

Директор

Подпись

ФИО

"Согласовано"
 Директор
 Подпись _____ ФИО _____
 2.2025

Холодные блюда

Первые блюда

Вторые блюда

№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	53,63	146	15.2	7.54	4.27
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103,08	160	9.3	6.8	14.2
6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	63,94	248	15	14.2	14.4

293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	104,01	352	19.6	13	37.2
Акт	Отбивная	110	109,33	103.78	24.2	23.8	14
кон.прор.о	нат.школьная с						
т	сыром из						
Акт конт. п	Наггетсы 2 шт....	100	72,31	327	20.7	22.4	10
381/1994	Котлета отбивная	77/20	87,87	492.8	14.5	43.6	10.24
	свин./косточ/...						
№254 сб	Тыква с яблоками	105	40,37	108	1.1	6.4	115
2004	жареная...						

Диетические

288 М	Птица отварная /тушка/...	100	53,53	328	23.44	25.82	0.5
291/М.	Плов из птицы / филе/...	50/150	62,10	333.73	10.51	13.95	20.45
411/Л.	Мясо отварное /говядина/...	50	113,25	88.5	15.65	2.95	
129 М.	Капуста цветная отварная с маслом...	100/5/1	67,68	44	1.42	3.36	2.11
395 М.	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	83,23	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	72,54	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом...	180/5	61,85	271	19.82	5.08	36.44
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	53,53	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припущ./заморож./... Овощи	100	45,37	75	3	2.6	10
	отварные/фасоль стручковая/...						
№315/596	Запеканка из творога с рисом с/с мол. Л. сладким...	150/30	47,23	330	12.05	14.05	22.19

Гарниры

202/309 /М	Макароны отварные..	150	17,70	158.45	5.02	5.2	29.45
304 М.	Рис отварной...	150	22,15	209.7	3.65	5.37	36.68
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89,46	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	54,34	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	30,00	148.8	3.18	6.06	19.8
№401 /М.	Оладьи со сгущенным	70/20	48,27	454	12.96	12.48	67.31
№537/П./а	Пицца школьная	110	77,83	241	10.4	10.9	25.4
кт	Оригинальная						
контр.пр-	/ветчина/...						
№413/М.	Пицца школьная...	100	53,30	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,78	228	9.6	13.84	26.9

сб 2004 №	Пирожок печ. сд. с повидлом...	100	23,67				
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/шоколад.кокос/...	110	42,95	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г. Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой...	120	34,36	333.3	3.17	11.79	50.72
566/1973	Слойка с марципаном/Булочка с сыром...	100	38,40	426	7.9	10.2	58.6
ТТК № 3 774/Л.	Булочка сдобная с помадой	60	17,12	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная.. Пирожок печен.с	100	24,19	340	7.3	8.8	57.9
№738.758 741/764/Л.	капустой... Ватрушка с творогом..	100	17,87	262	7.76	4.72	47.1
741 Л.	Ватрушка с конфитюром...	60	14,58	132	3.9	3.26	20.76
№794/Л	Кекс " Творожный "...	75	31,08	202	9.22	5.48	29.18
№573 /1973	Бисквит.пирог с конфитюром...	75	24,53	253	4.97	9.2	39.6
Гост31806-Акт	Корж...	100	41,18	300.75	6.15	13.8	38.65
конр.прор	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	100	49,55	285	4.57	13.84	43.06
Гост 31806-ту9115-001	Слойка с фруктовой начинкой...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Гост 58161-	Хлебный батон...	145	104,12	388	15.62	12.28	53.5
	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
		50	4,56	116.9	3.78	1.09	16.5
		20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5,34	46	0.16	0.16	20.88
491/П.	Компот из ягод черная смородина заморожен....	200	23,21	44	0.2	0.1	14.7
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,71	60	0.07	0.02	15
375,376/М..	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8,81	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200...	200	35,00	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25				
Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт....	1 шт	59,94	45			11

ГОСТ 32105-2013	лес tea Фрутмотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л...	1шт.	64,23	35			9.1
Гост32105-2013	Лаймон фреш чай Черн/Зеленый в ассорт. 0.5 л 1/12...	1шт.	76,88	35			8.5
Гост 28188-2014	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *...	1 шт	49,75	15			4.5

Комплекс 1 Завтрак

Запеканка из творога №315/596 с рисом с/с мол. Л. сладким	150/30	47,23	330	12.05	14.05	22.19
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2,36	58.45	2.25	0.575	8.75
375,376/М. Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
338/М. Яблоко	130	21,84	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 1:	543	76,45	511.55			

Комплекс 2 Завтрак

288 М Птица отварная /тушка/	100	53,53	328	23.44	25.82	0.5
202/ М. Макароны отварные	180	21,24	202.14	6.79	5.41	31.72
149 П. Помидор соленый	30	9,59	37	0.48	0.06	1.02
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	3,06	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М. Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	544	90,13	713.97			

Комплекс 3 Обед

98 М Суп крестьянский с пшеном	200	9,38	81	3.19	9.33	4.87
291/М. Плов из птицы / филе/	50/150	62,10	333.73	10.514	13.95	20.45
54-28 з Н Свекла отварная дольками	60	7,04	61.9	0.9	0.1	8.2
ту9115-001 Хлебный батон	48	4,38	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/ П Компот из свеж. яблок	200	5,34	46	0.16	0.16	20.88
338 /М Яблоко	100	16,80	47	0.4	0.4	19.8
Итого комплекс 3:	828	107,03	735.146			

Комплекс 4 Обед

98 М Суп крестьянский с пшеном	250	11,72	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М. Плов из птицы / филе/ таб.24/94	50/150	62,10	333.73	10.514	13.95	20.45
г. Свекла отварная дольками	50	5,86	59.5	1.15	0.05	0.85
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	3,12	86.83	3.15	0.8	12
Гост Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/ П Компот из свеж. яблок	200	5,34	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 4:	754	90,13	650.926			

Комплекс 5 Завтрак

Запеканка из творога №315/596 с рисом с/с мол. Л. сладким	150/30	47,23	330	12.05	14.05	22.19
ТУ9115-00 Хлебный батон	26	2,36	58.45	2.25	0.575	8.75
375,376/М. Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2