

"Согласовано"

и.о. Директор а

Подпись

ФИО

Меню на 09.10.2025

Наименование блюда	Выход гр	Цена руб.	ЭЦ ккал	Белки	Жиры	Угле воды
--------------------	-------------	--------------	------------	-------	------	--------------

Холодные блюда

№6/Л.	Б-д с колб." Сервелат Финский"...	20/25	25,03	139.5	4.77	7.43	13.34
5/294 М.	Бутерброд с котлетой из птицы /лист салата/...	190/1	66,61	362	19.44	11.72	44.46
95,612 /Л.	Рыба жарен. под маринад. минтай / филе/...	50/50	33,09	173	5.8	8.3	14.83
67/ М.	Винегрет овощ./зел. гор., лист сал./зел./...	100/1/1	23,86	125.1	1.4	10.1	7.29
47/М	Салат из кв.капусты /зел.лис. сал./...	100/1/1	29,27	84	1.3	5	8
№250 Л	Кабачки жареные /смет./зел./...	100/10/1	46,35	110	1.3	7.7	8.5
76/Л.	Икра баклажанная/зел./...	100/1	33,48	90	18	5.2	8.3
№ 24 М.	Салат из свежих помидоров и огурцов зел.л. салата...	100/1	37,34	70.07	0.964	6.076	3.464
75 /М.	Икра свекольная /зел. лист сал./...	100/1/1	18,54	13.93	2.4	7.6	13
362/М.	Желе из плодов или ягод вишня (замороженных)...	200	46,87	129.2	5.46	0.02	26.16
452/П.	Желе из молока...	100	21,09				
338 /М	Яблоко...	100	19,20	47	0.4	0.4	9.8
629/Л.	Лимон с сахаром...	30/10	10,98	67.6	8.26	0.04	15.48
674 /Л.	Яблоки печеные...	75	20,30	120.7	0.22	0.15	30.1

Первые блюда

101М	Суп картофельный с крупой /рис/...	250	13,66	85.75	1.98	2.71	12.11
------	------------------------------------	-----	-------	-------	------	------	-------

Вторые блюда

278.331/ М.	Тефтели соус см.том. (1 вариант)	60/40	54,78	137.27	7.12	8	9.32
259/М.	Жаркое по-домашнему/свин./...	40/160	60,52	437.7	18.44	19.7	28.94
6/9/22 Акт конт. пр.	Люля из птицы /филе/...	100/20/5	75,22	248	15	14.2	14.4
Акт конт. прораб.	Котлета нат.рублен.из птицы	100	79,44	248	15	14.2	14.4
54-23м/330М.	Шницель руб. из птицы / филе/соус	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88

№377 /Л.	Рыба жареная / минтай филе/...	100	51,07	146	15.2	7.54	4.27
377/04 Л.	Рыба жареная горбуша /филе/...	100	103,08	160	9.3	6.8	14.2
№392/М.	Пельмени отв. со сметаной...	200/20	104,01	352	19.6	13	37.2
Акт отрабо. 07.09.202	Отбивная нат.школьная с сыр	110	125,03	252.2	24.2	23.8	14
2г. 293 /М.	из ф.птицы/помид./... Птица жареная/ бедро/...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
293 М	Птица жареная/голень/...	100	71,29	184	24.18	17.09	0.04
381/1994	Котлета отбивная свин./косточ/...	77/20	87,87	492.8	14.5	43.6	10.24
№254 сб 2004	Тыква с яблоками жареная...	105	43,70	108	1.1	6.4	115

Диетические

411/Л.	Мясо отварное /говядина/...	50	113,25	88.5	15.65	2.95	
395 М.	Вареники с творожным фаршем	180/5	68,80	368	21.59	12.41	42.43
395 М.	Вареники с картофелем с маслом/п/ф/...	180/5	58,11	271	19.82	5.08	36.44
129 сб 2017 г.	Капуста отварная с маслом/ цветная/...	50/3	35,18	22	0.71	1.68	1.055
№358/Л.	Сырники из тв. сах. смет....	100/10/20	116,09	251	15.2	12.4	18.9
стр.247/Л.	Каша манная молоч. с/с....	200/10	21,87	225	6.03	3.47	42.23

Гарниры

202/309 /М	Макароны отварные..	150	19,38	168.45	5.02	11.2	14.45
508/2004	Каша кукурузная...	150	15,14	232.8	6.33	7.51	8.24
310 М	Картофель отварной..	150	29,66	148	5.86	4.32	28.01

Мучные изделия

398 /М.	Блинчики с фруктовым фаршем с маслом...	110/5	63,63	384	4.4	8.47	64.2
№397 /М.	Блинчики с маслом...	60/3	29,92	148.8	3.18	6.06	19.8
№413/М.	Пицца школьная...	100	54,21	299	9.89	16.25	28.3
747/ Л.	Сосиска запеч. в тесте...	55/50	49,78	228	9.6	13.84	26.9
№850	Хачапури	75	61,14	346	13.9	28.17	36.78
сб.1997г. 418	имеретинские... Слойка с	100	28,11	333.3	3.17	11.79	50.72
сб2017г.М 566/1973	конфитюром... Слойка с марципаном/	100	38,40	426	7.9	10.2	58.6
Акт конт. пр. 05.10.23 г.	Слойка с молоком сгущенным вареным/ шоколад.кокос/...	110	42,95	357	7.59	10.27	58.62
Акт конт. пр.	Слойка с маковой начинкой...	120	34,36	333.3	3.17	11.79	50.72

№408.471	Пирожки печ. из прес.сл. теста с вишневым фаршем...	75	48,63	88	2.42	1.08	17.11
/17 М. ТТК № 3	Булочка с сыром...	60	17,56	218	5.48	6.52	34.4
766/Л.	Сдоба обыкновенная..	100	19,52	262	7.76	4.72	47.1
774/Л.	Булочка сдобная с помадой	100	24,19	340	7.3	8.8	57.9
№738.758	Пирожок печен.с капустой...	60	16,64	132	3.9	3.26	20.76
№ 685/98г	Пирожок печеный с курагой...	100	29,90	266.66	11	20	86.6
5 ч №646	Ватрушка с творогом..	75	32,62	202	9.22	5.48	29.18
741/764/Л.	Ватрушка с конфитюром...	75	24,53	253	4.97	9.2	39.6
№687/	Пирожок печеный с мясом...	60	42,58	172	8.43	6.22	20.35
685/фарш	Пирожок печ. сд. с яблоками...	100	22,23	92	1.82	2.04	16.62
№405,470	Кекс столичный...	75	57,93	323	4.57	13.84	43.06
,406/М. №793Л.	Сочни из песочного теста...	55	27,30	201	9.7	21.34	20.9
№572 /1973	Бисквит.пирог с конфитюром...	100	49,55	285	4.57	13.84	43.06
№573 /1973	Корж /п/ф/...	100	42,40	286	4.89	8.43	47.68
Гост31806-	Круассан с ветчиной и сыром...	145	103,97	388	15.62	12.28	53.5
Акт	Круассан с шоколадной начинкой...	140	79,20	377.7	7.6	3.7	53.5
контр.прор	Слойка с фруктовой начинкой...	90	62,40	286	7.6	3.7	53.5
Акт	Хлебный батон...	50	4,56	116.9	3.78	1.09	16.5
контр.прор	Хлеб /йодир./ ржано-пшеничный...	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
аботки от							
Гост							
31806-							
ту9115-001							
Гост							
58161-							

Напитки

486/ П	Компот из свеж. яблок...	200	5,90	114.6	0.16	0.16	27.88
375,376/М/	Чай с сахаром...	200	2,71	60	0.07	0.02	15
375,376/М..	Чай с лимоном...	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
	Чай черный классический 2 гр./ пакет/с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15
	Чай зеленый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	11,05	60	0.07	0.02	15
	Чай фруктовый 2 гр с сах. / пакет/...	200/15	8,81	60			
	Чай черный с Бергамотом 2 гр.с сах....	200/15	8,81	60	0.07	0.02	15

Сладкие кондитерские изделия

Жевательный	1 шт	17,50					
Мармелад в ассорт.30г 1/90...							

Напитки и соки

707/ Л.	Сок фруктовый " Мой" 0,200...	200	35,00	88			
---------	-------------------------------	-----	-------	----	--	--	--

Гост	Вода питьевая 0,5	1шт.	36,25				
28188-	без/газа...						
	Коктейль молочный	1 шт.	57,50	162.5	5.6	5	24
	"АВИШКА"						
	ультрапаст. 0.2 л в						
	Напиток не газ.	1 шт	49,75	15			4.5
	"Сенежская" в						
	ассорт. 0.44 *...						
Гост	"ДЖАМПЕР" напитки	1 шт	59,94	45			11
28188-	негазир. ароматиз.						
2014	0.33 л в ассорт....						
Гост32105-	Лаймон фреш чай	1шт.	76,88				
2013	Черн/Зеленый в						
	ассорт. 0.45л 1/12...						
ГОСТ	лес tea Фрутмотив	1шт.	64,23	35			9.1
32105-	Чай чер/зел. с фрукт.						
2013	в ассор. 0.5л...						

Комплекс 1 Завтрак

278/331 М	Тефтели мясные/	60/30	36,05	222.5	9.2	11.7	6.6
	соус см.том/(1 вар.)						
202/309 /М	Макароны отварные	150	19,38	168.45	5.02	11.2	14.45
71 / М	Огурец свеж.	60	15,15	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	35	3,16	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М.	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 1:		535	76,45	555.6			

Комплекс 2 Завтрак

№278	Тефтели	60/40	38,06	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	мясные/соус см.том./						
202/ М.	Макароны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
54-20зН	Зеленый горошек	40	19,71	16	1.28	0.08	2.64
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4,08	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М.	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 2:		572	90,13	610.94			

Комплекс 3 Обед

101/М	Суп картофельный с	200	10,93	68.6	1.58	4.17	12.11
	крупой /рис/						
259/М.	Жаркое по-	40/160	60,52	437.7	18.44	19.7	28.94
	домашнему/свин./						
54-28 з Н	Свекла отварная	60	7,04	61.9	0.9	0.1	8.2
	дольками						
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	2,04	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	180	5,31	41.4	0.09	0.09	9.99
338 /М	Яблоко	100	19,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 3:		782	107,03	751.976			

Комплекс 4 Обед

101М	Суп картофельный с	250	13,66	85.75	1.98	2.71	12.11
	крупой /рис/						
54-	Шницель руб. из	60/40	41,45	233	6.04	9.33	11.88
23м/330М.	птицы / филе/соус						
№508/2004	Каша кукурузная	180	18,17	291.3	7.92	9	46.08
таб.24/94	Свекла отварная	50	5,86	59.5	1.15	0.05	0.85
г.	дольками						
ТУ 9115-0С	Хлебный батон	34	3,10	86.83	3.15	0.8	12

Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	200	5,90	114.6	0.16	0.16	27.88
Итого комплекс 4:		834	90,13	919.596			

Комплекс 5 Завтрак

278/331 М	Тефтели мясные/ соус см.том/(1 вар.)	60/30	36,05	222.5	9.2	11.7	6.6
202/309 /М	Макароны отварные	150	19,38	168.45	5.02	11.2	14.45
71 / М	Огурец свеж.	60	15,15	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,16	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 5:		535	76,45	555.6			

Комплекс 6 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10,93	68.6	1.58	4.17	12.11
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	60,52	437.7	18.44	19.7	28.94
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,04	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	2,04	46.76	1.57	0.2	9.32
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	180	5,31	41.4	0.09	0.09	9.99
338 /М	Яблоко	100	19,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 6:		782	107,03	751.976			

Комплекс 7 Завтрак

№278	Тефтели	60/40	38,06	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	мясные/соус см.том./						
202/ М.	Макароны отварные	180	23,26	202.14	6.79	5.41	31.72
54-20зН	Зеленый горошек	40	19,71	16	1.28	0.08	2.64
ту 9115-00	Хлебный батон	45	4,08	108.3	3.6	0.92	13.01
375,376/М..	Чай с лимоном	200/7	5,02	62	0.13	0.02	15.2
Итого комплекс 7:		572	90,13	610.94			

Комплекс 8 Обед

101М	Суп картофельный с крупой /рис/	250	13,66	85.75	1.98	2.71	12.11
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	60,52	437.7	18.44	19.7	28.94
71 М	Огурец свеж.	50	12,60	5.5	0.35	0.05	0.35
ТУ9115-00	Хлебный батон	26	2,41	58.45	2.25	0.575	8.75
Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
707/ Л.	Сок фруктовый "	200	35,00	88			
	Мой" 0,200						
Итого комплекс 8:		746	126,18	724.016			

Комплекс 9 Обед

101/М	Суп картофельный с крупой /рис/	200	10,93	68.6	1.58	4.17	12.11
259/М.	Жаркое по- домашнему/свин./	40/160	60,52	437.7	18.44	19.7	28.94
54-28 з Н	Свекла отварная дольками	60	7,04	61.9	0.9	0.1	8.2
ТУ9115-00	Хлебный батон	22	2,04	46.76	1.57	0.2	9.32

Гост	Хлеб /йодир./ ржано-	20	1,99	48.616	1.54	0.16	10.28
58161-	пшеничный						
486/ П	Компот из свеж. яблок	180	5,31	41.4	0.09	0.09	9.99
338 /М	Яблоко	100	19,20	47	0.4	0.4	9.8
Итого комплекс 9:		782	107,03	751.976			

Комплекс 10 Завтрак

278/331 М	Тефтели мясные/ соус см.том/(1 вар.)	60/30	36,05	222.5	9.2	11.7	6.6
202/309 /М	Макароны отварные	150	19,38	168.45	5.02	11.2	14.45
71 / М	Огурец свеж.	60	15,15	17.82	0.42	0.06	0.42
ТУ 9115-00	Хлебный батон	35	3,16	86.83	3.15	0.8	12
375,376/М/	Чай с сахаром	200	2,71	60	0.07	0.02	15
Итого комплекс 10:		535	76,45	555.6			

Комплекс 20 (диета)

№278	Тефтели	60/40	38,06	222.5	11.2	16.7	6.6
.331 сб.М.	мясные/соус см.том./						
171/302 М	Каша пшеничная	150	16,28	117.2	4.32	4.9	36.4
54-20 3н	Зеленый горошек	32	15,84	4.2	15	36	45
Гост	Хлеб / йодир./ржано-	40	3,97	97.232	3.08	0.32	20.56
58161-	пшеничный						
2018							
684,686/04	Чай с лимоном б/ сах.	200/7	2,30	3.6	0.01	0.02	0.02
Итого комплекс 20:		529	76,45	444.732			

Ген.директор/Технолс

Калькулятор

Зав производством