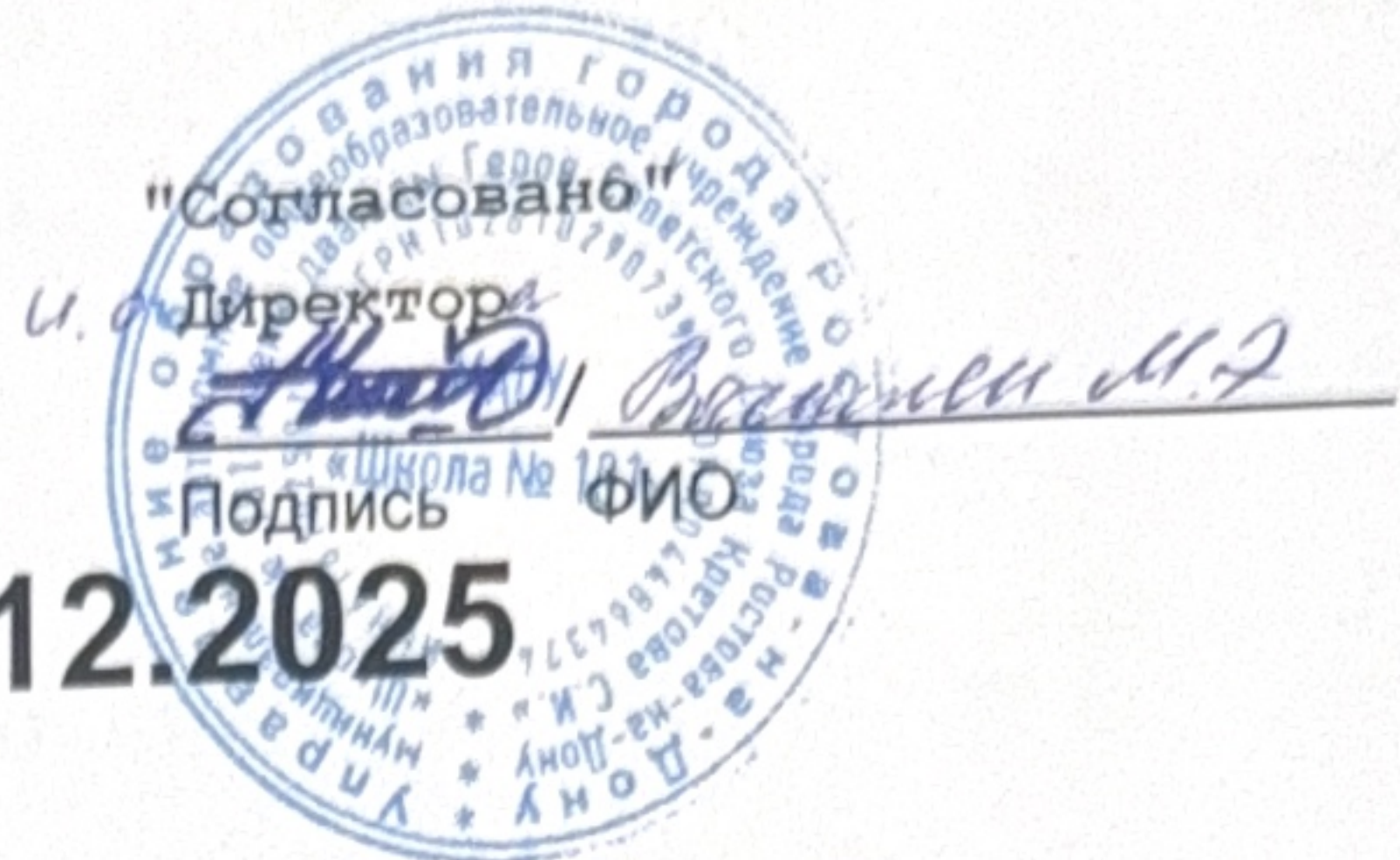




Меню на 11.12.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	69,14	362	19.44	11.72	44.46
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	41,85	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	23,86	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29,27	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,54	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,02	98	3.2	7.8	3.2
№ 24/М.	Салат из свежих помидоров и	100/1/1	25,48	7.07	0.964	6.076	3.464
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	32,38	104	0.12	12.9	2.4
450/П.	Желе из сока Нектар Вишня...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/П.	Желе из сока плодового Нектар Апельсин...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33,39	79.1	3.645	0.965	14
338 /М	Яблоко...	100	16,80	47	0.4	0.4	19.8
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	18,43	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

101М	Суп картофельный с крупой /рис/...	250	13,66	85.75	1.98	2.71	12.11
------	------------------------------------	-----	-------	-------	------	------	-------

Вторые блюда

№278	Тефтели	60/40	38,06	222.5	11.2	16.7	16.6
.331 сб.М.	мясные/соус см.том./						
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./...	40/160	60,52	383.7	16.44	16.7	17.94
6/9/22 Акт	Люля из птицы	100/20/5	63,94	248	15	14.2	14.4
конт. пр.	/филе/...						

54-	Шницель руб. из	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
№377 /Л.	Рыба жареная /	100	53,63	146	15.2	7.54	4.27
	минтай филе/...						
377/04 Л.	Рыба жареная	100	103,08	160	9.3	6.8	14.2
	горбуша /филе/...						
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	104,01	352	19.6	13	37.2
Акт	Отбивная	110	109,33	103.78	24.2	23.8	14
кон.прор.о	нат.школьная с						
т	сыром из						
Акт конт. п	Наггетсы 2 шт....	100	72,31	327	20.7	22.4	10
293 /М.	Птица жареная/	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
	бедро/...						
293 М	Птица	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
	жареная/голень/...						
№254 сб	Тыква с яблоками	105	40,37	108	1.1	6.4	115
2004	жареная...						

Диетические

411/Л.	Мясо отварное	50	113,25	88.5	15.65	2.95	
	/говядина/...						
395 М.	Вареники с Адыг.	180/5	83,23	368	21.59	12.41	42.43
	сыром...						
395 М.	Вареники с	180/5	72,54	368	21.59	12.41	42.43
	творожным фаршем						
395 М.	Вареники с	180/5	61,85	271	19.82	5.08	36.44
	картофелем с						
	маслом...						
129 М.	Капуста/ цветная/	50/3	34,22	22	0.71	1.68	1.055
	отварная с маслом...						
156,385/П	Овощи отварные с	200	53,53	195.8	5.4	5.2	29.6
	рисом						
	припущ./заморож./...						
156/П	Овощи	100	45,37	75	3	2.6	10
	отварные/фасоль						
	стручковая/...						

Гарниры

202/309 /М	Макароны отварные..	150	17,70	158.45	5.02	5.2	29.45
508/2004	Каша кукурузная...	150	13,46	232.8	6.33	7.51	8.24
147 /М.	Картофель жаренный	150	89,46	306	4.35	15.75	30.3
	в кожуре/пакет/...						

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с	110/5	54,34	384	4.4	8.47	64.2
	фруктовым фаршем						
	с маслом...						
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	30,00	148.8	3.18	6.06	19.8
№537/П./а	Пицца школьная	110	77,83	241	10.4	10.9	25.4
кт	Оригинальная						
контр.пр-	/ветчина/...						
№413/М.	Пицца школьная...	100	53,30	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в	55/50	49,78	228	9.6	13.84	26.9
	тесте...						
сб 2004	Пирожок печ. сд. с	100	23,67				
№	повидлом...						
566/1973	Слойка с	100	38,40	426	7.9	10.2	58.6
	марципаном/						

Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/шоколад.кокос/...	110	42,95	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г. Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой...	120	34,36	333.3	3.17	11.79	50.72
ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17,12	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная..	100	17,87	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой	100	24,19	340	7.3	8.8	57.9
	Пирожок печен.с капустой...	60	14,58	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	Ватрушка с творогом..	75	31,08	202	9.22	5.48	29.18
741/764/Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24,53	253	4.97	9.2	39.6
№794/Л	Кекс "Творожный"...	75	41,18	300.75	6.15	13.8	38.65
№573	Бисквит.пирог с конфитюром...	100	49,55	285	4.57	13.84	43.06
/1973	Корж...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Гост31806-	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	104,12	388	15.62	12.28	53.5
Акт	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
конр.прор	Хлебный батон...	50	4,56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5,34	46	0.16	0.16	20.88
491/П.	Компот из ягод черная смородина заморожен....	200	2,71	60	0.07	0.02	15
375,376/М/	Чай с сахаром...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
375,376/М..	Чай с лимоном...	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	Чай черный классический 2 гр./пакет/с сах....	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8,81	60			
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8,81	60			

Напитки и соки

Гост 28188-707/ Л.	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25				
	Сок фруктовый "Мой" 0,200...	200	35,00	88			
Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт....	1 шт	59,94	45			11
Гост32105-2013	Лаймон фреш чай Черн/Зеленый в ассорт. 0.5 л 1/12...	1шт.	76,88	35			8.5
ГОСТ 32105-2013	лес tea Фрутмотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л...	1шт.	64,23	35			9.1

Гост	Напиток не газ.	1 шт	49,75	15		4.0
28188-	"Сенежская" в					
2014	ассорт. 0.44 *...					
Комплекс 1 Завтрак						
278/331 М	Тефтели мясные/ соус см.том/(1 вар.)	60/30	36,05	222.5	9.2	11.7 14.6
202/309 /М	Макароны отварные	150	17,70	158.45	5.02	5.2 29.45
150 П	Икра кабачковая	60	17,85	70.8	1.14	0.34 9.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,41	58.45	2.25	0.575 8.75
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2,44	60	0.07	0.02 15
Итого комплекс 1:		506	76,45	570.2		
Комплекс 2 Завтрак						
№278	Тефтели	60/40	38,06	222.5	11.2	16.7 16.6
.331 сб.М.	мясные/соус см.том./					
202/ М.	Макароны отварные	180	21,24	202.14	6.79	5.41 31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	55	21,91	61.19	1.44	2.82 7.43
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3,90	108.3	3.6	0.92 13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02 15.2
Итого комплекс 2:		585	90,13	656.13		
Комплекс 3 Обед						
101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10,93	68.6	1.58	4.17 12.11
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	60,52	383.7	16.44	16.7 17.94
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,44	60.69	0.8	2 4.1
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4,01	108.3	3.6	0.92 13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16 10.28
58161-	Компот из свеж. яблок	200	5,34	46	0.16	0.16 20.88
486/ П	Яблоко	100	16,80	47	0.4	0.4 19.8
338 /М		824	107,03	762.906		
Итого комплекс 3:						
Комплекс 4 Обед						
101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13,66	85.75	1.98	2.71 12.11
54-	Шницель руб. из	60/40	41,45	233	6.04	9.33 11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус	180	16,15	291.3	7.92	9 46.08
№508/2004	Каша кукурузная	30	8,92	39.7	0.57	2.67 2.31
табл.24/94	Икра кабачковая	29	2,62	70.1	2.7	0.69 10.1
ТУ9115-00	Хлебный батон	20	1,99	48.616	1.54	0.16 10.28
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	200	5,34	46	0.16	0.16 20.88
58161-	Компот из свеж. яблок	809	90,13	814.466		
486/ П						
Итого комплекс 4:						
Комплекс 5 Завтрак						
278/331 М	Тефтели мясные/ соус см.том/(1 вар.)	60/30	36,05	222.5	9.2	11.7 14.6
202/309 /М	Макароны отварные	150	17,70	158.45	5.02	5.2 29.45
150 П	Икра кабачковая	60	17,85	70.8	1.14	0.34 9.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,41	58.45	2.25	0.575 8.75
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2,44	60	0.07	0.02 15
Итого комплекс 5:		506	76,45	570.2		
Комплекс 6 Обед						

101/М	Суп картофельный с	200	10,93	68.6	1.58	4.17	12.11
	крупой /рис/						
259/М.	Жаркое по-	40/160	60,52	383.7	16.44	16.7	17.94
	домашнему/свин./						
54-27зН	Морковь отварная	60	7,44	60.69	0.8	2	4.1
	дольками						
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4,01	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,34	46	0.16	0.16	20.88
338 /М	Яблоко	100	16,80	47	0.4	0.4	19.8
Итого комплекс 6:		824	107,03	762.906			

Комплекс 7 Завтрак

№278	Тефтели	60/40	38,06	222.5	11.2	16.7	16.6
.331 сб.М.	мясные/соус см.том./						
202/ М.	Макароны отварные	180	21,24	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	55	21,91	61.19	1.44	2.82	7.43
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3,90	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		585	90,13	656.13			

Комплекс 8 Обед

101М	Суп картофельный с	250	13,66	85.75	1.98	2.71	12.11
	крупой /рис/						
259/М.	Жаркое по-	40/160	60,52	383.7	16.44	16.7	17.94
	домашнему/свин./						
150 П	Икра кабачковая	40	11,90	47.6	0.95	4.45	3.85
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3,11	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88			
	Мой" 0,200						
Итого комплекс 8:		744	126,18	740.496			

Комплекс 9 Обед

101/М	Суп картофельный с	200	10,93	68.6	1.58	4.17	12.11
	крупой /рис/						
259/М.	Жаркое по-	40/160	60,52	383.7	16.44	16.7	17.94
	домашнему/свин./						
54-27зН	Морковь отварная	60	7,44	60.69	0.8	2	4.1
	дольками						
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4,01	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,34	46	0.16	0.16	20.88
338 /М	Яблоко	100	16,80	47	0.4	0.4	19.8
Итого комплекс 9:		824	107,03	762.906			

Комплекс 10 Завтрак

278/331 М	Тефтели мясные/	60/30	36,05	222.5	9.2	11.7	14.6
	соус см.том/(1 вар.)						
202/309 /М	Макароны отварные	150	17,70	158.45	5.02	5.2	29.45
150 П	Икра кабачковая	60	17,85	70.8	1.14	0.34	9.62
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,41	58.45	2.25	0.575	8.75
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2,44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		506	76,45	570.2			