

"Согласовано"

и.о. Директора

*Ю. Ю. Ю. Ю.*

Подпись

ФИО

# Меню на 13.04.2026

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	--------	------	-----------

## Холодные блюда

6/Л	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294/М	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/5	77,65	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай /филе/...	50/50	36,91	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	42,08	115.3	5.7	6.2	7.48
67/М	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23,55	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис.	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
57/Л	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,00	98	3.2	7.8	3.2
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,32	13.93	2.4	7.6	13
17/Л	Салат из соленых огурцов с луком...	100/1/1	33,31	104	0.12	12.9	2.4
450/П.	Желе из сока Нектар фруктовый...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П	Желе из молока и сока плодового...	200	30,81	79.1	3.645	0.965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	47,32	129.2	5.46	0.02	26.16
452/П.	Желе из молока...	200	37,02	93.1	4.6	1.89	14.4
338/М	Яблоко...	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
338/М	Апельсины...	100	36,80	43	0.9	0.2	8.1
338/М	Мандарины...	100	40,00	38	0.8	0.2	7.5
629/Л	Лимон с сахаром...	30/10	10,72	67.6	8.26	0.04	15.48
674/Л	Яблоки печеные...	75	19,06	120.7	0.22	0.15	30.1

## Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем...	250	14,61	106	2	5.4	13.1
-------	---------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

## Вторые блюда

54-23м/330	Биточки руб. мясные..	60/40	43,72	233	6.04	9.33	11.88
------------	-----------------------	-------	-------	-----	------	------	-------

№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см....	70/20	49,29	222.5	9.9	12.85	6.6
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	58,75	146	15.2	7.54	4.27
377/04/Л	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	118,16	160	9.3	6.8	14.2
Акт04.26 г.	Рыба жареная / филе хек в хрустящей панировке/...	100	109,42	199.35	11.76	9.59	16.52
6/9/22 АКП	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	69,09	248	15	14.2	14.4
АКП.20.11 .2024	Котлета нат.рублен.из	100	85,44	248	15	14.2	14.4
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров.	100	80,21	363.3	23	24.89	11.11
АКП 07.09.22	Отбивная нат.школьная с сыром из	110	115,56	103.78	24.2	23.8	14
Акт17.11.2 5г.	Шашлычок школьный / филе птицы/...	120	117,68	186	19.2	16.8	14
293/М	Птица жареная/ бедро/...	100	71,09	184	24.18	17.09	0.04
293/М	Птица жареная/голень/...	100	71,09	184	24.18	17.09	0.04
392/М	Пельмени отварные...	200/20	116,88	352	19.6	13	37.2
379/94	Эскалоп/свин./...	85	111,61	343.15	17.1	52.6	

### Диетические

156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./...	200	58,45	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/...	100	48,49	75	3	2.6	10
395/М	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	88,17	368	21.59	12.41	42.43
395/М	Вареники с картофелем с маслом...	180/5	69,47	271	19.82	5.08	36.44
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	79,26	368	21.59	12.41	42.43
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/...	50/50	118,95	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	98,98	251	15.2	12.4	18.9
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с....	200	17,85	221.9	5.66	3.74	37.5

### Гарниры

171,302м	Каша пшеничная...	150	14,18	117.2	4.32	2.9	23.9
147/М	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89,49	306	4.35	15.75	30.3

### Мучные изделия

398/М	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	59,97	384	4.4	8.47	64.2
-------	---	-------	-------	-----	-----	------	------

397/М	Блинчики с маслом...	60/3	32,88	148.8	3.18	6.06	19.8
537/п/акт 21.10.25	Пицца школьная Оригинальная /вет./ сыр Рос....	110	76,42	241	10.4	10.9	25.4
413/М	Пицца школьная...	100	50,42	299	9.89	16.25	28.3
747/Л	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,91	228	9.6	13.84	26.9
850-1997	Хачапури имеретинские...	75	58,87	346	13.9	28.17	36.78
418/ сб2017/М	Слойка с конфитюром...	100	27,74	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/ Слойка с маковой начинкой...	100	44,56	426	7.9	10.2	58.6
АКП 05.10.23	Слойка с маковой начинкой...	120	33,99	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	110	27,86	357	7.59	10.27	58.62
408/471/1 7/М	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	52,33	88	2.42	1.08	17.11
774/Л	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	29,76	340	7.3	8.8	57.9
774/Л.	Булочка " Матвеевский	100	34,13	340	7.3	8.8	57.9
АКП 02.202	Булочка "Синнабон"...	100	53,27	315	8.4	13.4	45.8
ТТК 3	Булочка с сыром...	60	16,49	218	5.48	6.52	34.4
766/Л	Сдоба обыкновенная..	100	17,56	262	7.76	4.72	47.1
685 ,723,6 87 /94	Пирожок печеный с картофелем...	60	11,05	153	3.91	4.7	23.75
685/98 /5 ч 46	Пирожок печеный с курагой...	100	30,11	266.66	11	20	86.6
741/764/Л	Ватрушка с творогом..	75	29,00	202	9.22	5.48	29.18
741Л	Ватрушка с конфитюром...	75	24,68	253	4.97	9.2	39.6
405,470,4 06/М	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	21,67	92	1.82	2.04	16.62
687/ 685/ 710/1994	Пирожок печеный с мясом...	60	42,75	172	8.43	6.22	20.35
793Л	Кекс столичный...	75	52,17	323	4.57	13.84	43.06
г 31806-20	Корж...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
АКП 09.01.25	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	108,58	388	15.62	12.28	53.5
АКП 09.01.25	Круассан с шоколадной начинкой...	140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5
Г31806- 2012	Слойка с фруктовой начинкой...	90	68,64	286	7.6	3.7	53.5
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
г58161- 2018	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный...	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28

### Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен....	200	10,96	114.6	0.16	0.16	20.4
491/П.	Компот из ягод облепихи	200	14,23	44	0.2	0.1	10.7

491/П	Компот из ягод черная смородина заморожен....	200	23,21	44	0.2	0.1	14.7
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,78	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	9,16	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15

### Напитки и соки

707/Л	Сок / нектар в ассортименте	1шт.	35,00	88			
Гост 28188	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25				
	Хол. чай Rich в ас. 0,5л*...	1шт.	112,50				
	Напиток безалкогольный негазированный сокосодержащий Добрый Палпи в ас. 0,45л...	1шт	112,50				
	Напиток сокосодержащий Фрумотив в ас.	1шт	87,50				

### Комплекс 1 Завтрак

15/2017 М	Сыр п/твердый	10	13,27	50.4	3.25	4.13	
14 М	Масло слив.	10	16,00	66	0.08	4.25	0.13
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	14,86	221.9	5.71	3.74	36.4
№209 М	Яйцо варен.	40	21,60	63	5.08	4.6	0.28
ТУ9115-00	Хлебный батон	62	5,70	116.9	3.94	0.5	20.85
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	<b>Итого комплекс 1:</b>	529	76,45	580.2			

### Комплекс 2 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	15	20,22	54	3.48	4.43	
14 М	Масло слив.	10	16,00	66	0.08	4.25	0.13
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	250	22,31	277.3	7.1	4.6	51.5
№209 М	Яйцо варен.	40	21,60	63	5.08	4.6	0.28
ТУ 9115-00	Хлебный батон	54	4,98	128.59	4.95	1.27	20.85
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	<b>Итого комплекс 2:</b>	576	90,13	650.89			

### Комплекс 3 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,61	106	2	5.4	13.1
-------	------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	49,29	222.5	9.9	12.85	6.6
171,302м	Каша пшеничная	150	14,18	117.2	4.32	2.9	23.9
139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	3.41	2.21	10.93
ТУ 9115-00	Хлебный батон	54	4,94	128.59	4.95	1.27	20.85
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	10,96	114.6	0.16	0.16	20.4
<b>Итого комплекс 3:</b>		824	107,03	783.706			

#### Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,61	106	2	5.4	13.1
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	50/50	41,12	247.22	12.44	18.55	7.33
302/М.	Каша пшеничная	180	17,02	265.5	7.56	5.45	46.62
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4,28	108.3	3.6	0.92	13.01
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	10,96	114.6	0.16	0.16	20.4
<b>Итого комплекс 4:</b>		797	90,13	890.236			

#### Комплекс 5 Завтрак

15/2017 М	Сыр п/твердый	10	13,27	50.4	3.25	4.13	
14 М	Масло слив.	10	16,00	66	0.08	4.25	0.13
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	14,86	221.9	5.71	3.74	36.4
№209 М	Яйцо варен.	40	21,60	63	5.08	4.6	0.28
ТУ9115-00	Хлебный батон	62	5,70	116.9	3.94	0.5	20.85
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 5:</b>		529	76,45	580.2			

#### Комплекс 6 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,61	106	2	5.4	13.1
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	49,29	222.5	9.9	12.85	6.6
171,302м	Каша пшеничная	150	14,18	117.2	4.32	2.9	23.9
139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	3.41	2.21	10.93
ТУ 9115-00	Хлебный батон	54	4,94	128.59	4.95	1.27	20.85
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	10,96	114.6	0.16	0.16	20.4
<b>Итого комплекс 6:</b>		824	107,03	783.706			

#### Комплекс 7 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	15	20,22	54	3.48	4.43	
14 М	Масло слив.	10	16,00	66	0.08	4.25	0.13
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	250	22,31	277.3	7.1	4.6	51.5
№209 М	Яйцо варен.	40	21,60	63	5.08	4.6	0.28
ТУ 9115-00	Хлебный батон	54	4,98	128.59	4.95	1.27	20.85
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 7:</b>		576	90,13	650.89			

**Комплекс 8 Обед**

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,61	106	2	5.4	13.1
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	50/50	41,12	247.22	12.44	18.55	7.33
302/М.	Каша пшеничная	180	17,02	265.5	7.56	5.45	46.62
75 с62017	Икра морковная	100	15,89	91.2	2.014	0.102	20.55
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,32	86.83	3.15	0.8	12
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	10,96	114.6	0.16	0.16	20.4
338/М.	Яблоко	120	21,12	56.4	0.48	0.48	11.75
<b>Итого комплекс 8:</b>		<b>1006</b>	<b>126,18</b>	<b>1016.36</b>			

**Комплекс 9 Обед**

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,61	106	2	5.4	13.1
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	49,29	222.5	9.9	12.85	6.6
171,302м	Каша пшеничная	150	14,18	117.2	4.32	2.9	23.9
139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	3.41	2.21	10.93
ТУ 9115-00	Хлебный батон	54	4,94	128.59	4.95	1.27	20.85
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	10,96	114.6	0.16	0.16	20.4
<b>Итого комплекс 9:</b>		<b>824</b>	<b>107,03</b>	<b>783.706</b>			

**Комплекс 10 Завтрак**

15/2017 М	Сыр п/твердый	10	13,27	50.4	3.25	4.13	
14 М	Масло слив.	10	16,00	66	0.08	4.25	0.13
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	14,86	221.9	5.71	3.74	36.4
№209 М	Яйцо варен.	40	21,60	63	5.08	4.6	0.28
ТУ9115-00	Хлебный батон	62	5,70	116.9	3.94	0.5	20.85
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 10:</b>		<b>529</b>	<b>76,45</b>	<b>580.2</b>			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством