"Согласовано"

ononener M. U.

Подпись

Меню на 17.10.2025

| Наим | енование блюда | Выход | Цена руб. | ЭЦ ккал | Белк и | Жиры | Угле воды |
|---------------------------------------|---|---------------------------|--------------|---------------------------|--------------|---------|--------------------|
| | | 10 | D V O | | | | |
| Холоднь | ые блюда | | | | . 77 | 7.12 | 13.34 |
| №6/Л. | Б-д с колб." Сервелат | 20/25 | 25,03 | 139.5 | 4.77 | | |
| 5/294 M. | Финский" Бутерброд с котлетой из птицы /лист | 190/1 | 66,61 | 362 | 19.44 | 11.72 | 44.46 |
| 95,612 /Л. | салата/ | 50/50 | 33,09 | 173 | 5.8 | 8.3 | 14.83 |
| 67/ M. | филе/ Винегрет овощ./зел. | 100/1/1 | 23,86 | 125.1 | 1.4 | 10.1 | 7.29 |
| 47/M | гор., лист сал.,зел./ Салат из кв.капусты | 100/1/1 | 29,27 | 84 | 1.3 | 3 5 | 5 8 |
| | /зел.лис. сал./ Баклажаны жареные | 50/5/1 | 18,66 | 53.5 | 0.95 | 3.7 | 3.9 |
| 250 Л. | смет. /зел./ Икра из св.кабачков/ | 100/1 | 33,78 | 133.8 | 2.73 | 7.187 | 7 14.54 |
| 73 M. № 24 M. | капуста/ зел Салат из свежих | 100/1 | 37,34 | 70.07 | 0.964 | 4 6.076 | |
| Nº 24 IVI. | помидоров и огурцов | | | | | | 4 |
| 75 /M. | зел.л. салата Икра свекольная | 100/1/1 | 18,54 | 13.93 | | | |
| 450/∏. | /зел. лист сал./ Желе из сока Нектар | 200 | 24,60 | 65.1 | 2.6 | | |
| 450/∏. | Вишня Желе из сока плодового Нектар | 200 | 24,60 | 65.1 | 2.6 | 9 0.0 | 4 13.6 |
| 450/452/ | Апельсин П. Желе из молока и | 200 | 33,39 | 9 79. | 1 3.64 | 5 0.96 | 5 1 |
| 362/M. | сока плодового Желе из плодов или ягод вишня | 200 | 46,8 | 7 129.2 | 2 5.4 | 6 0.0 | 26.1 |
| 452/П. 338 /М 629/Л. 674 /Л. | (замороженных) Желе из молока Яблоко Лимон с сахаром Яблоки печеные | 200 100 30/10 75 | 19,2 | 0 4 ¹ 8 67. | 7 0 6 8.2 | 6 0.0 | .4 9. 04 15.4 |
| | не блюда | | | | | | |
| 96/M. | Рассольник ленинградский | 25 | 0 18,2 | 23 107.2 | .5 2.5 | 52 6.3 | 36 14.9 |
| Вторь | ые блюда | | | | 0 10 | 04 44 | .35 2. |
| 260/M. 54- | Гуляш /свин./ Котлеты руб. из 0М. птицы / филе/соус | 50/5 60/4 | | | | | .35 2.1 .33 11. |

| горбуша /филе/ №377 /Л. Рыба жареная / 100 51,07 146 15.2 7.54 4.27 минтай филе/ Перец фарш. мясом 97/38 85,40 162 10.7 9.5 8.7 регоров 6/9/22 Акт Люля из птицы паниров. 6/9/22 Акт Пиля из птицы паниров. 100/20/5 75,22 248 15 14.2 14.4 конт. пр. /филе/ Котлета 100 79,44 248 15 14.2 14.4 горов 6/9/23 /М. Птица жареная/ 100 71,29 184 24.18 17.09 0.04 бедро/ 293 М Птица трицен 100 71,29 184 24.18 17.09 0.04 жареная/голены/ 100 71,29 184 24.18 17.09 0.04 жареная/голены/ 100 71,29 184 24.18 17.09 0.04 кареная/голены/ 100 71,29 184 24.18 17.09 0.04 кареная/голены/ 100 104,01 352 19.6 13 37.2 сметаной 100 104,01 352 19.6 13 37.2 104,01 352 19.6 13 37.2 сметаной 100 104,01 352 19.6 13 37.2 104,01 34,01 34,01 34,01 34,01 34,01 34,01 34,01 34,01 34,01 34,01 34,01 34,01 34,01 34,01 34,01 34,01 34,01 34,0 | |
|--|---|
| 484 сб. Перец фарш. мясом 2004 г рисом / соус см. томат./м. Котпета из филе птицы паниров. 6/9/22 Акт Люля из птицы (филе/ Котпета птицы паниров. 100/20/5 75,22 248 15 14.2 14.4 Конт. пр. Акт конт. пр. Акт конт. пр. Акт конт. прораб. 100 79,44 248 15 14.2 14.4 Контета прораб. 100 71,29 184 24.18 17.09 0.04 Бедро/ 100 71,29 184 24.18 17.09 0.04 Бедро/ 100 71,29 184 24.18 17.09 0.04 Жареная/голены/ 100 71,29 184 24.18 17.09 0.04 Жареная/ 100 71,29 184 24.18 17.09 0.04 Жареная/голены/ 100 71,29 184 24.18 17.09 0.04 Жареная/ 100 71,29 184 24.18 17.09 0.04 № 180,20 19, | |
| Соус 496/ Л. Котлета из филе птицы паниров. Пицы паниров. Пицы паниров. Помлет. Пр. Ифиле/ (Ат конт. ифиле/ (А | |
| 6/9/22 Акт Люля из птицы паниров. Конт. пр. | |
| Акт конт. Котлета 100 79,44 248 15 14.2 14.4 прораб. нат.рублен.из птицы 293 /М. Птица жареная/ бедро/ 6едро/ 100 71,29 184 24.18 17.09 0.04 жареная/голень/ №392/.М. Пельмени отв. со сметаной 85 111,61 343.15 17.1 52.6 379/94 Эскалоп/свин./ 85 111,61 343.15 17.1 52.6 №253 сб Тыква жареная 80/20 45,18 101 1.6 7.4 6.6 2004 /смет./ Диетические 290/330/М Птица тушен. в сметанном соусе / филе/ 256/М. Мясо тушеное/ говядина/ 129 сб Капуста отварная с Капуста отварная с 2017 г. маслом/ цветная/ 395 М. Вареники с творожным фаршем 395 М. Вареники с картофелем с маслом/п/ф/ 180/5 58,11 271 19.82 5.08 36.44 №358/Л. Сырники из тв. сах. смет 200/10 21,87 225 6.03 3.47 42.23 с/с | |
| 293 /М. Птица жареная/ бедро/ 100 71,29 184 24.18 17.09 0.04 мареная/голень/ 100 71,29 184 24.18 17.09 0.04 жареная/голень/ 200/20 104,01 352 19.6 13 37.2 сметаной 379/94 Эскалоп/свин./ 85 111,61 343.15 17.1 52.6 7.4 6.6 №253 сб Тыква жареная 80/20 45,18 101 1.6 7.4 6.6 2004 /смет./ Диетические 290/330/М Птица тушен. в сметанном соусе / филе/ 256/М. Мясо тушеное/ 50/50 118,96 225 15.2 17.38 2.56 говядина/ 129 сб Капуста отварная с 50/3 35,18 22 0.71 1.68 1.055 2017 г. маслом/ цветная/ 395 М. Вареники с творожным фаршем 395 М. Вареники с картофелем с маслом/п/сф/ 180/5 68,80 368 21.59 12.41 42.43 творожным фаршем 395 М. Вареники с картофелем с маслом/п/сф/ Сырники из тв. сах. смет 100/10/20 116,09 251 15.2 12.4 18.9 смет смет смет 200/10 21,87 225 6.03 3.47 42.23 с/с | |
| 293 М Птица жареная/голень/ №392/.М. Пельмени отв. со 200/20 104,01 352 19.6 13 37.2 сметаной 379/94 Эскалоп/свин./ 85 111,61 343.15 17.1 52.6 7.4 6.6 №2553 сб Тыква жареная 80/20 45,18 101 1.6 7.4 6.6 2004 /смет./ Диетические 290/330/М Птица тушен. в сметанном соусе / филе/ Сметанном соусе / филе/ 129 сб Капуста отварная с говядина/ 395 М. Вареники с творожным фаршем з95 М. Вареники с картофелем с маслом/п/см/ 180/5 58,71 271 19.82 5.08 36.44 №358/Л. Сырники из тв. сах. 100/10/20 116,09 251 15.2 12.4 18.9 смет стр. 247/Л. Каша манная молоч. с/с | |
| №392/.М. Пельмени отв. со сметаной 379/94 Эскалоп/свин./ 379/94 Эскалоп/свин./ 379/94 Эскалоп/свин./ 385 111,61 343.15 17.1 52.6 80/20 45,18 101 1.6 7.4 6.6 2004 /смет./ Диетические 290/330/М Птица тушен. в сметанном соусе / филе/ 256/М. Мясо тушеное/ говядина/ 129 сб Капуста отварная с 50/3 35,18 22 0.71 1.68 1.055 2017 г. маслом/ цветная/ 395 М. Вареники с 180/5 68,80 368 21.59 12.41 42.43 творожным фаршем 395 М. Вареники с картофелем с маслом/п/см/ №358/Л. Сырники из тв. сах. 100/10/20 116,09 251 15.2 12.4 18.9 смет стр. 247/Л. Каша манная молоч. с/с | |
| 379/94 Эскалоп/свин./ 85 111,61 343.15 17.1 52.0 1.66 №253 сб Тыква жареная 80/20 45,18 101 1.6 7.4 6.6 2004 /смет./ Диетические 290/330/М Птица тушен. в сметанном соусе / филе/ 256/М. Мясо тушеное/ говядина/ 129 сб Капуста отварная с 50/3 35,18 22 0.71 1.68 1.055 2.017 г. маслом/ цветная/ 395 М. Вареники с 180/5 68,80 368 21.59 12.41 42.43 творожным фаршем 395 М. Вареники с картофелем с маслом/п/ф/ №358/Л. Сырники из тв. сах. 100/10/20 116,09 251 15.2 12.4 18.9 смет стр. 247/Л. Каша манная молоч. 200/10 21,87 225 6.03 3.47 42.23 с/с | |
| Диетические 290/330/М Птица тушен. в 50/50 55,34 220 11.78 10.12 12.93 сметанном соусе / филе/ 256/М. Мясо тушеное/ 50/50 118,96 225 15.2 17.38 2.56 говядина/ 129 сб Капуста отварная с 50/3 35,18 22 0.71 1.68 1.055 2017 г. маслом/ цветная/ 395 М. Вареники с 180/5 68,80 368 21.59 12.41 42.43 творожным фаршем 395 М. Вареники с картофелем с картофелем с маслом/п/см/ №358/Л. Сырники из тв. сах. 100/10/20 116,09 251 15.2 12.4 18.9 смет стр. 247/Л. Каша манная молоч. 200/10 21,87 225 6.03 3.47 42.23 с/с | |
| тища Тушен. в сметанном соусе / филе/ 256/М. Мясо тушеное/ 50/50 118,96 225 15.2 17.38 2.56 говядина/ 129 сб Капуста отварная с 50/3 35,18 22 0.71 1.68 1.055 2017 г. маслом/ цветная/ 395 М. Вареники с 180/5 68,80 368 21.59 12.41 42.43 творожным фаршем 395 М. Вареники с 180/5 58,11 271 19.82 5.08 36.44 картофелем с картофелем с картофелем с маслом/п/ф/ N№358/Л. Сырники из тв. сах. 100/10/20 116,09 251 15.2 12.4 18.9 смет стр.247/Л. Каша манная молоч. 200/10 21,87 225 6.03 3.47 42.23 с/с | |
| 256/М. Мясо тушеное/ 50/50 118,96 225 15.2 17.38 2.30 говядина/ 129 сб Капуста отварная с 50/3 35,18 22 0.71 1.68 1.055 2017 г. маслом/ цветная/ 395 М. Вареники с 180/5 68,80 368 21.59 12.41 42.43 творожным фаршем 395 М. Вареники с 180/5 58,11 271 19.82 5.08 36.44 картофелем с маслом/п/ф/ №358/Л. Сырники из тв. сах. 100/10/20 116,09 251 15.2 12.4 18.9 смет стр. 247/Л. Каша манная молоч. 200/10 21,87 225 6.03 3.47 42.23 с/с | |
| 129 сб Капуста отварная с 50/3 35,18 22 0.71 1.68 1.093 2017 г. маслом/ цветная/ 395 М. Вареники с 180/5 68,80 368 21.59 12.41 42.43 творожным фаршем 395 М. Вареники с 180/5 58,11 271 19.82 5.08 36.44 картофелем с маслом/п/ф/ №358/Л. Сырники из тв. сах. 100/10/20 116,09 251 15.2 12.4 18.9 смет стр. 247/Л. Каша манная молоч. 200/10 21,87 225 6.03 3.47 42.23 с/с | • |
| 395 М. Вареники с 180/5 68,80 368 21.59 12.41 42.43 творожным фаршем 395 М. Вареники с 180/5 58,11 271 19.82 5.08 36.44 картофелем с маслом/п/ф/ №358/Л. Сырники из тв. сах. 100/10/20 116,09 251 15.2 12.4 18.9 смет стр. 247/Л. Каша манная молоч. 200/10 21,87 225 6.03 3.47 42.23 с/с | |
| 395 М. Вареники с 180/5 58,11 271 19.82 5.08 30.44 картофелем с маслом/п/ф/ №358/Л. Сырники из тв. сах. 100/10/20 116,09 251 15.2 12.4 18.9 смет стр.247/Л. Каша манная молоч. 200/10 21,87 225 6.03 3.47 42.23 с/с | |
| маслом/п/ф/ Сырники из тв. сах. 100/10/20 116,09 251 15.2 12.4 18.9 смет стр.247/Л. Каша манная молоч. 200/10 21,87 225 6.03 3.47 42.23 с/с | |
| стр.247/Л. Каша манная молоч. 200/10 21,87 225 6.03 3.47 42.23 c/c | |
| | |
| | |
| 171/302 М Каша пшеничная 150 16,28 117.2 4.32 4.9 36.4 171/302 М Каша гречневая 150 18,96 203.75 3.6 6.1 21.18 171,302 /N Каша пшенная 150 15,82 183.5 6.6 7.33 33.88 522Л. Картофель жареный 150 32,50 306 4.35 15.75 30.3 | |
| Мучные изделия | |
| 398 /М. Блинчики с 110/5 63,63 384 4.4 8.47 64.2 фруктовым фаршем | |
| с маслом №397 /М. Блинчики с маслом 60/3 29,92 148.8 3.18 6.06 19.8 №413/М. Пицца школьная 100 54,21 299 9.89 16.25 28.3 747/ Л. Сосиска запеч. в 55/50 49,78 228 9.6 13.84 26.9 | |
| тесте 75 61.14 346 13.9 28.17 36.78 | |
| №850 Хачапури 75 61,14 346 13.3 26.17 65.76 сб.1997г. имеретинские 418 Слойка с 100 28,11 333.3 3.17 11.79 50.72 сб2017г.М конфитюром | |

| Марципаном/ Акт конт. Слойка с молоком 110 42,95 357 7.59 10.27 58.6 пр. сгущенным вареным/ 05.10.23 г. шоколад.кокос/ 120 34,36 333.3 3.17 11.79 50.7 Акт конт. Слойка с маковой 120 34,36 333.3 3.17 11.79 50.7 пр. начинкой Пирожки печ. из 75 48,63 88 2.42 1.08 17.1 №408.471 прес.сл. теста с 717 48,63 88 2.42 1.08 17.1 №408.471 прес.сл. теста с 717 48,63 88 2.42 1.08 17.1 №408.471 прес.сл. теста с 60 17,56 218 5.48 6.52 34 766/Л. Сдоба обыкновенная 100 19,52 262 7.76 4.72 47 774/Л. Булочка сдобная с 100 24,19 340 7.3 8.8 57 685 Пирожок печеный с 60 10,89 153 3.91 4.7 23.7 | 3.6 |
|---|----------------|
| 05.10.23 г. шоколад.кокос/ Акт конт. Слойка с маковой 120 34,36 333.3 3.17 11.79 50.7 пр. начинкой Пирожки печ. из 75 48,63 88 2.42 1.08 17.1 №408.471 прес.сл. теста с 717 М. вишневым фаршем 60 17,56 218 5.48 6.52 34. 766/Л. Сдоба обыкновенная 100 19,52 262 7.76 4.72 47. 774/Л. Булочка сдобная с помадой /шок. сах./ 60 10,89 153 3.91 4.7 23.7 685 Пирожок печеный с леченый | 62 |
| Пирожки печ. из 75 48,63 88 2.42 1.08 17.1 №408.471 прес.сл. теста с /17 М. вишневым фаршем ТТК № 3 Булочка с сыром 60 17,56 218 5.48 6.52 34. 766/Л. Сдоба обыкновенная 100 19,52 262 7.76 4.72 47. 774/Л. Булочка сдобная с 100 24,19 340 7.3 8.8 57 помадой /шок. сах./ 685 Пирожок печеный с 60 10,89 153 3.91 4.7 23.7 № 685/98г Пирожок печеный с 100 29,90 266.66 11 20 86 5 ч №646 курагой 75 32,62 202 9.22 5.48 29.1 741 Л. Ватрушка с творогом 75 32,62 202 9.22 5.48 29.1 741 Л. Ватрушка с конфитюром | 72 |
| /17 М. вишневым фаршем 60 17,56 218 5.48 6.52 34.766/Л. 766/Л. Сдоба обыкновенная 100 19,52 262 7.76 4.72 47.77 774/Л. Булочка сдобная с помадой /шок. сах./ 100 24,19 340 7.3 8.8 57 685 Пирожок печеный с | 11 |
| 685 Пирожок печеный с 60 10,89 153 3.91 4.7 23.7 723,687 картофелем № 685/98г Пирожок печеный с 100 29,90 266.66 11 20 86 5 ч №646 курагой 741/764/Л. Ватрушка с творогом 75 32,62 202 9.22 5.48 29.1 741 Л. Ватрушка с 75 24,53 253 4.97 9.2 39 конфитюром | .1 |
| № 685/98г Пирожок печеный с 100 29,90 266.66 11 20 86 5 ч №646 курагой 741/764/Л. Ватрушка с творогом 75 32,62 202 9.22 5.48 29.1 741 Л. Ватрушка с 75 24,53 253 4.97 9.2 39 конфитюром | 75 |
| 741/764/Л. Ватрушка с творогом 75 32,62 202 9.22 5.48 29.1 741 Л. Ватрушка с 75 24,53 253 4.97 9.2 39 конфитюром | .6 |
| конфитюром | |
| 14-100) | 32 |
| ,406/М. яблоками №687/ Пирожок печеный с 60 42,58 172 8.43 6.22 20.3 | 35 |
| 685/фарш мясом №793Л. Кекс столичный 75 57,93 323 4.57 13.84 43.0 №572 Сочни из песочного 55 27,30 201 9.7 21.34 20 | |
| №572 Сочни из песочного 55 27,30 201 9.7 21.34 20 /1973 теста №573 Бисквит.пирог с 100 49,55 285 4.57 13.84 43.0 | |
| /1973 конфитюром Гост31806-Корж /п/ф/ 100 42,40 286 4.89 8.43 47.6 Акт Круассан с ветчиной 145 103,97 388 15.62 12.28 53. | |
| конр.прор и сыром Акт Круассан с 140 79,20 377.7 7.6 3.7 53. | .5 |
| конр.прор шоколадной аботки от начинкой Гост Слойка с фруктовой 90 62,40 286 7.6 3.7 53. | .5 |
| 31806- начинкой №685/699 Кулебяка с кваш. 300 80,02 630 19.5 16.3 103. | .8 |
| /725/1994г капустой ту9115-001Хлебный батон 50 4,56 116.9 3.78 1.09 16. Гост Хлеб /йодир./ ржано- 20 1,99 48.616 1.54 0.16 10.2 58161- пшеничный | |
| Напитки | |
| 486/ П Компот из свеж. 200 5,90 114.6 0.16 0.16 27.8 яблок | 38 |
| 375,376/М/.Чай с сахаром 200 2,71 60 0.07 0.02 1 375,376/МЧай с лимоном 200/7 5,02 62 0.13 0.02 15. | 15 .2 15 |
| пакет/с сах Чай зеленый 2 гр с 200/15 11,05 60 0.07 0.02 1 | 15 |
| сах. / пакет/ Чай фруктовый 2 гр 200/15 8,81 60 | |
| с сах. / пакет/ Чай черный с 200/15 8,81 60 0.07 0.02 1 Бергамотом 2 гр.с сах | 15 |

Сладкие кондитерские изделия

| | | • | | | | | | |
|---------|----------------------|--|--------------------|------------------------|-------------------------|---------------------|-------------------|--------------------|
| ш | апитки | Жевательный Мармелад в ассорт.30г 1/90 | 1 шт | 17,50 | | | | |
| П | анитки | N COKN | | | | | | |
| 7 | 07/ Л. | Сок фруктовый " Мой" 0,200 | 200 | 35,00 | 88 | | | |
| | OCT | Вода питьевая 0,5 без/газа | 1шт. | 36,25 | | | | |
| 28 | 3188- | Коктейль молочный "АВИШКА" | 1 шт. | 57,50 | 162.5 | 5.6 | 5 | 24 |
| | ост 8188- | ультрапаст. 0.2 л в "ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз. | 1 шт | 59,94 | 45 | | | 11 |
| 20 F | 014 | 0.33 л в ассорт -Лаймон фреш чай Черн/Зеленый в | 1шт. | 76,88 | | | | |
| Г | OCT 2105- | ассорт. 0.45л 1/12 lec tea Фрутмотив Чай чер/зел. с фрукт. | 1шт. | 64,23 | 35 | | | 9.1 |
| 2 | 013 | в ассор. 0.5л Напиток не газ. "Сенежская" в | 1 шт | 49,75 | 15 | | | 4.5 |
| К | омплен | ассорт. 0.44 * кс 1 Завтрак | | | | | | |
| 1 | | Гуляш (свинина) ИКаша пшеничная | 40/50 150 | 42,81 16,28 7,44 | 228.1 117.2 60.69 | 7.67 4.32 0.8 | 10.37 4.9 2 | 2.6 36.4 4.1 |
| | 4-273H | Морковь отварная дольками | 60 | | 116.9 | 3.78 | 1.09 | 16.5 |
| T) | y9115-00 75,376/M | 1Хлебный батон Чай с лимоном | 54 200/7 561 | 4,90 5,02 76,45 | 62 584.89 | 0.13 | 0.02 | 15.2 |
| K | Сомпле | Итого комплекс 1: кс 2 Завтрак | 301 | 7 0, 10 | | | | |
| _ | 00/14 | Гуляш /свин./ | 50/50 | 53,51 | 253.3 | 10.64 | 14.35 | 2.89 |
| | 60/M. | Каша пшеничная | 180 | 19,54 | 265.5 | 7.56 | 5.45 | 46.62 |
| _ | 02/M. | Помидор свеж. | 40 | 11,33 | 9.6 | 0.44 | 0.08 | 0.56 |
| 7 | 1/M | | 36 | 3,31 | 86.83 | 3.15 | 0.8 | 12 |
| ١ | y 9115-U | СХлебный батон | 180 | 2,44 | 60 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| 3 | 3/5,3/6/10 | 1Чай с сахаром Итого комплекс 2: | 536 | 90,13 | 675.23 | | | |
| | | | | | | | | |
| | ∢омпле | кс 3 Обед | | | | | | |
| ç | 96 M | Рассольник | 200 | 14,58 | 95.8 | 2.38 | 4.07 | 16.88 |
| 2 | 290/330/N | ленинградский Л Птица тушен. в сметанном соусе / | 50/50 | 55,34 | 220 | 11.78 | 10.12 | 12.93 |
| | | | | | | | | 04.40 |
| | 474/202 | филе/ М Каша гречневая | 150 | 18,96 | 203.75 | 3.6 | 6.1 | 21.18 |
| ! | 1/1/3021 54-273H | Морковь отварная | 60 | 7,44 | 60.69 | 8.0 | 2 | 4.1 |
| | TV 0445 / | дольками ЭСХлебный батон | 37 | 3,41 | 86.83 | 3.15 | 8.0 | 12 |
| | | Хлеб /йодир./ ржано- | 20 | 1,99 | 48.616 | 1.54 | 0.16 | 10.28 |
| | FOCT | пшеничный | | | | | | 0.00 |
| | 58161- 486/ Π | пшеничный Компот из свеж. яблок Итого комплекс 3: | 180 747 | 5,31 107,03 | 41.4 757.086 | 0.09 | 0.09 | 9.99 |
| | | | | | | | | |

Комплекс 4 Обед

| Комплекс | : 4 Обед | | | | | | |
|--|--|---|--|--|---------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|
| | Суп картофельный с | 250 | 13,47 | 85.75 | 0.25 | 3.71 | 12.11 |
| 54- l | перловкой Котлеты руб. из | 60/40 | 41,45 | 233 | 6.04 | 9.33 | 11.88 |
| 302/ M. 54-273H | птицы / филе/соус Каша пшенная Морковь отварная | 180 60 | 18,98 7,44 | 275.4 60.69 | 7.92 0.8 | 6.88 | 34.45 4.1 |
| ту 9115-00°. Гост | дольками Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано- | 45 20 | 4,09 1,99 | 108.3 48.616 | 3.6 1.54 | 0.92 0.16 | 13.01 10.28 |
| 375,376/M/. | пшеничный Чай с сахаром Итого комплекс 4: | 200 855 | 2,71 90,13 | 60 871.756 | 0.07 | 0.02 | 15 |
| Комплек | с 5 Завтрак | | | | | | |
| 171/302 M 54-273H | Гуляш (свинина) Каша пшеничная Морковь отварная | 40/50 150 60 | 42,81 16,28 7,44 | 228.1 117.2 60.69 | 7.67 4.32 0.8 | 10.37 4.9 2 | 2.6 36.4 4.1 |
| TV9115-001 | дольками Хлебный батон Чай с лимоном Итого комплекс 5: | 54 200/7 561 | 4,90 5,02 76,45 | 116.9 62 584.89 | 3.78 0.13 | 1.09 0.02 | 16.5 15.2 |
| Комплек | с 6 Обед | | | | | | |
| 96 M | Рассольник | 200 | 14,58 | 95.8 | 2.38 | 4.07 | 16.88 |
| 290/330/M | ленинградский Птица тушен. в сметанном соусе / | 50/50 | 55,34 | 220 | 11.78 | 10.12 | 12.93 |
| 171/302 М 54-27зН | филе/ Каша гречневая Морковь отварная | 150 60 | 18,96 7,44 | 203.75 60.69 | 3.6 0.8 | 6.1 2 | 21.18 4.1 |
| ТУ 9115-00 Гост | дольками Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано- | 37 20 | 3,41 1,99 | 86.83 48.616 | 3.15 1.54 | 0.8 0.16 | 12 10.28 |
| 58161- 486/ Π | пшеничный Компот из свеж. яблок Итого комплекс 6: | 180 747 | 5,31 107,03 | 41.4 757.086 | 0.09 | 0.09 | 9.99 |
| Комплек | с 7 Завтрак | | | | | | |
| 260/M. 302/M. 71 / M TY 9115-0 375,376/M | Гуляш /свин./ Каша пшеничная Помидор свеж. СХлебный батон "Чай с сахаром Итого комплекс 7: | 50/50 180 40 369 180 869 | 53,51 19,54 11,33 3,31 2,44 90,13 | 253.3 265.5 9.6 86.83 60 675.23 | 10.64 7.56 0.44 3.15 0.07 | 14.35 5.45 0.08 0.8 0.02 | 2.89 46.62 0.56 12 15 |
| Комплеі | с 8 Обед | | | | | | |
| 96/M. | Рассольник | 250 | 18,23 | 107.25 | 2.52 | 6.36 | 14.98 |
| 54- | ленинградский Котлеты руб. из | 60/40 | 41,45 | 233 | 6.04 | 9.33 | 11.88 |
| 23м/330M 302/М. | . птицы / филе/соус Каша гречневая | 180 | 22,75 | | 10.18 0.55 | 7.34 10 | |
| 71 М ТУ9115-0 Гост | Помидор св. О Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано- | 50 27 20 | 14,16 2,50 1,99 | 58.45 | 2.25 1.54 | 0.575 | 8.75 |
| 58161- 486/ Π 338 /Μ | пшеничный Компот из свеж. яблок Яблоко Итого комплекс 8: | 200 100 927 | 5,90 19,20 126,18 | 47 | 0.16 0.4 | | |

| Комплек | с 9 Обед | | | | | | |
|--------------------------------------|---|--------------------|------------------------|-------------------------|---------------------|--------------------|---------------------|
| 96 M | Рассольник | 200 | 14,58 | 95.8 | 2.38 | 4.07 | 16.88 |
| | ленинградский Птица тушен. в сметанном соусе / | 50/50 | 55,34 | 220 | 11.78 | 10.12 | 12.93 |
| 171/302 M 54-273H | филе/ Каша гречневая Морковь отварная | 150 60 | 18,96 7,44 | 203.75 60.69 | 3.6 0.8 | 6.1 2 | 21.18 4.1 |
| ТУ 9115-00 Гост | дольками Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано- | 37 20 | 3,41 1,99 | 86.83 48.616 | 3.15 1.54 | 0.8 0.16 | 12 10.28 |
| 58161- 486/ П | пшеничный Компот из свеж. яблок Итого комплекс 9: | 180 747 | 5,31 107,03 | 41.4 757.086 | 0.09 | 0.09 | 9.99 |
| Комплек | с 10 Завтрак | | | | | | |
| 260 M 171/302 M 54-273H | Гуляш (свинина) I Каша пшеничная Морковь отварная | 40/50 150 60 | 42,81 16,28 7,44 | 228.1 117.2 60.69 | 7.67 4.32 0.8 | 10.37 4.9 2 | 2.6 36.4 4.1 |
| 375,376/M | дольками 1Хлебный батон Чай с лимоном Итого комплекс 10: | 54 200/7 561 | 4,90 5,02 76,45 | 116.9 62 584.89 | 3.78 0.13 | 1.09 0.02 | 16.5 15.2 |
| Комплек | с 20 (диета) | | | | | | 0.0 |
| 260 M 302/17 M. 45/M. | Гуляш (свинина) Каша пшеничная Салат из | 40/50 160 60 | 42,81 17,42 8,70 | 228.1 221.25 20.4 | 7.67 6.3 0.78 | 10.37 4.54 3 | 2.6 38.85 4.8 |
| Гост 58161- | белокочанной Хлеб / йодир./ржано- пшеничный | 39 | 3,90 | 97.232 | 3.08 | 0.32 | 20.56 |
| 2018 375/M.4.1 | Чай с лимоном б/ | 200/7 | 3,62 | 3.6 | 0.01 | 0.02 | 0.02 |

556

Ген.директор/Технолс

caxapa

Итого комплекс 20:

1.24г.

Калькулятор

Зав производством

76,45 570.582