"Согласовано"

Меню на 10.10.2025

		Committee of Marie							
Наим	иенование блюда	Выход	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды		
Холоднь	ые блюда								
№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат	20/25	25,03	139.5	4.77	7.43	13.34		
5/294 M.	Финский" Бутерброд с котлетой из птицы /лист	190/1	66,61	362	19.44	11.72	44.46		
67/ M.	салата/ Винегрет овощ./зел.	100/1/1	23,86	125.1	1.4	10.1	7.29		
47/M	гор., лист сал.,зел./ Салат из кв.капусты	100/1/1	29,27	84	1.3	5	8		
73 M.	/зел.лис. сал./ Икра из св.кабачков/	100/1	33,78	133.8	2.73	7.187	14.54		
250 Л.	капуста/ зел Баклажаны жареные	100/10/1	36,37	107	1.9	7.4			
№ 24 M.	смет. /зел./ Салат из свежих помидоров и огурцов	100/1	37,34	70.07	0.964	6.076	3.464		
75 /M.	зел.л. салата Икра свекольная	100/1/1	18,54	13.93	2.4	4 7.6	3 13		
362/M.	/зел. лист сал./ Желе из плодов или ягод вишня	200	46,87	129.2	5.46	3 0.02	2 26.16		
452/П. 338 /М 629/Л. 674 /Л.	(замороженных) Желе из молока Яблоко Лимон с сахаром Яблоки печеные	100 100 30/10 75	21,09 19,20 10,98 20,30	47 67.6 120.7	0.4 8.20 0.22	6 0.0	4 15.48		
Первые	блюда								
102/ М. Вторые	Суп картофельный с горохом блюда	250	12,49	148.25	4.	2 6.7	7 11.53		
54-25м-	Курица тушеная с	100	54,58	126.4	10.	1 11.	6 4.33		
2020 377/04 Л.	морковью /филе/ Рыба жареная	100	103,08	160	9.	3 6.	8 14.2		
229 M	горбуша /филе/ Рыба . тушенная в	50/50	30,90	123	8.5	5 9.	6.6		
388Л.	томате с овощами/минтай/ Котлета рыбная /	100	37,28	3 196	5 1	3 8	.8 15.2		
496/ Л.	Котлета из филе	90	65,00	327	7 20	.7 22	.4 10		
6/9/22 Ak		100/20/5	75,22	2 248	3	15 14	.2 14.		
конт. пр. Акт конт. прораб.	/филе/ Котлета нат.рублен.из птицы	100	79,44	4 24	8	15 14	1.2 14.		

	Перец фарш. мясом	97/38	85,40	162	10.7	9.5	8.7
	рисом / соус						
	см.томат./ Пельмени отв. со	200/20	104,01	352	19.6	13	37.2
293 /M.	сметаной Птица жареная/	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
293 M	бедро/ Птица	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
№253 сб	жареная/голень/ Тыква жареная	80/20	45,18	101	1.6	7.4	6.6
2004 379/94	/смет./ Эскалоп/свин./	85	111,61	343.15	17.1	52.6	
Диетиче	ские						
395 M.	Вареники с творожным фаршем	180/5	68,80	368	21.59	12.41	
395 M.	Вареники с картофелем с	180/5	58,11	271	19.82	5.08	36.44
129 сб 17	маслом/п/ф/ Капуста цветная	100/5/1	69,28	44	1.42	3.36	2.11
M. 256/M.	отварная с маслом Мясо тушеное/	50/50	118,96	225	15.2	17.38	2.56
366/Л	говядина/ Запеканка	100/20	115,13	239	15	13.3	13.7
стр 247/04	творожная со Каша мол.рисов. с	200/10	24,92	115	1.1	9	6.8
Гарнирь	cax I						
171.302 /	V Каша пшенная	150	15,82	183.5	6.6		33.88
304 M.	Рис отварной Картофельное пюре	150 150	24,31 30,70	209.7 137.25	3.65 4.06	5.37 4.8	36.68 22.43
312 M M vyhble	изделия	150	00,70	107.20	1.00		
•		440/5	60.60	201	4.4	8.47	64.2
398 /M.	Блинчики с фруктовым фаршем	110/5	63,63	384	4.4	0.47	04.2
№397 /M.	с маслом Блинчики с маслом	60/3	29,92	148.8	3.18	6.06	19.8
Nº413/M.	Пицца школьная	100	54,21	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в	55/50	49,78	228	9.6	13.84	26.9
№850	тесте Хачапури	75	61,14	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г. 418	имеретинские Слойка с	100	28,11	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М 566/1973		100	38,40	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт.	марципаном/ Слойка с молоком	110	42,95	357	7.59	10.27	58.62
пр.	сгущенным вареным/						
Акт конт.	г. шоколад.кокос/ Слойка с маковой	120	34,36	333.3	3.17	11.79	50.72
пр.	начинкой Пирожки печ. из	75	48,63	88	2.42	1.08	17.11
№408.47							
/17 M. 774/Л.	вишневым фаршем Булочка сдобная с	100	24,19	340	7.3	8.8	3 57.9
TTK № 3	помадой /шок. сах./ Булочка с сыром	60					
766/Л.	Сдоба обыкновенная	100	19,52	262	7.76	4.72	41.1

685	Пирожок печеный с	60	10,89	153	3.91	4.7	23.75
,723,687 741/764/	картофелем	75 75	32,62	202	9.22 4.97	5.48 9.2	29.18 39.6
741 Л.	Ватрушка с конфитюром	75	24,53	253			
№ 687/	Пирожок печеный с	60	42,58	172	8.43	6.22	20.35
685/фар № 685/9	8г Пирожок печеный с	100	29,90	266.66	11	20	86.6
5 ч №64 №405,4	70 Пирожок печ. сд. с	100	22,23	92	1.82		16.62
,406/М. №793Л.		75	57,93	323	4.57 4.57		43.06 43.06
№573	Бисквит.пирог с	100	49,55	285	4.57	13.04	40.00
/1973 №572	конфитюром Сочни из песочного	55	27,30	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста 306-Корж /п/ф/	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной	145	103,97	388	15.62	12.28	53.5
конр.пре Акт	ор и сыром Круассан с	140	79,20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.пр		140	70,20	0			
аботки (от начинкой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
Гост 31806-	Слойка с фруктовой начинкой	90	02,40				
	99 Кулебяка с кваш.	300	80,02	630	19.5	16.3	103.8
	94г капустой 001Хлебный батон	50	4,56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161- Напит	пшеничный						
панин	ки						00.00
491/∏.	Компот из ягод	200	11,24	114.6	0.16	0.16	22.88
375.376	заморожен Б/М/.Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
	S/MЧай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	
	Чай черный	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	классический 2 гр./ пакет/с сах						
	Чай зеленый 2 гр с	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	сах. / пакет/ Чай фруктовый 2 гр	200/15	8,81	60			
	с сах. / пакет/ Чай черный с	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	Бергамотом 2 гр.с сах						
Слад	кие кондитерские изде	пия					
	Жевательный	1 шт	17,50				
,	Мармелад в						
Напи	ассорт.30г 1/90 ТКИ И СОКИ						
		200	35,00	88			
707/ J	 Сок фруктовый " Мой" 0,200 						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188	- без/газа Коктейль молочный "АВИШКА"	1 шт.	57,50	162.5	5.0	3	5 24
	ультрапаст. 0.2 л в						

	Напиток не газ. "Сенежская" в	1 шт	49,75	15			4.5
Гост 28188-	ассорт. 0.44 * "ДЖАМПЕР" напитки негазир. ароматиз.	1 шт	59,94	45			11
2014 ΓΟCΤ 32105-	0.33 л в ассорт lec tea Фрутмотив Чай чер/зел. с фрукт.	1шт.	64,23	35			9.1
2013 Гост32105 2013	в ассор. 0.5л Лаймон фреш чай Черн/Зеленый в	1шт.	76,88				
Комплек	ассорт. 0.45л 1/12 с 1 Завтрак						
54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	49,12	113.76	8.39	11.1	3.9
171,302 /N 54-28 з Н	Каша пшенная Свекла отварная дольками	150 60	15,82 7,04	183.5 61.9	6.6 0.9	7.33 0.1	33.88 8.2
ТУ9115-00 375,376/М.	Хлебный батон Чай с сахаром	22 180	2,03 2,44	46.76 60	1.57 0.07	0.2 0.02	9.32 15
Комплек	Итого комплекс 1: с 2 Завтрак	502	76,45	465.92			
54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	100	54,58	126.4	10.1	11.6	4.33
302/ M. 71 / M	Каша пшенная Помидор свеж.	180 40	18,98 11,33	275.4 9.6	7.92 0.44	6.88 0.08	34.45 0.56
	Хлебный батон Чай с сахаром	28	2,53	70.1	2.7	0.69	10.1
373,370/10/1	Итого комплекс 2:	200 548	2,71 90,13	60 541.5	0.07	0.02	15
Комплек	с 3 Обед						
102/ M.	Суп картофельный с	250	12,49	148.25	4.2	6.77	11.53
	горохом	200	12,40				
229 M	Рыба . тушенная в томате с	50/50	30,90	123	8.55	9.6	6.8
229 M 312 M 71 / M	Рыба . тушенная в			123 137.25 17.82	8.55 4.06 0.42	9.6 4.8 0.06	22.43
312 M 71 / M	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/ Картофельное пюре	50/50 150	30,90	137.25	4.06	4.8	22.43 0.42 16.5
312 М 71 / М ту9115-00	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/ Картофельное пюре Огурец свеж. 1 Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржанопшеничный Компот из ягод	50/50 150 60 50	30,90 30,70 15,15 4,56	137.25 17.82 116.9	4.06 0.42 3.78	4.8 0.06 1.09 0.16	22.43 0.42 16.5
312 M 71 / M τy9115-00 Γοςτ 58161- 491/Π.	Рыба . тушенная в томате с овошами/минтай/ Картофельное пюре Огурец свеж. 1 Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржанопшеничный Компот из ягод заморожен. Итого комплекс 3:	50/50 150 60 50 20	30,90 30,70 15,15 4,56 1,99	137.25 17.82 116.9 48.616	4.06 0.42 3.78 1.54	4.8 0.06 1.09 0.16	22.43 0.42 16.5 10.28
312 M 71 / M τy9115-00 Γοςτ 58161- 491/Π.	Рыба . тушенная в томате с овошами/минтай/ Картофельное пюре Огурец свеж. 1 Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржанопшеничный Компот из ягод заморожен.	50/50 150 60 50 20 200	30,90 30,70 15,15 4,56 1,99 11,24	137.25 17.82 116.9 48.616 114.6	4.06 0.42 3.78 1.54	4.8 0.06 1.09 0.16	22.43 0.42 16.5 10.28
312 M 71 / M τy9115-00 Γοςτ 58161- 491/Π.	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/ Картофельное пюре Огурец свеж. 1 Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржанопшеничный Компот из ягод заморожен. Итого комплекс 3: кс 4 Обед	50/50 150 60 50 20 200	30,90 30,70 15,15 4,56 1,99 11,24	137.25 17.82 116.9 48.616 114.6	4.06 0.42 3.78 1.54 0.16	4.8 0.06 1.09 0.16 0.16	22.43 0.42 16.5 10.28 22.88
312 М 71 / М ту9115-00 Гост 58161- 491/П.	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/ Картофельное пюре Огурец свеж. 1 Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржанопшеничный Компот из ягод заморожен. Итого комплекс 3: кс 4 Обед Суп картофельный с горохом Котлета рыбная с/с	50/50 150 60 50 20 200 830	30,90 30,70 15,15 4,56 1,99 11,24 107,03	137.25 17.82 116.9 48.616 114.6 706.436	4.06 0.42 3.78 1.54 0.16	4.8 0.06 1.09 0.16 0.16	22.43 0.42 16.5 10.28 22.88
312 M 71 / M ту9115-00 Гост 58161- 491/П. Компле ! 102/ М. 388 /Л.	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/ Картофельное пюре Огурец свеж. 1 Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржанопшеничный Компот из ягод заморожен. Итого комплекс 3: кс 4 Обед Суп картофельный с горохом Котлета рыбная с/с томат./минтай / Рис отварной	50/50 150 60 50 20 200 830 250 50/50 180	30,90 30,70 15,15 4,56 1,99 11,24 107,03 12,49 27,73 29,26	137.25 17.82 116.9 48.616 114.6 706.436 148.25 194 251.6	4.06 0.42 3.78 1.54 0.16 4.2 8.65 4.379	4.8 0.06 1.09 0.16 0.16 6.77 6.93 6.44	22.43 0.42 16.5 10.28 22.88 11.53 12.26 4.0159
312 M 71 / M ту9115-00 Гост 58161- 491/П. Компле 102/ М. 388 /Л. 304/М. Таб.24/94	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/ Картофельное пюре Огурец свеж. 1 Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржанопшеничный Компот из ягод заморожен. Итого комплекс 3: кс 4 Обед Суп картофельный с горохом Котлета рыбная с/с томат./минтай /	50/50 150 60 50 20 200 830 250 50/50	30,90 30,70 15,15 4,56 1,99 11,24 107,03 12,49 27,73	137.25 17.82 116.9 48.616 114.6 706.436 148.25 194 251.6	4.06 0.42 3.78 1.54 0.16	4.8 0.06 1.09 0.16 0.16 6.77 6.93 6.44 0.5 0.8	22.43 0.42 16.5 10.28 22.88 11.53 12.26 4.0159 0.1 12
312 M 71 / M 71 / M 71 / M 799115-00 Гост 58161- 491/П. Компле 102/ М. 388 /Л. 304/М. Таб.24/94 ТУ 9115-0	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/ Картофельное пюре Огурец свеж. 1 Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржанопшеничный Компот из ягод заморожен. Итого комплекс 3: кс 4 Обед Суп картофельный с горохом Котлета рыбная с/с томат./минтай / Рис отварной п Помидор свеж. С Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржано-	50/50 150 60 50 20 200 830 250 50/50 180 45	30,90 30,70 15,15 4,56 1,99 11,24 107,03 12,49 27,73 29,26 12,74	137.25 17.82 116.9 48.616 114.6 706.436 148.25 194 251.6 35 86.83	4.06 0.42 3.78 1.54 0.16 4.2 8.65 4.379 10.8	4.8 0.06 1.09 0.16 0.16 6.77 6.93 6.44 0.5	22.43 0.42 16.5 10.28 22.88 11.53 12.26 4.0159 0.1 12
312 M 71 / M 71 / M 71 / M 799115-00 Гост 58161- 491/П. Компле 102/ М. 388 /Л. 304/М. Таб.24/94 ТУ 9115-0 Гост 58161-	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/ Картофельное пюре Огурец свеж. 1 Хлебный батон Хлеб /йодир./ ржанопшеничный Компот из ягод заморожен. Итого комплекс 3: кс 4 Обед Суп картофельный с горохом Котлета рыбная с/с томат./минтай / Рис отварной г Помидор свеж. С Хлебный батон	50/50 150 60 50 20 200 830 250 50/50 180 45 35	30,90 30,70 15,15 4,56 1,99 11,24 107,03 12,49 27,73 29,26 12,74 3,21	137.25 17.82 116.9 48.616 114.6 706.436 148.25 194 251.6 35 86.83 48.616	4.06 0.42 3.78 1.54 0.16 4.2 8.65 4.379 10.8 3.15	4.8 0.06 1.09 0.16 0.16 6.77 6.93 6.44 0.5 0.8	22.43 0.42 16.5 10.28 22.88 11.53 12.26 4.0159 0.1 12 10.28

Комплекс 5 Завтрак

	-						0.0
54-25м-	Курица тушеная с	90	49,12	113.76	8.39	11.1	3.9
2020	морковью /филе/	450	15,82	183.5	6.6	7.33 3	3.88
	V Каша пшенная	150	7,04	61.9	0.9	0.1	8.2
54-28 з H	Свекла отварная	60	7,04	01.8	0.0	0	
	дольками	00	2,03	46.76	1.57	0.2	9.32
	У Хлебный батон	22	2,44	60	0.07	0.02	15
375,376/M	I.,Чай с сахаром	180		465.92	0.07	0.02	
	Итого комплекс 5:	502	70,40	403.32			
Компле	кс 6 Обед						4.50
400/M	Суп картофельный с	250	12,49	148.25	4.2	6.77 °	11.53
102/ M.	горохом						0.0
229 M	Рыба . тушенная в	50/50	30,90	123	8.55	9.6	6.8
229 IVI	томате с						
	овощами/минтай/					4.0	22.43
312 M	Картофельное пюре	150	30,70	137.25	4.06		22.43 0.42
71 / M	Огурец свеж.	60	15,15	17.82	0.42	0.06	16.5
TV9115-00	1Хлебный батон	50	4,56	116.9	3.78	1.09	10.28
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.20
58161-	пшеничный				- 40	0.40	22.00
491/Π.	Компот из ягод	200	11,24	114.6	0.16	0.16	22.88
40 1711.	заморожен.						
	Итого комплекс 6:	830	107,03	706.436			
Комппа	кс 7 Завтрак						
KOMITITIE	ke / Sabipak						4.00
54-25м-	Курица тушеная с	100	54,58	126.4	10.1	11.6	4.33
2020	морковью /филе/						
302/ M.	Каша пшенная	180	18,98	275.4	7.92	6.88	34.45
71 / M	Помидор свеж.	40	11,33	9.6	0.44	0.08	0.56
	0 Хлебный батон	28	2,53	70.1	2.7	0.69	10.1
	<i>И</i> . Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
373,370/1	Итого комплекс 7:	548	90,13	541.5			
16							
Компле	кс в Обед						
102/ M.	Суп картофельный с	250	12,49	148.25	4.2	6.77	11.53
102/ 101.							
388Л.	горохом Котлета рыбная	100	37,28	196	13	8.8	15.2
30011.	/минтай /						
312/M.	Картофельное пюре	180	36,84	188.4	3.67		24.516
71 M	Помидор св.	50	14,16	12	0.55	10	0.7
	ОСХлебный батон	34	3,13	86.83	3.15	8.0	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	пшеничный		,				
58161- 491/∏.	Компот из ягод	200	11,24	114.6	0.16	0.16	22.88
49 1/11.			,				
No760/20	заморожен.)04Булка домашняя	50	9,05	197	3.75	6.6	30.5
142703720	Итого комплекс 8:	884	126,18	991.696			
16							
Компл	екс 9 Обед						
102/ M.	Суп картофельный с	250	12,49	148.25	4.2	6.77	11.53
IUZ/ IVI.	•		. — ,				
220 14	горохом Рыба тушенная в	50/50	30,90	123	8.55	9.6	6.8
229 M	Рыба . тушенная в	00/00	33,00	,			
	томате с						
040 14	овощами/минтай/	150	30,70	137.25	4.06	4.8	22.43
312 M	Картофельное пюре	60	15,15		0.42		
71 / M	Огурец свеж.		4,56		3.78		
ту9115-0	01Хлебный батон	50	4,50	9.011	3.70	1.00	, 0.0

Гост 58161-	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
491/∏.	пшеничный Компот из ягод	200	11,24	114.6	0.16	0.16	22.88
Компле	заморожен. Итого комплекс 9: кс 10 Завтрак	830	107,03	706.436			
54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	49,12	113.76	8.39	11.1	3.9
171,302 /	V Каша пшенная	150	15,82	183.5	6.6	7.33	33.88
54-28 з Н	Свекла отварная	60	7,04	61.9	0.9	0.1	8.2
375,376/M	дольками Э Хлебный батон ЫЧай с сахаром Итого комплекс 10: КС 20 (диета)	22 180 502	2,03 2,44 76,45	46.76 60 465.92	1.57 0.07	0.2 0.02	9.32 15
54-25м- 2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	49,12	113.76	8.39	11.1	3.9
	У Каша пшенная	150	15,82	183.5	6.6	7.33	33.88
71 / M	Огурец свеж.	30	7,56	3.3	0.21	0.03	0.21
Гост	Хлеб/ йодир./ ржано-	27	2,63	60.77	1.925	0.2	12.85
58161- 375/M 4.1	пшеничный 1 Чай б/ сахаром Итого комплекс 20:	200 497	1,32 76,45	2			0.5

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством