

"Согласовано"

Директор

Подпись

ФИО

Меню на 13.10.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66,61	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай /филе/...	50/50	33,09	173	5.8	8.3	14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	23,86	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29,27	84	1.3	5	8
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел....	100/1	33,78	133.8	2.73	7.187	14.54
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./...	50/5/1	18,66	53.5	0.95	3.7	3.9
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	37,34	70.07	0.964	6.076	3.464
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,54	13.93	2.4	7.6	13
450/П.	Желе из сока Нектар Вишня...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/П.	Желе из сока плодового Нектар Апельсин...	200	24,60	65.1	2.69	0.04	13.61
450/452/П.	Желе из молока и сока плодового...	200	33,39	79.1	3.645	0.965	14
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	46,87	129.2	5.46	0.02	26.16
452/П.	Желе из молока...	200	42,18	93.1	4.6	1.89	14.4
338 /М	Яблоко...	100	19,20	47	0.4	0.4	9.8
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	20,30	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

82/ М	Борщ с капустой и картофелем...	250	14,83	106	2	5.2	13.1
-------	---------------------------------	-----	-------	-----	---	-----	------

Вторые блюда

№280/330 /17 М.	Фрикадельки в соусе/гов./с/смет./...	50/50	50,74	193	15.5	11	8.7
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103,08	160	9.3	6.8	14.2

№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	51,07	146	15.2	7.54	4.27
268/331 М	Биточки / гов. / с с-м см. том....	60/30	58,53	270.8	10.5	7.54	17.82
484 сб.	Перец фарш. мясом	97/38	85,40	162	10.7	9.5	8.7
2004 г	рисом / соус						
соус	см.томат./...						
54-	Котлеты руб. из	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
6/9/22 Акт	Люля из птицы	100/20/5	75,22	248	15	14.2	14.4
конт. пр.	/филе/...						
Акт конт.	Котлета	100	79,44	248	15	14.2	14.4
прораб.	нат.рублен.из птицы						
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	65,00	327	20.7	22.4	10
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104,01	352	19.6	13	37.2
№253 сб	Тыква жареная	80/20	45,18	101	1.6	7.4	6.6
2004	/смет./...						
379/94	Эскалоп/свин./...	85	111,61	343.15	17.1	52.6	

Диетические

121 /2017 М	Суп молочный "Геркулес"...	250	26,37	211.3	7.01	8.97	12.68
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/...	180/5	58,11	271	19.82	5.08	36.44
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	68,80	368	21.59	12.41	42.43
129 сб	Капуста отварная с маслом/ цветная/...	50/3	35,18	22	0.71	1.68	1.055
2017 г.	Мясо тушеное/ говядина/...	50/50	118,96	225	15.2	17.38	2.56
256/М.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	116,09	251	15.2	12.4	18.9

Гарниры

202/309 /М	Макароны отварные..	150	19,38	168.45	5.02	11.2	14.45
171/302 М	Каша гречневая...	150	18,96	203.75	3.6	6.1	21.18
171/302 М	Каша пшеничная...	150	16,28	117.2	4.32	4.9	36.4
522Л.	Картофель жареный..	150	32,50	306	4.35	15.75	30.3

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	63,63	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	29,92	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	54,21	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,78	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	61,14	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские...						
418	Слойка с	100	28,11	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М	конфитюром...						

566/1973	Слойка с марципаном/	100	38,40	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой...	120	34,36	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	42,95	357	7.59	10.27	58.62
05.10.23 г.	шоколад.кокос/...						
	Пирожки печ. из	75	48,63	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	прес.сл. теста с вишневым фаршем...						
/17 М.	Булочка с сыром...	60	17,56	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3	Сдоба обыкновенная..	100	19,52	262	7.76	4.72	47.1
766/Л.	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...	100	24,19	340	7.3	8.8	57.9
774/Л.	Пирожок печеный с картофелем...	60	10,89	153	3.91	4.7	23.75
685	Пирожок печеный с						
,723,687	Пирожок печеный с	100	29,90	266.66	11	20	86.6
№ 685/98г	курагой...						
5 ч №646	Ватрушка с творогом..	75	32,62	202	9.22	5.48	29.18
741/764/Л.	Ватрушка с	75	24,53	253	4.97	9.2	39.6
741 Л.	конфитюром...						
№405,470	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	22,23	92	1.82	2.04	16.62
,406/М.	Пирожок печеный с мясом...	60	42,58	172	8.43	6.22	20.35
№687/	Корж /п/ф/...						
685/фарш	Круассан с ветчиной	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Гост31806-	и сыром...	145	103,97	388	15.62	12.28	53.5
Акт	Круассан с						
контр.прор	шоколадной	140	79,20	377.7	7.6	3.7	53.5
Акт	начинкой...						
контр.прор	Слойка с фруктовой						
аботки от	начинкой...	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
Гост	Хлебный батон...						
31806-	Хлеб /йодир./ ржано-	50	4,56	116.9	3.78	1.09	16.5
ту9115-001	пшеничный...	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
Гост							
58161-							

Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5,90	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/М.	Чай с сахаром...	200	2,71	60	0.07	0.02	15
375,376/М.	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8,81	60			
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15

Сладкие кондитерские изделия

Жевательный	1 шт	17,50
Мармелад в ассорт.30г 1/90...		

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88			
	Мой" 0,200...						
Гост	Вода питьевая 0,5	1 шт.	36,25				
28188-	без/газа...						
	Коктейль молочный	1 шт.	57,50	162.5	5.6	5	24
	"АВИШКА"						
	ультрапаст. 0.2 л в						
	Напиток не газ.	1 шт	49,75	15			4.5
	"Сенежская" в						
	ассорт. 0.44 *...						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	59,94	45			11
28188-	негазир. ароматиз.						
2014	0.33 л в ассорт....						
Гост32105-	Лаймон фреш чай	1шт.	76,88				
2013	Черн/Зеленый в						
	ассорт. 0.45л 1/12...						
ГОСТ	лес tea Фрутмотив	1шт.	64,23	35			9.1
32105-	Чай чер/зел. с фрукт.						
2013	в ассор. 0.5л...						

Комплекс 1 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	15	23,55	54	3.48	4.43	
121 /2017	Суп молочный	250	26,37	211.3	7.01	8.97	12.68
М	"Геркулес"						
ту9115-001	Хлебный батон	51	4,62	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	19,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 1:		616	76,45	489.2			

Комплекс 2 Завтрак

№280/330	Фрикадельки в	50/50	50,74	193	15.5	11	8.7
/17 М.	соусе/гов./с/смет./						
202/ М.	Макаронь отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
71 / М	Огурец свежий	40	10,08	14.4	0.28	0.04	0.28
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3,34	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 2:		557	90,13	556.37			

Комплекс 3 Обед

82 М	Борщ с капустой и	200	11,95	83	1.44	3.94	8.75
	картофелем						
268/331 М	Биточки /гов./с с-м	60/30	58,53	270.8	10.5	7.54	17.82
	см. том.						
171/302 М	Каша гречневая	150	18,96	203.75	3.6	6.1	21.18
54-27зН	Морковь отварная	60	7,44	60.69	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2,85	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	180	5,31	41.4	0.09	0.09	9.99
Итого комплекс 3:		731	107,03	778.356			

Комплекс 4 Обед

82/ М	Борщ с капустой и	250	14,83	106	2	5.2	13.1
	картофелем						
54-	Котлеты руб. из	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
302/М.	Каша пшеничная	180	19,54	265.5	7.56	5.45	46.62

54-273Н	Морковь отварная	50	6,20				
	дольками						
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3,41	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 4:		837	90,13	799.946			

Комплекс 5 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	15	23,55	54	3.48	4.43	
121 /2017	Суп молочный	250	26,37	211.3	7.01	8.97	12.68
М	"Геркулес"						
ту9115-001	Хлебный батон	51	4,62	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	19,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 5:		616	76,45	489.2			

Комплекс 6 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,95	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки /гов. / с с-м см. том.	60/30	58,53	270.8	10.5	7.54	17.82
171/302 М	Каша гречневая	150	18,96	203.75	3.6	6.1	21.18
54-273Н	Морковь отварная	60	7,44	60.69	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2,85	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	180	5,31	41.4	0.09	0.09	9.99
Итого комплекс 6:		731	107,03	778.356			

Комплекс 7 Завтрак

№280/330	Фрикадельки в	50/50	50,74	193	15.5	11	8.7
/17 М.	соусе/гов./с/смет./						
202/ М.	Макароньы отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
71 / М	Огурец свежий	40	10,08	14.4	0.28	0.04	0.28
ТУ 9115-00	Хлебный батон	37	3,34	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		557	90,13	556.37			

Комплекс 8 Обед

82/ М	Борщ с капустой и картофелем	250	14,83	106	2	5.2	13.1
54-	Котлеты руб. из	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
302/М.	Каша гречневая	180	22,75	292.5	10.18	7.34	29.37
71 / М	Огурец свеж.	60	15,15	17.82	0.42	0.06	0.42
ту 9115-00	Хлебный батон	43	3,95	108.3	3.6	0.92	13.01
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,90	114.6	0.16	0.16	27.88
табл.24/94	Яблоко	105	20,16	49.3	0.42	0.42	10.3
Итого комплекс 8:		958	126,18	970.136			

Комплекс 9 Обед

82 М	Борщ с капустой и картофелем	200	11,95	83	1.44	3.94	8.75
268/331 М	Биточки /гов. / с с-м см. том.	60/30	58,53	270.8	10.5	7.54	17.82
171/302 М	Каша гречневая	150	18,96	203.75	3.6	6.1	21.18

54-273Н	Морковь отварная	60	7,44	60.69	0.8	2	4.1
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	31	2,85	70.1	2.7	0.69	10.1
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	180	5,31	41.4	0.09	0.09	9.99
Итого комплекс 9:		731	107,03	778.356			

Комплекс 10 Завтрак

15/М.	Сыр полутвердый	15	23,55	54	3.48	4.43	
121 /2017	Суп молочный	250	26,37	211.3	7.01	8.97	12.68
М	"Геркулес"						
ту9115-001	Хлебный батон	51	4,62	116.9	3.78	1.09	16.5
375,376/М/.	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
338 /М	Яблоко	100	19,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 10:		616	76,45	489.2			

Комплекс 20 (диета)

15/М.	Сыр полутвердый	15	23,55	54	3.48	4.43	
121 /2017	Суп молочный	250	26,02	180.3	0.25	4.46	7.68
М	"Геркулес" б/с						
Гост	Хлеб / йодир./ржано-	41	4,06	97.232	3.08	0.32	20.56
58161-	пшеничный						
2018							
375/М.4.1	Чай с лимоном б/	200/7	3,62	3.6	0.01	0.02	0.02
1.24г.	сахара						
338 /М	Яблоко	100	19,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 20:		613	76,45	382.132			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством