



Меню на 08.12.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-----------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	69,14	362	19.44	11.72	44.46
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	41,85	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	23,86	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29,27	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,54	13.93	2.4	7.6	13
№ 24/М.	Салат из свежих помидоров и	100/1/1	25,48	7.07	0.964	6.076	3.464
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,02	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	32,38	104	0.12	12.9	2.4
450/П.	Желе из сока Нектар Вишня...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/П.	Желе из сока плодового Нектар Апельсин...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33,39	79.1	3.645	0.965	14
338 /М	Яблоко...	100	16,80	47	0.4	0.4	19.8
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	18,43	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем...	250	14,83	106	2	5.2	13.1
-------	---------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

54-23м/330	Биточки руб. мясные.	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см....	70/20	46,39	222.5	11.8	12.85	6.6
№377 /Л.	Рыба жареная /минтай филе/...	100	53,63	146	15.2	7.54	4.27
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103,08	160	9.3	6.8	14.2

6/9/22 Акт конт. пр. 496/ Л.	Люля из птицы /филе/... Котлета из филе птицы паниров.	100/20/5	63,94	248	15	14.2	14.4
Акт прораб. 293 /М.	Шашлычок школьный / филе птицы/... Птица жареная/ бедро/...	90	65,00	327	20.7	22.4	10
293 М	Птица жареная/голени/...	120	101,03	186	19.2	16.8	14
№392.М. 253 Л.	Пельмени отварные... Тыква жареная /смет./...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
379/94	Эскалоп/свин./...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
		200/20	104,01	352	19.6	13	37.2
		80/20	42,62	101	1.6	7.4	6.6
		85	111,61	343.15	17.1	52.6	

Диетические

129 М.	Капуста цветная отварная с маслом...	100/5/1	67,68	44	1.42	3.36	2.11
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./...	200	53,53	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/...	100	45,37	75	3	2.6	10
395 М.	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	83,23	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом...	180/5	61,85	271	19.82	5.08	36.44
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	72,54	368	21.59	12.41	42.43
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/...	50/50	118,96	225	15.2	17.38	2.56
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с....	200	21,29	221.9	5.66	3.74	37.5

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая...	150	17,28	203.75	3.6	6.1	21.18
171/302 М	Каша пшеничная...	150	14,60	117.2	4.32	4.9	17.4
171/302 М	Каша ячневая...	150	12,94	122.5	4.8	4.4	25.8
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89,46	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№401 /М.	Оладьи со сгущенным	70/20	48,27	454	12.96	12.48	67.31
398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	54,34	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	30,00	148.8	3.18	6.06	19.8
№537/П./а	Пицца школьная	110	77,83	241	10.4	10.9	25.4
кт	Оригинальная						
контр.пр- №413/М.	/ветчина/... Пицца школьная...	100	53,30	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,78	228	9.6	13.84	26.9
сб 2004 №	Пирожок печ. сд. с повидлом...	100	23,67				

566/1973	Слойка с марципаном/	100	38,40	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой...	120	34,36	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	42,95	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г. 774/Л.	шоколад.кокос/... Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	24,19	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/Л.	Булочка с сыром...	60	17,12	218	5.48	6.52	34.4
685	Сдоба обыкновенная..	100	17,87	262	7.76	4.72	47.1
,723,687	Пирожок печеный с картофелем...	60	10,89	153	3.91	4.7	23.75
741/764/Л.	Ватрушка с творогом..	75	31,08	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24,53	253	4.97	9.2	39.6
№794/Л	Кекс " Творожный "...	75	41,18	300.75	6.15	13.8	38.65
Гост31806-	Корж...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Акт конр.прор	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	104,12	388	15.62	12.28	53.5
Гост 31806-ту9115-001	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
Гост 58161-	Хлебный батон...	50	4,56	116.9	3.78	1.09	16.5
	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен....	200	11,24	114.6	0.16	0.16	22.88
491/П.	Компот из ягод облепихи	200	12,76	44	0.2	0.1	10.7
375,376/М.	Чай с сахаром...	200	2,71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8,81	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200...	200	35,00	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25				
Гост 28188-	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз.	1 шт	59,94	45			11
2014 ГОСТ 32105-	0.33 л в ассорт.... Iес tea Фрутмотив	1шт.	64,23	35			9.1
2013	Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л...						
Гост32105-2013	Лаймон фреш чай Черн/Зеленый в ассорт. 0.5 л 1/12...	1шт.	76,88	35			8.5

Гост 28188-2014	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *...	1 шт	49,75	15			4.5
-----------------	---	------	-------	----	--	--	-----

Комплекс 1 Завтрак

15/2017 М	Сыр п/твердый	10	12,01	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	16,80	66	0.08	4.25	0.13
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	21,29	221.9	5.66	3.74	37.5
№209 М	Яйцо варен.	40	20,00	63	5.08	4.6	0.28
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,64	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		500	76,45	547			

Комплекс 2 Завтрак

54-23м/330	Биточки руб. мясные	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	20,73	292.5	10.18	7.34	29.37
54-20зН	Зеленый горошек	45	22,18	16.58	1.27	0.075	2.63
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3,06	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		559	90,13	688.91			

Комплекс 3 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,95	83	1.44	7.82	8.75
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	46,39	222.5	11.8	12.85	6.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,60	117.2	4.32	4.9	17.4
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	16,47	51.42	1.024	3.002	5.073
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,39	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-491/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	22.88
Итого комплекс 3:		768	107,03	754.236			

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,83	106	2	5.2	13.1
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	44,13	247.2	12.4	18.5	7.3
302/ 2017 М	Каша ячневая	180	15,53	246.4	5.51	8.87	33.7
47/М.	Салат из квашеной капусты	30	8,26	25.2	0.039	1.5	2.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2,95	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2,44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		792	90,13	803.516			

Комплекс 5 Завтрак

15/2017 М	Сыр п/твердый	10	12,01	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	16,80	66	0.08	4.25	0.13
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	21,29	221.9	5.66	3.74	37.5
№209 М	Яйцо варен.	40	20,00	63	5.08	4.6	0.28
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,64	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		500	76,45	547			

Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,95	83	1.44	7.82	8.75
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	46,39	222.5	11.8	12.85	6.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,60	117.2	4.32	4.9	17.4
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	16,47	51.42	1.024	3.002	5.073
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,39	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-491/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	22.88
Итого комплекс 6:		768	107,03	754.236			

Комплекс 7 Завтрак

54-23м/330	Биточки руб. мясные	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
302/М.	Каша гречневая	180	20,73	292.5	10.18	7.34	29.37
54-20зН	Зеленый горошек	45	22,18	16.58	1.27	0.075	2.63
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3,06	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		559	90,13	688.91			

Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,83	106	2	5.2	13.1
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	60/40	44,13	247.2	12.4	18.5	7.3
302/М.	Каша пшеничная	180	17,53	265.5	7.56	5.45	46.62
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	16,47	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,19	86.83	3.15	0.8	12
Гост 58161-491/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	22.88
338 /М	Яблоко	100	16,80	47	0.4	0.4	19.8
Итого комплекс 8:		945	126,18	967.166			

Комплекс 9 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,95	83	1.44	7.82	8.75
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	46,39	222.5	11.8	12.85	6.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,60	117.2	4.32	4.9	17.4
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	16,47	51.42	1.024	3.002	5.073
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,39	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-491/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	22.88
Итого комплекс 9:		768	107,03	754.236			

Комплекс 10 Завтрак

15/2017 М	Сыр п/твердый	10	12,01	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	16,80	66	0.08	4.25	0.13