

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

# Меню на 06.04.2026

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	----------	-----------	---------	-------	------	-----------

## Холодные блюда

6/Л	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,05	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294/М	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/5	77,65	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	36,91	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	42,08	115.3	5.7	6.2	7.48
67/М	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23,55	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	28,29	84	1.3	5	8
57/Л	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,00	98	3.2	7.8	3.2
24/М	Салат из свежих помидоров и	100/2/2	37,61	7.07	0.964	6.076	3.464
75/М	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,32	13.93	2.4	7.6	13
17/Л	Салат из соленых огурцов с луком...	100/1/1	33,31	104	0.12	12.9	2.4
450/П.	Желе из сока Нектар фруктовый...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П	Желе из молока и сока плодового...	200	30,81	79.1	3.645	0.965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	47,32	129.2	5.46	0.02	26.16
452/П.	Желе из молока...	200	37,02	93.1	4.6	1.89	14.4
338/М	Яблоко...	100	17,60	47	0.4	0.4	8.8
338/М	Апельсины...	100	36,80	43	0.9	0.2	8.1
338/М	Мандарины...	100	40,00	38	0.8	0.2	7.5
629/Л	Лимон с сахаром...	30/10	10,72	67.6	8.26	0.04	15.48
674/Л	Яблоки печеные...	75	19,06	120.7	0.22	0.15	30.1

## Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем...	250	14,61	106	2	5.4	13.1
№160/Л	Суп молочный с вермишелью...	250	22,60	199.1	8	9.9	22.5

## Вторые блюда

377/04/Л	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	118,16	160	9.3	6.8	14.2
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	58,75	146	15.2	7.54	4.27
268/331 М	Биточки (говядина ) с с-м см. том....	60/30	57,85	242.8	13.5	8.44	15.62
6/9/22	Люля из птицы	100/20/5	69,09	248	15	14.2	14.4
АКП	/филе/...						
АКП.20.11	Котлета	100	85,44	248	15	14.2	14.4
.2024	нат.рублен.из птицы						
Акт17.11.	Шашлычок школьный	120	117,68	186	19.2	16.8	14
25г.	/ филе птицы/...						
293/М	Птица жареная/ бедро/...	100	71,09	184	24.18	17.09	0.04
293/М	Птица жареная/голень/...	100	71,09	184	24.18	17.09	0.04
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров.	100	80,21	363.3	23	24.89	11.11
392/М	Пельмени отварные...	200/20	116,88	352	19.6	13	37.2
379/94	Эскалоп/свин./...	85	111,61	343.15	17.1	52.6	

## Диетические

395/М	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	88,17	368	21.59	12.41	42.43
395/М	Вареники с картофелем с маслом...	180/5	69,47	271	19.82	5.08	36.44
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	58,45	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припущ./заморож./... Овощи	100	48,49	75	3	2.6	10
256/М.	отварные/фасоль стручковая/...	50/50	118,95	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Мясо тушеное/ говядина/...	100/10/20	98,98	251	15.2	12.4	18.9
	Сырники из тв. сах. смет....						

## Гарниры

202/309 /М	Макаронны отварные..	150	17,28	130.45	4.77	5.2	23.45
171/302М	Каша гречневая...	150	16,86	203.75	3.6	7.6	20.8
147/М	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89,49	306	4.35	15.75	30.3

## Мучные изделия

398/М	Блинчики с фруктовым фаршем	110/5	59,97	384	4.4	8.47	64.2
397/М	с маслом...						
413/М	Блинчики с маслом...	60/3	32,88	148.8	3.18	6.06	19.8
537/п/акт	Пицца школьная...	100	50,42	299	9.89	16.25	28.3
21.10.25	Пицца школьная Оригинальная /вет./	110	76,42	241	10.4	10.9	25.4
747/Л	сыр Рос.... Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,91	228	9.6	13.84	26.9
850-1997	Хачапури имеретинские...	75	58,87	346	13.9	28.17	36.78

418/с5201	Слойка с	100	27,74	333.3	3.17	11.79	50.72
7/М	конфитюром...						
774/Л.	Булочка "	100	34,13	340	7.3	8.8	57.9
566/1973	Матвеевский Слойка с	100	44,56	426	7.9	10.2	58.6
АКП	марципаном/ Слойка с маковой	120	33,99	333.3	3.17	11.79	50.72
05.10.23	начинкой...						
АКП	Слойка с молоком	110	47,83	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23	сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...						
408/471/1	Пирожки печ. из	75	52,33	88	2.42	1.08	17.11
7/М	прес.сл. теста с						
ТТК 3	вишневым фаршем...	60	16,49	218	5.48	6.52	34.4
766/Л	Булочка с сыром...	100	17,56	262	7.76	4.72	47.1
774/Л	Сдоба обыкновенная..	100	29,76	340	7.3	8.8	57.9
685	Булочка сдобная с						
,723,687	помадой /шок. сах./...	60	11,05	153	3.91	4.7	23.75
685/98 /5	Пирожок печеный с	100	30,11	266.66	11	20	86.6
ч 46	картофелем...						
741/764/Л	Пирожок печеный с	75	29,00	202	9.22	5.48	29.18
741Л	курагой...	75	24,68	253	4.97	9.2	39.6
405,470,4	Ватрушка с творогом..						
06/М	Ватрушка с	100	21,67	92	1.82	2.04	16.62
687/ 685/	конфитюром...						
710/1994	Пирожок печ. сд. с	60	42,75	172	8.43	6.22	20.35
г 31806-20	яблоками...						
АКП	Пирожок печеный с	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
09.01.25	мясом...	145	108,58	388	15.62	12.28	53.5
АКП	Корж...						
09.01.25	Круассан с ветчиной	140	83,25	377.7	7.6	3.7	53.5
Г31806-	и сыром/пакет/...						
2012	Круассан с	90	68,64	286	7.6	3.7	53.5
ту9115-001	шоколадной						
г58161-	начинкой...	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
2018	Слойка с фруктовой	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
АКП 02.202	начинкой...						
	Хлебный батон...	100	53,27	315	8.4	13.4	45.8
	Хлеб /йодир./ ржано-						
	пшеничный...						
	Булочка "Синнабон"...						
<b>Напитки</b>							
486/ П	Компот из свеж.	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
491/П	яблок...						
491/П.	Компот из ягод	200	23,21	44	0.2	0.1	14.7
375,376/М/	черная смородина						
375,376/М..	заморожен....						
	Компот из ягод	200	14,23	44	0.2	0.1	10.7
	облепихи						
	Чай с сахаром...	200	2,78	60	0.07	0.02	15
	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай зеленый 2 гр с	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	сах. / пакет/...						
	Чай фруктовый 2 гр	200/15	9,16	60	0.07	0.02	15
	с сах. / пакет/...						
	Чай черный	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
	классический 2 гр./						
	пакет/с сах....						

	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	9,13	60	0.07	0.02	15
--	--	--------	------	----	------	------	----

### Напитки и соки

707/Л	Сок / нектар в ассортименте	1шт.	35,00	88			
Гост 28188	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25				
	Хол. чай Rich в ас. 0,5л*...	1шт.	112,50				
	Напиток безалкогольный негазированный сокосодержащий Добрый Палпи в ас. П Д К П	1шт	112,50				
Гост 28188- 2014	Напиток сокосодержащий Фрумотив в ас. Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *...	1 шт	53,00	15			4.5
	"Fruktomania" HAPPY DAY в асс. 0,5л...	1шт.	57,88	40			10
	Напиток негаз. "Холодный Чай "Т.З. Fruktomania 0,5л в ассортименте...	1шт.	48,88	1			0.2

### Комплекс 1 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	17	22,92	61.2	3.94	5.02	
№160/Л	Суп молочный с вермишелью	250	22,60	199.1	8	9.9	22.5
ту9115-001	Хлебный батон	52	4,79	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
338/М.	Яблоко	120	21,12	56.4	0.48	0.48	11.75
	<b>Итого комплекс 1:</b>	646	76,45	495.6			

### Комплекс 2 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	17	22,92	61.2	3.94	5.02	
№160/Л	Суп молочный с вермишелью	250	22,60	199.1	8	9.9	22.5
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4,06	108.3	3.6	0.92	13.01
382 М	Какао с молоком	200	19,43	118.6	4.08	3.54	17.58
338/М.	Яблоко	120	21,12	56.4	0.48	0.48	11.75
	<b>Итого комплекс 2:</b>	631	90,13	543.6			

### Комплекс 3 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,77	83	1.44	7.82	8.75
268/331 М	Биточки (говядина ) с с-м см. том.	60/30	57,85	242.8	13.5	8.44	15.62
171/302М	Каша гречневая	150	16,86	203.75	3.6	7.6	20.8
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,44	60.69	1.3	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	59	5,44	116.9	3.94	0.5	20.85
г58161- 2018	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28

486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
	<b>Итого комплекс 3:</b>	779	107,03	801.756			

### Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,61	106	2	5.4	13.1
54-23м/330	Биточки руб. мясные	60/40	43,72	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	20,23	292.5	10.18	7.34	29.37
ту9115-001	Хлебный батон	42	3,90	100.1	3.2	0.92	13.01
г58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
2018	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
486/ П	<b>Итого комплекс 4:</b>	792	90,13	826.216			

### Комплекс 5 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	17	22,92	61.2	3.94	5.02	
№160/Л	Суп молочный с вермишелью	250	22,60	199.1	8	9.9	22.5
ту9115-001	Хлебный батон	52	4,79	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
338/М.	Яблоко	120	21,12	56.4	0.48	0.48	11.75
	<b>Итого комплекс 5:</b>	646	76,45	495.6			

### Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,77	83	1.44	7.82	8.75
268/331 М	Биточки (говядина) с с-м см. том.	60/30	57,85	242.8	13.5	8.44	15.62
171/302М	Каша гречневая	150	16,86	203.75	3.6	7.6	20.8
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,44	60.69	1.3	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	59	5,44	116.9	3.94	0.5	20.85
г58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
2018	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
486/ П	<b>Итого комплекс 6:</b>	779	107,03	801.756			

### Комплекс 7 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	17	22,92	61.2	3.94	5.02	
№160/Л	Суп молочный с вермишелью	250	22,60	199.1	8	9.9	22.5
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4,06	108.3	3.6	0.92	13.01
382 М	Какао с молоком	200	19,43	118.6	4.08	3.54	17.58
338/М.	Яблоко	120	21,12	56.4	0.48	0.48	11.75
	<b>Итого комплекс 7:</b>	631	90,13	543.6			

### Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,61	106	2	5.4	13.1
54-23м/330	Биточки руб. мясные	60/40	43,72	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	20,23	292.5	10.18	7.34	29.37
150 П	Икра кабачковая	100	33,77	118	1.9	8.9	7.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	67	6,18	136.38	4.6	0.58	56.35
г58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
2018	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
486/ П	<b>Итого комплекс 8:</b>	917	126,18	980.496			

### Комплекс 9 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,77	83	1.44	7.82	8.75
268/331 М	Биточки (говядина) с с-м см. том.	60/30	57,85	242.8	13.5	8.44	15.62
171/302М	Каша гречневая	150	16,86	203.75	3.6	7.6	20.8
54-27эН	Морковь отварная дольками	60	7,44	60.69	1.3	2	4.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	59	5,44	116.9	3.94	0.5	20.85
г58161-2018	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	2,14	48.616	1.54	0.16	10.28
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,53	46	0.16	0.16	20.88
<b>Итого комплекс 9:</b>		<b>779</b>	<b>107,03</b>	<b>801.756</b>			

### Комплекс 10 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	17	22,92	61.2	3.94	5.02	
№160/Л	Суп молочный с вермишелью	250	22,60	199.1	8	9.9	22.5
ту9115-001	Хлебный батон	52	4,79	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
338/М.	Яблоко	120	21,12	56.4	0.48	0.48	11.75
<b>Итого комплекс 10:</b>		<b>646</b>	<b>76,45</b>	<b>495.6</b>			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством