

"Согласовано"
И.С. Директор
Подпись ФИО

Меню на 03.12.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	69,14	362	19.44	11.72	44.46
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	41,85	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23,86	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29,27	84	1.3	5	8
№ 24/М.	Салат из свежих помидоров и	100/1/1	25,48	7.07	0.964	6.076	3.464
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,02	98	3.2	7.8	3.2
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,54	13.93	2.4	7.6	13
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	32,38	104	0.12	12.9	2.4
450/П.	Желе из сока Нектар Вишня...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/П.	Желе из сока плодового Нектар Апельсин...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33,39	79.1	3.645	0.965	14
338 /М	Яблоко...	100	16,80	47	0.4	0.4	19.8
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	18,43	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,98	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом...	250	12,49	148.25	4.5	5.77	11.53
---------	-------------------------------	-----	-------	--------	-----	------	-------

Вторые блюда

269,331/М	Котлеты особые /смет.-том.соус/...	60/40	42,29	180	8.8	11.81	9.34
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103,08	160	9.3	6.8	14.2
№377 /Л.	Рыба жареная /минтай филе/...	100	53,63	146	15.2	7.54	4.27

496/ Л.	Котлета из филе	90	65,00	327	20.7	22.4	10
птицы паниров.							
6/9/22 Акт	Люля из птицы	100/20/5	63,94	248	15	14.2	14.4
конт. пр.	/филе/...						
Акт	Шашлычок школьный	120	101,03	186	19.2	16.8	14
прораб.	/ филе птицы/...						
293 /М.	Птица жареная/	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
	бедро/...						
293 М	Птица	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
	жареная/голень/...						
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	104,01	352	19.6	13	37.2
54-	Шницель руб. из	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
379/94	Эскалоп/свин./...	85	111,61	343.15	17.1	52.6	
253 Л.	Тыква жареная	80/20	42,62	101	1.6	7.4	6.6
	/смет./...						

Диетические

288 М	Птица отварная	100	53,53	328	23.44	25.82	0.5
	/тушка/...						
256/М.	Мясо тушеное/	50/50	118,96	225	15.2	17.38	2.56
	говядина/...						
129 М.	Капуста цветная	100/5/1	67,68	44	1.42	3.36	2.11
	отварная с маслом...						
156,385/П	Овощи отварные с	200	53,53	195.8	5.4	5.2	29.6
	рисом						
156/П	припущ./заморож./...						
	Овощи	100	45,37	75	3	2.6	10
	отварные/фасоль						
	стручковая/...						
395 М.	Вареники с Адыг.	180/5	83,23	368	21.59	12.41	42.43
	сыром...						
395 М.	Вареники с	180/5	61,85	271	19.82	5.08	36.44
	картофелем с						
	маслом...						
395 М.	Вареники с	180/5	72,54	368	21.59	12.41	42.43
	творожным фаршем						

Гарниры

171,302 /М	Каша пшенная...	150	14,14	188.5	6.6	5.73	33.88
202/309 /М	Макароны отварные..	150	17,70	158.45	5.02	5.2	29.45
147 /М.	Картофель жаренный	150	89,46	306	4.35	15.75	30.3
	в коже/пакет/...						

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с	110/5	54,34	384	4.4	8.47	64.2
	фруктовым фаршем						
	с маслом...						
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	30,00	148.8	3.18	6.06	19.8
№401 /М.	Оладьи со	70/20	48,27	454	12.96	12.48	67.31
	сгущенным						
№413/М.	Пицца школьная...	100	53,30	299	9.89	16.25	28.3
№537/П./а	Пицца школьная	110	77,83	241	10.4	10.9	25.4
кт	Оригинальная						
контр.пр-	/ветчина/...						
747/ Л.	Сосиска запеч. в	55/50	49,78	228	9.6	13.84	26.9
	тесте...						
566/1973	Слойка с	100	38,40	426	7.9	10.2	58.6
	марципаном/						

Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой...	120	34,36	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/шоколад.кокос/...	110	42,95	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г. 774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	24,19	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/Л.	Булочка с сыром...	60	17,12	218	5.48	6.52	34.4
685	Сдоба обыкновенная..	100	17,87	262	7.76	4.72	47.1
,723,687 сб 2004	Пирожок печеный с картофелем...	60	10,89	153	3.91	4.7	23.75
№ 741/764/Л.	Пирожок печ. сд. с повидлом...	100	-				
741 Л.	Ватрушка с творогом..	75	31,08	202	9.22	5.48	29.18
Гост31806-	Ватрушка с конфитюром...	75	24,53	253	4.97	9.2	39.6
Акт	Корж...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
контр.прор	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	104,12	388	15.62	12.28	53.5
Гост 31806-ту9115-001	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
Гост 58161-	Хлебный батон...	50	4,56	116.9	3.78	1.09	16.5
	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен....	200	12,50	140	0.31		29.4
491/П.	Компот из ягод облепихи	200	12,76	44	0.2	0.1	10.7
375,376/М.	Чай с сахаром...	200	2,71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8,81	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200...	200	35,00	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25				
Гост 28188-	Напиток не газ.	1 шт	49,75	15			4.5
2014	"Сенежская" в ассорт. 0.44 *...						
Гост 28188-	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз.	1 шт	59,94	45			11
2014	0.33 л в ассорт....						
ГОСТ 32105-	лес tea Фрутомотив	1шт.	64,23	35			9.1
2013	Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л...						

Гост 32105- Лаймон фреш чай
2013 Черн/Зеленый в
ассорт. 0.5 л 1/12...

1шт. 76,88

35

8.5

Комплекс 1 Завтрак

269,331 M Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	40,28	180	8.8	9.81	12.34
171,302 /M Каша пшенная	150	14,14	188.5	6.6	5.73	33.88
47/ M Салат из квашеной капусты	60	16,47	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ9115-00 Хлебный батон	31	2,85	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/M/ Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:	531	76,45	550.02			

Комплекс 2 Завтрак

269,331/M Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	42,29	180	8.8	11.81	9.34
302/ M. Каша пшенная	180	16,97	275.4	7.92	6.88	34.45
54-21з(акт Кукуруза консервир.	60	23,90	31.3	1.2	0.2	6.1
ту 9115-00 Хлебный батон	47	4,26	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/M/ Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	587	90,13	655			

Комплекс 3 Обед

102 M. Суп картофельный с горохом	200	9,99	98.6	3.39	4.82	11.53
487/2004 Птица отварная	100	52,90	190	10.44	12.02	0.5
202/309 /M Макароны отварные	150	17,70	158.45	5.02	5.2	29.45
54-27зН Морковь отварная дольками	60	7,44	60.69	0.8	2	4.1
ту9115-001 Хлебный батон	49	4,51	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- Кисель из ягод проработк заморожен.	200	12,50	140	0.31		29.4
Итого комплекс 3:	779	107,03	813.256			

Комплекс 4 Обед

102/ M. Суп картофельный с горохом	250	12,49	148.25	4.5	5.77	11.53
54- Шницель руб. из птицы / филе/соус	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
23м/330M. Макароны отварные	180	21,24	202.14	6.79	5.41	31.72
202/ M. Икра кабачковая	25	7,44	29.75	0.3	2.24	1.93
табл24/94 Хлебный батон	31	2,81	70.1	2.7	0.69	10.1
ТУ9115-00 Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
58161- Итого комплекс 4:	806	90,13	791.856			

Комплекс 5 Завтрак

269,331 M Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	40,28	180	8.8	9.81	12.34
171,302 /M Каша пшенная	150	14,14	188.5	6.6	5.73	33.88
47/ M Салат из квашеной капусты	60	16,47	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ9115-00 Хлебный батон	31	2,85	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/M/ Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:	531	76,45	550.02			

Комплекс 6 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	9,99	98.6	3.39	4.82	11.53
487/2004	Птица отварная	100	52,90	190	10.44	12.02	0.5
202/309 /М	Макароны отварные	150	17,70	158.45	5.02	5.2	29.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,44	60.69	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	49	4,51	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- Акт контр.	Кисель из ягод проработк заморожен.	200	12,50	140	0.31		29.4
Итого комплекс 6:		779	107,03	813.256			

Комплекс 7 Завтрак

269,331/М	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/40	42,29	180	8.8	11.81	9.34
302/ М.	Каша пшенная	180	16,97	275.4	7.92	6.88	34.45
54-21з(акт	Кукуруза консервир.	60	23,90	31.3	1.2	0.2	6.1
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4,26	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		587	90,13	655			

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,49	148.25	4.5	5.77	11.53
288 М	Птица отварная /тушка/	100	53,53	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароны отварные	180	21,24	202.14	6.79	5.41	31.72
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	50	19,91	55.62	1.31	2.56	6.75
ту9115-001	Хлебный батон	49	4,52	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- Акт контр.	Кисель из ягод проработк заморожен.	200	12,50	140	0.31		29.4
Итого комплекс 8:		849	126,18	1039.52			

Комплекс 9 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	9,99	98.6	3.39	4.82	11.53
487/2004	Птица отварная	100	52,90	190	10.44	12.02	0.5
202/309 /М	Макароны отварные	150	17,70	158.45	5.02	5.2	29.45
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,44	60.69	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	49	4,51	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- Акт контр.	Кисель из ягод проработк заморожен.	200	12,50	140	0.31		29.4
Итого комплекс 9:		779	107,03	813.256			

Комплекс 10 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет.-том.соус/	60/30	40,28	180	8.8	9.81	12.34
171,302 /М	Каша пшенная	150	14,14	188.5	6.6	5.73	33.88
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	16,47	51.42	1.024	3.002	5.073
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2,85	70.1	2.7	0.69	10.1