

"Согласовано"

4.0 Директор



Меню на 17.04.2026

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	--------	------	-----------

Холодные блюда

6/Л	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294/М	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/5	77,65	362	19.44	11.72	44.46
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	42,08	115.3	5.7	6.2	7.48
67/М	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23,55	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис.	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,32	13.93	2.4	7.6	13
57/Л	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,00	98	3.2	7.8	3.2
17/Л	Салат из соленых огурцов с луком...	100/1/1	33,31	104	0.12	12.9	2.4
450/П.	Желе из сока Нектар фруктовый...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П	Желе из молока и сока плодового...	200	30,81	79.1	3.645	0.965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	47,32	129.2	5.46	0.02	26.16
452/П.	Желе из молока...	200	37,02	93.1	4.6	1.89	14.4
338/М	Мандарины...	100	40,00	38	0.8	0.2	7.5
338/М	Апельсины...	100	36,80	43	0.9	0.2	8.1
338/М	Яблоко...	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
629/Л	Лимон с сахаром...	30/10	10,72	67.6	8.26	0.04	15.48
674/Л	Яблоки печеные...	75	19,06	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом...	250	12,47	148.25	4.5	5.77	11.53
---------	-------------------------------	-----	-------	--------	-----	------	-------

Вторые блюда

54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/...	100	57,68	126.4	10.1	11.6	4.33
377/04/Л	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	118,16	160	9.3	6.8	14.2

229/М	Рыба, тушенная в томате с овощами/минтай/...	50/50	34,62	123	8.55	9.2	6.8
388Л	Котлета рыбная /минтай /...	100	40,74	196	13	8.8	15.2
Акт17.11.2 5г.	Шашлычок школьный / филе птицы/...	120	117,68	186	19.2	16.8	14
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров.	100	80,21	363.3	23	24.89	11.11
6/9/22 АКП	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	69,09	248	15	14.2	14.4
АКП.20.11 .2024	Котлета нат.рублен.из	100	85,44	248	15	14.2	14.4
392/М	Пельмени отварные...	200/20	116,88	352	19.6	13	37.2
293/М	Птица жареная/ бедро/...	100	71,09	184	24.18	17.09	0.04
293/М	Птица жареная/голень/...	100	71,09	184	24.18	17.09	0.04
379/94	Эскалоп/свин./...	85	111,61	343.15	17.1	52.6	

Диетические

395/М	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	88,17	368	21.59	12.41	42.43
395/М	Вареники с картофелем с маслом...	180/5	69,47	271	19.82	5.08	36.44
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./...	200	58,45	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/...	100	48,49	75	3	2.6	10
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/...	50/50	118,95	225	15.2	17.38	2.56
366/Л	Запеканка творожная со	100/20	98,13	239	15	13.3	13.7
стр 247/04	Каша мол.рисов. с сах....	200/10	21,29	115	1.1	9	6.8

Гарниры

171,302 /М	Каша пшенная...	150	13,72	156	6.6	5.63	33.88
312/М	Картофельное пюре...	150	27,78	137.25	4.06	4.8	22.43
147/М	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89,49	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398/М	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	59,97	384	4.4	8.47	64.2
397/М	Блинчики с маслом...	60/3	32,88	148.8	3.18	6.06	19.8
413/М	Пицца школьная...	100	50,42	299	9.89	16.25	28.3
537/п/акт 21.10.25	Пицца школьная Оригинальная /вет./ сыр Рос....	110	76,42	241	10.4	10.9	25.4
747/Л	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,91	228	9.6	13.84	26.9

850-1997	Хачапури имеретинские...	75	58,87	346	13.9	28.17	36.78
418/с62017/М	Слойка с конфитюром...	100	27,74	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	44,56	426	7.9	10.2	58.6
АКП 05.10.23	Слойка с молоком сгущенным вареным/шоколад.кокос/...	110	47,83	357	7.59	10.27	58.62
АКП 05.10.23	Слойка с маковой начинкой...	120	33,99	333.3	3.17	11.79	50.72
408/471/17/М	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	52,33	88	2.42	1.08	17.11
АКП 02.202774/Л	Булочка "Синнабон"...	100	53,27	315	8.4	13.4	45.8
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	29,76	340	7.3	8.8	57.9
774/Л.	Булочка "Матвеевский	100	34,13	340	7.3	8.8	57.9
ТТК 3 766/Л	Булочка с сыром...	60	16,49	218	5.48	6.52	34.4
685 ,723,6 87 /94	Сдоба обыкновенная..	100	17,56	262	7.76	4.72	47.1
741/764/Л	Пирожок печеный с картофелем...	60	11,05	153	3.91	4.7	23.75
741Л	Ватрушка с творогом..	75	29,00	202	9.22	5.48	29.18
687/ 685/ 710/1994	Ватрушка с конфитюром...	75	24,68	253	4.97	9.2	39.6
685/98 /5 ч 46	Пирожок печеный с мясом...	60	42,75	172	8.43	6.22	20.35
405,470,4 06/М 793Л	Пирожок печеный с курагой...	100	30,11	266.66	11	20	86.6
573/1973	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	21,67	92	1.82	2.04	16.62
572/1973	Кекс столичный...	75	52,17	323	4.57	13.84	43.06
г 31806-20	Бисквит.пирог с конфитюром...	100	51,38	285	4.57	13.84	43.06
АКП 09.01.25	Сочни из песочного теста...	55	25,03	201	9.7	21.34	20.9
АКП 09.01.25	Корж...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Г31806-2012	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	108,58	388	15.62	12.28	53.5
685/699/7 25/94г.	Круассан с шоколадной начинкой...	140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5
ту9115-001	Слойка с фруктовой начинкой...	90	68,64	286	7.6	3.7	53.5
г58161-2018	Кулебяка с кваш. капустой...	300	78,36	630	19.5	16.3	103.8
	Хлебный батон...	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен....	200	10,96	114.6	0.16	0.16	20.4
491/П.	Компот из ягод облепихи	200	14,23	44	0.2	0.1	10.7

491/П	Компот из ягод черная смородина заморожен....	200	23,21	44	0.2	0.1	14.7
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,78	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	9,16	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

707/Л	Сок / нектар в ассортименте	1шт.	35,00	88			
Гост 28188	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25				
	Хол. чай Rich в ас. 0,5л*...	1шт.	112,50				
	Напиток безалкогольный негазированный сокосодержащий Добрый Палпи в ас. 0,45л...	1шт	112,50				
	Напиток сокосодержащий Фрумотив в ас.	1шт	87,50				
Гост 28188-2014	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *...	1 шт	53,00	15			4.5
	"Fruktomania" HAPPY DAY в асс. 0,5л...	1шт.	57,88	40			10
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте...	1шт.	48,88	1			0.2

Комплекс 1 Завтрак

54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	49,32	113.76	7.39	11.8	3.9
171,302 /М	Каша пшенная	150	13,72	156	6.6	5.63	33.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,91	61.9	0.9	0.1	8.2
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,72	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	540	76,45	491.76			

Комплекс 2 Завтрак

54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	100	54,80	126.4	14.1	5.66	4.3
302/ М.	Каша пшенная	180	16,46	275.4	7.92	6.88	34.45

54-28 з Н	Свекла отварная дольками	100	11,52	42	1.5	0.166	8.66
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,57	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 2:	630	90,13	620.7			
Комплекс 3 Обед							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,47	148.25	4.5	5.77	11.53
229/М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	50/50	34,62	123	8.55	9.2	6.8
312/ М	Картофельное пюре	150/3	31,08	157.05	3.84	5.18	24.48
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	15,90	51.42	1.024	2.002	5.073
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,84	100.1	3.2	0.92	13.01
г58161- 2018	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
495/П	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
	Итого комплекс 3:	825	107,03	761.236			
Комплекс 4 Обед							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,47	148.25	4.5	5.77	11.53
229/М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	50/50	34,62	123	8.55	9.2	6.8
312/М.	Картофельное пюре	180	33,34	188.4	3.67	5.76	24.516
ту9115-001	Хлебный батон	52	4,78	116.9	3.78	1.09	16.5
г58161- 2018	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 4:	802	90,13	685.166			
Комплекс 5 Завтрак							
54-25м- 2020	Курица тушенная с морковью /филе/	90	49,32	113.76	7.39	11.8	3.9
171,302 /М	Каша пшенная	150	13,72	156	6.6	5.63	33.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,91	61.9	0.9	0.1	8.2
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,72	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 5:	540	76,45	491.76			
Комплекс 6 Обед							
102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,47	148.25	4.5	5.77	11.53
229/М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	50/50	34,62	123	8.55	9.2	6.8
312/ М	Картофельное пюре	150/3	31,08	157.05	3.84	5.18	24.48
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	15,90	51.42	1.024	2.002	5.073
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,84	100.1	3.2	0.92	13.01
г58161- 2018	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28