

Меню на 01.12.2025



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-----------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	69,14	362	19.44	11.72	44.46
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	41,85	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	23,86	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29,27	84	1.3	5	8
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,02	98	3.2	7.8	3.2
№ 24/М.	Салат из свежих помидоров и	100/1/1	25,48	7.07	0.964	6.076	3.464
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,54	13.93	2.4	7.6	13
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	32,38	104	0.12	12.9	2.4
450/П.	Желе из сока Нектар Вишня...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/П.	Желе из сока плодового Нектар Апельсин...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33,39	79.1	3.645	0.965	14
338 /М	Яблоко...	100	16,80	47	0.4	0.4	19.8
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	18,43	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем...	250	14,83	106	2	5.2	13.1
-------	---------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

№280/330 / М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./...	50/50	50,74	193	15.5	11	8.7
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103,08	160	9.3	6.8	14.2
№377 /Л.	Рыба жареная /минтай филе/...	100	53,63	146	15.2	7.54	4.27

268/331 М	Биточки (говядина) с с-м см. том....	60/30	58,53	262.8	13.5	7.54	17.82
54-	Котлеты руб. из	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
6/9/22 Акт	Люля из птицы	100/20/5	63,94	248	15	14.2	14.4
конт. пр.	/филе/...						
Акт	Шашлычок школьный	120	101,03	186	19.2	16.8	14
прораб.	/ филе птицы/...						
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
496/ Л.	Котлета из филе	90	65,00	327	20.7	22.4	10
№392.М.	птицы паниров.						
253 Л.	Пельмени отварные...	200/20	104,01	352	19.6	13	37.2
	Тыква жареная	80/20	42,62	101	1.6	7.4	6.6
	/смет./...						
379/94	Эскалоп/свин./...	85	111,61	343.15	17.1	52.6	

Диетические

121 / М	Суп молочный "Геркулес"...	250	25,73	211.3	7.71	8.27	21.68
395 М.	Вареники с Адыг.	180/5	83,23	368	21.59	12.41	42.43
	сыром...						
395 М.	Вареники с картофелем с маслом...	180/5	61,85	271	19.82	5.08	36.44
129 М.	Капуста/ цветная/ отварная с маслом...	50/3	34,22	22	0.71	1.68	1.055
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	53,53	195.8	5.4	5.2	29.6
	припущ./заморож./...						
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/...	100	45,37	75	3	2.6	10
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/...	50/50	118,96	225	15.2	17.38	2.56

Гарниры

202/309 /М	Макароны отварные..	150	17,70	158.45	5.02	5.2	29.45
171/302 М	Каша гречневая...	150	17,28	203.75	3.6	6.1	21.18
171/302 М	Каша пшеничная...	150	14,60	117.2	4.32	4.9	17.4
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89,46	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№401 /М.	Оладьи со сгущенным	70/20	48,27	454	12.96	12.48	67.31
398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	54,34	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	30,00	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	53,30	299	9.89	16.25	28.3
№537/П./а	Пицца школьная	110	77,83	241	10.4	10.9	25.4
кт	Оригинальная						
контр.пр- 747/ Л.	/ветчина/... Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,78	228	9.6	13.84	26.9
566/1973	Слойка с марципаном/	100	38,40	426	7.9	10.2	58.6

Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой...	120	34,36	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/шоколад.кокос/...	110	42,95	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г. ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17,12	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная..	100	17,87	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	24,19	340	7.3	8.8	57.9
685	Пирожок печеный с картофелем...	60	10,89	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 сб 2004	Пирожок печ. сд. с повидлом...	100	23,67				
№ 741/764/Л.	Ватрушка с творогом..	75	31,08	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24,53	253	4.97	9.2	39.6
Гост31806-	Корж...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Акт конр.прор	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	104,12	388	15.62	12.28	53.5
Гост 31806-ту9115-001	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
Гост 58161-	Хлебный батон...	50	4,56	116.9	3.78	1.09	16.5
	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28

Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5,34	46	0.16	0.16	20.88
491/П.	Компот из ягод облепихи	200	12,76	44	0.2	0.1	10.7
375,376/М.	Чай с сахаром...	200	2,71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8,81	60			
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200...	200	35,00	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25				
Гост 28188-	Напиток не газ.	1 шт	49,75	15			4.5
2014	"Сенежская" в ассорт. 0.44 *...						
Гост 28188-	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт....	1 шт	59,94	45			11
Гост32105-2013	Лаймон фреш чай Черн/Зеленый в ассорт. 0.5 л 1/12...	1шт.	76,88	35			8.5

Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой...	120	34,36	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/шоколад.кокос/...	110	42,95	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г. ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17,12	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная..	100	17,87	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	24,19	340	7.3	8.8	57.9
685	Пирожок печеный с картофелем...	60	10,89	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 сб 2004	Пирожок печ. сд. с повидлом...	100	23,67				
№ 741/764/Л.	Ватрушка с творогом..	75	31,08	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24,53	253	4.97	9.2	39.6
Гост31806-	Корж...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	104,12	388	15.62	12.28	53.5
Гост	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
31806-ту9115-001	Хлебный батон...	50	4,56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-							

Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5,34	46	0.16	0.16	20.88
491/П.	Компот из ягод облепихи	200	12,76	44	0.2	0.1	10.7
375,376/М.	Чай с сахаром...	200	2,71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8,81	60			
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200...	200	35,00	88			
Гост	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25				
28188-Гост	Напиток не газ.	1 шт	49,75	15			4.5
28188-2014	"Сенежская" в ассорт. 0.44 *...						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз.	1 шт	59,94	45			11
28188-2014	0.33 л в ассорт....						
Гост32105-2013	Лаймон фреш чай Черн/Зеленый в ассорт. 0.5 л 1/12...	1шт.	76,88	35			8.5

ГОСТ 32105-2013	лес tea Фрутмотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л...	1шт.	64,23	35			9.1
Комплекс 1 Завтрак							
97/2004	Сыр п/ твердый	18	26,30	64.8	3.476	5.31	
121 / М	Суп молочный "Геркулес"	250	25,73	211.3	7.71	8.27	21.68
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	35	3,23	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	110	18,48	51.7	0.4	0.44	10.78
Итого комплекс 1:		613	76,45	474.63			
Комплекс 2 Завтрак							
№280/330	Фрикадельки в / М. соусе/гов./с/смет./	50/50	50,74	193	15.5	11	8.7
202/ М.	Макароньы отварные	180	21,24	202.14	6.79	5.41	31.72
150 П	Икра кабачковая	40	11,90	47.6	0.95	4.45	3.85
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,54	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		559	90,13	602.84			
Комплекс 3 Обед							
82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,95	83	1.44	7.82	8.75
268/331 М	Биточки (говядина) с с-м см. том.	60/30	58,53	262.8	13.5	7.54	17.82
171/302 М	Каша гречневая	150	17,28	203.75	3.6	6.1	21.18
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,44	60.69	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	49	4,50	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,34	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 3:		769	107,03	821.756			
Комплекс 4 Обед							
82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,83	106	2	5.2	13.1
54-	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	Каша пшеничная	180	17,53	265.5	7.56	5.45	46.62
302/М.	Морковь отварная дольками	50	6,20	50.57	0.67	1.67	3.41
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	36	3,32	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/ П	Компот из свеж. яблок	180	4,81	41.4	0.09	0.09	9.99
Итого комплекс 4:		816	90,13	831.916			
Комплекс 5 Завтрак							
97/2004	Сыр п/ твердый	18	26,30	64.8	3.476	5.31	
121 / М	Суп молочный "Геркулес"	250	25,73	211.3	7.71	8.27	21.68
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	35	3,23	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	110	18,48	51.7	0.4	0.44	10.78
Итого комплекс 5:		613	76,45	474.63			

Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,95	83	1.44	7.82	8.75
268/331 М	Биточки (говядина) с с-м см. том.	60/30	58,53	262.8	13.5	7.54	17.82
171/302 М	Каша гречневая	150	17,28	203.75	3.6	6.1	21.18
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,44	60.69	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	49	4,50	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,34	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 6:		769	107,03	821.756			

Комплекс 7 Завтрак

№280/330	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./	50/50	50,74	193	15.5	11	8.7
202/ М.	Макароны отварные	180	21,24	202.14	6.79	5.41	31.72
150 П	Икра кабачковая	40	11,90	47.6	0.95	4.45	3.85
ту9115-001	Хлебный батон	39	3,54	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		559	90,13	602.84			

Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,83	106	2	5.2	13.1
54-	Котлеты руб. из птицы / филе/соус	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	Каша гречневая	180	20,73	292.5	10.18	7.34	29.37
302/М.	Огурец соленый	60	19,18	6.6	0.48	0.06	1.02
149 П	Хлебный батон	46	4,18	108.3	3.6	0.92	13.01
ту 9115-00	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост	Компот из свеж. яблок	200	5,34	46	0.16	0.16	20.88
58161-486/ П	Яблоко	110	18,48	51.7	0.4	0.44	10.78
338 М		966	126,18	892.716			
Итого комплекс 8:							

Комплекс 9 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,95	83	1.44	7.82	8.75
268/331 М	Биточки (говядина) с с-м см. том.	60/30	58,53	262.8	13.5	7.54	17.82
171/302 М	Каша гречневая	150	17,28	203.75	3.6	6.1	21.18
54-27зН	Морковь отварная дольками	60	7,44	60.69	0.8	2	4.1
ту9115-001	Хлебный батон	49	4,50	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,34	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 9:		769	107,03	821.756			

Комплекс 10 Завтрак

97/2004	Сыр п/ твердый	18	26,30	64.8	3.476	5.31	
121 / М	Суп молочный "Геркулес"	250	25,73	211.3	7.71	8.27	21.68
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,23	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	110	18,48	51.7	0.4	0.44	10.78
Итого комплекс 10:		613	76,45	474.63			