

"Согласовано"
 и.о. Директора
 Подпись: Кусайнова Ф.М.
 ФИО

Меню на 14.04.2026

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
Запеканка из творога №327/201 с морков. с соус.	150/50	61,54	492.4	17.71	16.78	55.6
Холодные блюда						
6/Л Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294/М Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/5	77,65	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л. Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	36,91	173	5.8	8.3	14.83
572/2002 Салат овощной с мясом /филе	100/1	42,08	115.3	5.7	6.2	7.48
67/М Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23,55	125.1	1.4	10.1	7.29
57/ Л. акт от 5.05.26 Салат из красной фасоли с	100	63,63	133.4	9.46	8.98	3.2
47/М Салат из кв.капусты /зел.лис.	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
57/Л Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,00	98	3.2	7.8	3.2
75/М Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,32	13.93	2.4	7.6	13
17/Л Салат из соленых огурцов с луком...	100/1/1	33,31	104	0.12	12.9	2.4
450/П. Желе из сока Нектар фруктовый...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П Желе из молока и сока плодового...	200	30,81	79.1	3.645	0.965	14
362/М. Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	47,32	129.2	5.46	0.02	26.16
452/П. Желе из молока...	200	37,02	93.1	4.6	1.89	14.4
338/М Мандарины...	100	40,00	38	0.8	0.2	7.5
338/М Апельсины...	100	36,80	43	0.9	0.2	8.1
338/М Яблоко...	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
674/Л Яблоки печеные...	75	19,06	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л Лимон с сахаром...	30/10	10,72	67.6	8.26	0.04	15.48
Первые блюда						
98 М Суп крестьянский с пшеном...	250	11,52	76.25	1.49	4.91	6.09

Вторые блюда

№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	58,75	146	15.2	7.54	4.27
377/04/Л	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	118,16	160	9.3	6.8	14.2
6/9/22 АКП	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	69,09	248	15	14.2	14.4
АКП.20.11 .2024	Котлета нат.рублен.из	100	85,44	248	15	14.2	14.4
293/М	Птица жареная/голень/...	100	71,09	184	24.18	17.09	0.04
293/М	Птица жареная/ бедро/...	100	71,09	184	24.18	17.09	0.04
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/...	77/20	88,23	492.8	14.5	43.6	10.24
392/М	Пельмени отварные...	200/20	116,88	352	19.6	13	37.2
АКП 07.09.22	Отбивная нат.школьная с сыром из	110	115,56	103.78	24.2	23.8	14
АКП (496/Л	Наггетсы 2 шт....	100	80,31	327	20.7	22.4	10

Диетические

291/М	Плов из птицы / филе/...	50/150	67,52	333.73	15.51	14.58	20.45
411/Л.	Мясо отварное /говядина/...	50	113,25	88.5	15.65	2.95	
54-3/м- 2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том....	100/50	68,07	128.4	8.4	7.6	6.4
395/М	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	88,17	368	21.59	12.41	42.43
395/М	Вареники с картофелем с маслом...	180/5	69,47	271	19.82	5.08	36.44
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./...	200	58,45	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/...	100	48,49	75	3	2.6	10
173/М.	Каша мол.гречневая с/сах....	200/10	21,67	269	9.01	5.74	45.03

Гарниры

202/309 /М	Макаронны отварные..	150	17,28	130.45	4.77	5.2	23.45
304/М	Рис отварной...	150	21,61	209.7	3.65	5.37	36.68
147/М	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89,49	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

ТУ 9115- 01	Жульен с куриной грудкой...	150	123,87	368.5	28.2	5.44	44.46
398/М	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	59,97	384	4.4	8.47	64.2
397/М	Блинчики с маслом...	60/3	32,88	148.8	3.18	6.06	19.8

537/п/акт 21.10.25	Пицца школьная Оригинальная /вет./ сыр Рос....	110	76,42	241	10.4	10.9	25.4
413/М	Пицца школьная...	100	50,42	299	9.89	16.25	28.3
747/Л	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,91	228	9.6	13.84	26.9
850-1997	Хачапури имеретинские...	75	58,87	346	13.9	28.17	36.78
418/ с62017/М	Слойка с конфитюром...	100	27,74	333.3	3.17	11.79	50.72
АКП 05.10.23	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	110	47,83	357	7.59	10.27	58.62
АКП 05.10.23	Слойка с маковой начинкой...	120	33,99	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	44,56	426	7.9	10.2	58.6
408/471/1 7/М	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	52,33	88	2.42	1.08	17.11
ТТК 3	Булочка с сыром...	60	16,49	218	5.48	6.52	34.4
774/Л.	Булочка " Матвеевский	100	34,13	340	7.3	8.8	57.9
774/Л.	Булочка сдобная с помадой	100	24,32	340	7.3	8.8	57.9
766/Л	Сдоба обыкновенная..	100	17,56	262	7.76	4.72	47.1
685/98 /5 ч 46	Пирожок печеный с курагой...	100	30,11	266.66	11	20	86.6
738/758/Л	Пирожок печен.с капустой...	60	14,43	132	3.9	3.26	20.76
687/ 685/ 710/1994	Пирожок печеный с мясом...	60	42,75	172	8.43	6.22	20.35
408/ф 457/М	Пирожок из пресного слоеного теста / филе ц/б/с	120	94,74	353.6	6.3	16.51	44.72
405,470,4 06/М	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	21,67	92	1.82	2.04	16.62
741Л	Ватрушка с конфитюром...	75	24,68	253	4.97	9.2	39.6
№685,№6 87,№734	Пирожок печеный с творогом...	60	25,41	124.8	7.38	4.38	23.34
741/764/Л	Ватрушка с творогом..	75	29,00	202	9.22	5.48	29.18
793Л	Кекс столичный...	75	52,17	323	4.57	13.84	43.06
572/1973	Сочни из песочного теста...	55	25,03	201	9.7	21.34	20.9
796/Л	Ромовая баба...	100	43,14	357	5.4	9.4	60.8
АКП 02.202	"Ореховая Гата"...	100	52,82	226	8.4	13.4	45.8
573/1973	Бисквит.пирог с конфитюром...	100	51,38	285	4.57	13.84	43.06
г 31806-20	Корж...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
АКП 09.01.25	Круассан с шоколадной начинкой...	140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5
АКП 09.01.25	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	108,58	388	15.62	12.28	53.5
Г31806- 2012	Слойка с фруктовой начинкой...	90	68,64	286	7.6	3.7	53.5

Акт контр.прор ту9115-001	Круассан "Соленая карамель"...	140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5
г58161- 2018	Хлебный батон...	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный...	20	2,14	48.616	1.54	0,16	10.28

Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
491/П.	Компот из ягод облепихи	200	14,23	44	0.2	0.1	10.7
491/П	Компот из ягод черная смородина заморожен....	200	23,21	44	0.2	0.1	14.7
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,78	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	9,16	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

707/Л	Сок / нектар в ассортименте	1шт.	35,00	88			
Гост 28188	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25				
	Хол. чай Rich в ас. 0,5л*...	1шт.	112,50				
	Напиток безалкогольный негазированный сокосодержащий Добрый Палпи в ас. 0,45л...	1шт	112,50				
	Напиток сокосодержащий Фрумотив в ас.	1шт	87,50				

Комплекс 1 Завтрак

№327/201	Запеканка из творога с морков. с соус. мол.	130/40	52,88	344.43	17.41	19.78	48.6
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,19	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
338/М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
	Итого комплекс 1:	505	76,45	538.26			

Комплекс 2 Завтрак

№327/201	Запеканка из творога с морков. с соус. мол.	150/50	61,54	492.4	17.71	16.78	55.6
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,21	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2

338 М	Яблоко	110	19,36	51.7	0.4	0.44	10.78
Итого комплекс 2:		563	90,13	714.4			

Комплекс 3 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	9,22	81	2.19	5.33	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	40/160	57,49	298.66	11.71	14.58	26.45
№78 Л	Икра свекольная	60	10,08	67.34	1.44	4.56	7.8
ТУ 9115-00	Хлебный батон	54	4,97	128.59	4.95	1.27	20.85
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
338/М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
Итого комплекс 3:		834	107,03	717.206			

Комплекс 4 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	11,52	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/	40/160	57,49	298.66	11.71	14.58	26.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	100	11,52	42	1.5	0.166	8.66
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2,48	58.45	2.25	0.575	8.75
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
486/ П	Компот из свеж. яблок	180	4,98	41.4	0.09	0.09	9.99
Итого комплекс 4:		777	90,13	565.376			

Комплекс 5 Завтрак

	Запеканка из творога с морков. с соус. мол.	130/40	52,88	344.43	17.41	19.78	48.6
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,19	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
338/М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
Итого комплекс 5:		505	76,45	538.26			

Комплекс 6 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	9,22	81	2.19	5.33	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	40/160	57,49	298.66	11.71	14.58	26.45
№78 Л	Икра свекольная	60	10,08	67.34	1.44	4.56	7.8
ту9115-001	Хлебный батон	54	4,97	116.9	3.78	1.09	16.5
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
338/М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
Итого комплекс 6:		834	107,03	705.516			

Комплекс 7 Завтрак

	Запеканка из творога с морков. с соус. мол.	150/50	61,54	492.4	17.71	16.78	55.6
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,21	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
338 М	Яблоко	110	19,36	51.7	0.4	0.44	10.78
Итого комплекс 7:		563	90,13	714.4			

Комплекс 8 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	11,52	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/	40/160	57,49	298.66	11.71	14.58	26.45
47/17 М	Салат из кв.капусты	100	26,52	84	1.3	5	8
ТУ 9115-00	Хлебный батон	58	5,38	128.59	4.95	1.27	20.85
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
338/М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
Итого комплекс 8:		928	126,18	729.116			

Комплекс 9 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	9,22	81	2.19	5.33	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	40/160	57,49	298.66	11.71	14.58	26.45
№78 Л	Икра свекольная	60	10,08	67.34	1.44	4.56	7.8
ту9115-001	Хлебный батон	54	4,97	116.9	3.78	1.09	16.5
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
338/М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
Итого комплекс 9:		834	107,03	705.516			

Комплекс 10 Завтрак

	Запеканка из творога с морков. с соус. мол.	130/40	52,88	344.43	17.41	19.78	48.6
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,19	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
338/М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
Итого комплекс 10:		505	76,45	538.26			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством