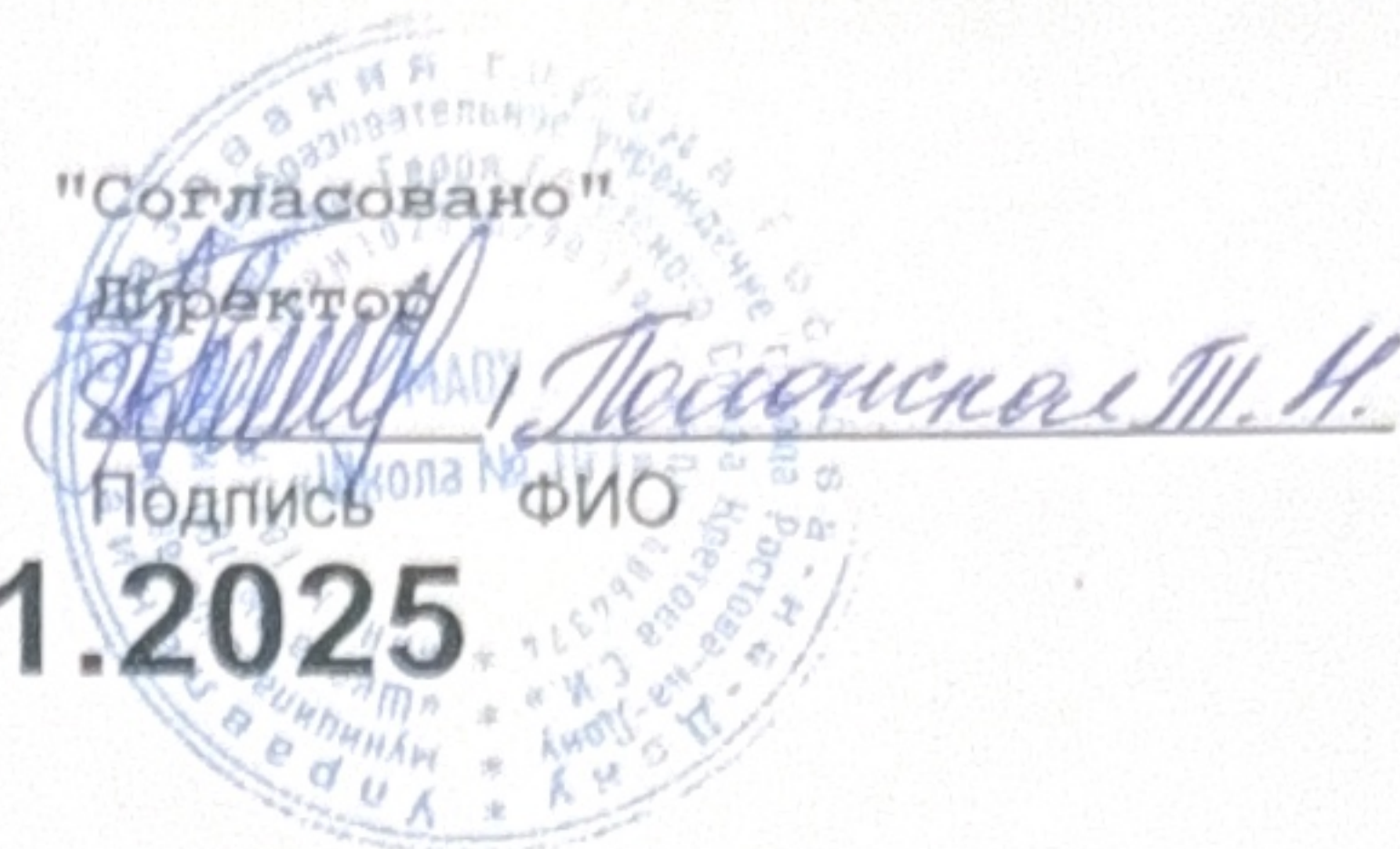


Меню на 14.11.2025



Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	69,14	362	19.44	11.72	44.46
572/2002	Салат овощной с мясом /филе сол.ог./...	100/1	41,85	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23,86	125.1	1.4	10.1	7.29
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	37,34	70.07	0.964	6.076	3.464
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29,27	84	1.3	5	8
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,54	13.93	2.4	7.6	13
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,02	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	32,38	104	0.12	12.9	2.4
450/П.	Желе из сока Нектар Вишня...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/П.	Желе из сока плодового Нектар Апельсин...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33,39	79.1	3.645	0.965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	46,87	129.2	5.46	0.02	26.16
452/П.	Желе из молока...	200	42,18	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко...	100	16,80	47	0.4	0.4	19.8
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	18,43	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом...	250	12,49	148.25	4.5	5.77	11.53
---------	-------------------------------	-----	-------	--------	-----	------	-------

Вторые блюда

54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/...	100	54,00	126.4	10.1	11.6	4.33
-------------	-------------------------------------	-----	-------	-------	------	------	------

377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103,08	160	9.3	6.8	14.2
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/...	50/50	32,18	123	8.55	9.6	6.8
388Л.	Котлета рыбная /минтай /...	100	38,69	196	13	8.8	15.2
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров. жарен....	90	65,00	327	20.7	22.4	10
6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	63,94	248	15	14.2	14.4
Акт конт.пр.20	Котлета нат.рублен.из птицы / филе/...	100	78,16	248	15	14.2	14.4
№392.М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104,01	352	19.6	13	37.2
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
253 Л.	Тыква жареная /смет./...	80/20	42,62	101	1.6	7.4	6.6
379/94	Эскалоп/свин./...	85	111,61	343.15	17.1	52.6	

Диетические

395 М.	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	83,23	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с творожным фаршем с маслом...	180/5	72,54	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом...	180/5	61,85	271	19.82	5.08	36.44
129 М.	Капуста цветная отварная с маслом...	100/5/1	67,68	44	1.42	3.36	2.11
156,385/П	Овощи отварные с рисом припущ./заморож./...	200	53,53	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	Овощи отварные/фасоль стручковая/...	100	45,37	75	3	2.6	10
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/...	50/50	118,96	225	15.2	17.38	2.56
366/Л	Запеканка творожная со сметаной...	100/20	108,55	239	15	13.3	13.7
стр 247/04	Каша мол.рисов. с сах....	200/10	24,92	115	1.1	9	6.8

Гарниры

171,302 /М	Каша пшенная...	150	14,14	188.5	6.6	5.73	33.88
304 М.	Рис отварной...	150	22,15	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре...	150	29,02	137.25	4.06	4.8	22.43

Мучные изделия

№401 /М.	Оладьи со сгущенным молоком...	70/20	48,27	454	12.96	12.48	67.31
398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	54,34	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	30,00	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	53,30	299	9.89	16.25	28.3

№537/П./а	Пицца школьная	110	77,83	241	10.4	10.9	25.4
кт	Оригинальная						
контр.пр-747/Л.	/ветчина/...						
	Сосиска запеч. в	55/50	49,78	228	9.6	13.84	26.9
	тесте...						
№850	Хачапури	75	58,24	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г. 418	имеретинские...						
	Слойка с	100	28,11	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М 566/1973	конфитюром...						
	Слойка с марципаном/	100	38,40	426	7.9	10.2	58.6
	помадка шок. сах. /...						
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком	110	42,95	357	7.59	10.27	58.62
	сгущенным вареным/						
Акт конт. пр.	шоколад.кокос/...						
	Слойка с маковой	120	34,36	333.3	3.17	11.79	50.72
	начинкой...						
	Пирожки печ. из	75	49,09	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М. 774/Л.	прес.сл. теста с						
	вишневым фаршем...						
	Булочка сдобная с	100	24,19	340	7.3	8.8	57.9
	помадой /шок. сах./...						
ТТК № 3 766/Л.	Булочка с сыром...	60	17,12	218	5.48	6.52	34.4
685	Сдоба обыкновенная...	100	17,87	262	7.76	4.72	47.1
	Пирожок печеный с	60	10,89	153	3.91	4.7	23.75
,723,687	картофелем...						
741/764/Л.	Ватрушка с творогом...	75	31,08	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с	75	24,53	253	4.97	9.2	39.6
	конфитюром...						
№687/ 685/фарш	Пирожок печеный с	60	42,58	172	8.43	6.22	20.35
	мясом...						
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с	100	29,90	266.66	11	20	86.6
	курагой...						
№405,470 ,406/М.	Пирожок печ. сд. с	100	20,99	92	1.82	2.04	16.62
№793Л.	яблоками...						
	Кекс столичный...	75	52,31	323	4.57	13.84	43.06
№573 /1973	Бисквит.пирог с	100	49,55	285	4.57	13.84	43.06
	конфитюром...						
№572 /1973	Сочни из песочного	55	26,36	201	9.7	21.34	20.9
	теста...						
Гост31806-	Корж...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной и	145	104,12	388	15.62	12.28	53.5
контр.прор	сыром/пакет/...						
Акт	Круассан с шоколадной	140	79,20	377.7	7.6	3.7	53.5
контр.прор	начинкой...						
аботки от Гост 31806-	Слойка с фруктовой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
	начинкой...						
№685/699 /725/1994г	Кулебяка с кваш.	300	80,02	630	19.5	16.3	103.8
ту9115-001	капустой...						
	Хлебный батон...	50	4,56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	пшеничный...						
Напитки							
491/П.	Компот из ягод	200	11,24	114.6	0.16	0.16	22.88
	заморожен....						
491/П.	Компот из ягод	200	12,76	44	0.2	0.1	10.7
	заморожен.облепихи...						

491/П.	Компот из ягод заморожен.черная смородина...	200	23,21	44	0.2	0.1	14.7
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8,81	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200...	200	35,00	88			
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188- Гост	без/газа... "ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	59,94	45			11
28188- 2014 ГОСТ	негазир. ароматиз. 0,33 л в ассорт.... Ies tea Фрутмотив Чай	1шт.	64,23	35			9.1
32105- 2013 Гост32105- 2013	чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л... Лаймон фреш чай Черн/Зеленый в ассорт. 0.5 л 1/12... Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *...	1шт. 1шт. 1 шт	76,88 49,75	 15			4.5

Комплекс 1 Завтрак

54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	48,60	113.76	7.39	11.8	3.9
171,302 /М	Каша пшенная	150	14,14	188.5	6.6	5.73	33.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,04	61.9	0.9	0.1	8.2
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3,96	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		543	76,45	532.46			

Комплекс 2 Завтрак

54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	100	54,00	126.4	10.1	11.6	4.33
302/ М.	Каша пшенная	180	16,97	275.4	7.92	6.88	34.45
149 П.	Помидор соленый	40	12,79	7	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,66	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		560	90,13	568.9			

Комплекс 3 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,49	148.25	4.5	5.77	11.53
229 М	Рыба , тушенная в томате с овощами/минтай/	50/50	32,18	123	8.55	9.6	6.8

312 М	Картофельное пюре	150	29,02	137.25	4.06	4.8	22.43
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	16,47	51.42	1.024	2.002	5.073
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,64	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	22.88
Итого комплекс 3:		820	107,03	723.236			

Комплекс 4 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,49	148.25	4.5	5.77	11.53
388 /Л.	Котлета рыбная с/с томат./минтай /	50/50	21,95	194	8.65	6.93	12.26
312/М.	Картофельное пюре	180	34,82	188.4	3.67	5.76	24.516
47/ М	Салат из квашеной капусты	50	13,72	42.857	0.85	2.5	4.227
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2,45	58.45	2.25	0.575	8.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		827	90,13	740.573			

Комплекс 5 Завтрак

54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	48,60	113.76	7.39	11.8	3.9
171,302 /М	Каша пшенная	150	14,14	188.5	6.6	5.73	33.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,04	61.9	0.9	0.1	8.2
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3,96	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		543	76,45	532.46			

Комплекс 6 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,49	148.25	4.5	5.77	11.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	32,18	123	8.55	9.6	6.8
312 М	Картофельное пюре	150	29,02	137.25	4.06	4.8	22.43
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	16,47	51.42	1.024	2.002	5.073
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,64	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	22.88
Итого комплекс 6:		820	107,03	723.236			

Комплекс 7 Завтрак

54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	100	54,00	126.4	10.1	11.6	4.33
302/ М.	Каша пшенная	180	16,97	275.4	7.92	6.88	34.45
149 П.	Помидор соленый	40	12,79	7	0.48	0.06	1.02
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,66	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		560	90,13	568.9			

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,49	148.25	4.5	5.77	11.53
388Л.	Котлета рыбная /минтай /	100	38,69	196	13	8.8	15.2
312/М.	Картофельное пюре	180	34,82	188.4	3.67	5.76	24.516
47/ М	Салат из квашеной капусты	50	13,72	42.857	0.85	2.5	4.227
ту 9115-00	Хлебный батон	46	4,18	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	22.88
№769/2004	Булка домашняя	50	9,05	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:		896	126,18	1044.02			

Комплекс 9 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,49	148.25	4.5	5.77	11.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	50/50	32,18	123	8.55	9.6	6.8
312 М	Картофельное пюре	150	29,02	137.25	4.06	4.8	22.43
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	16,47	51.42	1.024	2.002	5.073
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,64	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	22.88
Итого комплекс 9:		820	107,03	723.236			

Комплекс 10 Завтрак

54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	48,60	113.76	7.39	11.8	3.9
171,302 /М	Каша пшенная	150	14,14	188.5	6.6	5.73	33.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,04	61.9	0.9	0.1	8.2
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3,96	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		543	76,45	532.46			

Комплекс 20 (диета)

54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	48,60	113.76	7.39	11.8	3.9
171,302 /М	Каша пшенная	150	14,14	188.5	6.6	5.73	33.88
71М./табл./	Огурец свеж.	40	9,79	4.4	4.4	0.28	0.04
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано-пшеничный	26	2,60	60.77	1.925	0.2	12.85
58161-375/М 4.11	Чай б/ сахаром	200	1,32	2			
Итого комплекс 20:		506	76,45	369.43			0.5

Ген.директор/Технолог

Калькулятор

Зав производством