

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 15.10.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,03	139.5	4.77	7.43
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66,61	362	19.44	11.72
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай /филе/...	50/50	33,09	173	5.8	8.3
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./...	100/1/1	23,86	125.1	1.4	10.1
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29,27	84	1.3	5
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел....	100/1	33,78	133.8	2.73	7.187
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./...	100/10/1	36,37	107	1.9	7.4
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	37,34	70.07	0.964	6.076
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,54	13.93	2.4	7.6
450/П.	Желе из сока Нектар Вишня...	200	24,60	65.1	2.69	0.04
450/П.	Желе из сока плодового Нектар Апельсин...	200	24,60	65.1	2.69	0.04
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33,39	79.1	3.645	0.965
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	46,87	129.2	5.46	0.02
452/П.	Желе из молока...	200	42,18	93.1	4.6	1.89
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	20,30	120.7	0.22	0.15
338 /М	Яблоко...	100	19,20	47	0.4	0.4
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,98	67.6	8.26	0.04

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом...	250	12,49	148.25	4.2	6.77
---------	-------------------------------	-----	-------	--------	-----	------

Вторые блюда

269,331/М	Котлеты особые /смет.-том.соус/...	60/40	42,29	180	8.8	11.81
288 /М.	Птица отварная /тушка/...	90	48,18	220	7.59	3.13

377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103,08	160	9.3	6.8
№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	51,07	146	15.2	7.54
484 сб. 2004 г совс	Перец фарш. мясом рисом / соус см.томат./...	97/38	85,40	162	10.7	9.5
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	65,00	327	20.7	22.4
6/9/22 Акт конт. пр. Акт конт. прораб.	Люля из птицы /филе/... Котлета нат.рублен.из птицы	100/20/5	75,22	248	15	14.2
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71,29	184	24.18	17.09
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71,29	184	24.18	17.09
№392/..М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104,01	352	19.6	13
54- 23м/330М.	Шницель руб. из птицы / филе/соус	60/40	41,45	233	6.04	9.33
№253 сб 2004	Тыква жареная /смет./...	80/20	45,18	101	1.6	7.4
379/94	Эскалоп/свин./...	85	111,61	343.15	17.1	52.6

Диетические

129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом...	100/5/1	69,28	44	1.42	3.36
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/...	180/5	58,11	271	19.82	5.08
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	68,80	368	21.59	12.41
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/...	50/50	118,96	225	15.2	17.38
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	116,09	251	15.2	12.4
174/М.	Каша мол. рисовая с сах....	200/10	26,95	268	5.92	3.6

Гарниры

171,302 /М	Каша пшенная...	150	15,82	183.5	6.6	7.33
202/309 /М	Макароны отварные..	150	19,38	168.45	5.02	11.2
522Л.	Картофель жареный..	150	32,50	306	4.35	15.75

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	63,63	384	4.4	8.47
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	29,92	148.8	3.18	6.06
№413/М.	Пицца школьная...	100	54,21	299	9.89	16.25
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,78	228	9.6	13.84
№850	Хачапури	75	61,14	346	13.9	28.17
сб.1997г. 418	имеретинские... Слойка с	100	28,11	333.3	3.17	11.79
сб2017г.М 566/1973	конфитюром... Слойка с марципаном/	100	38,40	426	7.9	10.2

Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой...	120	34,36	333.3	3.17	11.79
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/шоколад.кокос/...	110	42,95	357	7.59	10.27
05.10.23 г.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	48,63	88	2.42	1.08
№408.471 /17 М. 774/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	24,19	340	7.3	8.8
ТТК № 3 766/Л.	Булочка с сыром...	60	17,56	218	5.48	6.52
685	Сдоба обыкновенная..	100	19,52	262	7.76	4.72
,723,687	Пирожок печеный с картофелем...	60	10,89	153	3.91	4.7
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой...	100	29,90	266.66	11	20
5 ч №646	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	22,23	92	1.82	2.04
№405,470 ,406/М.	Ватрушка с творогом..	75	32,62	202	9.22	5.48
741/764/Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24,53	253	4.97	9.2
741 Л.	Пирожок печеный с мясом...	60	42,58	172	8.43	6.22
№687/	Кекс столичный...	75	57,93	323	4.57	13.84
685/фарш	Сочни из песочного теста...	55	27,30	201	9.7	21.34
№793Л.	Бисквит.пирог с конфитюром...	100	49,55	285	4.57	13.84
№572	Корж /п/ф/...	100	42,40	286	4.89	8.43
/1973	Круассан с ветчиной и сыром...	145	103,97	388	15.62	12.28
№573	Круассан с шоколадной начинкой...	140	79,20	377.7	7.6	3.7
/1973	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62,40	286	7.6	3.7
Гост 31806-ту9115-001	Хлебный батон...	50	4,56	116.9	3.78	1.09
Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	1,99	48.616	1.54	0.16

Напитки

Акт контр. проработк	Кисель из ягод заморожен....	200	12,50	140	0.31	
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,71	60	0.07	0.02
375,376/М..	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02
	Чай черный классический 2 гр./пакет/с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8,81	60		
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02

Сладкие кондитерские изделия

Жевательный 1 шт 17,50
Мармелад в
ассорт.30г 1/90...

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88		
	Мой" 0,200...					
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25			
28188-	без/газа...					
	Коктейль молочный	1 шт.	57,50	162.5	5.6	5
	"АВИШКА"					
	ультрапаст. 0.2 л в					
Гост32105-	Лаймон фреш чай	1шт.	76,88			
2013	Черн/Зеленый в					
	ассорт. 0.45л 1/12...					
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	59,94	45		
28188-	негазир. ароматиз.					
2014	0.33 л в ассорт....					
ГОСТ	lec tea Фрутмотив	1шт.	64,23	35		
32105-	Чай чер/зел. с фрукт.					
2013	в ассор. 0.5л...					
	Напиток не газ.	1 шт	49,75	15		
	"Сенежская" в					
	ассорт. 0.44 *...					

Комплекс 1 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые	60/30	40,28	180	8.8	9.81
	/смет-том.соус/					
171,302 /М	Каша пшенная	150	15,82	183.5	6.6	7.33
139/М	Капуста тушеная	60	11,32	46.2	1.22	2.21
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4,01	108.3	3.6	0.92
375,376/М..	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02
	Итого комплекс 1:	551	76,45	580		

Комплекс 2 Завтрак

269,331/М	Котлеты особые	60/40	42,29	180	8.8	11.81
	/смет.-том.соус/					
302/ М.	Каша пшенная	180	18,98	275.4	7.92	6.88
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	50	19,91	55.62	1.31	2.56
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3,93	108.3	3.6	0.92
375,376/М..	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02
	Итого комплекс 2:	580	90,13	681.32		

Комплекс 3 Обед

102 М.	Суп картофельный с	200	9,99	98.6	3.39	4.82
	горохом					
288 /М.	Птица отварная	90	48,18	220	7.59	3.13
	/тушка/					
202/309 /М	Макароны отварные	150	19,38	168.45	5.02	11.2
139/М	Капуста тушеная	60	11,32	46.2	1.22	2.21
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,67	100.1	3.2	0.92
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16
58161-	пшеничный					
Акт контр.	Кисель из ягод	200	12,50	140	0.31	
проработк	заморожен.					
	Итого комплекс 3:	760	107,03	821.966		

Комплекс 4 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,49	148.25	4.2	6.77
54-	Шницель руб. из	60/40	41,45	233	6.04	9.33
23м/330М.	птицы / филе/соус					
202/ М.	Макароны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41
534 /2004.	Капуста свеж.	30	5,74	15.4	0.76	3.55
	тушеная					
ТУ9115-00	Хлебный батон	30	2,76	70.1	2.7	0.69
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16
58161-	пшеничный					
375,376/М..	Чай с сахаром	180	2,44	60	0.07	0.02
Итого комплекс 4:		790	90,13	777.506		

Комплекс 5 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые	60/30	40,28	180	8.8	9.81
	/смет-том.соус/					
171,302 /М	Каша пшенная	150	15,82	183.5	6.6	7.33
139/М	Капуста тушеная	60	11,32	46.2	1.22	2.21
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4,01	108.3	3.6	0.92
375,376/М..	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02
Итого комплекс 5:		551	76,45	580		

Комплекс 6 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	9,99	98.6	3.39	4.82
288 /М.	Птица отварная	90	48,18	220	7.59	3.13
	/тушка/					
202/309 /М	Макароны отварные	150	19,38	168.45	5.02	11.2
139/М	Капуста тушеная	60	11,32	46.2	1.22	2.21
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,67	100.1	3.2	0.92
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16
58161-	пшеничный					
Акт контр.	Кисель из ягод	200	12,50	140	0.31	
проработк	заморожен.					
Итого комплекс 6:		760	107,03	821.966		

Комплекс 7 Завтрак

269,331/М	Котлеты особые	60/40	42,29	180	8.8	11.81
	/смет.-том.соус/					
302/ М.	Каша пшенная	180	18,98	275.4	7.92	6.88
Акт. кон. п	Кукуруза консервир.	50	19,91	55.62	1.31	2.56
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3,93	108.3	3.6	0.92
375,376/М..	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02
Итого комплекс 7:		580	90,13	681.32		

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,49	148.25	4.2	6.77
288 М	Птица отварная	100	53,53	328	23.44	25.82
	/тушка/					
202/ М.	Макароны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41
139/М	Капуста тушеная	60	11,32	46.2	1.22	2.21
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2,58	70.1	2.7	0.69
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16
58161-	пшеничный					
Акт контр.	Кисель из ягод	180	11,25	126	0.279	
проработк	заморожен.					
766/2004	Сдоба обыкновенная	50	9,76	157	3.8	3.1
Итого комплекс 8:		868	126,18	1126.30		

Комплекс 9 Обед

102 М.	Суп картофельный с горохом	200	9,99	98.6	3.39	4.82
288 /М.	Птица отварная /тушка/	90	48,18	220	7.59	3.13
202/309 /М	Макароны отварные	150	19,38	168.45	5.02	11.2
139/М	Капуста тушеная	60	11,32	46.2	1.22	2.21
ту9115-001	Хлебный батон	40	3,67	100.1	3.2	0.92
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16
58161-	Кисель из ягод	200	12,50	140	0.31	
Акт контр. проработк	заморожен.	760	107,03	821.966		

Итого комплекс 9:

Комплекс 10 Завтрак

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	40,28	180	8.8	9.81
171,302 /М	Каша пшенная	150	15,82	183.5	6.6	7.33
139/М	Капуста тушеная	60	11,32	46.2	1.22	2.21
ту 9115-00	Хлебный батон	44	4,01	108.3	3.6	0.92
375,376/М..	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02
	Итого комплекс 10:	551	76,45	580		

Комплекс 20 (диета)

269,331 М	Котлеты особые /смет-том.соус/	60/30	40,28	180	8.8	9.81
171,302 /М	Каша пшенная	150	15,82	183.5	6.6	7.33
47/ М	Салат из квашеной капусты	60	16,47	51.42	1.024	3.002
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано-пшеничный	26	2,56	60.77	1.925	0.2
58161-	Чай б/ сахаром	200	1,32	2		
375/М 4.11	Итого комплекс 20:	526	76,45	477.69		

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством