

Меню на 10.10.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белк и	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-----------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66,61	362	19.44	11.72	44.46
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	23,86	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29,27	84	1.3	5	8
73 М.	Икра из св.кабачков/ капуста/ зел....	100/1	33,78	133.8	2.73	7.187	14.54 5
250 Л.	Баклажаны жареные смет. /зел./...	100/10/1	36,37	107	1.9	7.4	7.8
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	37,34	70.07	0.964	6.076	3.464
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,54	13.93	2.4	7.6	13
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	46,87	129.2	5.46	0.02	26.16
452/П.	Желе из молока...	100	21,09				
338 /М	Яблоко...	100	19,20	47	0.4	0.4	9.8
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	20,30	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

102/ М.	Суп картофельный с горохом...	250	12,49	148.25	4.2	6.77	11.53
---------	-------------------------------	-----	-------	--------	-----	------	-------

Вторые блюда

54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/...	100	54,58	126.4	10.1	11.6	4.33
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103,08	160	9.3	6.8	14.2
229 М	Рыба . тушенная в томате с овощами/минтай/...	50/50	30,90	123	8.55	9.6	6.8
388Л.	Котлета рыбная /минтай /...	100	37,28	196	13	8.8	15.2
496/ Л.	Котлета из филе птицы паниров.	90	65,00	327	20.7	22.4	10
6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	75,22	248	15	14.2	14.4
Акт конт. прораб.	Котлета нат.рублен.из птицы	100	79,44	248	15	14.2	14.4

484 сб.	Перец фарш. мясом	97/38	85,40	162	10.7	9.5	8.7
2004 г	рисом / соус						
сouv	см.томат./...						
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104,01	352	19.6	13	37.2
293 /М.	Птица жареная/ бедро/...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
№253 сб	Тыква жареная	80/20	45,18	101	1.6	7.4	6.6
2004	/смет./...						
379/94	Эскалоп/свин./...	85	111,61	343.15	17.1	52.6	

Диетические

395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	68,80	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/...	180/5	58,11	271	19.82	5.08	36.44
129 сб 17 М.	Капуста цветная отварная с маслом...	100/5/1	69,28	44	1.42	3.36	2.11
256/М.	Мясо тушеное/ говядина/...	50/50	118,96	225	15.2	17.38	2.56
366/Л	Запеканка творожная со	100/20	115,13	239	15	13.3	13.7
стр 247/04	Каша мол.рисов. с сах....	200/10	24,92	115	1.1	9	6.8

Гарниры

171,302 /М	Каша пшенная...	150	15,82	183.5	6.6	7.33	33.88
304 М.	Рис отварной...	150	24,31	209.7	3.65	5.37	36.68
312 М	Картофельное пюре...	150	30,70	137.25	4.06	4.8	22.43

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	63,63	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	29,92	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	54,21	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,78	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	61,14	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г.	имеретинские...						
418	Слойка с конфитюром...	100	28,11	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М	Слойка с марципаном/						
566/1973	Слойка с молоком сгущенным вареным/	110	42,95	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр.	шоколад.кокос/...						
05.10.23 г.	Слойка с маковой начинкой...	120	34,36	333.3	3.17	11.79	50.72
Акт конт. пр.	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	48,63	88	2.42	1.08	17.11
№408.471	Булочка сдобная с помадой /шок. сах./...						
/17 М.	Булочка с сыром...	100	24,19	340	7.3	8.8	57.9
774/Л.	Сдоба обыкновенная..	60	17,56	218	5.48	6.52	34.4
ТТК № 3		100	19,52	262	7.76	4.72	47.1
766/Л.							

685	Пирожок печеный с	60	10,89	153	3.91	4.7	23.75
,723,687	картофелем...						
741/764/Л.	Ватрушка с творогом..	75	32,62	202	9.22	5.48	29.18
741 Л.	Ватрушка с	75	24,53	253	4.97	9.2	39.6
	конфитюром...						
№687/	Пирожок печеный с	60	42,58	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	мясом...						
№ 685/98г	Пирожок печеный с	100	29,90	266.66	11	20	86.6
5 ч №646	курагой...						
№405,470	Пирожок печ. сд. с	100	22,23	92	1.82	2.04	16.62
,406/М.	яблоками...						
№793Л.	Кекс столичный...	75	57,93	323	4.57	13.84	43.06
№573	Бисквит.пирог с	100	49,55	285	4.57	13.84	43.06
/1973	конфитюром...						
№572	Сочни из песочного	55	27,30	201	9.7	21.34	20.9
/1973	теста...						
Гост31806-	Корж /п/ф/...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Акт	Круассан с ветчиной	145	103,97	388	15.62	12.28	53.5
конр.прор	и сыром...						
Акт	Круассан с	140	79,20	377.7	7.6	3.7	53.5
конр.прор	шоколадной						
аботки от	начинкой...						
Гост	Слойка с фруктовой	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
31806-	начинкой...						
№685/699	Кулебяка с кваш.	300	80,02	630	19.5	16.3	103.8
/725/1994г	капустой...						
ту9115-001	Хлебный батон...	50	4,56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный...						

Напитки

491/П.	Компот из ягод	200	11,24	114.6	0.16	0.16	22.88
	заморожен....						
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,71	60	0.07	0.02	15
375,376/М..	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	классический 2 гр./						
	пакет/с сах....						
	Чай зеленый 2 гр с	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	сах. / пакет/...						
	Чай фруктовый 2 гр	200/15	8,81	60			
	с сах. / пакет/...						
	Чай черный с	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	Бергамотом 2 гр.с						
	сах....						

Сладкие кондитерские изделия

Жевательный	1 шт	17,50
Мармелад в		
ассорт.30г 1/90...		

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88			
	Мой" 0,200...						
Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа...						
	Коктейль молочный	1 шт.	57,50	162.5	5.6	5	24
	"АВИШКА"						
	ультрапаст. 0.2 л в						

	Напиток не газ.	1 шт	49,75	15		4.5
	"Сенежская" в					
	ассорт. 0.44 *...					
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	59,94	45		11
28188-	негазир. ароматиз.					
2014	0.33 л в ассорт....					
ГОСТ	лес tea Фрутмотив	1шт.	64,23	35		9.1
32105-	Чай чер/зел. с фрукт.					
2013	в ассорт. 0.5л...					
Гост32105-	Лаймон фреш чай	1шт.	76,88			
2013	Черн/Зеленый в					
	ассорт. 0.45л 1/12...					

Комплекс 1 Завтрак

54-25м-	Курица тушеная с	90	49,12	113.76	8.39	11.1	3.9
2020	морковью /филе/						
171,302 /M	Каша пшенная	150	15,82	183.5	6.6	7.33	33.88
54-28 з Н	Свекла отварная	60	7,04	61.9	0.9	0.1	8.2
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	2,03	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/M..	Чай с сахаром	180	2,44	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 1:	502	76,45	465.92			

Комплекс 2 Завтрак

54-25м-	Курица тушеная с	100	54,58	126.4	10.1	11.6	4.33
2020	морковью /филе/						
302/ M.	Каша пшенная	180	18,98	275.4	7.92	6.88	34.45
71 / M	Помидор свеж.	40	11,33	9.6	0.44	0.08	0.56
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2,53	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/M/.	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 2:	548	90,13	541.5			

Комплекс 3 Обед

102/ M.	Суп картофельный с	250	12,49	148.25	4.2	6.77	11.53
	горохом						
229 M	Рыба . тушенная в	50/50	30,90	123	8.55	9.6	6.8
	томате с						
	овощами/минтай/						
312 M	Картофельное пюре	150	30,70	137.25	4.06	4.8	22.43
71 / M	Огурец свеж.	60	15,15	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
491/П.	Компот из ягод	200	11,24	114.6	0.16	0.16	22.88
	заморожен.						
	Итого комплекс 3:	830	107,03	706.436			

Комплекс 4 Обед

102/ M.	Суп картофельный с	250	12,49	148.25	4.2	6.77	11.53
	горохом						
388 /Л.	Котлета рыбная с/с	50/50	27,73	194	8.65	6.93	12.26
	томат./минтай /						
304/M.	Рис отварной	180	29,26	251.6	4.379	6.44	4.0159
Та6.24/94г	Помидор свеж.	45	12,74	35	10.8	0.5	0.1
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,21	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
375,376/M/.	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
	Итого комплекс 4:	830	90,13	824.296			

Комплекс 5 Завтрак

54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	49,12	113.76	8.39	11.1	3.9
171,302 /М	Каша пшенная	150	15,82	183.5	6.6	7.33	33.88
54-28 з Н	Свекла отварная	60	7,04	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	2,03	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М..	Чай с сахаром	180	2,44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		502	76,45	465.92			

Комплекс 6 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,49	148.25	4.2	6.77	11.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с	50/50	30,90	123	8.55	9.6	6.8
312 М	овощами/минтай/ Картофельное пюре	150	30,70	137.25	4.06	4.8	22.43
71 / М	Огурец свеж.	60	15,15	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,56	116.9	3.78	1.09	16.5
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	22.88
Итого комплекс 6:		830	107,03	706.436			

Комплекс 7 Завтрак

54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	100	54,58	126.4	10.1	11.6	4.33
302/ М.	Каша пшенная	180	18,98	275.4	7.92	6.88	34.45
71 / М	Помидор свеж.	40	11,33	9.6	0.44	0.08	0.56
ТУ9115-00	Хлебный батон	28	2,53	70.1	2.7	0.69	10.1
375,376/М.	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 7:		548	90,13	541.5			

Комплекс 8 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,49	148.25	4.2	6.77	11.53
388Л.	Котлета рыбная /минтай /	100	37,28	196	13	8.8	15.2
312/М.	Картофельное пюре	180	36,84	188.4	3.67	5.76	24.516
71 М	Помидор св.	50	14,16	12	0.55	10	0.7
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	34	3,13	86.83	3.15	0.8	12
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-491/П.	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	22.88
№769/2004	Булка домашняя	50	9,05	197	3.75	6.6	30.5
Итого комплекс 8:		884	126,18	991.696			

Комплекс 9 Обед

102/ М.	Суп картофельный с горохом	250	12,49	148.25	4.2	6.77	11.53
229 М	Рыба . тушеная в томате с	50/50	30,90	123	8.55	9.6	6.8
312 М	овощами/минтай/ Картофельное пюре	150	30,70	137.25	4.06	4.8	22.43
71 / М	Огурец свеж.	60	15,15	17.82	0.42	0.06	0.42
ту9115-001	Хлебный батон	50	4,56	116.9	3.78	1.09	16.5

Гост 58161-491/П.	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
	Компот из ягод заморожен.	200	11,24	114.6	0.16	0.16	22.88
Итого комплекс 9:		830	107,03	706.436			
Комплекс 10 Завтрак							
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	49,12	113.76	8.39	11.1	3.9
171,302 /М	Каша пшенная	150	15,82	183.5	6.6	7.33	33.88
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,04	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	2,03	46.76	1.57	0.2	9.32
375,376/М..	Чай с сахаром	180	2,44	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		502	76,45	465.92			
Комплекс 20 (диета)							
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью /филе/	90	49,12	113.76	8.39	11.1	3.9
171,302 /М	Каша пшенная	150	15,82	183.5	6.6	7.33	33.88
71 / М	Огурец свеж.	30	7,56	3.3	0.21	0.03	0.21
Гост 58161-375/М 4.11	Хлеб/ йодир./ ржано-пшеничный	27	2,63	60.77	1.925	0.2	12.85
	Чай б/ сахаром	200	1,32	2			0.5
Итого комплекс 20:		497	76,45	363.33			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством