

"Согласовано"
И.о. Директора
Подпись
ФИО
МАДУ
Школа № 101

Меню на 10.11.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-----------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Гамбургер с котлетой из птицы /лист салата/пакет/...	190/1	66,98	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	34,37	173	5.8	8.3	14.83
572/2002	Салат овощной с мясом /филе	100/1	41,85	115.3	5.7	6.2	7.48
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23,86	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29,27	84	1.3	5	8
57/ Л.	Салат из красной фасоли/ зелень, лук реп./...	100	24,02	98	3.2	7.8	3.2
17/ Л.	Салат из соленых огурцов с луком...	100	32,38	104	0.12	12.9	2.4
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,54	13.93	2.4	7.6	13
450/П.	Желе из сока Нектар Вишня...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/П.	Желе из сока плодового Нектар Апельсин...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33,39	79.1	3.645	0.965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	46,87	129.2	5.46	0.02	26.16
452/П.	Желе из молока...	200	42,18	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко...	100	16,80	47	0.4	0.4	19.8
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	18,43	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем...	250	14,83	106	2	5.2	13.1
-------	---------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

54- 23м/330М.	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
------------------	-----------------------------------	-------	-------	-----	------	------	-------

№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см....	70/20	46,39	222.5	13.2	12.85	6.6
№377 /Л.	Рыба жареная /минтай филе/...	100	53,63	146	15.2	7.54	4.27
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103,08	160	9.3	6.8	14.2
6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	63,94	248	15	14.2	14.4
Акт	Котлета	100	78,16	248	15	14.2	14.4
конт.пр.20 496/ Л.	нат.рублен.из птицы Котлета из филе	90	65,00	327	20.7	22.4	10
293 /М.	птицы паниров. Птица жареная/ бедро/...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
№392.М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104,01	352	19.6	13	37.2
253 Л.	Тыква жареная /смет./...	80/20	42,62	101	1.6	7.4	6.6
379/94	Эскалоп/свин./...	85	111,61	343.15	17.1	52.6	

Диетические

129 М.	Капуста цветная отварная с маслом...	100/5/1	67,68	44	1.42	3.36	2.11
395 М.	Вареники с Адыг. сыром...	180/5	83,23	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом...	180/5	61,85	271	19.82	5.08	36.44
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	72,54	368	21.59	12.41	42.43
256/М.	Мясо тушеное/говядина/...	50/50	118,96	225	15.2	17.38	2.56
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	109,48	251	15.2	12.4	18.9
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с....	200	21,29	221.9	5.66	3.74	37.5

Гарниры

171/302 М	Каша гречневая...	150	17,28	203.75	3.6	6.1	21.18
171/302 М	Каша пшеничная...	150	14,60	117.2	4.32	3.9	23.9
171/302 М	Каша ячневая...	150	12,94	122.5	4.8	4.4	25.8
522Л.	Картофель жареный..	150	32,50	306	4.35	15.75	30.3
147 /М.	Картофель жаренный в кожуре/пакет/...	150	89,46	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

№401 /М.	Оладьи со сгущенным	70/20	48,27	454	12.96	12.48	67.31
398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	54,34	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	30,00	148.8	3.18	6.06	19.8
№537/П./а	Пицца школьная	110	77,83	241	10.4	10.9	25.4
кт	Оригинальная /ветчина/...						
контр.пр- №413/М.	Пицца школьная...	100	53,30	299	9.89	16.25	28.3

747/Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,78	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	58,24	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г. 418	имеретинские...						
сб2017г.М 566/1973	Слойка с конфитюром...	100	28,11	333.3	3.17	11.79	50.72
	Слойка с марципаном/	100	38,40	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой...	120	34,36	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком	110	42,95	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...						
№408.471 /17 М. 774/Л.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	49,09	88	2.42	1.08	17.11
	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	24,19	340	7.3	8.8	57.9
ТТК № 3 766/Л.	Булочка с сыром...	60	17,12	218	5.48	6.52	34.4
685	Сдоба обыкновенная..	100	17,87	262	7.76	4.72	47.1
,723,687	Пирожок печеный с картофелем...	60	10,89	153	3.91	4.7	23.75
№ 685/98г 5 ч №646 741/764/Л.	Пирожок печеный с курагой...	100	29,90	266.66	11	20	86.6
741 Л.	Ватрушка с творогом..	75	31,08	202	9.22	5.48	29.18
	Ватрушка с конфитюром...	75	24,53	253	4.97	9.2	39.6
№405,470 ,406/М.	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	20,99	92	1.82	2.04	16.62
№687/ 685/фарш №793Л.	Пирожок печеный с мясом...	60	42,58	172	8.43	6.22	20.35
Гост31806-	Кекс столичный...	75	52,31	323	4.57	13.84	43.06
Акт	Корж...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
конр.прор	Круассан с ветчиной и сыром/пакет/...	145	104,12	388	15.62	12.28	53.5
Акт	Круассан с шоколадной начинкой...	140	79,20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
аботки от Гост 31806- ту9115-001	Хлебный батон...	50	4,56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Напитки							
491/П.	Компот из ягод заморожен....	200	11,24	114.6	0.16	0.16	22.88
491/П.	Компот из ягод заморожен.облепихи.	200	12,76	44	0.2	0.1	10.7
491/П.	Компот из ягод заморожен.черная смородина...	200	23,21	44	0.2	0.1	14.7
375,376/М.	Чай с сахаром...	200	2,71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15

Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8,81	60			
Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88			
	Мой" 0,200...						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа...						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	59,94	45			11
28188-	негазир. ароматиз.						
2014	0.33 л в ассорт....						
ГОСТ	лес tea Фрутомотив	1шт.	64,23	35			9.1
32105-	Чай чер/зел. с фрукт.						
2013	в ассор. 0.5л...						
Гост32105-	Лаймон фреш чай	1шт.	76,88				
2013	Черн/Зеленый в						
	ассорт. 0.5 л 1/12...						
	Напиток не газ.	1 шт	49,75	15			4.5
	"Сенежская" в						
	ассорт. 0.44 *...						

Комплекс 1 Завтрак

15/2017 М	Сыр п/твердый	10	12,01	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	16,80	66	0.08	4.25	0.13
175 М	Каша мол. из риса и	200	21,29	221.9	5.66	3.74	37.5
	пшена "Дружба" с/с.						
№209 М	Яйцо варен.	40	20,00	63	5.08	4.6	0.28
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,64	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		500	76,45	547			

Комплекс 2 Завтрак

54-	Биточки руб. из	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
302/М.	Каша гречневая	180	20,73	292.5	10.18	7.34	29.37
54-20зН	Зеленый горошек	45	22,18				
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3,06	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		559	90,13	672.33			

Комплекс 3 Обед

82 М	Борщ с капустой и	200	11,95	83	1.44	7.82	8.75
	картофелем						
№297.330	Фрикадельки из	70/20	46,39	222.5	13.2	12.85	6.6
/М	птицы /филе/ с/см.						
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,60	117.2	4.32	3.9	23.9
47/ М	Салат из квашеной	60	16,47	51.42	1.024	2.002	5.073
	капусты						
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,39	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
491/П.	Компот из ягод	200	11,24	114.6	0.16	0.16	22.88
	заморожен.						
Итого комплекс 3:		768	107,03	754.236			

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	4,83	106	2	5.2	13.1
№297.330	Фрикадельки из	60/40	44,13	247.2	12.4	18.5	7.3
/М	птицы /филе/ с/см.						
302/ 2017	Каша ячневая	180	15,53	246.4	5.51	8.87	33.7
47/М.	Салат из квашеной капусты	30	8,26	25.2	0.039	1.5	2.4
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2,95	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-375,376/М.	Чай с сахаром	180	2,44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		792	90,13	803.516			

Комплекс 5 Завтрак

15/2017 М	Сыр п/твердый	10	12,01	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	16,80	66	0.08	4.25	0.13
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	21,29	221.9	5.66	3.74	37.5
№209 М	Яйцо варен.	40	20,00	63	5.08	4.6	0.28
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,64	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		500	76,45	547			

Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,95	83	1.44	7.82	8.75
№297.330	Фрикадельки из	70/20	46,39	222.5	13.2	12.85	6.6
/М	птицы /филе/ с/см.						
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,60	117.2	4.32	3.9	23.9
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	16,47	51.42	1.024	2.002	5.073
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,39	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	22.88
Итого комплекс 6:		768	107,03	754.236			

Комплекс 7 Завтрак

54-	Биточки руб. из	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
302/М.	Каша гречневая	180	20,73	292.5	10.18	7.34	29.37
54-20зН	Зеленый горошек	45	22,18				
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3,06	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		559	90,13	672.33			

Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,83	106	2	5.2	13.1
№297.330	Фрикадельки из	60/40	44,13	247.2	12.4	18.5	7.3
/М	птицы /филе/ с/см.						
302/М.	Каша пшеничная	180	17,53	265.5	7.56	5.45	46.62
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	16,47	51.42	1.024	2.002	5.073
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,19	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-							

491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	22.88
338 /М	Яблоко	100	16,80	47	0.4	0.4	19.8
Итого комплекс 8:		945	126,18	967.166			

Комплекс 9 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,95	83	1.44	7.82	8.75
№297.330 /М	Фрикадельки из птицы /филе/ с/см.	70/20	46,39	222.5	13.2	12.85	6.6
171/302 М	Каша пшеничная	150	14,60	117.2	4.32	3.9	23.9
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	16,47	51.42	1.024	2.002	5.073
ту9115-001	Хлебный батон	48	4,39	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост 58161-491/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	22.88
Итого комплекс 9:		768	107,03	754.236			

Комплекс 10 Завтрак

15/2017 М	Сыр п/твердый	10	12,01	36	2.32	2.95	
14 М	Масло слив.	10	16,80	66	0.08	4.25	0.13
175 М	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с.	200	21,29	221.9	5.66	3.74	37.5
№209 М	Яйцо варен.	40	20,00	63	5.08	4.6	0.28
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,64	100.1	3.2	0.92	13.01
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		500	76,45	547			

Комплекс 20 (диета)

15/2017 М	Сыр п/твердый	10	12,01	36	2.32	2.95	
173/2017	Каша мол.гречневая с/ мас. б/ сах.	200/10	39,68	268.66	8.87	5.12	31.4
№209 М	Яйцо варен.	40	20,00	63	5.08	4.6	0.28
Гост 58161-2018	Хлеб / йодир./ржано-пшеничный	35	3,44	85.078	2.695	0.28	17.99
375/М 4.11	Чай б/ сахаром	200	1,32	2			0.5
Итого комплекс 20:		495	76,45	454.738			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством