



Меню на 13.11.2025

| Наименование блюда | Выход<br>гр | Цена<br>руб. | ЭЦ<br>ккал | Белки | Жиры | Угле<br>воды |
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|
|--------------------|-------------|--------------|------------|-------|------|--------------|

Холодные блюда

|            |                                                      |         |       |       |       |       |       |
|------------|------------------------------------------------------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|
| №6/Л.      | Б-д с колб." Сервелат Финский"...                    | 20/25   | 25,03 | 139.5 | 4.77  | 7.43  | 13.34 |
| 5/294 М.   | Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/... | 190/1   | 69,14 | 362   | 19.44 | 11.72 | 44.46 |
| 95,612 /Л. | Рыба жарен. под маринад. минтай /филе/...            | 50/50   | 34,37 | 173   | 5.8   | 8.3   | 14.83 |
| 67/ М.     | Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...         | 100/1/1 | 23,86 | 125.1 | 1.4   | 10.1  | 7.29  |
| 572/2002   | Салат овощной с мясом /филе                          | 100/1   | 41,85 | 115.3 | 5.7   | 6.2   | 7.48  |
| 47/М       | Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...               | 100/1/1 | 29,27 | 84    | 1.3   | 5     | 8     |
| 57/ Л.     | Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...        | 100     | 24,02 | 98    | 3.2   | 7.8   | 3.2   |
| № 24 М.    | Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата... | 100/1   | 37,34 | 70.07 | 0.964 | 6.076 | 3.464 |
| 75 /М.     | Икра свекольная /зел. лист сал./...                  | 100/1/1 | 18,54 | 13.93 | 2.4   | 7.6   | 13    |
| 17/ Л.     | Салат из соленых огурцов с луком...                  | 100     | 32,38 | 104   | 0.12  | 12.9  | 2.4   |
| 450/П.     | Желе из сока Нектар Вишня...                         | 200     | 24,60 | 65.1  | 2.69  | 0.04  | 13.61 |
| 450/П.     | Желе из сока плодового Нектар Апельсин...            | 200     | 24,60 | 65.1  | 2.69  | 0.04  | 13.61 |
| 450/452/П. | Желе из молока и сока плодового...                   | 200     | 33,39 | 79.1  | 3.645 | 0.965 | 14    |
| 362/М.     | Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...      | 200     | 46,87 | 129.2 | 5.46  | 0.02  | 26.16 |
| 452/П.     | Желе из молока...                                    | 200     | 42,18 | 93.1  | 4.6   | 1.89  | 14.4  |
| 338 /М     | Яблоко...                                            | 100     | 16,80 | 47    | 0.4   | 0.4   | 19.8  |
| 629/Л.     | Лимон с сахаром...                                   | 30/10   | 10,98 | 67.6  | 8.26  | 0.04  | 15.48 |
| 674 /Л.    | Яблоки печеные...                                    | 75      | 18,43 | 120.7 | 0.22  | 0.15  | 30.1  |

Первые блюда

|      |                                    |     |       |       |      |      |       |
|------|------------------------------------|-----|-------|-------|------|------|-------|
| 101М | Суп картофельный с крупой /рис/... | 250 | 13,66 | 85.75 | 1.98 | 2.71 | 12.11 |
|------|------------------------------------|-----|-------|-------|------|------|-------|



## Вторые блюда

|                         |                                                            |            |                |            |               |               |            |
|-------------------------|------------------------------------------------------------|------------|----------------|------------|---------------|---------------|------------|
| №278                    | Тефтели                                                    | 60/40      | 38,06          | 222.5      | 11.2          | 16.7          | 16.6       |
| .331 сб.М.<br>259/М.    | мясные/соус см. том./<br>Жаркое по-<br>домашнему/свин./... | 40/160     | 60,52          | 383.7      | 16.44         | 16.7          | 18.94      |
| 6/9/22 Акт              | Люля из птицы                                              | 100/20/5   | 63,94          | 248        | 15            | 14.2          | 14.4       |
| конт. пр.<br>Акт        | /филе/...<br>Котлета                                       | 100        | 78,16          | 248        | 15            | 14.2          | 14.4       |
| конт.пр.20<br>54-       | нат.рублен.из птицы<br>Шницель руб. из                     | 60/40      | 41,45          | 233        | 6.04          | 9.33          | 11.88      |
| 23м/330М.<br>№377 /Л.   | птицы / филе/соус<br>Рыба жареная /<br>минтай филе/...     | 100        | 53,63          | 146        | 15.2          | 7.54          | 4.27       |
| 377/04 Л.               | Рыба жареная<br>горбуша /филе/...                          | 100        | 103,08         | 160        | 9.3           | 6.8           | 14.2       |
| №392.М.                 | Пельмени отв. со<br>сметаной...                            | 200/20     | 104,01         | 352        | 19.6          | 13            | 37.2       |
| Акт                     | Отбивная                                                   | 110        | 109,33         | 103.78     | 24.2          | 23.8          | 14         |
| кон.прор.о<br>т         | нат.школьная с<br>сыром из                                 |            |                |            |               |               |            |
| Акт конт. п <br>293 /М. | Наггетсы 2 шт....<br>Птица жареная/<br>бедро/...           | 100<br>100 | 72,31<br>71,29 | 327<br>184 | 20.7<br>24.18 | 22.4<br>17.09 | 10<br>0.04 |
| 293 М                   | Птица<br>жареная/голень/...                                | 100        | 71,29          | 184        | 24.18         | 17.09         | 0.04       |
| 381/1994                | Котлета отбивная<br>свин./косточ/...                       | 77/20      | 87,87          | 492.8      | 14.5          | 43.6          | 10.24      |
| №254 сб<br>2004         | Тыква с яблоками<br>жареная...                             | 105        | 40,37          | 108        | 1.1           | 6.4           | 115        |

## Диетические

|                   |                                           |           |        |       |       |       |       |
|-------------------|-------------------------------------------|-----------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 411/Л.            | Мясо отварное<br>/говядина/...            | 50        | 113,25 | 88.5  | 15.65 | 2.95  |       |
| № 54-3 м-<br>2020 | Голубцы Ленивые/<br>гов./соус см. том.... | 100/50    | 69,94  | 128.4 | 8.4   | 7.6   | 6.4   |
| 395 М.            | Вареники с Адыг.<br>сыром...              | 180/5     | 83,23  | 368   | 21.59 | 12.41 | 42.43 |
| 395 М.            | Вареники с<br>творожным фаршем            | 180/5     | 72,54  | 368   | 21.59 | 12.41 | 42.43 |
| 395 М.            | Вареники с<br>картофелем с<br>маслом...   | 180/5     | 61,85  | 271   | 19.82 | 5.08  | 36.44 |
| 129 М.            | Капуста/ цветная/<br>отварная с маслом... | 50/3      | 34,22  | 22    | 0.71  | 1.68  | 1.055 |
| 156,385/П         | Овощи отварные с<br>рисом                 | 200       | 53,53  | 195.8 | 5.4   | 5.2   | 29.6  |
| 156/П             | припуш./заморож./...<br>Овощи             | 100       | 45,37  | 75    | 3     | 2.6   | 10    |
| №358/Л.           | отварные/фасоль<br>стручковая/...         |           |        |       |       |       |       |
| стр.247/Л.        | Сырники из тв. сах.<br>смет....           | 100/10/20 | 109,48 | 251   | 15.2  | 12.4  | 18.9  |
|                   | Каша манная молоч.<br>с/с....             | 200/10    | 21,87  | 225   | 6.03  | 3.47  | 42.23 |

## Гарниры

|            |                     |     |       |        |      |      |       |
|------------|---------------------|-----|-------|--------|------|------|-------|
| 202/309 /М | Макароны отварные.. | 150 | 17,70 | 158.45 | 5.02 | 5.2  | 23.45 |
| 508/2004   | Каша кукурузная...  | 150 | 13,46 | 232.8  | 6.33 | 7.51 | 8.24  |



|         |                                          |     |       |     |      |       |      |
|---------|------------------------------------------|-----|-------|-----|------|-------|------|
| 147 /М. | Картофель жаренный<br>в кожуре/пакет/... | 150 | 89,46 | 306 | 4.35 | 15.75 | 30.3 |
|---------|------------------------------------------|-----|-------|-----|------|-------|------|

## Мучные изделия

|                      |                                               |       |        |        |       |       |       |
|----------------------|-----------------------------------------------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|
| 398 /М.              | Блинчики с<br>фруктовым фаршем<br>с маслом... | 110/5 | 54,34  | 384    | 4.4   | 8.47  | 64.2  |
| №397 /М.             | Блинчики с маслом...                          | 60/3  | 30,00  | 148.8  | 3.18  | 6.06  | 19.8  |
| №401 /М.             | Оладьи со<br>сгущенным                        | 70/20 | 48,27  | 454    | 12.96 | 12.48 | 67.31 |
| №537/П./а<br>кт      | Пицца школьная<br>Оригинальная                | 110   | 77,83  | 241    | 10.4  | 10.9  | 25.4  |
| контр.пр-<br>№413/М. | /ветчина/...<br>Пицца школьная...             | 100   | 53,30  | 299    | 9.89  | 16.25 | 28.3  |
| 747/ Л.              | Сосиска запеч. в<br>тесте...                  | 55/50 | 49,78  | 228    | 9.6   | 13.84 | 26.9  |
| №850<br>сб.1997г.    | Хачапури<br>имеретинские...                   | 75    | 58,24  | 346    | 13.9  | 28.17 | 36.78 |
| 418                  | Слойка с                                      | 100   | 28,11  | 333.3  | 3.17  | 11.79 | 50.72 |
| сб2017г.М            | конфитюром...                                 |       |        |        |       |       |       |
| 566/1973             | Слойка с<br>марципаном/                       | 100   | 38,40  | 426    | 7.9   | 10.2  | 58.6  |
| Акт конт.<br>пр.     | Слойка с молоком<br>сгущенным вареным/        | 110   | 42,95  | 357    | 7.59  | 10.27 | 58.62 |
| 05.10.23 г.          | шоколад.кокос/...                             |       |        |        |       |       |       |
| Акт конт.<br>пр.     | Слойка с маковой<br>начинкой...               | 120   | 34,36  | 333.3  | 3.17  | 11.79 | 50.72 |
|                      | Пирожки печ. из                               | 75    | 49,09  | 88     | 2.42  | 1.08  | 17.11 |
| №408.471             | прес.сл. теста с                              |       |        |        |       |       |       |
| /17 М.               | вишневым фаршем...                            |       |        |        |       |       |       |
| ТТК № 3              | Булочка с сыром...                            | 60    | 17,12  | 218    | 5.48  | 6.52  | 34.4  |
| 766/Л.               | Сдоба обыкновенная..                          | 100   | 17,87  | 262    | 7.76  | 4.72  | 47.1  |
| 774/Л.               | Булочка сдобная с<br>помадой                  | 100   | 24,19  | 340    | 7.3   | 8.8   | 57.9  |
|                      | Пирожок печен.с                               | 60    | 14,58  | 132    | 3.9   | 3.26  | 20.76 |
| №738.758             | капустой...                                   |       |        |        |       |       |       |
| № 685/98г            | Пирожок печеный с                             | 100   | 29,90  | 266.66 | 11    | 20    | 86.6  |
| 5 ч №646             | курагой...                                    |       |        |        |       |       |       |
| 741/764/Л.           | Ватрушка с творогом..                         | 75    | 31,08  | 202    | 9.22  | 5.48  | 29.18 |
| 741 Л.               | Ватрушка с<br>конфитюром...                   | 75    | 24,53  | 253    | 4.97  | 9.2   | 39.6  |
| №687/                | Пирожок печеный с                             | 60    | 42,58  | 172    | 8.43  | 6.22  | 20.35 |
| 685/фарш             | мясом...                                      |       |        |        |       |       |       |
| №405,470             | Пирожок печ. сд. с                            | 100   | 20,99  | 92     | 1.82  | 2.04  | 16.62 |
| ,406/М.              | яблоками...                                   |       |        |        |       |       |       |
| №793Л.               | Кекс столичный...                             | 75    | 52,31  | 323    | 4.57  | 13.84 | 43.06 |
| №572                 | Сочни из песочного                            | 55    | 26,36  | 201    | 9.7   | 21.34 | 20.9  |
| /1973                | теста...                                      |       |        |        |       |       |       |
| №573                 | Бисквит.пирог с                               | 100   | 49,55  | 285    | 4.57  | 13.84 | 43.06 |
| /1973                | конфитюром...                                 |       |        |        |       |       |       |
| Гост31806-           | Корж...                                       | 100   | 42,40  | 286    | 4.89  | 8.43  | 47.68 |
| Акт                  | Круассан с ветчиной                           | 145   | 104,12 | 388    | 15.62 | 12.28 | 53.5  |
| контр.прор           | и сыром/пакет/...                             |       |        |        |       |       |       |
| Акт                  | Круассан с                                    | 140   | 79,20  | 377.7  | 7.6   | 3.7   | 53.5  |
| контр.прор           | шоколадной                                    |       |        |        |       |       |       |
| аботки от            | начинкой...                                   |       |        |        |       |       |       |
| Гост                 | Слойка с фруктовой                            | 90    | 62,40  | 286    | 7.6   | 3.7   | 53.5  |
| 31806-               | начинкой...                                   |       |        |        |       |       |       |
| ту9115-001           | Хлебный батон...                              | 50    | 4,56   | 116.9  | 3.78  | 1.09  | 16.5  |



|                |                                                |        |       |        |      |      |       |
|----------------|------------------------------------------------|--------|-------|--------|------|------|-------|
| Гост 58161-    | Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...               | 20     | 1,99  | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| <b>Напитки</b> |                                                |        |       |        |      |      |       |
| 486/ П         | Компот из свеж. яблок...                       | 200    | 5,34  | 46     | 0.16 | 0.16 | 20.88 |
| 491/П.         | Компот из ягод заморожен.облепихи.             | 200    | 12,76 | 44     | 0.2  | 0.1  | 10.7  |
| 491/П.         | Компот из ягод заморожен.черная смородина...   | 200    | 23,21 | 44     | 0.2  | 0.1  | 14.7  |
| 375,376/М.     | Чай с сахаром...                               | 200    | 2,71  | 60     | 0.07 | 0.02 | 15    |
| 375,376/М.     | Чай с лимоном...                               | 200/7  | 5,02  | 62     | 0.13 | 0.02 | 15.2  |
|                | Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах.... | 200/15 | 8,81  | 60     | 0.07 | 0.02 | 15    |
|                | Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...            | 200/15 | 11,05 | 60     | 0.07 | 0.02 | 15    |
|                | Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...          | 200/15 | 8,81  | 60     |      |      |       |
|                | Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....         | 200/15 | 8,81  | 60     | 0.07 | 0.02 | 15    |

#### Напитки и соки

|                 |                                                          |      |       |    |  |  |     |
|-----------------|----------------------------------------------------------|------|-------|----|--|--|-----|
| 707/ Л.         | Сок фруктовый " Мой" 0,200...                            | 200  | 35,00 | 88 |  |  |     |
| Гост 28188-     | Вода питьевая 0,5 без/газа...                            | 1шт. | 36,25 |    |  |  |     |
| Гост 28188-     | "ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт.... | 1 шт | 59,94 | 45 |  |  | 11  |
| 2014            | Лаймон фреш чай                                          | 1шт. | 76,88 |    |  |  |     |
| Гост32105-2013  | Черн/Зеленый в ассорт. 0.5 л 1/12...                     | 1шт. | 64,23 | 35 |  |  | 9.1 |
| ГОСТ 32105-2013 | Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л...                   | 1 шт | 49,75 | 15 |  |  | 4.5 |
|                 | Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *...          |      |       |    |  |  |     |

#### Комплекс 1 Завтрак

|                          |                                      |       |       |        |      |       |       |
|--------------------------|--------------------------------------|-------|-------|--------|------|-------|-------|
| 278/331 М                | Тефтели мясные/ соус см.том/(1 вар.) | 60/30 | 36,05 | 222.5  | 9.2  | 11.7  | 14.6  |
| 202/309 /М               | Макароны отварные                    | 150   | 17,70 | 158.45 | 5.02 | 5.2   | 23.45 |
| 150 П                    | Икра кабачковая                      | 60    | 17,85 | 70.8   | 1.14 | 0.34  | 9.62  |
| ТУ9115-00                | Хлебный батон                        | 26    | 2,41  | 58.45  | 2.25 | 0.575 | 8.75  |
| 375,376/М.               | Чай с сахаром                        | 180   | 2,44  | 60     | 0.07 | 0.02  | 15    |
| <b>Итого комплекс 1:</b> |                                      | 506   | 76,45 | 570.2  |      |       |       |

#### Комплекс 2 Завтрак

|                          |                      |       |       |        |      |      |       |
|--------------------------|----------------------|-------|-------|--------|------|------|-------|
| №278                     | Тефтели              | 60/40 | 38,06 | 222.5  | 11.2 | 16.7 | 16.6  |
| .331 сб.М.               | мясные/соус см.том./ |       |       |        |      |      |       |
| 202/ М.                  | Макароны отварные    | 180   | 21,24 | 202.14 | 6.79 | 5.41 | 31.72 |
| Акт. кон. п              | Кукуруза консервир.  | 55    | 21,91 | 61.19  | 1.44 | 2.82 | 7.43  |
| ту 9115-00               | Хлебный батон        | 43    | 3,90  | 108.3  | 3.6  | 0.92 | 13.01 |
| 375,376/М.               | Чай с лимоном        | 200/7 | 5,02  | 62     | 0.13 | 0.02 | 15.2  |
| <b>Итого комплекс 2:</b> |                      | 585   | 90,13 | 656.13 |      |      |       |



**Комплекс 3 Обед**

|                          |                                    |        |        |         |       |      |       |
|--------------------------|------------------------------------|--------|--------|---------|-------|------|-------|
| 101/М                    | Суп картофельный с<br>крупой /рис/ | 200    | 10,93  | 68.6    | 1.58  | 4.17 | 12.11 |
| 259/М.                   | Жаркое по-<br>домашнему/свин./     | 40/160 | 60,52  | 383.7   | 16.44 | 16.7 | 18.94 |
| 54-27зН                  | Морковь отварная<br>дольками       | 60     | 7,44   | 60.69   | 0.8   | 2    | 4.1   |
| ту 9115-00               | Хлебный батон                      | 44     | 4,01   | 108.3   | 3.6   | 0.92 | 13.01 |
| Гост                     | Хлеб /йодир./ ржано-<br>пшеничный  | 20     | 1,99   | 48.616  | 1.54  | 0.16 | 10.28 |
| 58161-<br>486/ П         | Компот из свеж. яблок              | 200    | 5,34   | 46      | 0.16  | 0.16 | 20.88 |
| 338 /М                   | Яблоко                             | 100    | 16,80  | 47      | 0.4   | 0.4  | 19.8  |
| <b>Итого комплекс 3:</b> |                                    | 824    | 107,03 | 762.906 |       |      |       |

**Комплекс 4 Обед**

|                          |                                      |       |       |         |      |      |       |
|--------------------------|--------------------------------------|-------|-------|---------|------|------|-------|
| 101М                     | Суп картофельный с<br>крупой /рис/   | 250   | 13,66 | 85.75   | 1.98 | 2.71 | 12.11 |
| 54-<br>23м/330М.         | Шницель руб. из<br>птицы / филе/соус | 60/40 | 41,45 | 233     | 6.04 | 9.33 | 11.88 |
| №508/2004                | Каша кукурузная                      | 180   | 16,15 | 291.3   | 7.92 | 9    | 46.08 |
| табл.24/94               | Икра кабачковая                      | 30    | 8,92  | 39.7    | 0.57 | 2.67 | 2.31  |
| ТУ9115-00                | Хлебный батон                        | 29    | 2,62  | 70.1    | 2.7  | 0.69 | 10.1  |
| Гост                     | Хлеб /йодир./ ржано-<br>пшеничный    | 20    | 1,99  | 48.616  | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| 58161-<br>486/ П         | Компот из свеж. яблок                | 200   | 5,34  | 46      | 0.16 | 0.16 | 20.88 |
| <b>Итого комплекс 4:</b> |                                      | 809   | 90,13 | 814.466 |      |      |       |

**Комплекс 5 Завтрак**

|                          |                                         |       |       |        |      |       |       |
|--------------------------|-----------------------------------------|-------|-------|--------|------|-------|-------|
| 278/331 М                | Тефтели мясные/<br>соус см.том/(1 вар.) | 60/30 | 36,05 | 222.5  | 9.2  | 11.7  | 14.6  |
| 202/309 /М               | Макароны отварные                       | 150   | 17,70 | 158.45 | 5.02 | 5.2   | 23.45 |
| 150 П                    | Икра кабачковая                         | 60    | 17,85 | 70.8   | 1.14 | 0.34  | 9.62  |
| ТУ9115-00                | Хлебный батон                           | 26    | 2,41  | 58.45  | 2.25 | 0.575 | 8.75  |
| 375,376/М.               | Чай с сахаром                           | 180   | 2,44  | 60     | 0.07 | 0.02  | 15    |
| <b>Итого комплекс 5:</b> |                                         | 506   | 76,45 | 570.2  |      |       |       |

**Комплекс 6 Обед**

|                          |                                    |        |        |         |       |      |       |
|--------------------------|------------------------------------|--------|--------|---------|-------|------|-------|
| 101/М                    | Суп картофельный с<br>крупой /рис/ | 200    | 10,93  | 68.6    | 1.58  | 4.17 | 12.11 |
| 259/М.                   | Жаркое по-<br>домашнему/свин./     | 40/160 | 60,52  | 383.7   | 16.44 | 16.7 | 18.94 |
| 54-27зН                  | Морковь отварная<br>дольками       | 60     | 7,44   | 60.69   | 0.8   | 2    | 4.1   |
| ту 9115-00               | Хлебный батон                      | 44     | 4,01   | 108.3   | 3.6   | 0.92 | 13.01 |
| Гост                     | Хлеб /йодир./ ржано-<br>пшеничный  | 20     | 1,99   | 48.616  | 1.54  | 0.16 | 10.28 |
| 58161-<br>486/ П         | Компот из свеж. яблок              | 200    | 5,34   | 46      | 0.16  | 0.16 | 20.88 |
| 338 /М                   | Яблоко                             | 100    | 16,80  | 47      | 0.4   | 0.4  | 19.8  |
| <b>Итого комплекс 6:</b> |                                    | 824    | 107,03 | 762.906 |       |      |       |

**Комплекс 7 Завтрак**

|                          |                      |       |       |        |      |      |       |
|--------------------------|----------------------|-------|-------|--------|------|------|-------|
| №278                     | Тефтели              | 60/40 | 38,06 | 222.5  | 11.2 | 16.7 | 16.6  |
| .331 сб.М.               | мясные/соус см.том./ |       |       |        |      |      |       |
| 202/ М.                  | Макароны отварные    | 180   | 21,24 | 202.14 | 6.79 | 5.41 | 31.72 |
| Акт. кон. п              | Кукуруза консервир.  | 55    | 21,91 | 61.19  | 1.44 | 2.82 | 7.43  |
| ту 9115-00               | Хлебный батон        | 43    | 3,90  | 108.3  | 3.6  | 0.92 | 13.01 |
| 375,376/М.               | Чай с лимоном        | 200/7 | 5,02  | 62     | 0.13 | 0.02 | 15.2  |
| <b>Итого комплекс 7:</b> |                      | 585   | 90,13 | 656.13 |      |      |       |



Комплекс 8 Обед

|                   |                      |        |        |         |       |      |       |
|-------------------|----------------------|--------|--------|---------|-------|------|-------|
| 101M              | Суп картофельный с   | 250    | 13,66  | 85.75   | 1.98  | 2.71 | 12.11 |
|                   | крупой /рис/         |        |        |         |       |      |       |
| 259/M.            | Жаркое по-           | 40/160 | 60,52  | 383.7   | 16.44 | 16.7 | 18.94 |
|                   | домашнему/свин./     |        |        |         |       |      |       |
| 150 П             | Икра кабачковая      | 40     | 11,90  | 47.6    | 0.95  | 4.45 | 3.85  |
| ТУ 9115-00        | Хлебный батон        | 34     | 3,11   | 86.83   | 3.15  | 0.8  | 12    |
| Гост              | Хлеб /йодир./ ржано- | 20     | 1,99   | 48.616  | 1.54  | 0.16 | 10.28 |
| 58161-            | пшеничный            |        |        |         |       |      |       |
| 707/ Л.           | Сок фруктовый "      | 200    | 35,00  | 88      |       |      |       |
|                   | Мой" 0,200           |        |        |         |       |      |       |
| Итого комплекс 8: |                      | 744    | 126,18 | 740.496 |       |      |       |

Комплекс 9 Обед

|                   |                       |        |        |         |       |      |       |
|-------------------|-----------------------|--------|--------|---------|-------|------|-------|
| 101/M             | Суп картофельный с    | 200    | 10,93  | 68.6    | 1.58  | 4.17 | 12.11 |
|                   | крупой /рис/          |        |        |         |       |      |       |
| 259/M.            | Жаркое по-            | 40/160 | 60,52  | 383.7   | 16.44 | 16.7 | 18.94 |
|                   | домашнему/свин./      |        |        |         |       |      |       |
| 54-27зН           | Морковь отварная      | 60     | 7,44   | 60.69   | 0.8   | 2    | 4.1   |
|                   | дольками              |        |        |         |       |      |       |
| ту 9115-00        | Хлебный батон         | 44     | 4,01   | 108.3   | 3.6   | 0.92 | 13.01 |
| Гост              | Хлеб /йодир./ ржано-  | 20     | 1,99   | 48.616  | 1.54  | 0.16 | 10.28 |
| 58161-            | пшеничный             |        |        |         |       |      |       |
| 486/ П            | Компот из свеж. яблок | 200    | 5,34   | 46      | 0.16  | 0.16 | 20.88 |
| 338 /М            | Яблоко                | 100    | 16,80  | 47      | 0.4   | 0.4  | 19.8  |
| Итого комплекс 9: |                       | 824    | 107,03 | 762.906 |       |      |       |

Комплекс 10 Завтрак

|                    |                      |       |       |        |      |       |       |
|--------------------|----------------------|-------|-------|--------|------|-------|-------|
| 278/331 М          | Тефтели мясные/      | 60/30 | 36,05 | 222.5  | 9.2  | 11.7  | 14.6  |
|                    | соус см.том/(1 вар.) |       |       |        |      |       |       |
| 202/309 /М         | Макароны отварные    | 150   | 17,70 | 158.45 | 5.02 | 5.2   | 23.45 |
| 150 П              | Икра кабачковая      | 60    | 17,85 | 70.8   | 1.14 | 0.34  | 9.62  |
| ТУ9115-00          | Хлебный батон        | 26    | 2,41  | 58.45  | 2.25 | 0.575 | 8.75  |
| 375,376/M.         | Чай с сахаром        | 180   | 2,44  | 60     | 0.07 | 0.02  | 15    |
| Итого комплекс 10: |                      | 506   | 76,45 | 570.2  |      |       |       |

Комплекс 20 (диета)

|                    |                       |       |       |         |      |      |       |
|--------------------|-----------------------|-------|-------|---------|------|------|-------|
| №278               | Тефтели               | 60/40 | 38,06 | 222.5   | 11.2 | 16.7 | 16.6  |
| .331 сб.М.         | мясные/соус см.том./  |       |       |         |      |      |       |
| 171/302 М          | Каша пшеничная        | 150   | 14,60 | 117.2   | 4.32 | 3.9  | 23.9  |
| 54-20 3н           | Зеленый горошек       | 32    | 14,78 | 4.2     | 15   | 36   | 45    |
| Гост               | Хлеб / йодир./ржано-  | 41    | 4,07  | 97.232  | 3.08 | 0.32 | 20.56 |
| 58161-             | пшеничный             |       |       |         |      |      |       |
| 2018               |                       |       |       |         |      |      |       |
| 684,686/04         | Чай с лимоном б/ сах. | 200/7 | 4,94  | 3.6     | 0.01 | 0.02 | 0.02  |
| Итого комплекс 20: |                       | 530   | 76,45 | 444.732 |      |      |       |

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством