

"Согласовано"

и.о. директора

Подпись

ФИО

# Меню на 16.04.2026

| Наименование блюда | Выход гр | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белк и | Жиры | Угле воды |
|--------------------|----------|-----------|---------|--------|------|-----------|
|--------------------|----------|-----------|---------|--------|------|-----------|

## Холодные блюда

|            |  |         |        |       |       |       |       |
|------------|--|---------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 6/Л        | Б-д с колб." Сервелат Финский"...                    | 20/25   | 25,05  | 139.5 | 4.77  | 7.43  | 13.34 |
| 5/294/М    | Гамбургер с кот. натур./уголок/...                   | 200/5   | 135,73 | 362   | 19.44 | 11.72 | 44.46 |
| 5/294/М    | Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/... | 190/5   | 77,65  | 362   | 19.44 | 11.72 | 44.46 |
| 95,612 /Л. | Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...           | 50/50   | 36,91  | 173   | 5.8   | 8.3   | 14.83 |
| 67/М       | Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...         | 100/1/1 | 23,55  | 125.1 | 1.4   | 10.1  | 7.29  |
| 572/2002   | Салат овощной с мясом /филе                          | 100/1   | 42,08  | 115.3 | 5.7   | 6.2   | 7.48  |
| 47/М       | Салат из кв.капусты /зел.лис.                        | 100/1/1 | 28,29  | 84    | 1.3   | 5     | 8     |
| 57/Л       | Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...        | 100     | 24,00  | 98    | 3.2   | 7.8   | 3.2   |
| 75/М       | Икра свекольная /зел. лист сал./...                  | 100/1/1 | 18,32  | 13.93 | 2.4   | 7.6   | 13    |
| 17/Л       | Салат из соленых огурцов с луком...                  | 100/1/1 | 33,31  | 104   | 0.12  | 12.9  | 2.4   |
| 450/П.     | Желе из сока Нектар фруктовый...                     | 200     | 24,60  | 65.1  | 2.69  | 0.04  | 13.61 |
| 450/452/П  | Желе из молока и сока плодового...                   | 200     | 30,81  | 79.1  | 3.645 | 0.965 | 14    |
| 362/М.     | Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...      | 200     | 47,32  | 129.2 | 5.46  | 0.02  | 26.16 |
| 452/П.     | Желе из молока...                                    | 200     | 37,02  | 93.1  | 4.6   | 1.89  | 14.4  |
| 338/М      | Яблоко...  | 100     | 17,60  | 47    | 0.4   | 0.4   | 8.8   |
| 338/М      | Мандарины...   | 100     | 40,00  | 38    | 0.8   | 0.2   | 7.5   |
| 338/М      | Апельсины...   | 100     | 36,80  | 43    | 0.9   | 0.2   | 8.1   |
| 629/Л      | Лимон с сахаром...                                   | 30/10   | 10,72  | 67.6  | 8.26  | 0.04  | 15.48 |
| 674/Л      | Яблоки печеные...                                    | 75      | 19,06  | 120.7 | 0.22  | 0.15  | 30.1  |

## Первые блюда

|      |                                    |     |       |       |      |      |       |
|------|------------------------------------|-----|-------|-------|------|------|-------|
| 101М | Суп картофельный с крупой /рис/... | 250 | 13,64 | 85.75 | 1.98 | 2.71 | 12.11 |
|------|------------------------------------|-----|-------|-------|------|------|-------|

## Вторые блюда

|            |                                      |          |        |        |       |       |       |
|------------|--------------------------------------|----------|--------|--------|-------|-------|-------|
| №278 .33   | Тефтели                              | 60/40    | 40,06  | 222.5  | 10.4  | 14.1  | 14.3  |
| 1 сб.М.    | мясные/соус см.том./                 |          |        |        |       |       |       |
| 259/М.     | Жаркое по-<br>домашнему/свин./...    | 40/160   | 60,50  | 383.7  | 15.84 | 15.9  | 27.94 |
| 294,330/М  | Котлеты руб. из<br>птицы / филе/соус | 60/40    | 47,14  | 233    | 6.04  | 9.33  | 11.88 |
| 6/9/22     | Люля из птицы                        | 100/20/5 | 69,09  | 248    | 15    | 14.2  | 14.4  |
| АКП        | /филе/...                            |          |        |        |       |       |       |
| АКП.20.11  | Котлета                              | 100      | 85,44  | 248    | 15    | 14.2  | 14.4  |
| .2024      | нат.рублен.из                        |          |        |        |       |       |       |
| №377 /Л.   | Рыба жареная /<br>минтай филе/...    | 100      | 58,75  | 146    | 15.2  | 7.54  | 4.27  |
| 377/04/Л   | Рыба жареная<br>горбуша /филе/...    | 100      | 118,16 | 160    | 9.3   | 6.8   | 14.2  |
| 392/М      | Пельмени отварные...                 | 200/20   | 116,88 | 352    | 19.6  | 13    | 37.2  |
| АКП        | Отбивная                             | 110      | 115,56 | 103.78 | 24.2  | 23.8  | 14    |
| 07.09.22   | нат.школьная с<br>сыром из           |          |        |        |       |       |       |
| АКП (496/Л | Наггетсы 2 шт....                    | 100      | 80,31  | 327    | 20.7  | 22.4  | 10    |
| 293/М      | Птица жареная/<br>бедро/...          | 100      | 71,09  | 184    | 24.18 | 17.09 | 0.04  |
| 293/М      | Птица<br>жареная/голени/...          | 100      | 71,09  | 184    | 24.18 | 17.09 | 0.04  |
| 381/1994   | Котлета отбивная<br>свин./косточ/... | 77/20    | 88,23  | 492.8  | 14.5  | 43.6  | 10.24 |

## Диетические

|                 |   |           |        |       |       |       |       |
|-----------------|---|-----------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 411/Л.          | Мясо отварное<br>/говядина/...                    | 50        | 113,25 | 88.5  | 15.65 | 2.95  |       |
| 54-3/м-<br>2020 | Голубцы Ленивые/<br>гов./соус см. том....         | 100/50    | 68,07  | 128.4 | 8.4   | 7.6   | 6.4   |
| 395/М           | Вареники с Адыг.<br>сыром...                      | 180/5     | 88,17  | 368   | 21.59 | 12.41 | 42.43 |
| 395/М           | Вареники с<br>картофелем с<br>маслом...           | 180/5     | 69,47  | 271   | 19.82 | 5.08  | 36.44 |
| 156,385/П       | Овощи отварные с<br>рисом<br>припущ./заморож./... | 200       | 58,45  | 195.8 | 5.4   | 5.2   | 29.6  |
| 156/П           | Овощи<br>отварные/фасоль<br>стручковая/...        | 100       | 48,49  | 75    | 3     | 2.6   | 10    |
| №358/Л.         | Сырники из тв. сах.<br>смет....                   | 100/10/20 | 98,98  | 251   | 15.2  | 12.4  | 18.9  |
| стр.247/Л.      | Каша манная молоч.<br>с сах....                   | 200/10    | 18,24  | 225   | 6.03  | 3.47  | 42.23 |

## Гарниры

|            |  |     |       |        |      |       |       |
|------------|--|-----|-------|--------|------|-------|-------|
| 202/309 /М | Макаронны отварные..                   | 150 | 17,28 | 130.45 | 4.77 | 5.2   | 23.45 |
| 304/М      | Рис отварной...                        | 150 | 21,61 | 209.7  | 3.65 | 5.37  | 36.68 |
| 147/М      | Картофель жаренный<br>в коже/пакет/... | 150 | 89,49 | 306    | 4.35 | 15.75 | 30.3  |

## Мучные изделия

|                       |  |       |        |        |       |       |       |
|-----------------------|--|-------|--------|--------|-------|-------|-------|
| 398/М                 | Блинчики с<br>фруктовым фаршем<br>с маслом...                | 110/5 | 59,97  | 384    | 4.4   | 8.47  | 64.2  |
| 397/М                 | Блинчики с маслом...   | 60/3  | 32,88  | 148.8  | 3.18  | 6.06  | 19.8  |
| 537/п/акт<br>21.10.25 | Пицца школьная<br>Оригинальная /вет./<br>сыр Рос....         | 110   | 76,42  | 241    | 10.4  | 10.9  | 25.4  |
| 413/М                 | Пицца школьная...  | 100   | 50,42  | 299    | 9.89  | 16.25 | 28.3  |
| 747/Л                 | Сосиска запеч. в<br>тесте...                                 | 55/50 | 49,91  | 228    | 9.6   | 13.84 | 26.9  |
| 850-1997              | Хачапури<br>имеретинские...                                  | 75    | 58,87  | 346    | 13.9  | 28.17 | 36.78 |
| 418/<br>с62017/М      | Слойка с<br>конфитюром...                                    | 100   | 27,74  | 333.3  | 3.17  | 11.79 | 50.72 |
| 408/ф<br>457/М        | Пирожок печ. из<br>пресного слоеного<br>теста / филе ц/б/... | 120   | 92,73  | 353.6  | 6.3   | 16.51 | 44.72 |
| 566/1973              | Слойка с<br>марципаном/                                      | 100   | 44,56  | 426    | 7.9   | 10.2  | 58.6  |
| АКП<br>05.10.23       | Слойка с молоком<br>сгущенным вареным/<br>шоколад.кокос/...  | 110   | 47,83  | 357    | 7.59  | 10.27 | 58.62 |
| 774/Л.                | Булочка "<br>Матвеевский                                     | 100   | 34,13  | 340    | 7.3   | 8.8   | 57.9  |
| 774/Л                 | Булочка сдобная с<br>помадой /шок. сах./...                  | 100   | 29,76  | 340    | 7.3   | 8.8   | 57.9  |
| АКП 02.202            | Булочка "Синнабон"...  | 100   | 53,27  | 315    | 8.4   | 13.4  | 45.8  |
| АКП<br>05.10.23       | Слойка с маковой<br>начинкой...                              | 120   | 33,99  | 333.3  | 3.17  | 11.79 | 50.72 |
| 408/471/1<br>7/М      | Пирожки печ. из<br>прес.сл. теста с<br>вишневым фаршем...    | 75    | 52,33  | 88     | 2.42  | 1.08  | 17.11 |
| ТТК 3                 | Булочка с сыром...   | 60    | 16,49  | 218    | 5.48  | 6.52  | 34.4  |
| 766/Л                 | Сдоба обыкновенная..   | 100   | 17,56  | 262    | 7.76  | 4.72  | 47.1  |
| АКП 02.202            | "Ореховая Гата"...   | 100   | 52,82  | 226    | 8.4   | 13.4  | 45.8  |
| 796/Л                 | Ромовая баба...  | 100   | 43,14  | 357    | 5.4   | 9.4   | 60.8  |
| 738/758/Л             | Пирожок печен.с<br>капустой...                               | 60    | 14,43  | 132    | 3.9   | 3.26  | 20.76 |
| 685/98 /5<br>ч 46     | Пирожок печеный с<br>курагой...                              | 100   | 30,11  | 266.66 | 11    | 20    | 86.6  |
| 741/764/Л             | Ватрушка с творогом..  | 75    | 29,00  | 202    | 9.22  | 5.48  | 29.18 |
| 741Л                  | Ватрушка с<br>конфитюром...                                  | 75    | 24,68  | 253    | 4.97  | 9.2   | 39.6  |
| 687/ 685/<br>710/1994 | Пирожок печеный с<br>мясом...                                | 60    | 42,75  | 172    | 8.43  | 6.22  | 20.35 |
| 405,470,4<br>06/М     | Пирожок печ. сд. с<br>яблоками...                            | 100   | 21,67  | 92     | 1.82  | 2.04  | 16.62 |
| 793Л                  | Кекс столичный...  | 75    | 52,17  | 323    | 4.57  | 13.84 | 43.06 |
| 572/1973              | Сочни из песочного<br>теста...                               | 55    | 25,03  | 201    | 9.7   | 21.34 | 20.9  |
| 573/1973              | Бисквит.пирог с<br>конфитюром...                             | 100   | 51,38  | 285    | 4.57  | 13.84 | 43.06 |
| г 31806-20            | Корж...  | 100   | 42,40  | 286    | 4.89  | 8.43  | 47.68 |
| АКП<br>09.01.25       | Круассан с ветчиной<br>и сыром/пакет/...                     | 145   | 108,58 | 388    | 15.62 | 12.28 | 53.5  |

|                 |   |     |       |        |      |      |       |
|-----------------|---|-----|-------|--------|------|------|-------|
| АКП<br>09.01.25 | Круассан с<br>шоколадной<br>начинкой... | 140 | 83,25 | 377.7  | 7.6  | 3.7  | 53.5  |
| ГЗ1806-<br>2012 | Слойка с фруктовой<br>начинкой...       | 90  | 68,64 | 286    | 7.6  | 3.7  | 53.5  |
| ту9115-001      | Хлебный батон...                        | 50  | 4,60  | 116.9  | 3.78 | 1.09 | 16.5  |
| г58161-<br>2018 | Хлеб /йодир./ ржано-<br>пшеничный...    | 20  | 2,14  | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |

### Напитки

|            |  |        |       |    |      |      |       |
|------------|--|--------|-------|----|------|------|-------|
| 486/ П     | Компот из свеж.<br>яблок...                          | 200    | 5,53  | 46 | 0.16 | 0.16 | 20.88 |
| 491/П.     | Компот из ягод<br>облепихи                           | 200    | 14,23 | 44 | 0.2  | 0.1  | 10.7  |
| 491/П      | Компот из ягод<br>черная смородина<br>заморожен....  | 200    | 23,21 | 44 | 0.2  | 0.1  | 14.7  |
| 375,376/М/ | Чай с сахаром...                                     | 200    | 2,78  | 60 | 0.07 | 0.02 | 15    |
| 375,376/М. | Чай с лимоном...                                     | 200/7  | 5,02  | 62 | 0.13 | 0.02 | 15.2  |
|            | Чай черный<br>классический 2 гр./<br>пакет/с сах.... | 200/15 | 9,13  | 60 | 0.07 | 0.02 | 15    |
|            | Чай зеленый 2 гр с<br>сах. / пакет/...               | 200/15 | 11,05 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15    |
|            | Чай фруктовый 2 гр<br>с сах. / пакет/...             | 200/15 | 9,16  | 60 | 0.07 | 0.02 | 15    |
|            | Чай черный с<br>Бергамотом 2 гр.с<br>сах....         | 200/15 | 9,13  | 60 | 0.07 | 0.02 | 15    |

### Напитки и соки

|                        |   |      |        |    |  |  |     |
|------------------------|---|------|--------|----|--|--|-----|
| Гост<br>28188          | Вода питьевая 0,5<br>без/газа...  | 1шт. | 36,25  |    |  |  |     |
| 707/Л                  | Сок / нектар в<br>ассортименте  | 1шт. | 35,00  | 88 |  |  |     |
|                        | Хол. чай Rich в ас.<br>0,5л*...   | 1шт. | 112,50 |    |  |  |     |
|                        | Напиток<br>безалкогольный<br>негазированный<br>сокосодержащий<br>Добрый Палпи в ас.<br>0,45л... | 1шт  | 112,50 |    |  |  |     |
|                        | Напиток<br>сокосодержащий<br>Фрумотив в ас.   | 1шт  | 87,50  |    |  |  |     |
| Гост<br>28188-<br>2014 | Напиток не газ.<br>"Сенежская" в<br>ассорт. 0,44 *...   | 1 шт | 53,00  | 15 |  |  | 4.5 |
|                        | "Fruktomania" HAPPY<br>DAY в асс. 0,5л...   | 1шт. | 57,88  | 40 |  |  | 10  |
|                        | Напиток негаз.<br>"Холодный Чай "Т.3.<br>Fruktomania 0,5л в<br>ассортименте...                  | 1шт. | 48,88  | 1  |  |  | 0.2 |

### Комплекс 1 Завтрак

|            |                          |       |       |        |      |        |       |
|------------|--------------------------|-------|-------|--------|------|--------|-------|
| №278 .33   | Тефтели                  | 60/40 | 40,06 | 222.5  | 10.4 | 14.1   | 14.3  |
| 1 сб.М.    | мясные/соус см.том./     |       |       |        |      |        |       |
| 202/309 /М | Макаронны отварные       | 150   | 17,28 | 130.45 | 4.77 | 5.2    | 23.45 |
| 75 сб2017  | Икра морковная           | 60    | 9,53  | 54.72  | 1.2  | 0.0612 | 12.33 |
| ту9115-001 | Хлебный батон            | 49    | 4,56  | 116.9  | 3.78 | 1.09   | 16.5  |
| 375,376/М. | Чай с лимоном            | 200/7 | 5,02  | 62     | 0.13 | 0.02   | 15.2  |
|            | <b>Итого комплекс 1:</b> | 566   | 76,45 | 586.57 |      |        |       |

### Комплекс 2 Завтрак

|            |                           |       |       |        |      |      |       |
|------------|---------------------------|-------|-------|--------|------|------|-------|
| №278 .33   | Тефтели                   | 60/40 | 40,06 | 222.5  | 10.4 | 14.1 | 14.3  |
| 1 сб.М.    | мясные/соус см.том./      |       |       |        |      |      |       |
| 202/ М.    | Макаронны отварные        | 180   | 20,74 | 202.14 | 6.79 | 5.41 | 31.72 |
| 67/17 М.   | Винегрет овощ./зел. гор./ | 100   | 21,78 | 125.1  | 1.4  | 10.1 | 7.29  |
| ту9115-001 | Хлебный батон             | 52    | 4,77  | 116.9  | 3.78 | 1.09 | 16.5  |
| 375,376/М/ | Чай с сахаром             | 200   | 2,78  | 60     | 0.07 | 0.02 | 15    |
|            | <b>Итого комплекс 2:</b>  | 632   | 90,13 | 726.64 |      |      |       |

### Комплекс 3 Обед

|             |                                 |        |        |         |       |      |       |
|-------------|---------------------------------|--------|--------|---------|-------|------|-------|
| 101/М       | Суп картофельный с крупой /рис/ | 200    | 10,91  | 68.6    | 1.58  | 4.17 | 12.11 |
| 259/М.      | Жаркое домашнему/свин./         | 40/160 | 60,50  | 383.7   | 15.84 | 15.9 | 27.94 |
| 54-27зН     | Морковь отварная дольками       | 60     | 7,44   | 60.69   | 1.3   | 2    | 4.1   |
| ТУ9115-00   | Хлебный батон                   | 32     | 2,91   | 70.1    | 2.7   | 0.69 | 10.1  |
| г58161-2018 | Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный   | 20     | 2,14   | 48.616  | 1.54  | 0.16 | 10.28 |
| 486/ П      | Компот из свеж. яблок           | 200    | 5,53   | 46      | 0.16  | 0.16 | 20.88 |
| 338/М       | Яблоко                          | 100    | 17,60  | 47      | 0.4   | 0.4  | 8.8   |
|             | <b>Итого комплекс 3:</b>        | 812    | 107,03 | 724.706 |       |      |       |

### Комплекс 4 Обед

|             |                                   |       |       |         |      |      |       |
|-------------|-----------------------------------|-------|-------|---------|------|------|-------|
| 101М        | Суп картофельный с крупой /рис/   | 250   | 13,64 | 85.75   | 1.98 | 2.71 | 12.11 |
| 294,330/М   | Котлеты руб. из птицы / филе/соус | 60/40 | 47,14 | 233     | 6.04 | 9.33 | 11.88 |
| 202/ М.     | Макаронны отварные                | 180   | 20,74 | 202.14  | 6.79 | 5.41 | 31.72 |
| ту9115-001  | Хлебный батон                     | 40    | 3,69  | 100.1   | 3.2  | 0.92 | 13.01 |
| г58161-2018 | Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный     | 20    | 2,14  | 48.616  | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 375,376/М/  | Чай с сахаром                     | 200   | 2,78  | 60      | 0.07 | 0.02 | 15    |
|             | <b>Итого комплекс 4:</b>          | 790   | 90,13 | 729.606 |      |      |       |

### Комплекс 5 Завтрак

|            |                          |       |       |        |      |        |       |
|------------|--------------------------|-------|-------|--------|------|--------|-------|
| №278 .33   | Тефтели                  | 60/40 | 40,06 | 222.5  | 10.4 | 14.1   | 14.3  |
| 1 сб.М.    | мясные/соус см.том./     |       |       |        |      |        |       |
| 202/309 /М | Макаронны отварные       | 150   | 17,28 | 130.45 | 4.77 | 5.2    | 23.45 |
| 75 сб2017  | Икра морковная           | 60    | 9,53  | 54.72  | 1.2  | 0.0612 | 12.33 |
| ту9115-001 | Хлебный батон            | 49    | 4,56  | 116.9  | 3.78 | 1.09   | 16.5  |
| 375,376/М. | Чай с лимоном            | 200/7 | 5,02  | 62     | 0.13 | 0.02   | 15.2  |
|            | <b>Итого комплекс 5:</b> | 566   | 76,45 | 586.57 |      |        |       |

### Комплекс 6 Обед

|       |                                 |     |       |      |      |      |       |
|-------|---------------------------------|-----|-------|------|------|------|-------|
| 101/М | Суп картофельный с крупой /рис/ | 200 | 10,91 | 68.6 | 1.58 | 4.17 | 12.11 |
|-------|---------------------------------|-----|-------|------|------|------|-------|

|                          |                               |        |        |         |       |      |       |
|--------------------------|-------------------------------|--------|--------|---------|-------|------|-------|
| 259/М.                   | Жаркое по-домашнему/свин./    | 40/160 | 60,50  | 383.7   | 15.84 | 15.9 | 27.94 |
| 54-27зН                  | Морковь отварная дольками     | 60     | 7,44   | 60.69   | 1.3   | 2    | 4.1   |
| ТУ9115-00                | Хлебный батон                 | 32     | 2,91   | 70.1    | 2.7   | 0.69 | 10.1  |
| г58161-2018              | Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный | 20     | 2,14   | 48.616  | 1.54  | 0.16 | 10.28 |
| 486/ П                   | Компот из свеж. яблок         | 200    | 5,53   | 46      | 0.16  | 0.16 | 20.88 |
| 338/М                    | Яблоко                        | 100    | 17,60  | 47      | 0.4   | 0.4  | 8.8   |
| <b>Итого комплекс 6:</b> |                               | 812    | 107,03 | 724.706 |       |      |       |

### Комплекс 7 Завтрак

|            |                              |       |       |        |      |      |       |
|------------|------------------------------|-------|-------|--------|------|------|-------|
| №278 .33   | Тефтели мясные/соус см.том./ | 60/40 | 40,06 | 222.5  | 10.4 | 14.1 | 14.3  |
| 1 сб.М.    | Макаронны отварные           | 180   | 20,74 | 202.14 | 6.79 | 5.41 | 31.72 |
| 202/ М.    | Винегрет овощ./зел. гор.,/   | 100   | 21,78 | 125.1  | 1.4  | 10.1 | 7.29  |
| 67/17 М.   | Хлебный батон                | 52    | 4,77  | 116.9  | 3.78 | 1.09 | 16.5  |
| ту9115-001 | Чай с сахаром                | 200   | 2,78  | 60     | 0.07 | 0.02 | 15    |
| 375,376/М/ | <b>Итого комплекс 7:</b>     | 632   | 90,13 | 726.64 |      |      |       |

### Комплекс 8 Обед

|                          |                                 |        |        |         |       |      |       |
|--------------------------|---------------------------------|--------|--------|---------|-------|------|-------|
| 101М                     | Суп картофельный с крупой /рис/ | 250    | 13,64  | 85.75   | 1.98  | 2.71 | 12.11 |
| 259/М.                   | Жаркое по-домашнему/свин./      | 40/160 | 60,50  | 383.7   | 15.84 | 15.9 | 27.94 |
| 67/17 М.                 | Винегрет овощ./зел. гор.,/      | 100    | 21,78  | 125.1   | 1.4   | 10.1 | 7.29  |
| ТУ 9115-00               | Хлебный батон                   | 54     | 4,99   | 128.59  | 4.95  | 1.27 | 20.85 |
| г58161-2018              | Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный   | 20     | 2,14   | 48.616  | 1.54  | 0.16 | 10.28 |
| 486/ П                   | Компот из свеж. яблок           | 200    | 5,53   | 46      | 0.16  | 0.16 | 20.88 |
| 338/М                    | Яблоко                          | 100    | 17,60  | 47      | 0.4   | 0.4  | 8.8   |
| <b>Итого комплекс 8:</b> |                                 | 924    | 126,18 | 864.756 |       |      |       |

### Комплекс 9 Обед

|                          |                                 |        |        |         |       |      |       |
|--------------------------|---------------------------------|--------|--------|---------|-------|------|-------|
| 101/М                    | Суп картофельный с крупой /рис/ | 200    | 10,91  | 68.6    | 1.58  | 4.17 | 12.11 |
| 259/М.                   | Жаркое по-домашнему/свин./      | 40/160 | 60,50  | 383.7   | 15.84 | 15.9 | 27.94 |
| 54-27зН                  | Морковь отварная дольками       | 60     | 7,44   | 60.69   | 1.3   | 2    | 4.1   |
| ТУ9115-00                | Хлебный батон                   | 32     | 2,91   | 70.1    | 2.7   | 0.69 | 10.1  |
| г58161-2018              | Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный   | 20     | 2,14   | 48.616  | 1.54  | 0.16 | 10.28 |
| 486/ П                   | Компот из свеж. яблок           | 200    | 5,53   | 46      | 0.16  | 0.16 | 20.88 |
| 338/М                    | Яблоко                          | 100    | 17,60  | 47      | 0.4   | 0.4  | 8.8   |
| <b>Итого комплекс 9:</b> |                                 | 812    | 107,03 | 724.706 |       |      |       |

### Комплекс 10 Завтрак

|            |                              |       |       |        |      |        |       |
|------------|------------------------------|-------|-------|--------|------|--------|-------|
| №278 .33   | Тефтели мясные/соус см.том./ | 60/40 | 40,06 | 222.5  | 10.4 | 14.1   | 14.3  |
| 1 сб.М.    | Макаронны отварные           | 150   | 17,28 | 130.45 | 4.77 | 5.2    | 23.45 |
| 202/309 /М | Икра морковная               | 60    | 9,53  | 54.72  | 1.2  | 0.0612 | 12.33 |
| 75 сб2017  | Хлебный батон                | 49    | 4,56  | 116.9  | 3.78 | 1.09   | 16.5  |
| ту9115-001 | Чай с лимоном                | 200/7 | 5,02  | 62     | 0.13 | 0.02   | 15.2  |
| 375,376/М. | <b>Итого комплекс 10:</b>    | 566   | 76,45 | 586.57 |      |        |       |