

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 14.10.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66,61	362	19.44	11.72	44.46
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	23,86	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29,27	84	1.3	5	8
№250 Л	Кабачки жареные /смет./зел./...	100/10/1	46,35	110	1.3	7.7	8.5
76/Л.	Икра баклажанная/зел./...	100/1	33,48	90	18	5.2	8.3
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	37,34	70.07	0.964	6.076	3.464
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,54	13.93	2.4	7.6	13
450/П.	Желе из сока Нектар Вишня...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/П.	Желе из сока плодового Нектар Апельсин...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33,39	79.1	3.645	0.965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	46,87	129.2	5.46	0.02	26.16
452/П.	Желе из молока...	200	42,18	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко...	100	19,20	47	0.4	0.4	9.8
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	20,30	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./...	250	14,42	137	4.9	2.5	26
--------	------------------------------------	-----	-------	-----	-----	-----	----

Вторые блюда

377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103,08	160	9.3	6.8	14.2
6/9/22 Акт	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	75,22	248	15	14.2	14.4
конт. пр.	Котлета	100	79,44	248	15	14.2	14.4
Акт конт.	нат.рублен.из птицы						
прораб.							

229 М	Рыба . тушенная в томате с овошами/минтай/...	50/50	30,90	123	8.55	9.6	6.8
388Л.	Котлета рыбная /минтай /...	100	37,28	196	13	8.8	15.2
№486/Л.	Голубцы /соус смет. томат./...	85/50	91,05	162	10.7	9.59	8.71
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
Акт отрабо 07.09.202	Отбивная нат.школьная с сыр 2г. из ф.птицы/помид./...	110	125,03	252.2	24.2	23.8	14
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104,01	352	19.6	13	37.2
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/...	77/20	87,87	492.8	14.5	43.6	10.24
№254 сб 2004	Тыква с яблоками жареная...	105	43,70	108	1.1	6.4	115

Диетические

291/М.	Плов из птицы / филе/...	50/150	62,10	333.73	10.514	13.95	20.45
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	68,80	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/...	180/5	58,11	271	19.82	5.08	36.44
241/сб.20 17 г	Мясо говядина отварное...	50	113,00	88.5	15.65	2.95	
129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом...	100/5/1	69,28	44	1.42	3.36	2.11
362Л.	Пудинг из творога со сметаной...	100/20	103,11	237	13.4	10.9	20.7
175/М.	Каша мол. из риса и пшена "Дружба" с/с....	200/10	22,69	260	6.08	11.18	33.48

Гарниры

304 М.	Рис отварной...	150	24,31	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре...	150	30,70	137.25	4.06	4.8	22.43
508/2004	Каша кукурузная...	150	15,14	232.8	6.33	7.51	8.24

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	63,63	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	29,92	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	54,21	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,78	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	61,14	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г. 418	имеретинские... Слойка с	100	28,11	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М 566/1973	конфитюром... Слойка с марципаном/	100	38,40	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой...	120	34,36	333.3	3.17	11.79	50.72

Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад. кокос/...	110	42,95	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	48,63	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	Булочка с сыром...	60	17,56	218	5.48	6.52	34.4
/17 М. ТТК № 3	Сдоба обыкновенная..	100	19,52	262	7.76	4.72	47.1
766/Л.	Булочка сдобная с помадой	100	24,19	340	7.3	8.8	57.9
774/Л.	Пирожок печен.с капустой...	60	16,64	132	3.9	3.26	20.76
№738.758	Пирожок печеный с курагой...	100	29,90	266.66	11	20	86.6
№ 685/98г	Пирожок печеный с мясом...	60	42,58	172	8.43	6.22	20.35
5 ч №646	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	22,23	92	1.82	2.04	16.62
№687/	Ватрушка с творогом..	75	32,62	202	9.22	5.48	29.18
685/фарш	Ватрушка с конфитюром...	75	24,53	253	4.97	9.2	39.6
№405,470	Кекс столичный...	75	57,93	323	4.57	13.84	43.06
406/М.	Сочни из песочного теста...	55	27,30	201	9.7	21.34	20.9
741/764/Л.	Бисквит.пирог с конфитюром...	100	49,55	285	4.57	13.84	43.06
741 Л.	Корж /п/ф/...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
№793Л.	Круассан с ветчиной и сыром...	145	103,97	388	15.62	12.28	53.5
№572	Круассан с шоколадной начинкой...	140	79,20	377.7	7.6	3.7	53.5
/1973	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
№573	Хлебный батон...	50	4,56	116.9	3.78	1.09	16.5
/1973	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост31806- ту9115-001							
Гост 58161-							

Напитки

495 П	Компот из смеси сухофруктов...	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
375,376/М.	Чай с сахаром...	200	2,71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8,81	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15

Сладкие кондитерские изделия

Жевательный	1 шт	17,50
Мармелад в ассорти.30г 1/90...		

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88			
	Мой" 0,200...						
Гост	Вода питьевая 0,5	1 шт.	36,25				
28188-	без/газа...						
	Коктейль молочный	1 шт.	57,50	162.5	5.6	5	24
	"АВИШКА"						
Гост	ультрапаст. 0.2 л в	1 шт	59,94	45			11
28188-	"ДЖАМПЕР" напитки						
2014	негазир. ароматиз.						
Гост32105-	0.33 л в ассорт....	1шт.	76,88				
2013	Лаймон фреш чай						
	Черн/Зеленый в						
	ассорт. 0.45л 1/12...	1шт.	64,23	35			9.1
ГОСТ	лес tea Фрутмотив						
32105-	Чай чер/зел. с фрукт.	1шт.					
2013	в ассор. 0.5л...						
	Напиток не газ.	1 шт	49,75	15			4.5
	"Сенежская" в						
	ассорт. 0.44 *...						

Комплекс 1 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62,10	333.73	10.514	13.95	20.45
54-28 з Н	Свекла отварная	60	7,04	61.9	0.9	0.1	8.2
	дольками						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		510	76,45	572.53			

Комплекс 2 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62,10	333.73	10.514	13.95	20.45
54-28зН	Свекла отв. дольками	30	3,52	39.6	0.72	2.28	3.9
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2,87	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М..	Чай с сахаром	180	2,44	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	19,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 2:		542	90,13	550.43			

Комплекс 3 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.-	200	11,53	114.6	2.15	2.27	13.96
	ми /верм./						
229 М	Рыба . тушенная в	45/45	27,87	150.5	12.78	16.46	4.42
	томате с						
	овошами/минтай/						
312 М	Картофельное пюре	150	30,70	137.25	4.06	4.8	22.43
54-28 з Н	Свекла отварная	60	7,04	61.9	0.9	0.1	8.2
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2,42	58.45	2.25	0.575	8.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
495 П.	Компот из смеси	180	6,28	119.52	0.594	0.081	18.8
	сухофруктов						
338 /М	Яблоко	100	19,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 3:		827	107,03	737.836			

Комплекс 4 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-	250	14,42	137	4.9	2.5	26
	ми/ верм./						

388Л.	Котлета рыбная /минтай /	100	37,28	196	13	8.8	15.2
№508/2004	Каша кукурузная	180	18,17	291.3	7.92	9	46.08
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,04	61.9	0.9	0.1	8.2
ту 9115-00	Хлебный батон	47	4,25	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П	Компот из смеси сухофруктов	200	6,98	132.8	0.66	0.09	22.01
Итого комплекс 4:		857	90,13	975.916			

Комплекс 5 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62,10	333.73	10.514	13.95	20.45
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,04	61.9	0.9	0.1	8.2
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М.	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		510	76,45	572.53			

Комплекс 6 Обед

103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11,53	114.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушеная в томате с овощами/минтай/	45/45	27,87	150.5	12.78	16.46	4.42
312 М	Картофельное пюре	150	30,70	137.25	4.06	4.8	22.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,04	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2,42	58.45	2.25	0.575	8.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П.	Компот из смеси сухофруктов	180	6,28	119.52	0.594	0.081	18.8
338 /М	Яблоко	100	19,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:		827	107,03	737.836			

Комплекс 7 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62,10	333.73	10.514	13.95	20.45
54-28зН	Свекла отв. дольками	30	3,52	39.6	0.72	2.28	3.9
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2,87	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М.	Чай с сахаром	180	2,44	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	19,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 7:		542	90,13	550.43			

Комплекс 8 Обед

103 М.	Суп карт. с мак. из.-ми/ верм./	250	14,42	137	4.9	2.5	26
388 сб	Котлета рыбная /минтай/	100	37,49	196	12	8.8	15.2
2004г.	Картофельное пюре	180	36,84	188.4	3.67	5.76	24.516
312/М.	Свекла отварная дольками	60	7,04	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	32	2,92	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П.	Компот из смеси сухофруктов	180	6,28	119.52	0.594	0.081	18.8
338 /М	Яблоко	100	19,20	47	0.4	0.4	9.8

Итого комплекс 8:		922	126,18	868.536			
Комплекс 9 Обед							
103 М	Суп карт. с мак. из.-ми /верм./	200	11,53	114.6	2.15	2.27	13.96
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/	45/45	27,87	150.5	12.78	16.46	4.42
312 М	Картофельное пюре	150	30,70	137.25	4.06	4.8	22.43
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,04	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	27	2,42	58.45	2.25	0.575	8.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-495 П.	Компот из смеси сухофруктов	180	6,28	119.52	0.594	0.081	18.8
338 /М	Яблоко	100	19,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 9:		827	107,03	737.836			

Комплекс 10 Завтрак

291/М.	Плов из птицы / филе/	50/150	62,10	333.73	10.514	13.95	20.45
54-28 з Н	Свекла отварная	60	7,04	61.9	0.9	0.1	8.2
	дольками						
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,60	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		510	76,45	572.53			

Комплекс 20 (диета)

284 сб 199.	Омлет нат	105	54,79	252	10	16.7	1.9
№45 2017	Салат свежей	100/1	15,52	59.6	1.31	3.25	6.27
М	капусты /зел./						
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано- пшеничный	29	2,65	72.924	2.31	0.24	15.42
58161- 375/М	Чай с лимоном б/	180/7	3,49	0.005	3.24	0.009	0.005
4.11.24г.	сахара						
Итого комплекс 20:		422	76,45	384.529			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством