.71	12.11
101М	Суп картофельный с крупой /рис,филе,зелень/...	250/25/1	39,87	123.75	6.78	4.61	12.31
98 М	Суп крестьянский с пшеном...	250	11,52	76.25	1.49	4.91	6.09
98 М	Суп крестьянский с пшеном/филе птицы,смет.зелень/...	250/25/10/ 1	44,10	114.25	6.29	6.81	6.29

Вторые блюда

№ 378 СБ. 2004	Рыба жареная с луком / минтай	100/30	65,64	146	15.2	7.54	4.27
377/Л.	Рыба жареная / филе хека/...	100	126,21	160	19.6	6.8	4.2
Акт04.26 г.	Рыба жареная / филе хек в хрустящей панировке/...	100	109,42	199.35	11.76	9.59	16.52
229/М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/...	50/50	34,62	123	8.55	9.2	6.8
377/04/Л	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	118,16	160	9.3	6.8	14.2
307/П	Котлета рыбная (горбуша б/г	100/5	89,80	196	13	8.8	15.2
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	58,75	146	15.2	7.54	4.27
388 сб 2004г.	Котлета рыбная / минтай/...	100/5	48,95	196	12	8.8	15.2
Акт от 04.2026г.	Котлета по- киевски / филе , зелень,масло сл./...	135	118,47	244.34	14.83	5.65	27.6
Акт04.24г.	Котлета Сочная с помидором и сыром/ бедро,филе/...	120	102,75	197.84	23.05	10.08	2.23
6/9/22 АКП	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	69,09	248	15	14.2	14.4
АКП.20.11 .2024	Котлета нат.рублен.из	100	85,44	248	15	14.2	14.4
269,331/ М.	Котлеты особые /смет.-том.соус/...	60/40	44,05	180	8.8	11.81	9.34
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров.	100	80,21	363.3	23	24.89	11.11

АКП (496/Л)Наггетсы 2 шт....	100	80,31	327	20.7	22.4	10
Акт Отбивная	110	119,09	252.2	24.2	23.8	14
07.09.22г нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./...						
293/М Птица жареная/ бедро/...	100	71,09	184	24.18	17.09	0.04
293/М Птица жареная/голень/...	100	71,09	184	24.18	17.09	0.04
293/17 М. Птица жареная...	100	63,47	215	18.7	15.3	0.6
496/Л. Лапша удон с овощами и филе	220	123,64	313.95	18.28	13.29	33
Ак 4.26 г. Самса с куриным филе и овощами...	150	106,66	290.24	15.84	10.99	30.19
Акт17.11.2 Шашлычок школьный 5г. / филе птицы/...	120	117,68	186	19.2	16.8	14
54-10 м Капуста тушеная с сб.2022 г. мясом/ гов. 1 кат./...	200	172,94	339.4	22.1	21.9	13.2
260/М. Гуляш /гов./...	50/50	113,79	221	14.55	16.79	2.89
№ 423 Л Бефстроганов /гов./...	50/50	128,07				
251М Поджарка /говяд./...	50/15	115,62	120	12.7	6.7	2.25
457 сб Зразы рубленые из 2004 говядины /паровые/...	100/5	90,33	265	13.5	16.3	15.5
№467 сб Биточки по- 2004 г. белорусски	100/5	129,47	307	14.63	21.13	16
№486/Л. Голубцы /соус смет. томат гов.кот./...	85/50	72,26	162	10.7	9.59	8.71
268/М. Биточки / гов./...	100	90,49	202.5	10.477	12.52	11.43
260/М. Гуляш /свин./...	50/50	53,49	253.3	5.97	11.52	2.89
379/94 Эскалоп/свин./...	85	111,61	343.15	17.1	52.6	
Акт4.2026 г. Мясо по - французки /корейка, лук, сыр, смет./...	160	179,96	461.76	26.33	38.99	4.38
381/1994 Котлета отбивная свин./косточ/...	77/20	88,23	492.8	14.5	43.6	10.24
392/М Пельмени отварные...	200/20	116,88	352	19.6	13	37.2
Акт4.26 г. Соте из овощей/ каб.,бак.,перец сл..помид.лук./...	200	139,49	577.29	12.86	36.53	52.44
196 Л Плов сладкий/ курага,изюм/...	200	55,40	428	5.26	7.84	83.92
196 Л Плов сладкий/чернослив, курага,изюм/...	200	60,54	402.31	4.66	8.59	77.04

Диетические

290/330/ М. Птица тушен. в сметанном соусе / филе/...	50/50	59,52	220	11.78	10.12	12.93
291/М Плов из птицы / филе/...	50/150	67,52	333.73	15.51	14.58	20.45
288 М Птица отварная /тушка/...	100	54,76	268	8.69	5.82	0.5
259/М. Жаркое по- домашнему/гов./...	50/150	129,58	337.1	18.05	20.67	18.9
256/М. Мясо тушеное/ говядина/...	50/50	118,95	225	15.2	17.38	2.56

411/Л.	Мясо отварное /говядина/...	50	113,25	88.5	15.65	2.95	
54-3/м-2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том....	100/50	68,07	128.4	8.4	7.6	6.4
259/2017г.	Жаркое по-домашнему/свин./...	50/150	69,34	437.7	14	19.8	18.94
256/М.	Мясо тушеное/ свинина/...	50/50	53,17	305	10.58	18.17	7.56
395/М	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	88,17	368	21.59	12.41	42.43
395/М	Вареники с картофелем с маслом...	180/5	69,47	271	19.82	5.08	36.44
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	79,26	368	21.59	12.41	42.43
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с....	200	17,85	221.9	5.66	3.74	37.5
129 М.	Капуста цветная отварная с маслом...	100/5/1	104,87	44	1.42	3.36	2.11
Акт от .04.20	Брокколи отварная с маслом с/м.зелень...	150/15/1	105,64	149.16	6.25	10.64	7.47
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./...	200	58,45	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/...	100	48,49	75	3	2.6	10
№210 М	Омлет натуральный...	150	75,56	298.5	15	25.05	2.85
№223 сб 2004	Тыква, припущенная с яблоками и	125/5	39,86	87	1.2	5.9	7
288 Л	Тыква, запеченная с фруктами, по-ижевски/курага.яблок и/...	115/5	40,03	87	1.2	5.9	7
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	98,98	251	15.2	12.4	18.9
366/Л	Запеканка творожная со	100/20	98,13	239	15	13.3	13.7
362/Л	Пудинг из творога со сметаной...	100/20	89,68	237	13.4	10.9	20.7
174/М.	Каша мол. рисовая с сах....	200/10	23,51	268	5.92	3.6	52.8

Гарниры

Акт от 04.	Картофель фри...	150	78,90	314.985	4.08	13.77	39.78
АКП	Картофель бейби запеченный...	150	45,17	137.8	2.34	5.82	14.82
312/М	Картофельное пюре...	150	27,78	137.25	4.06	4.8	22.43
171/302М	Каша гречневая...	150	16,86	203.75	3.6	7.6	20.8
304/М	Рис отварной...	150	21,61	209.7	3.65	5.37	36.68
171,302м	Каша пшеничная...	150	14,18	117.2	4.32	2.9	23.9
508л	Каша кукурузная...	150	13,04	232.8	6.33	7.51	8.24
202/309 /М	Макаронны отварные..	150	17,28	130.45	4.77	5.2	23.45
171/302м	Каша ячневая...	150	12,52	122.5	4.8	4.4	25.8
139/М	Капуста тушеная...	150	27,27	115.5	3.05	5.53	11.83
147/М	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89,49	306	4.35	15.75	30.3

310 М	Картофель отварной..	150	27,56	148	5.1	4.92	21.01
522Л.	Картофель жареный..	150	32,50	306	4.35	15.75	30.3
Мучные изделия							
398/М	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	59,97	384	4.4	8.47	64.2
397/М	Блинчики с маслом...	60/3	32,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№401 /М.	Оладьи со сгущ.молоком...	70/20	55,04	186.9	5.33	5.14	29.9
№401 /М.	Оладьи с конфитюром/п/ф /...	70/20	50,88	454	12.96	12.48	67.31
ТУ 9115- 01	Жульен с куриной грудкой...	150	123,87	368.5	28.2	5.44	44.46
413/М	Пицца школьная...	100	50,42	299	9.89	16.25	28.3
537/п/акт 21.10.25	Пицца школьная Оригинальная /моцарелла.ветчина/.	110	73,30	241	10.4	10.9	25.4
537/П/акт 4	Пицца Маргарита...	150	74,48	356.8	12.98	12.55	44.69
537/п акт 2.26 г	Пицца школьная Оригинальная /сервилат финский п/к/...	150	110,77	299	9.89	16.25	26.3
537/п акт26 г	Пицца школьная Оригинальная /филе птицы/...	150	107,39	241	10.4	10.9	25.4
408/ф 457/М	Пирожок из пресного слоеного теста / филе ц/б/с	120	94,74	353.6	6.3	16.51	44.72
747/Л	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,91	228	9.6	13.84	26.9
850-1997	Хачапури имеретинские...	75	58,87	346	13.9	28.17	36.78
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	120	94,18	184.8	5.56	11.26	14.71
418/ сб2017/М	Слойка с конфитюром...	100	27,74	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	44,56	426	7.9	10.2	58.6
АКП 05.10.23	Слойка с маковой начинкой...	120	33,99	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с ванильной начинкой(Рогалик)/ко кос/...	110	42,55	293.08	4.99	11.63	41.02
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с шоколадной начинкой (Рогалик)	110	42,55	293.08	4.99	11.63	41.02
АКП 05.10.23	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	110	47,83	357	7.59	10.27	58.62
408/471/1 7/М	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	52,33	88	2.42	1.08	17.11
АКП 02.202	Булочка "Синнабон"...	100	53,27	315	8.4	13.4	45.8
Акт4.26	Шарлотка с яблоками.	140	65,01	441.73	7.25	14.86	70.08
г31806- 2012	Косичка Кленовый Пекан 105 гр 1/42...	105	104,00	390	4	23	41

774/Л.	Булочка "	100	34,13	340	7.3	8.8	57.9
	Матвеевский						
774/Л	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	29,76	340	7.3	8.8	57.9
ТТК 3	Булочка с сыром...	60	16,49	218	5.48	6.52	34.4
766/Л	Сдоба обыкновенная..	100	17,56	262	7.76	4.72	47.1
738/758/Л	Пирожок печен.с капустой...	60	14,43	132	3.9	3.26	20.76
685 ,723,6	Пирожок печеный с картофелем...	60	11,05	153	3.91	4.7	23.75
87 /94							
685/98 /5	Пирожок печеный с курагой...	100	30,11	266.66	11	20	86.6
ч 46							
405,470,4	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	21,67	92	1.82	2.04	16.62
06/М							
Акт 4.026 г.	Бублик с кунжутом...	100	20,21	373.29	7.14	13.9	54.54
741/764/Л	Ватрушка с творогом..	75	29,00	202	9.22	5.48	29.18
741Л	Ватрушка с конфитюром...	75	24,68	253	4.97	9.2	39.6
687/ 685/	Пирожок печеный с мясом...	60	42,75	172	8.43	6.22	20.35
710/1994							
АКП 02.202	"Ореховая Гата"...	100	52,82	226	8.4	13.4	45.8
796/Л	Ромовая баба...	100	43,14	357	5.4	9.4	60.8
793Л	Кекс столичный...	75	52,17	323	4.57	13.84	43.06
№794/Л	Кекс " Творожный "...	75	39,76	300.75	6.15	13.8	38.65
572/1973	Сочни из песочного теста...	55	25,03	201	9.7	21.34	20.9
№572	Сочни из песочного теста...	110	50,06	442.2	15.66	21.34	45.98
сб.1973							
573/1973	Бисквит.пирог с конфитюром...	100	51,38	285	4.57	13.84	43.06
г 31806-20	Корж...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Акт 4.26г.	Круассан с форелью слабосоленой/пакет/.	140	187,68	237.93	10.38	11.54	33.59
АКП	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	108,58	388	15.62	12.28	53.5
09.01.25							
АКП	Круассан с шоколадной начинкой...	140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5
09.01.25							
Г31806-	Слойка с фруктовой начинкой...	90	68,64	286	7.6	3.7	53.5
2012							
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
г58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
2018							

Напитки

Акт8.02.20	Кисель из ягод замор....	200	12,24	140	0.31		29.4
24 г.							
495/П	Компот из смеси сухофруктов...	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
346/М./Акт.	Компот из лимонов...	200	25,07	141.2	0.56	0.1	33.9
491/П.	Компот из ягод заморожен....	200	10,96	114.6	0.16	0.16	20.4
491/П.	Компот из ягод облепихи	200	14,23	44	0.2	0.1	10.7
491/П	Компот из ягод черная смородина заморожен....	200	23,21	44	0.2	0.1	14.7

491/П.	Компот из клубники / заморожен./...	200	12,30	44	0.2	0.1	10.7
486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,78	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	9,16	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

Гост 28188	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25				
707/Л	Сок / нектар в ассортименте	1шт.	35,00	88			
Гост 28188-2014	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *...	1 шт	53,00	15			4.5
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте...	1шт.	48,88	1			0.2
	"Fruktomania" HAPPY DAY в асс. 0,5л...	1шт.	57,88	40			10

Комплекс 1 Завтрак

№278 .33	Тефтели мясные/соус см.том./	60/40	40,06	222.5	10.4	14.1	14.3
1 сб.М.	Макаронны отварные	150	17,28	130.45	4.77	5.2	23.45
202/309 /М	Икра морковная	60	9,53	54.72	1.2	0.0612	12.33
75 сб2017	Хлебный батон	49	4,56	116.9	3.78	1.09	16.5
ту9115-001	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
375,376/М.	Итого комплекс 1:	566	76,45	586.57			

Комплекс 2 Завтрак

№278 .33	Тефтели мясные/соус см.том./	60/40	40,06	222.5	10.4	14.1	14.3
1 сб.М.	Макаронны отварные	180	20,74	202.14	6.79	5.41	31.72
202/ М.	Винегрет овощ./зел. гор./	100	21,78	125.1	1.4	10.1	7.29
67/17 М.	Хлебный батон	52	4,77	116.9	3.78	1.09	16.5
ту9115-001	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
375,376/М/	Итого комплекс 2:	632	90,13	726.64			

Комплекс 3 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10,91	68.6	1.58	4.17	12.11
259/М.	Жаркое домашнему/свин./	40/160	60,50	383.7	15.84	15.9	27.94

54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,44	60.69	1.3	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2,91	70.1	2.7	0.69	10.1
г58161- 2018	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
338/М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
Итого комплекс 3:		812	107,03	724.706			

Комплекс 4 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13,64	85.75	1.98	2.71	12.11
294,330/М	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	47,14	233	6.04	9.33	11.88
202/ М.	Макароны отварные	180	20,74	202.14	6.79	5.41	31.72
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,69	100.1	3.2	0.92	13.01
г58161- 2018	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		790	90,13	729.606			

Комплекс 5 Завтрак

№278 .33	Тефтели	60/40	40,06	222.5	10.4	14.1	14.3
1 сб.М.	мясные/соус см.том./						
202/309 /М	Макароны отварные	150	17,28	130.45	4.77	5.2	23.45
75 сб2017	Икра морковная	60	9,53	54.72	1.2	0.0612	12.33
ту9115-001	Хлебный батон	49	4,56	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:		566	76,45	586.57			

Комплекс 6 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10,91	68.6	1.58	4.17	12.11
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	60,50	383.7	15.84	15.9	27.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,44	60.69	1.3	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2,91	70.1	2.7	0.69	10.1
г58161- 2018	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
338/М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
Итого комплекс 6:		812	107,03	724.706			

Комплекс 7 Завтрак

№278 .33	Тефтели	60/40	40,06	222.5	10.4	14.1	14.3
1 сб.М.	мясные/соус см.том./						
202/ М.	Макароны отварные	180	20,74	202.14	6.79	5.41	31.72
67/17 М.	Винегрет овощ./зел. гор./	100	21,78	125.1	1.4	10.1	7.29
ту9115-001	Хлебный батон	52	4,77	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		632	90,13	726.64			

Комплекс 8 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13,64	85.75	1.98	2.71	12.11
------	------------------------------------	-----	-------	-------	------	------	-------