



Меню на 12.11.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-----------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	69,14	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай /филе/...	50/50	34,37	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	41,85	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23,86	125.1	1.4	10.1	7.29
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	37,34	70.07	0.964	6.076	3.464
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29,27	84	1.3	5	8
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,02	98	3.2	7.8	3.2
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,54	13.93	2.4	7.6	13
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	32,38	104	0.12	12.9	2.4
450/П.	Желе из сока Нектар Вишня...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/П.	Желе из сока плодового Нектар Апельсин...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33,39	79.1	3.645	0.965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	46,87	129.2	5.46	0.02	26.16
452/П.	Желе из молока...	200	42,18	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко...	100	16,80	47	0.4	0.4	19.8
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	18,43	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./...	250	14,42	137	4.9	2.5	26
--------	------------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

Вторые блюда

54-	Котлеты руб. из	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
6/9/22 Акт	Люля из птицы	100/20/5	63,94	248	15	14.2	14.4
конт. пр.	/филе/...						
Акт	Котлета	100	78,16	248	15	14.2	14.4
конт.пр.20	нат.рублен.из птицы						
377/04 Л.	Рыба жареная	100	103,08	160	9.3	6.8	14.2
	горбуша /филе/...						
№377 /Л.	Рыба жареная /	100	53,63	146	15.2	7.54	4.27
	минтай филе/...						
293 /М.	Птица жареная/	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
	бедро/...						
293 М	Птица	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
	жареная/голени/...						
№392.М.	Пельмени отв. со	200/20	104,01	352	19.6	13	37.2
	сметаной...						
496/ Л.	Котлета из филе	90	65,00	327	20.7	22.4	10
	птицы паниров.						
253 Л.	Тыква жареная	80/20	42,62	101	1.6	7.4	6.6
	/смет./...						
379/94	Эскалоп/свин./...	85	111,61	343.15	17.1	52.6	
251М	Поджарка /говяд./...	50/15	115,66	120	12.7	6.7	2.25

Диетические

256/М.	Мясо тушеное/	50/50	53,18	305	10.58	18.17	7.56
	свинина/...						
478/Л	Запеканка картоф. с	122/2	57,12	465	16.64	20.89	19.8
	мясом /филе/...						
129 М.	Капуста цветная	100/5/1	67,68	44	1.42	3.36	2.11
	отварная с маслом...						
156,385/П	Овощи отварные с	200	53,53	195.8	5.4	5.2	29.6
	рисом						
	припущ./заморож./...						
156/П	Овощи	100	45,37	75	3	2.6	10
	отварные/фасоль						
	стручковая/...						
395 М.	Вареники с Адыг.	180/5	83,23	368	21.59	12.41	42.43
	сыром...						
395 М.	Вареники с	180/5	61,85	271	19.82	5.08	36.44
	картофелем с						
	маслом...						
395 М.	Вареники с	180/5	72,54	368	21.59	12.41	42.43
	творожным фаршем						
362Л.	Пудинг из творога со	100/20	97,89	237	13.4	10.9	20.7
	сметаной...						
стр 247/04	Каша мол.рисов. с	200/10	24,92	115	1.1	9	6.8
	сах....						

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая...	150	17,28	203.75	3.6	6.1	21.18
171/302 М	Каша ячневая...	150	12,94	122.5	4.8	4.4	25.8
147 /М.	Картофель жаренный	150	89,46	306	4.35	15.75	30.3
	в кожуре/пакет/...						

Мучные изделия

№401 /М.	Оладьи со	70/20	48,27	454	12.96	12.48	67.31
	сгущенным						

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	54,34	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	30,00	148.8	3.18	6.06	19.8
№537/П./а кт	Пицца школьная Оригинальная	110	77,83	241	10.4	10.9	25.4
контр.пр- №413/М.	/ветчина/... Пицца школьная...	100	53,30	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,78	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	58,24	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г. 418	имеретинские... Слойка с	100	28,11	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М 566/1973	конфитюром... Слойка с	100	38,40	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	марципаном/ Слойка с молоком	110	42,95	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г. Акт конт. пр.	сгущенным вареным/ шоколад.кокос/... Слойка с маковой	120	34,36	333.3	3.17	11.79	50.72
	начинкой... Пирожки печ. из	75	49,09	88	2.42	1.08	17.11
№408.471 /17 М. 774/Л.	прес.сл. теста с вишневым фаршем... Булочка сдобная с	100	24,19	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/Л.	помадой /шок. сах./... Булочка с сыром...	60	17,12	218	5.48	6.52	34.4
685	Сдоба обыкновенная..	100	17,87	262	7.76	4.72	47.1
,723,687	Пирожок печеный с	60	10,89	153	3.91	4.7	23.75
№ 685/98г	картофелем...	100	29,90	266.66	11	20	86.6
5 ч №646	Пирожок печеный с	100	20,99	92	1.82	2.04	16.62
№405,470	курагой...	100	20,99	92	1.82	2.04	16.62
,406/М.	Пирожок печ. сд. с	60	42,58	172	8.43	6.22	20.35
№687/	яблоками...	60	42,58	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	Пирожок печеный с	75	31,08	202	9.22	5.48	29.18
741/764/Л.	мясом...	75	24,53	253	4.97	9.2	39.6
741 Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24,53	253	4.97	9.2	39.6
№793Л.	Кекс столичный...	75	52,31	323	4.57	13.84	43.06
№572	Сочни из песочного	55	26,36	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста...	100	49,55	285	4.57	13.84	43.06
№573	Бисквит.пирог с	100	49,55	285	4.57	13.84	43.06
/1973	конфитюром...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Гост31806-	Корж...	145	104,12	388	15.62	12.28	53.5
Акт	Круассан с ветчиной	140	79,20	377.7	7.6	3.7	53.5
контр.прор	и сыром/пакет/...	140	79,20	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт	Круассан с	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
контр.прор	шоколадной	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
аботки от	начинкой...	50	4,56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Слойка с фруктовой	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
31806-	начинкой...	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
ту9115-001	Хлебный батон...	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-						
58161-	пшеничный...						
Напитки							
495 П	Компот из смеси сухофруктов...	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01

491/П.	Компот из ягод	200	12,76	44	0.2	0.1	10.7
	заморожен.облепихи.						
491/П.	Компот из ягод	200	23,21	44	0.2	0.1	14.7
	заморожен.черная						
	смородина...						
375,376/М.	Чай с сахаром...	200	2,71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	классический 2 гр./						
	пакет/с сах....						
	Чай зеленый 2 гр с	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	сах. / пакет/...						
	Чай фруктовый 2 гр	200/15	8,81	60			
	с сах. / пакет/...						
	Чай черный с	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	Бергамотом 2 гр.с						
	сах....						

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88			
	Мой" 0,200...						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа...						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	59,94	45			11
28188-	негазир. ароматиз.						
2014	0.33 л в ассорт....						
ГОСТ	лес tea Фрутмотив	1шт.	64,23	35			9.1
32105-	Чай чер/зел. с фрукт.						
2013	в ассор. 0.5л...						
Гост32105-	Лаймон фреш чай	1шт.	76,88				
2013	Черн/Зеленый в						
	ассорт. 0.5 л 1/12...						
	Напиток не газ.	1 шт	49,75	15			4.5
	"Сенежская" в						
	ассорт. 0.44 *...						

Комплекс 1 Завтрак

54-	Котлеты руб. из	60/30	39,54	171	9.04	8.2	10.69
23м/330М.	птицы / филе/соус						
171/302 М	Каша гречневая	150	17,28	203.75	3.6	6.1	21.18
139/М	Капуста тушеная	60	11,32	46.2	1.22	2.21	10.23
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,29	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 1:		543	76,45	569.78			

Комплекс 2 Завтрак

54-	Котлеты руб. из	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
302/М.	Каша гречневая	180	20,73	292.5	10.18	7.34	29.37
54-20зН	Зеленый горошек	40	19,71	16	1.28	0.08	2.64
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,22	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:		563	90,13	690.33			

Комплекс 3 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-	250	14,42	137	4.9	2.5	26
	ми/ верм./						
256/М	Мясо тушеное/	45/45	47,91	204.5	9.52	16.55	4.3
	свинина/						

171/302 М	Каша ячневая	150	12,94	122.5	4.8	4.4	25.8
149 П	Помидор соленый	60	19,18	32.5	1.5	1.5	3
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,61	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
Итого комплекс 3:		810	107,03	778.016			

Комплекс 4 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14,42	137	4.9	2.5	26
478/Л	Запеканка картоф. с мясом /филе/	122/2	57,12	465	16.64	20.89	19.8
149 П.	Помидор соленый	35	11,19	7	0.48	0.06	1.02
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,70	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		659	90,13	787.716			

Комплекс 5 Завтрак

54-	Котлеты руб. из	60/30	39,54	171	9.04	8.2	10.69
23м/330М.	птицы / филе/соус						
171/302 М	Каша гречневая	150	17,28	203.75	3.6	6.1	21.18
139/М	Капуста тушеная	60	11,32	46.2	1.22	2.21	10.23
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,29	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 5:		543	76,45	569.78			

Комплекс 6 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14,42	137	4.9	2.5	26
256/М	Мясо тушеное/свинина/	45/45	47,91	204.5	9.52	16.55	4.3
171/302 М	Каша ячневая	150	12,94	122.5	4.8	4.4	25.8
149 П	Помидор соленый	60	19,18	32.5	1.5	1.5	3
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,61	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
Итого комплекс 6:		810	107,03	778.016			

Комплекс 7 Завтрак

54-	Котлеты руб. из	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
302/М.	Каша гречневая	180	20,73	292.5	10.18	7.34	29.37
54-20зН	Зеленый горошек	40	19,71	16	1.28	0.08	2.64
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,22	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		562	90,13	690.33			

Комплекс 8 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14,42	137	4.9	2.5	26
256/М.	Мясо тушеное/свинина/	50/50	53,18	305	10.58	18.17	7.56
302/ 2017	Каша ячневая	180	15,53	246.4	5.51	8.87	33.7
149 П.	Помидор соленый	40	12,79	7	0.48	0.06	1.02

ту9115-001	Хлебный батон	49	4,49	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
495 П	Компот из смеси	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
	сухофруктов						
338 /М	Яблоко	100	16,80	47	0.4	0.4	19.8
	Итого комплекс 8:	939	126,18	1040.71			

Комплекс 9 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-	250	14,42	137	4.9	2.5	26
	ми/ верм./						
256/М	Мясо тушеное/	45/45	47,91	204.5	9.52	16.55	4.3
	свинина/						
171/302 М	Каша ячневая	150	12,94	122.5	4.8	4.4	25.8
149 П	Помидор соленый	60	19,18	32.5	1.5	1.5	3
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,61	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
495 П	Компот из смеси	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
	сухофруктов						
	Итого комплекс 9:	810	107,03	778.016			

Комплекс 10 Завтрак

54-	Котлеты руб. из	60/30	39,54	171	9.04	8.2	10.69
23м/330М.	птицы / филе/соус						
171/302 М	Каша гречневая	150	17,28	203.75	3.6	6.1	21.18
139/М	Капуста тушеная	60	11,32	46.2	1.22	2.21	10.23
ТУ 9115-00	Хлебный батон	36	3,29	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Итого комплекс 10:	543	76,45	569.78			

Комплекс 20 (диета)

54-	Котлеты руб. из	60/30	39,54	171	9.04	8.2	10.69
23м/330М.	птицы / филе/соус						
№302 СБ.	Каша гречневая	160	18,48	260.053	9.162	6.528	41.216
139/М	Капуста тушеная	60	11,32	46.2	1.22	2.21	10.23
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,62	100.1	3.2	0.92	13.01
375/М	Чай с лимоном б/	180/7	3,49	0.005	3.24	0.009	0.005
4.11.24г.	сахара						
	Итого комплекс 20:	537	76,45	577.358			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством