

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 20.11.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-----------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	69,14	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай /филе/...	50/50	34,37	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	41,85	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	23,86	125.1	1.4	10.1	7.29
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,02	98	3.2	7.8	3.2
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,54	13.93	2.4	7.6	13
№ 24/М.	Салат из свежих помидоров и	100/1/1	25,48	7.07	0.964	6.076	3.464
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29,27	84	1.3	5	8
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	32,38	104	0.12	12.9	2.4
450/П.	Желе из сока Нектар Вишня...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/П.	Желе из сока плодового Нектар Апельсин...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33,39	79.1	3.645	0.965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	46,87	129.2	5.46	0.02	26.16
452/П.	Желе из молока...	200	42,18	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко...	100	16,80	47	0.4	0.4	19.8
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	18,43	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,98	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем...	250	14,85	89.75	2	4.3	10
---------	-----------------------------------	-----	-------	-------	---	-----	----

Вторые блюда

54- 23м/330М. №377 /Л.	Биточки руб. из птицы / филе/соус Рыба жареная / минтай филе/...	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	53,63	146	15.2	7.54	4.27
Акт	Котлета	100	103,08	160	9.3	6.8	14.2
конт.пр.20 6/9/22 Акт	нат.рублен.из птицы Люля из птицы	100	78,16	248	15	14.2	14.4
конт. пр. №278	/филе/... Тефтели	100/20/5	63,94	248	15	14.2	14.4
.331 сб.М. Акт	мясные/соус см.том./(Отбивная	60/40	38,06	222.5	11.2	16.7	16.6
кон.прор.о т	нат.школьная с сыром из	110	109,33	103.78	24.2	23.8	14
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
Акт конт. п №392.М.	Наггетсы 2 шт.... Пельмени отварные...	100	72,31	327	20.7	22.4	10
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/...	200/20 77/20	104,01 87,87	352 492.8	19.6 14.5	13 43.6	37.2 10.24
№254 сб 2004	Тыква с яблоками жареная...	105	40,37	108	1.1	6.4	115

Диетические

№ 54-3 м- 2020 395 М.	Голубцы Ленивые/ гов./соус см. том.... Вареники с Адыг. сыром...	100/50	69,94	128.4	8.4	7.6	6.4
395 М.	Вареники с картофелем с маслом...	180/5	83,23	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	61,85	271	19.82	5.08	36.44
411/Л.	Мясо отварное /говядина/...	180/5	72,54	368	21.59	12.41	42.43
129 М.	Капуста цветная отварная с маслом...	50	113,25	88.5	15.65	2.95	
156,385/П	Овощи отварные с рисом	100/5/1	67,68	44	1.42	3.36	2.11
156/П	припущ./заморож./... Овощи отварные/фасоль стручковая/...	200	53,53	195.8	5.4	5.2	29.6
№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким...	100	45,37	75	3	2.6	10
173/М.	Каша мол.гречневая с/сах....	150/30	47,23	330	12.05	13.05	22.19
		200/10	25,11	269	9.01	5.74	45.03

Гарниры

304 М.	Рис отварной...	150	22,15	209.7	3.65	5.37	36.68
310 М	Картофель отварной..	150	27,98	148	8.5	4.92	28.01
171/302 М	Каша ячневая...	150	12,94	122.5	4.8	4.4	25.8
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89,46	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	54,34	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	30,00	148.8	3.18	6.06	19.8
№401 /М.	Оладьи со сгущенным	70/20	48,27	454	12.96	12.48	67.31
№413/М.	Пицца школьная...	100	53,30	299	9.89	16.25	28.3
№537/П./а кт	Пицца школьная Оригинальная	110	77,83	241	10.4	10.9	25.4
контр.пр- 747/ Л.	/ветчина/... Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,78	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	60,34	346	13.9	28.17	36.78
418	Слойка с	100	28,11	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М	конфитюром...	110	42,95	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	100	38,40	426	7.9	10.2	58.6
05.10.23 г. 566/1973	Слойка с марципаном/ Слойка с маковой начинкой...	120	34,36	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	49,09	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М. 774/Л.	Булочка сдобная с помадой	100	24,19	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/Л.	Булочка с сыром...	60	17,12	218	5.48	6.52	34.4
	Сдоба обыкновенная..	100	17,87	262	7.76	4.72	47.1
	Пирожок печен.с капустой...	60	14,58	132	3.9	3.26	20.76
№738.758 №405,470	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	20,99	92	1.82	2.04	16.62
,406/М.	Пирожок печеный с курагой...	100	29,90	266.66	11	20	86.6
№ 685/98г 5 ч №646 741 Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24,53	253	4.97	9.2	39.6
741/764/Л.	Ватрушка с творогом..	75	31,08	202	9.22	5.48	29.18
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с мясом...	60	42,59	172	8.43	6.22	20.35
№572 /1973	Сочни из песочного теста...	55	26,36	201	9.7	21.34	20.9
№573 /1973	Бисквит.пирог с конфитюром...	100	49,55	285	4.57	13.84	43.06
№793Л.	Кекс столичный...	75	52,31	323	4.57	13.84	43.06
Гост31806-	Корж...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	104,12	388	15.62	12.28	53.5
контр.прор Акт	Круассан с шоколадной начинкой...	140	79,20	377.7	7.6	3.7	53.5
контр.прор аботки от Гост	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
31806- Акт	Круассан "Соленая карамель"...	140	79,20	377.7	7.6	3.7	53.5

Гост 58161-ту9115-001	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Хлебный батон...	50	4,56	116.9	3.78	1.09	16.5

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен....	200	11,24	114.6	0.16	0.16	22.88
491/П.	Компот из ягод заморожен.облепихи.	200	12,76	44	0.2	0.1	10.7
491/П.	Компот из ягод заморожен.черная смородина...	200	23,21	44	0.2	0.1	14.7
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,71	60	0.07	0.02	15
375,376/М/	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8,81	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

Гост 28188-707/ Л.	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25				
	Сок фруктовый "Мой" 0,200...	200	35,00	88			
Гост 28188-2014	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт....	1 шт	59,94	45			11
Гост32105-2013	Лаймон фреш чай Черн/Зеленый в ассорт. 0.5 л 1/12...	1шт.	76,88				
ГОСТ 32105-2013	лес tea Фрутмотив Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л...	1шт.	64,23	35			9.1
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *...	1 шт	49,75	15			4.5

Комплекс 1 Завтрак

№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	47,23	330	12.05	13.05	22.19
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	2,99	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	140	23,52	65.8	0.56	0.56	13.7
Итого комплекс 1:		553	76,45	525.9			

Комплекс 2 Завтрак

54-23м/330М.	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
304/М.	Рис отварной	180	26,67	251.6	4.379	6.44	4.0159
Таб.24/199	Икра кабачковая	50	14,87	59.5	0.6	4.48	3.85
ту9115-001	Хлебный батон	49	4,43	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15

Итого комплекс 2: 579 90,13 721

Комплекс 3 Обед

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	11,88	71.8	1.41	3.96	12.32
278/331 М	Тефтели мясные/соус см. том/(1 вар.)	60/30	36,05	222.5	9.2	11.7	14.6
310 М	Картофель отварной	150	27,98	148	8.5	4.92	28.01
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	16,47	51.42	1.024	2.002	7.073
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2,54	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	180	10,12	137.8	0.126	0.054	17.58

Итого комплекс 3:

728 107,03 750.236

Комплекс 4 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	14,85	89.75	2	4.3	10
№278	Тефтели	60/40	38,06	222.5	11.2	16.7	16.6
.331 сб.М.	мясные/соус см. том./						
302/ 2017 М	Каша ячневая	180	15,53	246.4	5.51	8.87	33.7
47/ М	Салат из квашеной капусты	50	13,72	42.857	0.85	2.5	4.227
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,27	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15

Итого комплекс 4:

836 90,13 796.953

Комплекс 5 Завтрак

№315/596	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	47,23	330	12.05	13.05	22.19
Л. ТУ9115-00	Хлебный батон	33	2,99	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
338 М	Яблоко	140	23,52	65.8	0.56	0.56	13.7

Итого комплекс 5:

553 76,45 525.9

Комплекс 6 Обед

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	11,88	71.8	1.41	3.96	12.32
278/331 М	Тефтели мясные/соус см. том/(1 вар.)	60/30	36,05	222.5	9.2	11.7	14.6
310 М	Картофель отварной	150	27,98	148	8.5	4.92	28.01
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	16,47	51.42	1.024	2.002	7.073
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2,54	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	180	10,12	137.8	0.126	0.054	17.58

Итого комплекс 6:

728 107,03 750.236

Комплекс 7 Завтрак

54-23м/330М.	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
304/М.	Рис отварной	180	26,67	251.6	4.379	6.44	4.0159

Таб.24/199 Икра кабачковая	50	14,87	59.5	0.6	4.48	3.85
ту9115-001 Хлебный батон	49	4,43	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:	579	90,13	721			

Комплекс 8 Обед

88/17М. Ши из св. капусты с картофелем	250	14,85	89.75	2	4.3	10
№278 Тефтели	60/40	38,06	222.5	11.2	16.7	16.6
.331 сб.М. мясные/соус см.том./	180	33,68	199.8	3.6	7.38	29.16
518/2004 Картофель отварной	50	13,72	42.857	0.85	2.5	4.227
47/ М Салат из квашеной капусты	41	3,70	100.1	3.2	0.92	13.01
ту9115-001 Хлебный батон	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	200	11,24	114.6	0.16	0.16	22.88
58161-491/П. Компот из ягод заморожен.	50	8,94	157	3.8	3.1	28.2
766/2004 Сдоба обыкновенная	891	126,18	975.223			
Итого комплекс 8:						

Комплекс 9 Обед

88 М Ши из св. капусты с картофелем	200	11,88	71.8	1.41	3.96	12.32
278/331 М Тефтели мясные/соус см.том/(1 вар.)	60/30	36,05	222.5	9.2	11.7	14.6
310 М Картофель отварной	150	27,98	148	8.5	4.92	28.01
47/ М Салат из квашеной капусты	60	16,47	51.42	1.024	2.002	7.073
ТУ9115-00 Хлебный батон	28	2,54	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П. Компот из ягод заморожен.	180	10,12	137.8	0.126	0.054	17.58
Итого комплекс 9:	728	107,03	750.236			

Комплекс 10 Завтрак

Запеканка из творога с рисом с/с мол.	150/30	47,23	330	12.05	13.05	22.19
№315/596 Л. сладким						
ТУ9115-00 Хлебный батон	33	2,99	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
338 М Яблоко	140	23,52	65.8	0.56	0.56	13.7
Итого комплекс 10:	553	76,45	525.9			

Комплекс 20 (диета)

209 М Яйцо вар	1/2	10,00	31.5	2.54	2.3	0.14
173/2017 Каша мол.гречневая с/ мас. б/ сах.	200/10	39,68	268.66	8.87	5.12	31.4
Гост Хлеб / йодир./ржано-пшеничный	36	3,61	85.078	2.695	0.28	17.99
58161-2018						
375/М 4.11 Чай б/ сахаром	200	1,32	2			0.5
338/М. Яблоко	130	21,84	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 20:	579	76,45	448.338			