

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 16.10.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66,61	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	33,09	173	5.8	8.3	14.83
№250 Л	Кабачки жареные /смет./зел./...	100/10/1	46,35	110	1.3	7.7	8.5
76/Л.	Икра баклажанная/зел./...	100/1	33,48	90	18	5.2	8.3
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,54	13.93	2.4	7.6	13
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	37,34	70.07	0.964	6.076	3.464
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал.,зел./...	100/1/1	23,86	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29,27	84	1.3	5	8
450/П.	Желе из сока Нектар Вишня...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/П.	Желе из сока плодового Нектар Апельсин...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33,39	79.1	3.645	0.965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	46,87	129.2	5.46	0.02	26.16
452/П.	Желе из молока...	200	42,18	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко...	100	19,20	47	0.4	0.4	9.8
674 /Л.	Яблоко печеные...	75	20,30	120.7	0.22	0.15	30.1
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,98	67.6	8.26	0.04	15.48

Первые блюда

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем...	250	14,85	89.75	2	4.3	10
---------	-----------------------------------	-----	-------	-------	---	-----	----

Вторые блюда

54- 23м/330М.	Биточки руб. из птицы / филе/соус	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
------------------	-----------------------------------	-------	-------	-----	------	------	-------

№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	51,07	146	15.2	7.54	4.27
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103,08	160	9.3	6.8	14.2
Акт конт. прораб.	Котлета нат.рублен.из птицы	100	79,44	248	15	14.2	14.4
6/9/22 Акт	Люля из птицы	100/20/5	75,22	248	15	14.2	14.4
конт. пр. №278	/филе/... Тефтели	60/40	38,06	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М. №486/Л.	мясные/соус см.том./ (Голубцы /соус смет. томат./...	85/50	91,05	162	10.7	9.59	8.71
Акт отраб.	Отбивная	110	125,03	252.2	24.2	23.8	14
07.09.202	нат.школьная с сыр						
2г.	из ф.птицы/помид./...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...						
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104,01	352	19.6	13	37.2
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/...	77/20	87,87	492.8	14.5	43.6	10.24
№254 сб 2004	Тыква с яблоками жареная...	105	43,70	108	1.1	6.4	115

Диетические

395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/...	180/5	58,11	271	19.82	5.08	36.44
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	68,80	368	21.59	12.41	42.43
411/Л.	Мясо отварное /говядина/...	50	113,25	88.5	15.65	2.95	
129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом...	100/5/1	69,28	44	1.42	3.36	2.11
	Запеканка из творога	150/30	52,45	483.76	12.05	13.5	22.19
№315/596 Л.	с рисом с/с мол. сладким...						
173/М.	Каша мол.гречневая с/сах....	200/10	25,11	269	9.01	5.74	45.03

Гарниры

304 М.	Рис отварной...	150	24,31	209.7	3.65	5.37	36.68
310 М	Картофель отварной..	150	29,66	148	5.86	4.32	28.01
171/302 М	Каша ячневая...	150	14,62	122.5	4.8	4.4	25.8

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	63,63	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	29,92	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	54,21	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,78	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	61,14	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г. 418	имеретинские... Слойка с	100	28,11	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М	конфитюром...						

Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад. кокос/...	110	42,95	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г. 566/1973	Слойка с марципаном/ Слойка с маковой начинкой...	100	38,40	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	120	34,36	333.3	3.17	11.79	50.72
№408.471 /17 М. 774/Л.	Булочка сдобная с помадой	75	48,63	88	2.42	1.08	17.11
ТТК № 3 766/Л.	Булочка с сыром...	100	24,19	340	7.3	8.8	57.9
№738.758	Сдоба обыкновенная..	60	17,56	218	5.48	6.52	34.4
№405,470	Пирожок печен.с	100	19,52	262	7.76	4.72	47.1
№406/М.	Пирожок печеный с курагой...	60	16,64	132	3.9	3.26	20.76
№ 685/98г 5 ч №646	Пирожок печеный с мясом...	100	22,23	92	1.82	2.04	16.62
№687/ 685/фарш 741 Л.	Ватрушка с конфитюром...	100	29,90	266.66	11	20	86.6
741/764/Л.	Ватрушка с творогом..	60	42,58	172	8.43	6.22	20.35
№793Л.	Кекс столичный...	75	24,53	253	4.97	9.2	39.6
№572	Сочни из песочного теста...	75	32,62	202	9.22	5.48	29.18
/1973	Бисквит.пирог с конфитюром...	75	57,93	323	4.57	13.84	43.06
№573	Корж /п/ф/...	55	27,30	201	9.7	21.34	20.9
/1973	Круассан с ветчиной	100	49,55	285	4.57	13.84	43.06
Гост31806-	и сыром...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с шоколадной начинкой...	145	103,97	388	15.62	12.28	53.5
контр.прор	Круассан "Соленая карамель"...	140	79,20	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт	Слойка с фруктовой начинкой...	140	79,20	377.7	7.6	3.7	53.5
контр.прор	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
Гост	Хлебный батон...	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
31806- 58161- ту9115-001		50	4,56	116.9	3.78	1.09	16.5

Напитки

491/П.	Компот из ягод заморожен....	200	11,24	114.6	0.16	0.16	22.88
375,376/М.	Чай с сахаром...	200	2,71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15

Сладкие кондитерские изделия

Жевательный 1 шт 17,50
Мармелад в
ассорт.30г 1/90...

Напитки и соки

Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа...						
707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88			
	Мой" 0,200...						
	Напиток " Free Fruit"	1 шт.	43,75				
	0,2 пэт в						
	ассортименте...						
	Коктейль молочный	1 шт.	57,50	162.5	5.6	5	24
	"АВИШКА"						
	ультрапаст. 0.2 л в						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	59,94	45			11
28188-	негазир. ароматиз.						
2014	0.33 л в ассорт....						
	Напиток не газ.	1 шт	49,75	15			4.5
	"Сенежская" в						
	ассорт. 0.44 *...						
ГОСТ	лес tea Фрутомотив	1шт.	64,23	35			9.1
32105-	Чай чер/зел. с фрукт.						
2013	в ассор. 0.5л...						

Комплекс 1 Завтрак

	Запеканка из творога	150/30	52,45	483.76	12.05	13.5	22.19
№315/596	с рисом с/с мол.						
Л.	сладким						
ТУ9115-00	Хлебный батон	23	2,09	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	19,20	47	0.4	0.4	9.8
	Итого комплекс 1:	503	76,45	637.52			

Комплекс 2 Завтрак

54-	Биточки руб. из	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
304/М.	Рис отварной	180	29,26	251.6	4.379	6.44	4.0159
Сб.1994 г	Огурец свеж.	55	13,86	16.335	0.385	0.055	0.385
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2,85	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 2:	566	90,13	631.035			

Комплекс 3 Обед

88 М	Щи из св. капусты с	200	11,88	71.8	1.41	3.96	12.32
	картофелем						
278/331 М	Тефтели мясные/	60/30	36,05	222.5	9.2	11.7	6.6
	соус см.том/(1 вар.)						
310 М	Картофель отварной	150	29,66	148	5.86	4.32	28.01
71 / М	Огурец свеж.	60	15,15	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2,18	58.45	2.25	0.575	8.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
491/П.	Компот из ягод	180	10,12	137.8	0.126	0.054	17.58
	заморожен.						
	Итого комплекс 3:	724	107,03	704.986			

Комплекс 4 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	14,85	89.75	2	4.3	10
№278	Тефтели	60/40	38,06	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	мясные/соус см.том./						
302/ 2017 М	Каша ячневая	180	17,54	246.4	5.51	8.87	33.7
т.24/1994г.	Огурцы свеж.	50	12,60	24	0.7	0.1	0.7
ТУ9115-00	Хлебный батон	29	2,65	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2,44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		809	90,13	761.366			

Комплекс 5 Завтрак

	Запеканка из творога	150/30	52,45	483.76	12.05	13.5	22.19
№315/596	с рисом с/с мол.						
Л.	сладким						
ТУ9115-00	Хлебный батон	23	2,09	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	19,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:		503	76,45	637.52			

Комплекс 6 Обед

88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	11,88	71.8	1.41	3.96	12.32
278/331 М	Тефтели мясные/ соус см.том/(1 вар.)	60/30	36,05	222.5	9.2	11.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	29,66	148	5.86	4.32	28.01
71 / М	Огурец свеж.	60	15,15	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2,18	58.45	2.25	0.575	8.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	180	10,12	137.8	0.126	0.054	17.58
Итого комплекс 6:		724	107,03	704.986			

Комплекс 7 Завтрак

54-	Биточки руб. из	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
304/М.	Рис отварной	180	29,26	251.6	4.379	6.44	4.0159
Сб.1994 г	Огурец свеж.	55	13,86	16.335	0.385	0.055	0.385
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2,85	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М.	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		566	90,13	631.035			

Комплекс 8 Обед

88/17М.	Щи из св. капусты с картофелем	250	14,85	89.75	2	4.3	10
№278	Тефтели	60/40	38,06	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	мясные/соус см.том./						
518/2004	Картофель отварной	180	35,69	199.8	3.6	7.38	29.16
71 М	Огурец свеж.	50	12,60	5.5	0.35	0.05	0.35
ТУ 9115-00	Хлебный батон	34	3,11	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
491/П.	Компот из ягод заморожен.	180	10,12	137.8	0.126	0.054	17.58
766/2004	Сдоба обыкновенная	50	9,76	157	3.8	3.1	28.2

Итого комплекс 8:		864	126,18	947.796			
Комплекс 9 Обед							
88 М	Щи из св. капусты с картофелем	200	11,88	71.8	1.41	3.96	12.32
278/331 М	Тефтели мясные/ соус см.том/(1 вар.)	60/30	36,05	222.5	9.2	11.7	6.6
310 М	Картофель отварной	150	29,66	148	5.86	4.32	28.01
71 / М	Огурец свеж.	60	15,15	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ9115-00	Хлебный батон	24	2,18	58.45	2.25	0.575	8.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	180	10,12	137.8	0.126	0.054	17.58
Итого комплекс 9:		724	107,03	704.986			
Комплекс 10 Завтрак							
Запеканка из творога №315/596 с рисом с/с мол. Л. сладким		150/30	52,45	483.76	12.05	13.5	22.19
ТУ9115-00	Хлебный батон	23	2,09	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М.	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	19,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 10:		503	76,45	637.52			
Комплекс 20 (диета)							
209 М	Яйцо вар	1/2	10,00	31.5	2.54	2.3	0.14
173/2017	Каша мол.гречневая с/ мас. б/ сах.	200/10	42,88	268.66	8.87	5.12	31.4
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано-пшеничный	31	3,05	72.924	2.31	0.24	15.42
58161-375/М 4.11	Чай б/ сахаром	200	1,32	2			0.5
338 /М	Яблоко	100	19,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 20:		544	76,45	422.084			
Ген.директор/Технолс		Калькулятор		Зав производством			