

"Согласовано"

Директор

Тимошенко Т.Н.

Подпись

ФИО

Меню на 07.04.2026

Наименование блюда		Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
Холодные блюда							
6/Л	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294/М	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/5	77,65	362	19.44	11.72	44.46
67/М	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23,55	125.1	1.4	10.1	7.29
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	42,08	115.3	5.7	6.2	7.48
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис.	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
57/Л	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,00	98	3.2	7.8	3.2
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,32	13.93	2.4	7.6	13
17/Л	Салат из соленых огурцов с луком...	100/1/1	33,31	104	0.12	12.9	2.4
452/П.	Желе из молока...	200	37,02	93.1	4.6	1.89	14.4
450/П.	Желе из сока Нектар фруктовый...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П	Желе из молока и сока плодового...	200	30,81	79.1	3.645	0.965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	47,32	129.2	5.46	0.02	26.16
338/М	Яблоко...	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
338/М	Апельсины...	100	36,80	43	0.9	0.2	8.1
338 М	Груша св....	100	44,80	44	0.4	0.4	9.8
338/М	Мандарины...	100	40,00	38	0.8	0.2	7.5
629/Л	Лимон с сахаром...	30/10	10,72	67.6	8.26	0.04	15.48
674/Л	Яблоки печеные...	75	19,06	120.7	0.22	0.15	30.1
250Л	Баклажаны жареные смет. /зел./...	100/10/1	80,72	107	1.9	7.4	7.8
250/Л	Кабачки жареные /смет./зел./...	100/10/1	93,21	110	1.3	7.7	8.5
44/Л	Салат из краснокочанной капусты/зел. лист с/...	100/1/1	31,97	90	0.8	5	10.4
24/М	Салат из свежих помидоров и	100/2/2	37,61	7.07	0.964	6.076	3.464
76/М	Сельдь с луком...	100	104,17	164	10.08	10	1.28

45/21П	Салат сельдь с картофелем с зел....	100	53,08	132	6.4	8.5	7.4
61/П	Бутерброды с форелью слабосол./сыр творож./...	80	121,04	190.34	8.3	9.23	26.87
5/294/М	Гамбургер с кот. натур./уголок/...	200/5	135,73	362	19.44	11.72	44.46

Первые блюда

103/М	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./...	250	14,40	137	4.9	2.5	26
-------	------------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

Вторые блюда

377/04/Л	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	118,16	160	9.3	6.8	14.2
6/9/22 АКП	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	69,09	248	15	14.2	14.4
АКП.20.11 .2024	Котлета нат.рублен.из	100	85,44	248	15	14.2	14.4
229/М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/...	50/50	34,62	123	8.55	9.2	6.8
388Л	Котлета рыбная /минтай /...	100	40,74	196	13	8.8	15.2
293/М	Птица жареная/ бедро/...	100	71,09	184	24.18	17.09	0.04
293/М	Птица жареная/голень/...	100	71,09	184	24.18	17.09	0.04
АКП 07.09.22	Отбивная нат.школьная с сыром из	110	115,56	103.78	24.2	23.8	14
АКП (496/Л	Наггетсы 2 шт....	100	80,31	327	20.7	22.4	10
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/...	77/20	88,23	492.8	14.5	43.6	10.24
392/М	Пельмени отварные...	200/20	116,88	352	19.6	13	37.2

Диетические

291/М	Плов из птицы / филе/...	50/150	67,52	333.73	15.51	14.58	20.45
54-3/м-2020	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том....	100/50	68,07	128.4	8.4	7.6	6.4
241/ сб.2017	Мясо говядина отварное...	50	113,00	88.5	15.65	2.95	
395/М	Вареники с картофелем с маслом...	180/5	69,47	271	19.82	5.08	36.44
395/М	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	88,17	368	21.59	12.41	42.43
362/Л	Пудинг из творога со сметаной...	100/20	89,68	237	13.4	10.9	20.7
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./...	200	58,45	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/...	100	48,49	75	3	2.6	10

175/М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с....	200/10	19,25	260	6.08	11.18	33.48
-------	--	--------	-------	-----	------	-------	-------

Гарниры

304/М	Рис отварной...	150	21,61	209.7	3.65	5.37	36.68
312/М	Картофельное пюре...	150	27,78	137.25	4.06	4.8	22.43
147/М	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89,49	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398/М	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	59,97	384	4.4	8.47	64.2
397/М	Блинчики с маслом...	60/3	32,88	148.8	3.18	6.06	19.8
537/п/акт 21.10.25	Пицца школьная Оригинальная /вет./ сыр Рос....	110	76,42	241	10.4	10.9	25.4
413/М	Пицца школьная...	100	50,42	299	9.89	16.25	28.3
747/Л	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,91	228	9.6	13.84	26.9
850-1997	Хачапури имеретинские...	75	58,87	346	13.9	28.17	36.78
418/ с62017/М	Слойка с конфитюром...	100	27,74	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/	100	44,56	426	7.9	10.2	58.6
АКП 05.10.23	Слойка с маковой начинкой...	120	33,99	333.3	3.17	11.79	50.72
АКП 05.10.23	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	110	47,83	357	7.59	10.27	58.62
408/471/1 7/М	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	52,33	88	2.42	1.08	17.11
774/Л.	Булочка "Матвеевский	100	34,13	340	7.3	8.8	57.9
796/Л	Ромовая баба...	100	43,14	357	5.4	9.4	60.8
АКП 02.202	Булочка "Синнабон"...	100	53,27	315	8.4	13.4	45.8
АКП 02.202	"Ореховая Гата"...	100	52,82	226	8.4	13.4	45.8
408/ф 457/М	Пирожок из пресного слоеного теста / филе ц/б/с	120	94,74	353.6	6.3	16.51	44.72
766/Л	Сдоба обыкновенная..	100	17,56	262	7.76	4.72	47.1
ТТК 3	Булочка с сыром...	60	16,49	218	5.48	6.52	34.4
774/Л	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	29,76	340	7.3	8.8	57.9
738/758/Л	Пирожок печен.с капустой...	60	14,43	132	3.9	3.26	20.76
685/98 /5 ч 46	Пирожок печеный с курагой...	100	30,11	266.66	11	20	86.6
687/ 685/ 710/1994	Пирожок печеный с мясом...	60	42,75	172	8.43	6.22	20.35
405,470,4 06/М	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	21,67	92	1.82	2.04	16.62
741/764/Л	Ватрушка с творогом..	75	29,00	202	9.22	5.48	29.18
741Л	Ватрушка с конфитюром...	75	24,68	253	4.97	9.2	39.6

793Л	Кекс столичный...	75	52,17	323	4.57	13.84	43.06
573/1973	Бисквит.пирог с конфитюром...	100	51,38	285	4.57	13.84	43.06
572/1973	Сочни из песочного теста...	55	25,03	201	9.7	21.34	20.9
г 31806-20	Корж...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
АКП 09.01.25	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	108,58	388	15.62	12.28	53.5
АКП 09.01.25	Круассан с шоколадной начинкой...	140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5
Г31806- 2012	Слойка с фруктовой начинкой...	90	68,64	286	7.6	3.7	53.5
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
г58161- 2018	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный...	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

495/П	Компот из смеси сухофруктов...	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
491/П.	Компот из ягод облепихи	200	14,23	44	0.2	0.1	10.7
491/П	Компот из ягод черная смородина заморожен....	200	23,21	44	0.2	0.1	14.7
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,78	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	9,16	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

Гост 28188	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25				
707/Л	Сок / нектар в ассортименте	1шт.	35,00	88			
	Хол. чай Rich в ас. 0,5л*...	1шт.	112,50				
	Напиток безалкогольный негазированный сокосодержащий Добрый Палпи в ас. 0,45л...	1шт	112,50				
	Напиток сокосодержащий Фрумотив в ас.	1шт	87,50				

Комплекс 1 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	40/160	57,49	298.66	11.71	14.58	26.45
--------	-----------------------	--------	-------	--------	-------	-------	-------

139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	3.41	2.21	10.93
ТУ 9115-00	Хлебный батон	57	5,27	128.59	4.95	1.27	20.85
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		517	76,45	533.45			

Комплекс 2 Завтрак

291/М	Плов из птицы / филе/	50/150	67,52	333.73	15.51	14.58	20.45
75 с62017	Икра морковная	100	15,89	9.12	2.014	1.02	0.255
ту9115-001	Хлебный батон	43	3,94	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		543	90,13	502.95			

Комплекс 3 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	11,51	114.6	2.15	3.27	12.54
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	45/45	31,30	150.5	12.28	15.16	4.42
312/М	Картофельное пюре	150	27,78	137.25	4.06	4.8	22.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	6,91	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,81	70.1	2.7	0.69	10.1
г58161- 2018	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
495/П	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
338/М	Яблоко	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
Итого комплекс 3:		850	107,03	762.766			

Комплекс 4 Обед

103/М	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	14,40	137	4.9	2.5	26
№ 229/М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	40/60	28,80	150.5	12.78	16.46	4.42
312/М.	Картофельное пюре	180	33,34	188.4	3.67	5.76	24.516
ту9115-001	Хлебный батон	49	4,47	116.9	3.78	1.09	16.5
г58161- 2018	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
495/П	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
Итого комплекс 4:		799	90,13	774.216			

Комплекс 5 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	40/160	57,49	298.66	11.71	14.58	26.45
139/М	Капуста тушеная	60	10,91	46.2	3.41	2.21	10.93
ТУ 9115-00	Хлебный батон	57	5,27	128.59	4.95	1.27	20.85
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,78	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		517	76,45	533.45			

Комплекс 6 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	11,51	114.6	2.15	3.27	12.54
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	45/45	31,30	150.5	12.28	15.16	4.42
312/М	Картофельное пюре	150	27,78	137.25	4.06	4.8	22.43