

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Голованская Т.И.

## Меню на 08.04.2026

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
6/Л	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294/М	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/5	77,65	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	36,91	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	42,08	115.3	5.7	6.2	7.48
67/М	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23,55	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис.	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
57/Л	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,00	98	3.2	7.8	3.2
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,32	13.93	2.4	7.6	13
17/Л	Салат из соленых огурцов с луком...	100/1/1	33,31	104	0.12	12.9	2.4
450/П.	Желе из сока Нектар фруктовый...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П	Желе из молока и сока плодового...	200	30,81	79.1	3.645	0.965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	47,32	129.2	5.46	0.02	26.16
452/П.	Желе из молока...	200	37,02	93.1	4.6	1.89	14.4
338/М	Яблоко...	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
338/М	Апельсины...	100	36,80	43	0.9	0.2	8.1
338/М	Мандарины...	100	40,00	38	0.8	0.2	7.5
674/Л	Яблоки печеные...	75	19,06	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л	Лимон с сахаром...	30/10	10,72	67.6	8.26	0.04	15.48
250Л	Баклажаны жареные смет. /зел./...	100/10/1	80,72	107	1.9	7.4	7.8
250/Л	Кабачки жареные /смет./зел./...	100/10/1	93,21	110	1.3	7.7	8.5
44/Л	Салат из краснокочанной капусты/зел. лист с/...	100/1/1	31,97	90	0.8	5	10.4

24/М	Салат из свежих помидоров и	100/2/2	37,61	7.07	0.964	6.076	3.464
76/М	Сельдь с луком...	100	104,17	164	10.08	10	1.28
45/21П	Салат сельдь с картофелем с зел....	100	53,08	132	6.4	8.5	7.4
61/П	Бутерброды с форелью слабосол./сыр творож./...	80	121,04	190.34	8.3	9.23	26.87
5/294/М	Гамбургер с кот. натур./уголок/...	200/5	135,73	362	19.44	11.72	44.46
76/Л.	Икра баклажанная/зел./...	100/1	81,83	90	18	5.2	8.3
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел....	100/1	68,01	133.8	2.73	7.187	14.54 5

### Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом...	250	12,47	148.25	4.5	5.77	11.53
---------	-------------------------------	-----	-------	--------	-----	------	-------

### Вторые блюда

269,331/ М.	Котлеты особые /смет.-том.соус/...	60/40	44,05	180	8.8	11.81	9.34
377/04/Л	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	118,16	160	9.3	6.8	14.2
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	58,75	146	15.2	7.54	4.27
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров.	100	80,21	363.3	23	24.89	11.11
6/9/22 АКП	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	69,09	248	15	14.2	14.4
293/М	Птица жареная/ бедро/...	100	71,09	184	24.18	17.09	0.04
АКП.20.11 .2024	Котлета нат.рублен.из	100	85,44	248	15	14.2	14.4
Акт17.11.2 5г.	Шашлык школьный / филе птицы/...	120	117,68	186	19.2	16.8	14
392/М	Пельмени отварные...	200/20	116,88	352	19.6	13	37.2
54-23м/ 330М.	Шницель руб. из птицы / филе/соус	60/40	43,72	233	6.04	9.33	11.88
379/94	Эскалоп/свин./...	85	111,61	343.15	17.1	52.6	

### Диетические

288 М	Птица отварная /тушка/...	100	54,76	268	8.69	5.82	0.5
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/...	50/50	118,95	225	15.2	17.38	2.56
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./...	200	58,45	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/...	100	48,49	75	3	2.6	10
395/М	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	88,17	368	21.59	12.41	42.43

395/М	Вареники с картофелем с маслом...	180/5	69,47	271	19.82	5.08	36.44
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	98,98	251	15.2	12.4	18.9
174/М.	Каша мол. рисовая с сах....	200/10	23,51	268	5.92	3.6	52.8

### Гарниры

171,302 /М	Каша пшенная...	150	13,72	156	6.6	5.63	33.88
202/309 /М	Макаронны отварные..	150	17,28	130.45	4.77	5.2	23.45
147/М	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89,49	306	4.35	15.75	30.3

### Мучные изделия

398/М	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	59,97	384	4.4	8.47	64.2
397/М	Блинчики с маслом...	60/3	32,88	148.8	3.18	6.06	19.8
413/М	Пицца школьная...	100	50,42	299	9.89	16.25	28.3
537/п/акт 21.10.25	Пицца школьная Оригинальная /вет./ сыр Рос....	110	76,42	241	10.4	10.9	25.4
747/Л	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,91	228	9.6	13.84	26.9
850-1997	Хачапури имеретинские...	75	58,87	346	13.9	28.17	36.78
418/ с62017/М	Слойка с конфитюром...	100	27,74	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	44,56	426	7.9	10.2	58.6
АКП 05.10.23	Слойка с маковой начинкой...	120	33,99	333.3	3.17	11.79	50.72
АКП 05.10.23	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад. кокос/...	110	47,83	357	7.59	10.27	58.62
408/471/1 7/М	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	52,33	88	2.42	1.08	17.11
АКП 02.202	Булочка "Синнабон"...	100	53,27	315	8.4	13.4	45.8
774/Л.	Булочка " Матвеевский	100	34,13	340	7.3	8.8	57.9
774/Л	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	29,76	340	7.3	8.8	57.9
ТТК 3	Булочка с сыром...	60	16,49	218	5.48	6.52	34.4
766/Л	Сдоба обыкновенная..	100	17,56	262	7.76	4.72	47.1
685 ,723,6 87 /94	Пирожок печеный с картофелем...	60	11,05	153	3.91	4.7	23.75
685/98 /5 ч 46	Пирожок печеный с курагой...	100	30,11	266.66	11	20	86.6
405,470,4 06/М	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	21,67	92	1.82	2.04	16.62
741/764/Л	Ватрушка с творогом..	75	29,00	202	9.22	5.48	29.18
741Л	Ватрушка с конфитюром...	75	24,68	253	4.97	9.2	39.6
687/ 685/ 710/1994	Пирожок печеный с мясом...	60	42,75	172	8.43	6.22	20.35

АКП 02.202	"Ореховая Гата"...	100	52,82	226	8.4	13.4	45.8
793Л	Кекс столичный...	75	52,17	323	4.57	13.84	43.06
572/1973	Сочни из песочного теста...	55	25,03	201	9.7	21.34	20.9
573/1973	Бисквит.пирог с конфитюром...	100	51,38	285	4.57	13.84	43.06
г 31806-20	Корж...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
АКП 09.01.25	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	108,58	388	15.62	12.28	53.5
АКП 09.01.25	Круассан с шоколадной начинкой...	140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5
Г31806-2012	Слойка с фруктовой начинкой...	90	68,64	286	7.6	3.7	53.5
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28

### Напитки

Акт8.02.20	Кисель из ягод замор....	200	12,24	140	0.31		29.4
491/П.	Компот из ягод облепихи	200	14,23	44	0.2	0.1	10.7
491/П	Компот из ягод черная смородина заморожен....	200	23,21	44	0.2	0.1	14.7
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,78	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	9,16	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15

### Напитки и соки

707/Л	Сок / нектар в ассортименте	1шт.	35,00	88			
Гост 28188	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25				
Гост 28188-2014	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0,44 *...	1 шт	53,00	15			4.5
	"Fruktomania" HAPPY DAY в асс. 0,5л...	1шт.	57,88	40			10
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.3. Fruktomania 0,5л в ассортименте...	1шт.	48,88	1			0.2

### Комплекс 1 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	42,28	170	8.8	9.81	10.64
-----------	--------------------------------	-------	-------	-----	-----	------	-------

171,302 /М	Каша пшенная	150	13,72	156	6.6	5.63	33.88
78 с62004	Икра свекольная	60	10,08	71.4	1.38	4.08	7.02
ТУ 9115-00	Хлебный батон	58	5,35	128.59	4.95	1.27	20.85
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 1:</b>		565	76,45	587.99			

### Комплекс 2 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	100/20	65,17	200	9.7	13.1	10.3
302/ М.	Каша пшенная	180	16,46	275.4	7.92	6.88	34.45
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,48	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 2:</b>		545	90,13	637.5			

### Комплекс 3 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	9,98	78.6	3.39	8.83	11.53
288 М	Птица отварная /тушка/	100	54,76	268	8.69	5.82	0.5
202/309 /М	Макароньы отварные	150	17,28	130.45	4.77	5.2	23.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,44	60.69	1.3	2	4.1
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,19	86.83	3.15	0.8	12
г58161-	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
2018							
Акт8.02.20:	Кисель из ягод замор.	200	12,24	140	0.31		29.4
<b>Итого комплекс 3:</b>		765	107,03	813.186			

### Комплекс 4 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,47	148.25	4.5	5.77	11.53
54-23м/	Шницель руб. из птицы / филе/соус	60/40	43,72	233	6.04	9.33	11.88
330М.							
202/ М.	Макароньы отварные	180	20,74	202.14	6.79	5.41	31.72
ТУ9115-00	Хлебный батон	60	5,53	116.9	3.94	0.5	20.85
г58161-	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
2018							
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
<b>Итого комплекс 4:</b>		810	90,13	794.906			

### Комплекс 5 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	42,28	170	8.8	9.81	10.64
171,302 /М	Каша пшенная	150	13,72	156	6.6	5.63	33.88
78 с62004	Икра свекольная	60	10,08	71.4	1.38	4.08	7.02
ТУ 9115-00	Хлебный батон	58	5,35	128.59	4.95	1.27	20.85
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
<b>Итого комплекс 5:</b>		565	76,45	587.99			

### Комплекс 6 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	9,98	78.6	3.39	8.83	11.53
288 М	Птица отварная /тушка/	100	54,76	268	8.69	5.82	0.5
202/309 /М	Макароньы отварные	150	17,28	130.45	4.77	5.2	23.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,44	60.69	1.3	2	4.1