

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

# Меню на 10.04.2026



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

## Холодные блюда

6/Л	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,05	139.5	4.77	7.43 13.34
5/294/М	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/5	77,65	362	19.44	11.72 44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	36,91	173	5.8	8.3 14.83
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	42,08	115.3	5.7	6.2 7.48
57/ Л. акт от 5.05.26	Салат из красной фасоли с	100	63,63	133.4	9.46	8.98 3.2
67/М	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23,55	125.1	1.4	10.1 7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис.	100/1/1	28,29	84	1.3	5 8
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,32	13.93	2.4	7.6 13
57/Л	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,00	98	3.2	7.8 3.2
17/Л	Салат из соленых огурцов с луком...	100/1/1	33,31	104	0.12	12.9 2.4
450/П.	Желе из сока Нектар фруктовый...	200	24,60	65.1	2.69	0.04 13.61
450/452/П	Желе из молока и сока плодового...	200	30,81	79.1	3.645	0.965 14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	47,32	129.2	5.46	0.02 26.16
452/П.	Желе из молока...	200	37,02	93.1	4.6	1.89 14.4
338/М	Яблоко...	100	17,60	47	0.4	0.4 8.8
338/М	Апельсины...	100	36,80	43	0.9	0.2 8.1
338/М	Мандарины...	100	40,00	38	0.8	0.2 7.5
629/Л	Лимон с сахаром...	30/10	10,72	67.6	8.26	0.04 15.48
674/Л	Яблоки печеные...	75	19,06	120.7	0.22	0.15 30.1

## Первые блюда

96/М.	Рассольник ленинградский...	250	18,08	107.25	2.52	6.36 14.98
-------	-----------------------------	-----	-------	--------	------	------------

## Вторые блюда

260/М.	Гуляш /свин./...	50/50	53,49	253.3	5.97	11.52	2.89
54-23м/ 330М.	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	43,72	233	6.04	9.33	11.88
377/04/Л	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	118,16	160	9.3	6.8	14.2
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	58,75	146	15.2	7.54	4.27
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров.	100	80,21	363.3	23	24.89	11.11
Акт17.11.2 5г.	Шашлычок школьный / филе птицы/...	120	117,68	186	19.2	16.8	14
6/9/22 АКП	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	69,09	248	15	14.2	14.4
АКП.20.11 .2024	Котлета нат.рублен.из	100	85,44	248	15	14.2	14.4
293/М	Птица жареная/ бедро/...	100	71,09	184	24.18	17.09	0.04
293/М	Птица жареная/голень/...	100	71,09	184	24.18	17.09	0.04
392/М	Пельмени отварные...	200/20	116,88	352	19.6	13	37.2
379/94	Эскалоп/свин./...	85	111,61	343.15	17.1	52.6	

### Диетические

290/330/ М.	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/...	50/50	59,52	220	11.78	10.12	12.93
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/...	50/50	118,95	225	15.2	17.38	2.56
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./...	200	58,45	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/...	100	48,49	75	3	2.6	10
395/М	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	88,17	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	79,26	368	21.59	12.41	42.43
395/М	Вареники с картофелем с маслом...	180/5	69,47	271	19.82	5.08	36.44
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	98,98	251	15.2	12.4	18.9
стр.247/Л.	Каша манная молоч. с сах....	200/10	18,24	225	6.03	3.47	42.23

### Гарниры

171,302м	Каша пшеничная...	150	14,18	117.2	4.32	2.9	23.9
171/302М	Каша гречневая...	150	16,86	203.75	3.6	7.6	20.8
147/М	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89,49	306	4.35	15.75	30.3

### Мучные изделия

398/М	Блинчики с фруктовым фаршем. с маслом...	110/5	59,97	384	4.4	8.47	64.2
397/М	Блинчики с маслом...	60/3	32,88	148.8	3.18	6.06	19.8

413/М	Пицца школьная...	100	50,42	299	9.89	16.25	28.3
537/п/акт 21.10.25	Пицца школьная Оригинальная /вет./ сыр Рос....	110	76,42	241	10.4	10.9	25.4
747/Л	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,91	228	9.6	13.84	26.9
850-1997	Хачапури имеретинские...	75	58,87	346	13.9	28.17	36.78
418/ с62017/М	Слойка с конфитюром...	100	27,74	333.3	3.17	11.79	50.72
774/Л.	Булочка " Матвеевский	100	34,13	340	7.3	8.8	57.9
566/1973	Слойка с марципаном/	100	44,56	426	7.9	10.2	58.6
АКП 05.10.23	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	110	47,83	357	7.59	10.27	58.62
АКП 05.10.23	Слойка с маковой начинкой...	120	33,99	333.3	3.17	11.79	50.72
408/471/1 7/М	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	52,33	88	2.42	1.08	17.11
ТТК 3	Булочка с сыром...	60	16,49	218	5.48	6.52	34.4
766/Л	Сдоба обыкновенная..	100	17,56	262	7.76	4.72	47.1
АКП 02.202	"Ореховая Гата"...	100	52,82	226	8.4	13.4	45.8
АКП 02.202	Булочка "Синнабон"...	100	53,27	315	8.4	13.4	45.8
796/Л	Ромовая баба...	100	43,14	357	5.4	9.4	60.8
774/Л	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	29,76	340	7.3	8.8	57.9
685 ,723,6 87 /94	Пирожок печеный с картофелем...	60	11,05	153	3.91	4.7	23.75
741/764/Л	Ватрушка с творогом..	75	29,00	202	9.22	5.48	29.18
741Л	Ватрушка с конфитюром...	75	24,68	253	4.97	9.2	39.6
685/98 /5 ч 46	Пирожок печеный с курагой...	100	30,11	266.66	11	20	86.6
405,470,4 06/М	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	21,67	92	1.82	2.04	16.62
687/ 685/ 710/1994	Пирожок печеный с мясом...	60	42,75	172	8.43	6.22	20.35
408/ф 457/М	Пирожок из пресного слоеного теста / филе ц/б/с	120	94,74	353.6	6.3	16.51	44.72
793Л	Кекс столичный...	75	52,17	323	4.57	13.84	43.06
572/1973	Сочни из песочного теста...	55	25,03	201	9.7	21.34	20.9
573/1973	Бисквит.пирог с конфитюром...	100	51,38	285	4.57	13.84	43.06
г 31806-20	Корж...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
АКП 09.01.25	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	108,58	388	15.62	12.28	53.5
АКП 09.01.25	Круассан с шоколадной начинкой...	140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5
Г31806- 2012	Слойка с фруктовой начинкой...	90	68,64	286	7.6	3.7	53.5

685/699/7 25/94г.	Кулебяка с кваш. капустой...	300	78,36	630	19.5	16.3	103.8
г58161- 2018	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный...	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5

### Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
491/П.	Компот из ягод облепихи	200	14,23	44	0.2	0.1	10.7
491/П	Компот из ягод черная смородина заморожен....	200	23,21	44	0.2	0.1	14.7
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,78	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	9,16	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15

### Напитки и соки

707/Л	Сок / нектар в ассортименте	1шт.	35,00	88			
Гост 28188	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25				
	Хол. чай Rich в ас. 0,5л*...	1шт.	112,50				
	Напиток безалкогольный негазированный сокосодержащий Добрый Палпи в ас. 0,45л...	1шт	112,50				
	Напиток сокосодержащий Фрумотив в ас.	1шт	87,50				

### Комплекс 1 Завтрак

260 М	Гуляш ( свинина)	40/50	42,79	228.1	5.37	10.37	2.6
171,302м	Каша пшеничная	150	14,18	117.2	4.32	2.9	23.9
139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	3.41	2.21	10.93
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,55	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	<b>Итого комплекс 1:</b>	546	76,45	553.6			

### Комплекс 2 Завтрак

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53,49	253.3	5.97	11.52	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	17,02	265.5	7.56	5.45	46.62
54-27зН	Морковь отварная дольками	100	12,40	101.15	1.33	3.33	6.83

ту9115-001	Хлебный батон	48	4,44	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 2:</b>		628	90,13	796.85			

### Комплекс 3 Обед

96 М	Рассольник ленинградский	200	14,47	95.8	2.38	6.07	5.88
290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	53,61	165	9.4	8.11	2.64
171/302М	Каша гречневая	150	16,86	203.75	3.6	7.6	20.8
75 сб2017	Икра морковная	60	9,53	54.72	1.2	0.0612	12.33
ТУ 9115-00	Хлебный батон	53	4,89	128.59	4.95	1.27	20.85
г58161- 2018	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
<b>Итого комплекс 3:</b>		773	107,03	742.476			

### Комплекс 4 Обед

№101 М	Суп картофельный с перловкой	250	13,45	85.75	0.25	3.71	12.11
290/330/ М.	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	40/60	50,93	150	11.78	10.12	2.93
302/ М.	Каша пшенная	180	16,46	275.4	7.92	6.88	34.45
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,37	116.9	3.78	1.09	16.5
г58161- 2018	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
<b>Итого комплекс 4:</b>		798	90,13	736.666			

### Комплекс 5 Завтрак

260 М	Гуляш (свинина)	40/50	42,79	228.1	5.37	10.37	2.6
171,302м	Каша пшеничная	150	14,18	117.2	4.32	2.9	23.9
139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	3.41	2.21	10.93
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,55	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 5:</b>		546	76,45	553.6			

### Комплекс 6 Обед

96 М	Рассольник ленинградский	200	14,47	95.8	2.38	6.07	5.88
290/330 М	Птица тушен. в сметанном соусе / филе/	45/45	53,61	165	9.4	8.11	2.64
171/302М	Каша гречневая	150	16,86	203.75	3.6	7.6	20.8
75 сб2017	Икра морковная	60	9,53	54.72	1.2	0.0612	12.33
ТУ 9115-00	Хлебный батон	53	4,89	128.59	4.95	1.27	20.85
г58161- 2018	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
<b>Итого комплекс 6:</b>		773	107,03	742.476			

### Комплекс 7 Завтрак

260/М.	Гуляш /свин./	50/50	53,49	253.3	5.97	11.52	2.89
302/М.	Каша пшеничная	180	17,02	265.5	7.56	5.45	46.62