

"Согласовано"
 Директора
Суф / Русаишова Н. М.
 Подпись / ФИО

Меню на 20.04.2026

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	--------	------	-----------

Холодные блюда

6/Л	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,05	139.5	4.77	7.43	13.34
61/П	Бутерброды с форелью слабосол./сыр творож./...	80	121,04	190.34	8.3	9.23	26.87
5/294/М	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/5	77,65	362	19.44	11.72	44.46
Акт 04.26 г.	Сэндвич с запеченным филе/сыр сл. пл.,л.салата,помидор	80	46,01	92.86	6.65	2.2	14.97
5/294/М	Гамбургер с кот. натур./уголок/...	200/5	135,73	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	36,91	173	5.8	8.3	14.83
45/21П	Салат сельдь с картофелем с зел....	100	53,08	132	6.4	8.5	7.4
76/М	Сельдь с луком...	100	104,17	164	10.08	10	1.28
Акт от 10.04.26.	Салат столичный с филе птицы/свеж.огур./...	150/1	63,42	119.87	11.16	4.34	8.14
Акт от 10.04.26.	Салат столичный с филе птицы/сол..огурцы/...	150/1	60,94	119.87	11.16	4.34	8.14
24/М	Салат из свежих помидоров и	100/2/2	39,37	7.07	0.964	6.076	3.464
№22/Л	Салат из св. помидоров с кр. перцем.лист салата..кинза.петрушка...	100/1/1/1	47,58	7.41	1.1	6.07	3.75
Акт 04.26г.	Салат греческий с сыром Фета/св.пом,огур.маслины,айсберг/...	150	101,86	228.31	3.67	21.95	4.4
№17/П	Салат из свежих помидоров с	100/2/2	43,81	3.3	57	1.4	4.1
Акт 04.2026 г.	Салат кукурузный с куриной грудкой/ фасоль лист	180	107,46	245.59	18.07	12.59	13.9

Акт.04.202 Бг.	Салат Цезарь с курицей /соус весна, черри, сыр, айс берг/...	200	162,00	368.04	25.13	17.42	26.99
Акт от 22.04.26 44/Л	Салат "Весна"/соус Весна/...	100/1	63,18	68.4	1.764	5.733	2.443
57/ Л. 250Л	Салат из краснокочанной капусты/зел. лист с/...	100	21,70	143.25	4.7	8.2	12.61
250/Л	Лобио из фасоли...	100/10/1	80,72	107	1.9	7.4	7.8
67/М	Баклажаны жареные смет. /зел./...	100/10/1	93,21	110	1.3	7.7	8.5
Акт от .04.20 47/М	Кабачки жареные /смет./зел./...	100/1/1	23,55	125.1	1.4	10.1	7.29
75/М	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100	31,88	117.7	4.67	9.38	7.19
17/Л	Салат из свеклы с сыром и чесноком...	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
№209 М 450/П.	Салат из кв.капусты /зел.лис.	100/1/1	18,32	13.93	2.4	7.6	13
450/452/П	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	33,31	104	0.12	12.9	2.4
362/М.	Салат из соленых огурцов с луком...	40	21,60	63	5.08	4.6	0.28
452/П. 338/М	Яйцо варен....	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
338/М	Желе из сока Нектар фруктовый...	200	30,81	79.1	3.645	0.965	14
338/М	Желе из молока и сока плодового...	200	47,32	129.2	5.46	0.02	26.16
674/Л	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	37,02	93.1	4.6	1.89	14.4
629/Л	Желе из молока...	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
	Яблоко...	100	36,80	43	0.9	0.2	8.1
	Апельсины...	100	40,00	38	0.8	0.2	7.5
	Мандарины...	75	19,06	120.7	0.22	0.15	30.1
	Яблоки печеные...	30/10	10,72	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом...	250	12,47	148.25	4.5	5.77	11.53
102 М.	Суп картофельный с горохом /филе,зелень/...	250/25/1	37,83	186.25	9.3	7.67	11.73
82/ М	Борщ с капустой и картофелем...	250	14,61	106	2	5.4	13.1
82/ М	Борщ с капустой и картофелем/филе. смет.зелень/...	250/25/10/ 1	47,19	144	6.8	7.1	13.3
103/М	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./...	250	14,40	137	4.9	2.5	26
103 М.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./ филе птицы,зелень/...	250/25/1	40,63	175	9.7	4.4	26.2
88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем...	250	14,53	89.75	2	4.3	10

88/17М.	Щи из св. капусты с карт./филе птицы, смет. зелень/...	250/25/10/1	47,11	127.75	6.8	6.2	10.2
96/М.	Рассольник ленинградский...	250	18,08	107.25	2.52	6.36	14.98
96/М.	Рассольник ленинградский/филе птицы, смет. зелень./...	250/25/10/1	50,66	145.25	7.32	8.26	15.18
101М	Суп картофельный с крупой /рис/...	250	13,64	85.75	1.98	2.71	12.11
101М	Суп картофельный с крупой /рис, филе, зелень/...	250/25/1	39,87	123.75	6.78	4.61	12.31
98 М	Суп крестьянский с пшеном...	250	11,52	76.25	1.49	4.91	6.09
98 М	Суп крестьянский с пшеном/филе птицы, смет. зелень/...	250/25/10/1	44,10	114.25	6.29	6.81	6.29

Вторые блюда

Акт4.2026 г.	Мясо по - французки /корейка, лук, сыр , смет./...	160	179,96	461.76	26.33	38.99	4.38
Акт04.24г.	Котлета Сочная с помидором и сыром/бедро, филе/...	120	102,75	197.84	23.05	10.08	2.23
Акт04.26 г.	Рыба жареная / филе хек в хрустящей панировке/...	100	109,42	199.35	11.76	9.59	16.52
229/М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/...	50/50	34,62	123	8.55	9.2	6.8
260/М.	Гуляш /свин./...	50/50	53,49	253.3	5.97	11.52	2.89
Акт от 04.2026г.	Котлета по- киевски / филе , зелень, масло сл./...	135	118,47	244.34	14.83	5.65	27.6
54-10 м сб.2022 г.	Капуста тушенная с мясом/ гов. 1 кат./...	200	172,94	339.4	22.1	21.9	13.2
6/9/22 АКП	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	69,09	248	15	14.2	14.4
АКП.20.11 .2024	Котлета нат.рублен.из	100	85,44	248	15	14.2	14.4
268/М.	Биточки / гов./...	100	90,49	202.5	10.477	12.52	11.43
269,331/ М.	Котлеты особые /смет.-том.соус/...	60/40	44,05	180	8.8	11.81	9.34
№486/Л.	Голубцы /соус смет. томат гов.кот./...	85/50	72,26	162	10.7	9.59	8.71
№467 сб 2004 г.	Биточки по- белорусски	100/5	129,47	307	14.63	21.13	16
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	58,75	146	15.2	7.54	4.27
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров.	100	80,21	363.3	23	24.89	11.11
АКП (496/Л)	Наггетсы 2 шт....	100	80,31	327	20.7	22.4	10
Акт 07.09.22г	Отбивная нат.школьная с сыр из ф.птицы/помид./...	110	119,09	252.2	24.2	23.8	14

457 сб 2004	Зразы рубленые из говядины /паровые/...	100/5	90,33	265	13.5	16.3	15.5
377/04/Л	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	118,16	160	9.3	6.8	14.2
307/П	Котлета рыбная (горбуша б/г	100/5	89,80	196	13	8.8	15.2
388 сб 2004г.	Котлета рыбная / минтай/...	100/5	48,95	196	12	8.8	15.2
293/М	Птица жареная/ бедро/...	100	71,09	184	24.18	17.09	0.04
293/М	Птица жареная/голень/...	100	71,09	184	24.18	17.09	0.04
293/17 М.	Птица жареная...	100	63,47	215	18.7	15.3	0.6
Акт17.11.2	Шашлычок школьный / филе птицы/...	120	117,68	186	19.2	16.8	14
5г. 260/М.	Гуляш /гов./...	50/50	113,79	221	14.55	16.79	2.89
№ 423 Л	Бефстроганов /гов./...	50/50	128,07				
251М	Поджарка /говяд./...	50/15	115,62	120	12.7	6.7	2.25
379/94	Эскалоп/свин./...	85	111,61	343.15	17.1	52.6	
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/...	77/20	88,23	492.8	14.5	43.6	10.24
392/М	Пельмени отварные...	200/20	116,88	352	19.6	13	37.2
Акт4.26 г.	Соте из овощей/ каб.,бак.,перец сл..помид.лук./...	200	139,49	577.29	12.86	36.53	52.44
196 Л	Плов сладкий/ курага,изюм/...	200	55,40	428	5.26	7.84	83.92
377/Л.	Рыба жареная / филе хека/...	100	126,21	160	19.6	6.8	4.2

Диетические

291/М	Плов из птицы / филе/...	50/150	67,52	333.73	15.51	14.58	20.45
290/330/ М.	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/...	50/50	59,52	220	11.78	10.12	12.93
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с....	200	17,85	221.9	5.66	3.74	37.5
54-3/м- 2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том....	100/50	68,07	128.4	8.4	7.6	6.4
259/2017г.	Жаркое по- домашнему/свин./...	50/150	69,34	437.7	14	19.8	18.94
259/М.	Жаркое по- домашнему/гов./...	50/150	129,58	337.1	18.05	20.67	18.9
288 М	Птица отварная /тушка/...	100	54,76	268	8.69	5.82	0.5
256/М.	Мясо тушеное/ свинина/...	50/50	53,17	305	10.58	18.17	7.56
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/...	50/50	118,95	225	15.2	17.38	2.56
411/Л.	Мясо отварное /говядина/...	50	113,25	88.5	15.65	2.95	
395/М	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	88,17	368	21.59	12.41	42.43
395/М	Вареники с картофелем с маслом...	180/5	69,47	271	19.82	5.08	36.44

395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	79,26	368	21.59	12.41	42.43
129 М.	Капуста цветная отварная с маслом...	100/5/1	104,87	44	1.42	3.36	2.11
Акт от .04.20 156,385/П	Брокколи отварная с маслом с/м.зелень...	150/15/1	105,64	149.16	6.25	10.64	7.47
156/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./...	200	58,45	195.8	5.4	5.2	29.6
№210 М 288 Л	Овощи отварные/фасоль стручковая/...	100	48,49	75	3	2.6	10
№358/Л.	Омлет натуральный...	150	75,56	298.5	15	25.05	2.85
366/Л	Тыква, запеченная с фруктами, по- ижевски/курага.яблоко и/...	115/5	40,03	87	1.2	5.9	7
362/Л	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	98,98	251	15.2	12.4	18.9
174/М.	Запеканка творожная со	100/20	98,13	239	15	13.3	13.7
	Пудинг из творога со сметаной...	100/20	89,68	237	13.4	10.9	20.7
	Каша мол. рисовая с сах....	200/10	23,51	268	5.92	3.6	52.8

Гарниры

Акт от 04.	Картофель фри...	150	78,90	314.985	4.08	13.77	39.78
171/302М	Каша гречневая...	150	16,86	203.75	3.6	7.6	20.8
304/М	Рис отварной...	150	21,61	209.7	3.65	5.37	36.68
171,302м	Каша пшеничная...	150	14,18	117.2	4.32	2.9	23.9
508л	Каша кукурузная...	150	13,04	232.8	6.33	7.51	8.24
171/302м	Каша ячневая...	150	12,52	122.5	4.8	4.4	25.8
312/М	Картофельное пюре...	150	27,78	137.25	4.06	4.8	22.43
139/М	Капуста тушеная...	150	27,27	115.5	3.05	5.53	11.83
147/М	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89,49	306	4.35	15.75	30.3
310 М	Картофель отварной..	150	27,56	148	5.1	4.92	21.01
522Л.	Картофель жареный..	150	32,50	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398/М	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	59,97	384	4.4	8.47	64.2
397/М	Блинчики с маслом...	60/3	32,88	148.8	3.18	6.06	19.8
№401 /М.	Оладьи со сгущ.молоком...	70/20	55,04	186.9	5.33	5.14	29.9
№401 /М.	Оладьи с конфитюром/п/ф /...	70/20	50,88	454	12.96	12.48	67.31
ТУ 9115- 01	Жульен с куриной грудкой...	150	123,87	368.5	28.2	5.44	44.46
413/М	Пицца школьная...	100	50,42	299	9.89	16.25	28.3
537/п/акт 21.10.25	Пицца школьная Оригинальная /вет./ сыр Рос....	110	76,42	241	10.4	10.9	25.4
537/П/акт 4	Пицца Маргарита...	150	74,48	356.8	12.98	12.55	44.69

		150	110,77	299	9.89	16.25	20.3
537/п акт 2.26 г	Пицца школьная Оригинальная /сервилат финский п/к/...	150	107,39	241	10.4	10.9	25.4
537/п акт26 г	Пицца школьная Оригинальная /филе птицы/...	120	94,74	353.6	6.3	16.51	44.72
408/ф 457/М	Пирожок из пресного слоеного теста / филе ц/б/с	55/50	49,91	228	9.6	13.84	26.9
747/Л	Сосиска запеч. в тесте...	75	58,87	346	13.9	28.17	36.78
850-1997	Хачапури имеретинские...	120	94,18	184.8	5.56	11.26	14.71
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	100	27,74	333.3	3.17	11.79	50.72
418/ сб2017/М	Слойка с конфитюром...	100	44,56	426	7.9	10.2	58.6
566/1973	Слойка с марципаном/ Слойка с маковой начинкой...	120	33,99	333.3	3.17	11.79	50.72
АКП 05.10.23	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	110	47,83	357	7.59	10.27	58.62
АКП 05.10.23	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	52,33	88	2.42	1.08	17.11
408/471/1 7/М	Булочка "Синнабон"...	100	53,27	315	8.4	13.4	45.8
АКП 02.202	Шарлотка с яблоками.	140	65,01	441.73	7.25	14.86	70.08
Акт4.26	Косичка Кленовый Пекан 105 гр 1/42...	105	104,00	390	4	23	41
г31806- 2012	Булочка " Матвеевский	100	34,13	340	7.3	8.8	57.9
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	29,76	340	7.3	8.8	57.9
774/Л	Булочка с сыром...	60	16,49	218	5.48	6.52	34.4
ТТК 3	Сдоба обыкновенная..	100	17,56	262	7.76	4.72	47.1
766/Л	Пирожок печен.с капустой...	60	14,43	132	3.9	3.26	20.76
738/758/Л	Пирожок печеный с картофелем...	60	11,05	153	3.91	4.7	23.75
685 ,723,6 87 /94	Пирожок печеный с курагой...	100	30,11	266.66	11	20	86.6
685/98 /5 ч 46	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	21,67	92	1.82	2.04	16.62
405,470,4 06/М	Бублик с кунжутом...	100	20,21	373.29	7.14	13.9	54.54
Акт 4.026 г.	Ватрушка с творогом..	75	29,00	202	9.22	5.48	29.18
741/764/Л	Ватрушка с конфитюром...	75	24,68	253	4.97	9.2	39.6
741Л	Пирожок печеный с мясом...	60	42,75	172	8.43	6.22	20.35
687/ 685/ 710/1994	"Ореховая Гата"...	100	52,82	226	8.4	13.4	45.8
АКП 02.202	Ромовая баба...	100	43,14	357	5.4	9.4	60.8
796/Л	Кекс столичный...	75	52,17	323	4.57	13.84	43.06
793Л	Кекс " Творожный " ...	75	39,76	300.75	6.15	13.8	38.65
№794/Л							

572/1973	Сочни из песочного теста...	55	25,03	201	9.7	21.34	20.9
573/1973	Бисквит.пирог с конфитюром...	100	51,38	285	4.57	13.84	43.06
г 31806-20	Корж...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Акт 4.26г.	Круассан с форелью слабосоленой/пакет/.	140	187,68	237.93	10.38	11.54	33.59
АКП 09.01.25	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	108,58	388	15.62	12.28	53.5
АКП 09.01.25	Круассан с шоколадной начинкой...	140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5
Г31806-2012	Слойка с фруктовой начинкой...	90	68,64	286	7.6	3.7	53.5
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

Акт8.02.20 24 г.	Кисель из ягод замор....	200	12,24	140	0.31		29.4
495/П	Компот из смеси сухофруктов...	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
346/М./Акт.	Компот из лимонов...	200	25,07	141.2	0.56	0.1	33.9
491/П.	Компот из ягод заморожен....	200	10,96	114.6	0.16	0.16	20.4
491/П.	Компот из ягод облепихи	200	14,23	44	0.2	0.1	10.7
491/П	Компот из ягод черная смородина заморожен....	200	23,21	44	0.2	0.1	14.7
491/П.	Компот из клубники / заморожен./...	200	12,30	44	0.2	0.1	10.7
486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,78	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	9,16	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

Гост 28188	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25				
707/Л	Сок / нектар в ассортименте	1шт.	35,00	88			
Гост 28188-2014	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *...	1 шт	53,00	15			4.5

"Fruktomania" HAPPY
DAY в асс. 0,5л...
Напиток негаз.
"Холодный Чай" Т.З.
Fruktomania 0,5л в
ассортименте...

1шт.	57,88	40	10
1шт.	48,88	1	0.2

Комплекс 1 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	17	22,92	61.2	3.94	5.02	
№160/Л	Суп молочный с вермишелью	250	22,60	199.1	8	9.9	22.5
ту9115-001	Хлебный батон	52	4,79	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
338/М.	Яблоко	120	21,12	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 1:		646	76,45	495.6			

Комплекс 2 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	17	22,92	61.2	3.94	5.02	
№160/Л	Суп молочный с вермишелью	250	22,60	199.1	8	9.9	22.5
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4,06	108.3	3.6	0.92	13.01
382 М	Какао с молоком	200	19,43	118.6	4.08	3.54	17.58
338/М.	Яблоко	120	21,12	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 2:		631	90,13	543.6			

Комплекс 3 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,77	83	1.44	7.82	8.75
268/331 М	Биточки (говядина) с с-м см. том.	60/30	57,85	242.8	13.5	8.44	15.62
171/302М	Каша гречневая	150	16,86	203.75	3.6	7.6	20.8
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,44	60.69	1.3	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	59	5,44	116.9	3.94	0.5	20.85
г58161- 2018	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 3:		779	107,03	801.756			

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,61	106	2	5.4	13.1
54-23м/330	Биточки руб. мясные	60/40	43,72	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	20,23	292.5	10.18	7.34	29.37
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,90	100.1	3.2	0.92	13.01
г58161- 2018	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 4:		792	90,13	826.216			

Комплекс 5 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	17	22,92	61.2	3.94	5.02	
№160/Л	Суп молочный с вермишелью	250	22,60	199.1	8	9.9	22.5
ту9115-001	Хлебный батон	52	4,79	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
338/М.	Яблоко	120	21,12	56.4	0.48	0.48	11.75

Итого комплекс 5:		646	76,45	495.6			
Комплекс 6 Обед							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,77	83	1.44	7.82	8.75
268/331 М	Биточки (говядина) с с-м см. том.	60/30	57,85	242.8	13.5	8.44	15.62
171/302М	Каша гречневая	150	16,86	203.75	3.6	7.6	20.8
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,44	60.69	1.3	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	59	5,44	116.9	3.94	0.5	20.85
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 6:		779	107,03	801.756			
Комплекс 7 Завтрак							
15/М.	Сыр полутвердый	17	22,92	61.2	3.94	5.02	
№160/Л	Суп молочный с вермишелью	250	22,60	199.1	8	9.9	22.5
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4,06	108.3	3.6	0.92	13.01
382 М	Какао с молоком	200	19,43	118.6	4.08	3.54	17.58
338/М.	Яблоко	120	21,12	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 7:		631	90,13	543.6			
Комплекс 8 Обед							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,61	106	2	5.4	13.1
54-23м/330	Биточки руб. мясные	60/40	43,72	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	20,23	292.5	10.18	7.34	29.37
150 П	Икра кабачковая	100	33,77	118	1.9	8.9	7.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	67	6,18	136.38	4.6	0.58	56.35
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 8:		917	126,18	980.496			
Комплекс 9 Обед							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,77	83	1.44	7.82	8.75
268/331 М	Биточки (говядина) с с-м см. том.	60/30	57,85	242.8	13.5	8.44	15.62
171/302М	Каша гречневая	150	16,86	203.75	3.6	7.6	20.8
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,44	60.69	1.3	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	59	5,44	116.9	3.94	0.5	20.85
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 9:		779	107,03	801.756			
Комплекс 10 Завтрак							
15/М.	Сыр полутвердый	17	22,92	61.2	3.94	5.02	
№160/Л	Суп молочный с вермишелью	250	22,60	199.1	8	9.9	22.5
ту9115-001	Хлебный батон	52	4,79	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2