



Меню на 11.11.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-----------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,03	139,5	4,77	7,43	13,34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	69,14	362	19,44	11,72	44,46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай /филе/...	50/50	34,37	173	5,8	8,3	14,83
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	41,85	115,3	5,7	6,2	7,48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23,86	125,1	1,4	10,1	7,29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29,27	84	1,3	5	8
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	37,34	70,07	0,964	6,076	3,464
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,02	98	3,2	7,8	3,2
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,54	13,93	2,4	7,6	13
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	32,38	104	0,12	12,9	2,4
450/П.	Желе из сока Нектар Вишня...	200	24,60	65,1	2,69	0,04	13,61
450/П.	Желе из сока плодового Нектар Апельсин...	200	24,60	65,1	2,69	0,04	13,61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33,39	79,1	3,645	0,965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	46,87	129,2	5,46	0,02	26,16
452/П.	Желе из молока...	200	42,18	93,1	4,6	1,89	14,4
338 /М	Яблоко...	100	16,80	47	0,4	0,4	19,8
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	18,43	120,7	0,22	0,15	30,1
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,98	67,6	8,26	0,04	15,48

Первые блюда

98 М	Суп крестьянский с пшеном...	250	11,72	76,25	1,49	4,91	6,09
------	------------------------------	-----	-------	-------	------	------	------

Вторые блюда

№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	53,63	146	15.2	7.54	4.27
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103,08	160	9.3	6.8	14.2
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	63,94	248	15	14.2	14.4
конт. пр. Акт	Котлета	100	78,16	248	15	14.2	14.4
конт.пр.20 293 /М.	нат.рублен.из птицы Птица жареная/ бедро/...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голени/...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
№392.М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104,01	352	19.6	13	37.2
Акт	Отбивная	110	109,33	103.78	24.2	23.8	14
кон.прор.о т	нат.школьная с сыром из Котлета отбивная свин./косточ/...	77/20	87,87	492.8	14.5	43.6	10.24
381/1994	Тыква с яблоками жареная...	105	40,37	108	1.1	6.4	115
№254 сб 2004							

Диетические

288 М	Птица отварная /тушка/...	100	53,53	328	23.44	25.82	0.5
291/М.	Плов из птицы / филе/...	50/150	62,10	333.73	10.51	13.95	20.45
411/Л.	Мясо отварное /говядина/...	50	113,25	88.5	15.65	2.95	
129 М.	Капуста цветная отварная с маслом...	100/5/1	67,68	44	1.42	3.36	2.11
395 М.	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	83,23	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	72,54	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом...	180/5	61,85	271	19.82	5.08	36.44
156,385/П	Овощи отварные с рисом	200	53,53	195.8	5.4	5.2	29.6
156/П	припущ./заморож./... Овощи отварные/фасоль стручковая/...	100	45,37	75	3	2.6	10
№315/596 Л.	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким...	150/30	47,23	330	12.05	13.5	22.19
173/М.	Каша мол.гречневая с/сах....	200/10	25,11	269	9.01	5.74	45.03

Гарниры

202/309 /М	Макароньы отварные..	150	17,70	158.45	5.02	5.2	23.45
312 М	Картофельное пюре...	150	29,02	137.25	4.06	4.8	22.43
304 М.	Рис отварной...	150	22,15	209.7	3.65	5.37	36.68

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	54,34	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	30,00	148.8	3.18	6.06	19.8
№401 /М.	Оладьи со сгущенным	70/20	48,27	454	12.96	12.48	67.31
№537/П./а кт	Пицца школьная Оригинальная	110	77,83	241	10.4	10.9	25.4
контр.пр- №413/М.	/ветчина/... Пицца школьная...	100	53,30	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,78	228	9.6	13.84	26.9
№850 сб.1997г.	Хачапури имеретинские...	75	58,24	346	13.9	28.17	36.78
418	Слойка с	100	28,11	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М	конфитюром...	110	42,95	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	120	34,36	333.3	3.17	11.79	50.72
05.10.23 г.	шоколад.кокос/...	100	38,40	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой...	75	49,09	88	2.42	1.08	17.11
566/1973	Слойка с марципаном/ Пирожки печ. из	100	24,19	340	7.3	8.8	57.9
№408.471 /17 М.	прес.сл. теста с вишневым фаршем...	60	17,12	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3	Булочка с сыром...	100	24,19	340	7.3	8.8	57.9
774/Л.	Булочка сдобная с помадой	100	17,87	262	7.76	4.72	47.1
766/Л.	Сдоба обыкновенная..	100	29,90	266.66	11	20	86.6
№ 685/98г	Пирожок печеный с	60	14,58	132	3.9	3.26	20.76
5 ч №646	курагой...	60	14,58	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	Пирожок печен.с	60	42,58	172	8.43	6.22	20.35
№687/	капустой...	100	20,99	92	1.82	2.04	16.62
685/фарш	Пирожок печ. сд. с	75	24,53	253	4.97	9.2	39.6
№405,470	мясом...	60	27,09	124.8	7.38	4.38	23.34
,406/М.	Пирожок печ. сд. с	75	31,08	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	яблоками...	75	52,31	323	4.57	13.84	43.06
№685,№6	Ватрушка с	55	26,36	201	9.7	21.34	20.9
87,№734	конфитюром...	100	49,55	285	4.57	13.84	43.06
741/764/Л.	Пирожок печеный с	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
№793Л.	творогом...	140	79,20	377.7	7.6	3.7	53.5
№572	Ватрушка с творогом..	145	104,12	388	15.62	12.28	53.5
/1973	Кекс столичный...	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
№573	Сочни из песочного	140	79,20	377.7	7.6	3.7	53.5
/1973	теста...	50	4,56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост31806-	Бисквит.пирог с						
Акт	конфитюром...						
контр.прор	Корж...						
аботки от	Круассан с						
Акт	шоколадной						
контр.прор	начинкой...						
Гост	Круассан с ветчиной						
31806-	и сыром/пакет/...						
Акт	Слойка с фруктовой						
контр.прор	начинкой...						
ту9115-001	Круассан "Соленая						
	карамель"...						
	Хлебный батон...						

Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
-------------	----------------------------------	----	------	--------	------	------	-------

Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5,34	46	0.16	0.16	20.88
491/П.	Компот из ягод заморожен.облепихи.	200	12,76	44	0.2	0.1	10.7
491/П.	Компот из ягод заморожен.черная смородина...	200	23,21	44	0.2	0.1	14.7
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8,81	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200...	200	35,00	88			
Гост 28188-	Вода питьевая 0,5 без/газа...	1шт.	36,25				
	Напиток не газ. "Сенежская" в ассорт. 0.44 *...	1 шт	49,75	15			4.5
Гост 28188-	"ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. 0.33 л в ассорт....	1 шт	59,94	45			11
2014 ГОСТ 32105-	Чай чер/зел. с фрукт. в ассор. 0.5л...	1шт.	64,23	35			9.1
2013 Гост32105-	Лаймон фреш чай Черн/Зеленый в ассорт. 0.5 л 1/12...	1шт.	76,88				

Комплекс 1 Завтрак

Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	47,23	330	12.05	13.5	22.19
№315/596 Л. Хлебный батон	26	2,36	58.45	2.25	0.575	8.75
ТУ9115-00 Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
375,376/М. Яблоко	130	21,84	61.1	0.52	0.52	12.74
338/М.	543	76,45	511.55			

Итого комплекс 1:

Комплекс 2 Завтрак

288 М Птица отварная /тушка/	100	53,53	328	23.44	25.82	0.5
202/ М. Макароны отварные	180	21,24	202.14	6.79	5.41	31.72
149 П. Помидор соленый	30	9,59	37	0.48	0.06	1.02
ТУ 9115-00 Хлебный батон	34	3,06	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/ Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:	544	90,13	713.97			

Комплекс 3 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	9,38	81	3.19	7.93	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62,10	333.73	10.514	13.95	20.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,04	61.9	0.9	0.1	8.2
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,38	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,34	46	0.16	0.16	20.88
338 /М	Яблоко	100	16,80	47	0.4	0.4	19.8
Итого комплекс 3:		828	107,03	735.146			

Комплекс 4 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	11,72	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62,10	333.73	10.514	13.95	20.45
таб.24/94	Свекла отварная дольками	50	5,86	59.5	1.15	0.05	0.85
г. ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3,12	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,34	46	0.16	0.16	20.88
Итого комплекс 4:		754	90,13	650.926			

Комплекс 5 Завтрак

№315/596	Запеканка из творога с рисом с/с мол. сладким	150/30	47,23	330	12.05	13.5	22.19
Л. ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,36	58.45	2.25	0.575	8.75
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
338/М.	Яблоко	130	21,84	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 5:		543	76,45	511.55			

Комплекс 6 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	9,38	81	3.19	7.93	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62,10	333.73	10.514	13.95	20.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,04	61.9	0.9	0.1	8.2
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,38	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,34	46	0.16	0.16	20.88
338 /М	Яблоко	100	16,80	47	0.4	0.4	19.8
Итого комплекс 6:		828	107,03	735.146			

Комплекс 7 Завтрак

288 М	Птица отварная /тушка/	100	53,53	328	23.44	25.82	0.5
202/ М.	Макароны отварные	180	21,24	202.14	6.79	5.41	31.72
149 П.	Помидор соленый	30	9,59	37	0.48	0.06	1.02
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3,06	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		544	90,13	713.97			

Комплекс 8 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	250	11,72	76.25	1.49	4.91	6.09
291/М.	Плов из птицы / филе/	40/150	51,78	333.73	13.5	11.95	20.45
таб.24/94 г	Зеленый горошек	45	22,18	38	1.44	0.09	2.97
ту9115-001	Хлебный батон	38	3,51	100.1	3.2	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200	200	35,00	88			
Итого комплекс 8:		743	126,18	684.696			

Комплекс 9 Обед

98 М	Суп крестьянский с пшеном	200	9,38	81	3.19	7.93	4.87
291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62,10	333.73	10.514	13.95	20.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,04	61.9	0.9	0.1	8.2
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,38	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано- пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- 486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,34	46	0.16	0.16	20.88
338 /М	Яблоко	100	16,80	47	0.4	0.4	19.8
Итого комплекс 9:		828	107,03	735.146			

Комплекс 10 Завтрак

	Запеканка из творога №315/596 с рисом с/с мол. Л. сладким	150/30	47,23	330	12.05	13.5	22.19
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,36	58.45	2.25	0.575	8.75
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
338/М.	Яблоко	130	21,84	61.1	0.52	0.52	12.74
Итого комплекс 10:		543	76,45	511.55			

Комплекс 20 (диета)

288 /М.	Птица отварная /тушка/	90	48,18	220	7.59	3.13	0.41
171,302 /М	Каша пшенная	150	14,14	188.5	6.6	5.73	33.88
71М./табл.	Огурец свеж.	40	9,79	4.4	4.4	0.28	0.04
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано- пшеничный	30	3,02	72.924	2.31	0.24	15.42
58161- 375/М 4.11	Чай б/ сахаром	200	1,32	2			0.5
Итого комплекс 20:		510	76,45	487.824			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством