



Меню на 18.11.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-----------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	69,14	362	19.44	11.72	44.46
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23,86	125.1	1.4	10.1	7.29
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	41,85	115.3	5.7	6.2	7.48
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29,27	84	1.3	5	8
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,02	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	32,38	104	0.12	12.9	2.4
№ 24/М.	Салат из свежих помидоров и	100/1/1	25,48	7.07	0.964	6.076	3.464
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,54	13.93	2.4	7.6	13
450/П.	Желе из сока Нектар Вишня...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/П.	Желе из сока плодового Нектар Апельсин...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33,39	79.1	3.645	0.965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	46,87	129.2	5.46	0.02	26.16
452/П.	Желе из молока...	200	42,18	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко...	100	16,80	47	0.4	0.4	19.8
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	18,43	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./...	250	14,42	137	4.9	2.5	26
--------	------------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

Вторые блюда

377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103,08	160	9.3	6.8	14.2
-----------	--------------------------------	-----	--------	-----	-----	-----	------

6/9/22 Акт	Люля из птицы	100/20/5	63,94	248	15	14.2	14.4
конт. пр.	/филе/...						
Акт	Котлета	100	78,16	248	15	14.2	14.4
конт.пр.20	нат.рублен.из птицы						
229 М	Рыба . тушенная в	50/50	32,18	123	8.55	9.6	6.8
	томате с						
388Л.	овощами/минтай/...						
	Котлета рыбная	100	38,69	196	13	8.8	15.2
	/минтай /...						
№486/Л.	Голубцы /соус смет.	85/50	75,01	162	10.7	9.59	8.71
	томат./...						
293 /М.	Птица жареная/	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
	бедро/...						
293 М	Птица	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
	жареная/голень/...						
Акт	Отбивная	110	109,33	103.78	24.2	23.8	14
кон.прор.о	нат.школьная с						
Т	сыром из						
Акт конт. п	Наггетсы 2 шт....	100	72,31	327	20.7	22.4	10
381/1994	Котлета отбивная	77/20	87,87	492.8	14.5	43.6	10.24
	свин./косточ/...						
№392.М.	Пельмени отварные...	200/20	104,01	352	19.6	13	37.2
№254 сб	Тыква с яблоками	105	40,37	108	1.1	6.4	115
2004	жареная...						

Диетические

291/М.	Плов из птицы /	50/150	62,10	333.73	15.21	14.95	20.45
	филе/...						
№ 54-3 м-	Голубцы Ленивые/	100/50	69,94	128.4	8.4	7.6	6.4
2020	гов./соус см. том....						
241/сб.20	Мясо говядина	50	113,00	88.5	15.65	2.95	
17 г	отварное...						
395 М.	Вареники с	180/5	72,54	368	21.59	12.41	42.43
	творожным фаршем						
395 М.	Вареники с	180/5	61,85	271	19.82	5.08	36.44
	картофелем с						
	маслом...						
395 М.	Вареники с Адыг.	180/5	83,23	368	21.59	12.41	42.43
	сыром...						
129 М.	Капуста цветная	100/5/1	67,68	44	1.42	3.36	2.11
	отварная с маслом...						
362Л.	Пудинг из творога со	100/20	97,89	237	13.4	10.9	20.7
	сметаной...						
156,385/П	Овощи отварные с	200	53,53	195.8	5.4	5.2	29.6
	рисом						
	припущ./заморож./...						
156/П	Овощи	100	45,37	75	3	2.6	10
	отварные/фасоль						
	стручковая/...						
175/М.	Каша мол. из риса и	200/10	22,69	260	6.08	11.18	33.48
	пшена "Дружба" с/с....						

Гарниры

304 М.	Рис отварной...	150	22,15	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре...	150	29,02	137.25	4.06	4.8	22.43
508/2004	Каша кукурузная...	150	13,46	232.8	6.33	7.51	8.24
147 /М.	Картофель жаренный	150	89,46	306	4.35	15.75	30.3
	в кожуре/пакет/...						

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	54,34	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	30,00	148.8	3.18	6.06	19.8
№401 /М.	Оладьи со сгущенным	70/20	48,27	454	12.96	12.48	67.31
№537/П./а кт	Пицца школьная Оригинальная	110	77,83	241	10.4	10.9	25.4
контр.пр- №413/М.	/ветчина/... Пицца школьная...	100	53,30	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,78	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	60,34	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г. 418	имеретинские... Слойка с	100	28,11	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М 566/1973	конфитюром... Слойка с	100	38,40	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	марципаном/ Слойка с маковой начинкой...	120	34,36	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	42,95	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад.кокос/... Пирожки печ. из	75	49,09	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М.	прес.сл. теста с вишневым фаршем...	60	17,12	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3	Булочка с сыром...	100	17,87	262	7.76	4.72	47.1
766/Л.	Сдоба обыкновенная..	100	24,19	340	7.3	8.8	57.9
774/Л.	Булочка сдобная с помадой	60	14,58	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	Пирожок печен.с	100	29,90	266.66	11	20	86.6
№ 685/98г	капустой...	60	42,58	172	8.43	6.22	20.35
5 ч №646 №687/	Пирожок печеный с мясом...	100	20,99	92	1.82	2.04	16.62
685/фарш №405,470	Пирожок печ. сд. с яблоками...	75	31,08	202	9.22	5.48	29.18
,406/М. 741/764/Л.	Ватрушка с творогом..	75	24,53	253	4.97	9.2	39.6
741 Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	52,31	323	4.57	13.84	43.06
№793Л.	Кекс столичный...	55	26,36	201	9.7	21.34	20.9
№572 /1973	Сочни из песочного теста...	100	49,55	285	4.57	13.84	43.06
№573 /1973	Бисквит.пирог с конфитюром...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Гост31806-	Корж...	145	104,12	388	15.62	12.28	53.5
Акт контр.прор	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	140	79,20	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт контр.прор	Круассан с шоколадной	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
аботки от Гост	начинкой... Слойка с фруктовой	50	4,56	116.9	3.78	1.09	16.5
31806- ту9115-001	начинкой... Хлебный батон...	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный...						

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов...	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
491/П.	Компот из ягод заморожен.облепихи.	200	12,76	44	0.2	0.1	10.7
491/П.	Компот из ягод заморожен.черная смородина...	200	23,21	44	0.2	0.1	14.7
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,71	60	0.07	0.02	15
375,376/М/	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./пакет/с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8,81	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "Мой" 0,200...	200	35,00	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25				
Гост 28188-	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз.	1 шт	59,94	45			11
2014	0.33 л в ассорт....						
Гост32105-	Лаймон фреш чай	1шт.	76,88				
2013	Черн/Зеленый в ассорт. 0.5 л 1/12...	1шт.	64,23	35			9.1
ГОСТ 32105-	лес tea Фрутомотив						
2013	Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л... Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *...	1 шт	49,75	15			4.5

Комплекс 1 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62,10	333.73	15.21	14.95	20.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,04	61.9	0.9	0.5	8.2
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		510	76,45	572.53			

Комплекс 2 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62,10	333.73	15.21	14.95	20.45
таб.24/94	Свекла отварная дольками	50	5,86	59.5	1.15	0.05	0.85
г. ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2,93	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М/	Чай с сахаром	180	2,44	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	16,80	47	0.4	0.4	19.8
Итого комплекс 2:		562	90,13	570.33			

Комплекс 3 Обед

103 M	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	11,53	114.6	2.15	2.27	12.54
229 M	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/ Картофельное пюре	45/45	29,02	150.5	12.78	16.46	4.42
312 M	Свекла отварная	150	29,02	137.25	4.06	4.8	22.43
54-28 з Н	дольками	60	7,04	61.9	0.9	0.5	8.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	2,97	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
338 M	Яблоко	110	18,48	51.7	0.4	0.44	10.78
Итого комплекс 3:		863	107,03	767.466			

Комплекс 4 Обед

103 M.	Суп карт. с мак. из.- ми/ верм./	250	14,42	137	4.9	2.5	26
388Л.	Котлета рыбная /минтай /	100	38,69	196	13	8.8	15.2
№508/2004	Каша кукурузная	180	16,15	291.3	7.92	9	46.08
534 /2004.	Капуста свеж. тушеная	50	9,56	38.5	1.016	1.84	3.94
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,34	58.45	2.25	0.575	8.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
Итого комплекс 4:		826	90,13	902.666			

Комплекс 5 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62,10	333.73	15.21	14.95	20.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,04	61.9	0.9	0.5	8.2
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		510	76,45	572.53			

Комплекс 6 Обед

103 M	Суп карт. с мак. из.- ми /верм./	200	11,53	114.6	2.15	2.27	12.54
229 M	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/ Картофельное пюре	45/45	29,02	150.5	12.78	16.46	4.42
312 M	Свекла отварная	150	29,02	137.25	4.06	4.8	22.43
54-28 з Н	дольками	60	7,04	61.9	0.9	0.5	8.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	2,97	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
338 M	Яблоко	110	18,48	51.7	0.4	0.44	10.78
Итого комплекс 6:		863	107,03	767.466			

Комплекс 7 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62,10	333.73	15.21	14.95	20.45
--------	-----------------------	--------	-------	--------	-------	-------	-------

таб.24/94	Свекла отварная	50	5,86	59.5	1.15	0.05	0.85
г. дольками							
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2,93	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2,44	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	16,80	47	0.4	0.4	19.8
Итого комплекс 7:		562	90,13	570.33			

Комплекс 8 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-	250	14,42	137	4.9	2.5	26
	ми/ верм./						
388 сб	Котлета рыбная /	100	38,90	196	12	8.8	15.2
2004г.	минтай/						
312/М.	Картофельное пюре	180	34,82	188.4	3.67	5.76	24.516
54-28 з Н	Свекла отварная	60	7,04	61.9	0.9	0.5	8.2
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2,57	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
495 П.	Компот из смеси	180	6,28	119.52	0.594	0.081	18.8
	сухофруктов						
338/М.	Яблоко	120	20,16	56.4	0.48	0.48	11.75
Итого комплекс 8:		938	126,18	877.936			

Комплекс 9 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.-	200	11,53	114.6	2.15	2.27	12.54
	ми /верм./						
229 М	Рыба . тушенная в	45/45	29,02	150.5	12.78	16.46	4.42
	томате с						
	овощами/минтай/						
312 М	Картофельное пюре	150	29,02	137.25	4.06	4.8	22.43
54-28 з Н	Свекла отварная	60	7,04	61.9	0.9	0.5	8.2
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	33	2,97	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
495 П	Компот из смеси	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
	сухофруктов						
338 М	Яблоко	110	18,48	51.7	0.4	0.44	10.78
Итого комплекс 9:		863	107,03	767.466			

Комплекс 10 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62,10	333.73	15.21	14.95	20.45
54-28 з Н	Свекла отварная	60	7,04	61.9	0.9	0.5	8.2
	дольками						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		510	76,45	572.53			

Комплекс 20 (диета)

284 сб 199	Омлет нат	105	53,19	252	10	16.7	1.9
47/ М	Салат из квашеной	60	16,47	51.42	1.024	2.002	7.073
	капусты						
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано-	33	3,30	72.924	2.31	0.24	15.42
58161-	пшеничный						
375/М	Чай с лимоном б/	180/7	3,49	0.005	3.24	0.009	0.005
4.11.24г.	сахара						
Итого комплекс 20:		385	76,45	376.349			